

# DIÁRIO

ESPIRITUAL

MISSÃO BELÉM

“UMA FAMÍLIA PARA QUEM NÃO TEM FAMÍLIA”



**OUTUBRO/25**



**JUBILEU**  
da Missão Belém  
20 anos

*Você é nosso convidado!*

**NO DIA 4 DE OUTUBRO  
NA CATEDRAL DA SÉ  
ÀS 15 HORAS**

• DIÁRIO do dia 1º de OUTUBRO  
20º ANIVERSÁRIO DA MISSÃO BELÉM

Mesmo festejando no sábado 4, vamos passar esse dia em agradecimento pela vida que Ele nos concedeu.

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 9, 57-62

"AS RAPOSAS TÊM TOCAS, OS PASSAROS DO CÉU TÊM NINHO, MAS O FILHO DO HOMEM NÃO TEM ONDE REPOUSAR A CABEÇA!"

Irmãos, hoje a Missão Belém completa 20 anos de vida! Agradecemos a Deus por tudo o que Ele nos doou nesse tempo. Celebraremos solenemente o nosso Jubileu da Esperança e dos nossos 20 anos, neste sábado, dia 4 de Outubro, às 15h, na Catedral de São Paulo.

A festa de hoje se coroa no sábado, vivamos intencionalmente esses dias. Vamos iniciar com a leitura da festa de Santa Teresa de Lisieux, a santa da pequenez, que tanto amamos: **AS RAPOSAS TÊM TOCAS, OS PASSAROS NINHOS; JESUS NEM ISSO TEM!**

Deus, que nos ensinou a "VIA" da Pequenez deseja que não volteemos atrás: "Quem põe a mão no arado e olha para trás, não é apto para o Reino!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 9, 57-62

Naquele tempo, <sup>57</sup> enquanto Jesus e seus discípulos caminhavam, alguém na estrada disse a Jesus: "Eu te seguirei para onde quer que fores".

<sup>58</sup> Jesus lhe respondeu: "As raposas têm tocas e os pássaros têm ninhos; mas o Filho do Homem não tem onde repousar a cabeça".

<sup>59</sup> Jesus disse a outro: "Segue-me". Este respondeu: "Deixa-me primeiro ir enterrar meu pai".

<sup>60</sup> Jesus respondeu: "Deixa que os mortos enterrem os seus mortos; mas tu, vai anunciar o Reino de Deus".

<sup>61</sup> Um outro ainda lhe disse: "Eu te seguirei, Senhor, mas deixa-me primeiro despedir-me dos meus familiares".

<sup>62</sup> Jesus, porém, respondeu-lhe: "Quem põe a mão no arado e olha para trás, não está apto para o Reino de Deus".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

QUINTA-FEIRA, dia 2 de Outubro: SANTOS ANJOS DA GUARDA

Leia hoje:  
Eclesiástico  
41-42

Para o Diário espiritual, medite: ÊXODO 23, 20-23

As outras leituras são: Sl 90(91); Mt 18, 1-5.10

"VOU ENVIAR UM ANJO QUE VÁ A TUA FRENTE"

Os anjos foram sempre muito presentes na vida e nas palavras de Jesus. Nós também podemos acolher, com gratidão, a ação deles sobre a nossa vida, em especial a ação dos nossos "Anjos da guarda", que nos protegem de forma especial. Cada um tem o seu anjo e a missão que ele tem é de te ajudar fisicamente e na caminhada espiritual. Aproveite desse grande amigo, grande aliado, que Deus colocou ao teu lado. Aprenda a dialogar com ele, nesse dia, como costumava fazer São Padre Pio.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ÊXODO 23, 20-23

Assim diz o Senhor: 20 Vou enviar um anjo que vá à tua frente, que te guarde pelo caminho e te conduza ao lugar que te preparei.

21 Respeita-o e ouve a sua voz. Não lhe sejas rebelde, porque não suportará as vossas transgressões, e nele está o meu nome.

22 Se ouvires a sua voz e fizeres tudo o que eu disser, serei inimigo dos teus inimigos, e adversário dos teus adversários.

23 O meu anjo irá à tua frente e te conduzirá à terra dos amorreus, dos hititas, dos fereseus, dos cananeus, dos heveus e dos jebuseus, e eu os exterminarei.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEXTA-FEIRA, dia 3 de OUTUBRO: VIGILIA DO NOSSO JUBILEU  
Para o Diário espiritual, medite: GÁLATAS 6,14-18

"O QUE CONTA É SER NOVAS CRIATURAS!"

Hoje é a vigília do vosso grande jubileu dos 20 anos, que será ~~suavemente~~, festa da Esperança e da vida: o que conta é ser novas criaturas! Esse é o grande dom que Deus nos fez nestes 20 anos: muitas vidas restauradas! Muitos homens novos! Muitos Deus conseguiu resgatar da lama das "cocalandias" dos vícios e do pecado?! Deus chama. Deus resgata. Deus cria. Abraça conosco, nos salva e não nos lança mais! Depois da salvação vem a loupa cambiada no deserto, o vosso grande "Êxodo" para abandonar para trás as rebeliões do pecado, crucificando o vosso ego e o mundo que vos tenta.

A "marca de Cristo" está em nós. Vivamos como resgatados, ressuscitados! Ainda somos chamados a dar o vosso testemunho na Praça da Sé, às 15h diante da cidade e, sobretudo diante da Igreja que nos acolhe. Vamos todos receber a Graça da Indulgença jubilar e a bênção pelos vossos 20 anos de vida!

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: GÁLATAS 6,14-18

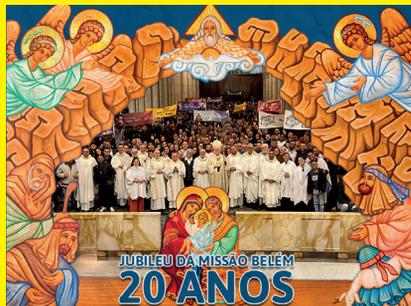
14 Quanto a mim, que eu me glorie somente da cruz do nosso Senhor, Jesus Cristo. Por ele, o mundo está crucificado para mim, como eu estou crucificado para o mundo.

15 Ser ou não ser circuncidado não tem importância; o que conta é ser nova criatura.

16 E para todos os que seguirem esta norma, como para o Israel de Deus: paz e misericórdia!

17 Doravante, que ninguém me moleste, pois eu trago em meu corpo as marcas de Jesus.

18 Irmãos, a graça de nosso Senhor Jesus Cristo esteja com o vosso espírito. Amém!



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SÁBADO, dia 4 de OUTUBRO

Hoje é o grande dia do jubileu da Esperança da Missão Belém!  
Nós encontraremos todos juntos às 15h na frente da Catedral de São Paulo,  
para agradecer a Deus pelos 20 anos de vida que Ele nos doou, por  
todas as graças desses 20 anos!  
Gozamos e a alegria do nosso coração em renovar o nosso "SIM" a Deus,  
diante da Igreja, pelo chamado que Ele nos fez: reviver o Mistério de  
Belém, anunciar Jesus, pobres no meio das pobres, sermos uma  
verdadeira família para quem não tem família! Para tantos "pequenos"  
cansados, carregados de fardos, em busca de Esperança. Recentemente, Deus  
restituiu a Esperança a tantas corações despedaçados, através das nossas  
'casas de restauração', das nossas equipes de evangelização, através das  
missões no Haiti e na Itália, em todo canto onde fomos chamados.  
Vamos acolher o Evangelho de hoje, festa de São Francisco, o santo dos  
pobres e dos pequenos: "Eu te louvo o Pai por revelar teus tesouros  
aos pequeninos!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 11,25-30

25 Naquela ocasião, Jesus pronunciou estas palavras: "Eu te louvo, Pai, Senhor do céu e da terra, porque escondeste estas coisas aos sábios e entendidos e as revelaste aos pequeninos.

26 Sim, Pai, assim foi do teu agrado. 27 Tudo me foi entregue por meu Pai, e ninguém conhece o Filho, senão o Pai, e ninguém conhece o Pai, senão o Filho e aquele a quem o Filho o quiser revelar.

28 Vinde a mim, todos vós que estais cansados e carregados de fardos, e eu vos darei descanso. 29 Tomai sobre vós

o meu jugo e sede discípulos meus, porque sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para vós.

30 Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• DOMINGO, dia 5 de Outubro

Leia hoje:  
Eclesiástico  
47-48

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 17,5-10

As outras leituras são: Hab 1,2-4; Sal 94 (95)

"SOMOS SERVOS INÚTEIS!"

... A ESCOLA DO AMOR GRATUITO.

\* Somos pobres servos, fizemos o que devíamos fazer. Mais uma vez, Jesus aponta com clareza que o modelo supremo, para quem quer seguir Jesus, é o "SERVO", o "ESCRAVO", que não busca agradecimento, mas abaixa a cabeça e serve sem esperar nada em troca.

O servo que ama não mede esforço: depois de uma dura jornada de trabalho na roça, de baixo do sol, volta para casa e, em silêncio começa preparar a janta e serve o seu Senhor. Não se trata de "escravidão", mas de um amor sem limite, que Jesus quer imprimir na nossa cabeça e no nosso coração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 17,5-10

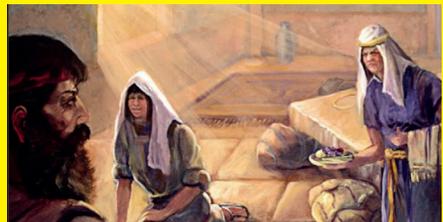
Naquele tempo: 5 Os apóstolos disseram ao Senhor: 'Aumenta a nossa fé!' 6 O Senhor respondeu: 'Se vós tivésseis fé, mesmo pequena como um grão de mostarda, poderíeis dizer a esta amoreira: "Arranca-te daqui e planta-te no mar", e ela vos obedeceria."

7 Se algum de vós tem um empregado que trabalha a terra ou cuida dos animais, por acaso vai dizer-lhe, quando ele volta do campo: "Vem depressa para a mesa?"

8 Pelo contrário, não vai dizer ao empregado: 'Prepara-me o jantar, cinge-te e serve-me,

enquanto eu como e bebo; depois disso tu poderás comer e beber?' 9 Será que vai agradecer ao empregado, porque fez o que lhe havia mandado?

10 Assim também vós: quando tiverdes feito tudo o que vos mandaram, dizei: 'Somos servos inúteis; fizemos o que devíamos fazer'."



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

. SEGUNDA-FEIRA, dia 6 de Outubro

Para o diário, espiritual, medite: LUCAS 10,25-37

Leia hoje:  
Eclesiástico  
49-50

As outras leituras são: St 30,10-14; Sl 69; Col 1,15-20

"FAZER O BEM PARA GANHAR O BEM SUPREMO:

A VIDA ETERNA COM DEUS"

Esse mestre da lei que sabia como se ganhava o céu... qual é a moeda que 'compra' o céu. Essa era a sua verdadeira finalidade. Jesus tira da própria boca dele a resposta, o caminho: amar a Deus acima de tudo e amar o próximo como a si mesmos. É interessante notar que, depois dessas palavras, a explicação é toda em cima do amor ao próximo. Essa parábola do Bom Samaritano parece uma exemplificação do que São João diz, na sua carta: "Ninguém jamais viu a Deus. Se nos amermos mutuamente, Deus permanece em nós e seu amor em nós é perfeito... Aquele que não ama seu irmão que vê, não pode amar Deus que não vê!"

### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 10,25-37

Naquele tempo: <sup>25</sup> Um mestre da Lei se levantou e, querendo pôr Jesus em dificuldade, perguntou: 'Mestre, que devo fazer para receber em herança a vida eterna?' <sup>26</sup> Jesus lhe disse: 'O que está escrito na Lei? Como lêes?' <sup>27</sup> Ele então respondeu: 'Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração e com toda a tua alma, com toda a tua força e com toda a tua inteligência; e ao teu próximo como a ti mesmo!'

<sup>28</sup> Jesus lhe disse: 'Tu respondeste corretamente. Faze isso e viverás.'

<sup>29</sup> Ele, porém, querendo justificar-se, disse a Jesus: 'E quem é o meu próximo?' <sup>30</sup> Jesus respondeu: 'Certo homem descia de Jerusalém para Jericó e caiu nas mãos de assaltantes. Estes arrancaram-lhe tudo, espancaram-no, e foram-se embora deixando-o quase morto.'

<sup>31</sup> Por acaso, um sacerdote estava descendo por aquele caminho. Quando viu o homem, seguiu adiante, pelo

outro lado. <sup>32</sup> O mesmo aconteceu com um levita: chegou ao lugar, viu o homem e seguiu adiante, pelo outro lado. <sup>33</sup> Mas um samaritano que estava viajando, chegou perto dele, viu e sentiu compaixão.

<sup>34</sup> Aproximou-se dele e fez curativos, derramando óleo e vinho nas feridas. Depois colocou o homem em seu próprio animal e levou-o a uma pensão, onde cuidou dele. <sup>35</sup> No dia seguinte, pegou duas moedas de prata e entregou-as ao dono da pensão, recomendando: 'Toma conta dele! Quando eu voltar, vou pagar o que tiveres gasto a mais.' E Jesus perguntou: <sup>36</sup> 'Na tua opinião, qual dos três foi o próximo do homem que caiu nas mãos dos assaltantes?'

<sup>37</sup> Ele respondeu: 'Aquele que usou de misericórdia para com ele.' Então Jesus lhe disse: 'Vai e faz a mesma coisa.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TERÇA-FEIRA, dia 7 de Outubro: FESTA N.S. DO ROSÁRIO

Leia hoje:  
Eclesiástico  
51

Para o Diário espiritual, medite ATOS 1, 12-14  
As outras leituras são: Lc 1, 46-55 ; Lc 1, 26-38  
"A VITÓRIA VEM PELA ORAÇÃO DO TERÇO"

Em origem essa festa se chamava "N. Senhora da Vitória".  
Depois, o Papa Gregório VIII, lhe deu o nome de "Nossa  
Senhora do Rosário", para que fosse mais claro como  
essa vitória chega até nós.

Hoje é a festa do Rosário, que teve origem no 1200,  
com São Domingão, ao qual Nossa Senhora indicou o terço  
como principal instrumento para vencer as terríveis  
heresias daquele tempo.

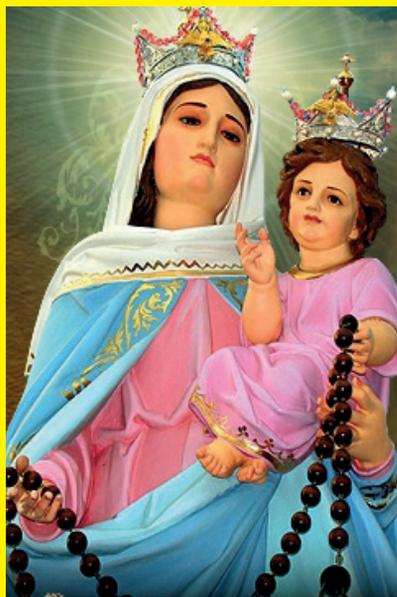
De fato, rezando o terço, nós estamos em íntima comunhão  
com Maria, como no lençulo, e a "porta das graças" se  
abre para nós.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: ATOS 1, 12-14

Depois que Jesus foi elevado ao céu, 12 os apóstolos voltaram para Jerusalém, vindo do monte das Oliveiras, que fica perto de Jerusalém, a mais ou menos um quilômetro.

13 Entraram na cidade e subiram para a sala de cima, onde costumavam ficar. Eram Pedro e João, Tiago e André, Filipe e Tomé, Bartolomeu e Mateus, Tiago, filho de Alfeu, Simão Zelota e Judas, filho de Tiago.

14 Todos eles perseveravam na oração em comum, junto com algumas mulheres, entre as quais Maria, mãe de Jesus, e com os irmãos de Jesus.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUARTA-FEIRA, dia 8 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
1-2

Para o Diário espiritual, medite LUCAS 11, 1-4

As outras leituras são: Sal 2,1-16; Sl 116 (117)

'PAI, SANTIFICADO SEJA O TEU NOME, VENHA TEU REINO!  
DÁ-NOS, HOJE, O PÃO DE QUE PRECISAMOS. PERDOA-NOS!'

Hoje meditamos o "pequeno" Pai Nosso de São Lucas, que mostra claramente os sentimentos de Jesus ao ensinar-nos essa oração.

A coisa mais importante que podemos desejar é que o nome de Deus seja "santificado", que seu REINO se realize entre nós. Isso significa que o nosso maior anseio deve ser que a Vida do céu desça nessa terra, que Deus seja reconhecido como "Deus" como "pai querido", que haja em todos uma só vontade: a de Deus!

O nosso maior esforço não pode ser 'ganhar dinheiro', mas CONSTRUIR O REINO.

Vamos refletir, hoje, com profundidade o que deve mudar na nossa vida para alcançar o pensamento de Jesus.

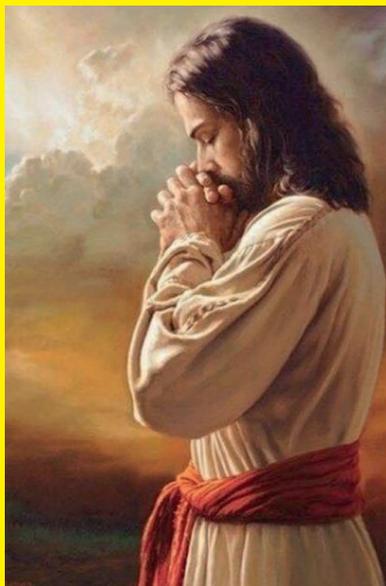
TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 11,1-4

1 Um dia, Jesus estava rezando num certo lugar.

Quando terminou, um de seus discípulos pediu-lhe: 'Senhor, ensina-nos a rezar, como também João ensinou a seus discípulos.'

2 Jesus respondeu: 'Quando rezardes, dizei: 'Pai, santificado seja o teu nome. Venha o teu Reino.

3 Dá-nos a cada dia o pão de que precisamos, 4 e perdoa-nos os nossos pecados, pois nós também perdoamos a todos os nossos devedores; e não nos deixes cair em tentação'.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## • QUINTA-FEIRA, dia 9 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
3-4

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 1  
As outras leituras são: Is 48, 17-19; 177 11, 16-19

"EU, O SENHOR TEU DEUS, TE ENSINO COISAS BOAS  
E TE CONDUZO PELO CAMINHO EM QUE ANDAS"

Com essas palavras, a primeira leitura nos  
introduz na mensagem de hoje: "Feliz quem  
encontra seu prazer na lei de Deus!"

Muitos são os "prazeres" que o homem procura,  
mas não para de "dar cabeçadas" até encontrar  
o verdadeiro PRAZER, o ÚNICO PRAZER que é a "LEI  
de DEUS". Porque se fala de "LEI"?

O problema depende da nossa natureza humana  
que nos leva a "manipular" até Deus. Mas somos  
nós que devemos entrar na lei de Deus, não Deus  
na nossa. A lei de Deus é aquele "DOCE JUCO" de  
que Jesus fala e que nos livra de toda loucura.

### TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 1

1 Feliz quem não segue o conselho dos maus, não anda pelo caminho dos pecadores nem toma parte nas reuniões dos zombadores, 2 mas na lei do Senhor encontra sua alegria e nela medita dia e noite.

3 Ele será como uma árvore plantada à beira de um riacho, que dá fruto no devido tempo; suas folhas nunca murcham; e em tudo quanto faz sempre tem êxito.

4 Os maus, porém, não são assim; são como a palha carregada pelo vento.

5 Por isso não poderão enfrentar o julgamento e os pecadores não têm vez na reunião dos justos.

6 Pois o Senhor protege a caminhada dos justos, mas o caminho dos maus leva à desgraça. Servi ao Senhor com reverência.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEXTA-FEIRA, dia 10 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
5-6

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 11, 15-26

As outras leituras são: Joel 1, 13-15. 2, 1-2; Sl 9, 2-9

"QUEM NÃO ESTÁ COMIGO, ESTÁ CONTRA MIM!"

"QUEM NÃO RECOLHE COMIGO, DISPERSA!"

"Não há pior cego do que aquele que não quer enxergar..."

Ao invés que se alegrar com os milagres de Jesus, os orgulhosos e invejosos tentam destruí-lo dizendo que é um demônio. Contra essa atitude, Jesus argumenta e explica. Sobretudo lança um alerta terrível: "Quem não está comigo, está contra mim!"

O puro "espectador" já é um "filho do capeta": Jesus nos obriga a tomar posição em seu favor. Ou eu, simplesmente, fico parado, já faz o jogo do diabo! Jesus exige de nós uma ATITUDE clara em seu favor, lutando ao seu lado, todo dia.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 11, 15-26

Naquele tempo, Jesus estava expulsando um demônio: 15 Mas alguns disseram: 'É por Belzebu, o príncipe dos demônios, que ele expulsa os demônios.'

16 Outros, para tentar Jesus, pediam-lhe um sinal do céu. 17 Mas, conhecendo seus pensamentos, Jesus disse-lhes: 'Todo reino dividido contra si mesmo será destruído; e cairá uma casa por cima da outra.

18 Ora, se até Satanás está dividido contra si mesmo, como poderá sobreviver o seu reino? Vós dizeis que é por Belzebu que eu expulso os demônios.

19 Se é por meio de Belzebu que eu expulso demônios, vossos filhos os expulsam por meio de quem? Por isso, eles mesmos serão vossos juízes.

20 Mas, se é pelo dedo de Deus que eu expulso os demônios, então chegou para vós o Reino de Deus. 21 Quando um homem forte e bem armado guarda a

própria casa, seus bens estão seguros.

22 Mas, quando chega um homem mais forte do que ele, vence-o, arranca-lhe a armadura na qual ele confiava, e reparte o que roubou.

23 Quem não está comigo, está contra mim. E quem não recolhe comigo, dispersa.

24 Quando o espírito mau sai de um homem, fica vagando em lugares desertos, à procura de repouso; não o encontrando, ele diz: 'Vou voltar para minha casa de onde saí'.

25 Quando ele chega, encontra a casa varrida e arrumada.

26 Então ele vai, e traz consigo outros sete espíritos piores do que ele. E, entrando, instalam-se aí. No fim, esse homem fica em condição pior do que antes.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

. SÁBADO, dia 11 de Outubro

Leia hoje:  
Isaias  
7-8

Para o Diário espiritual, medite LUCAS 11, 27-28

As outras leituras são: Joel 4, 12-21; Se 96, 1-12

"FELIZ O VENTRE QUE TE TROUXE!"

...MUITA MAIS FELIZ QUE GERA JESUS  
OUVINDO E PRATICANDO A PALAVRA!"

Uma mulher gráta, com muita espontaneidade, no meio da multidão: "feliz a mãe que te gerou!"

E Jesus não perde ocasião. Parece repetir as palavras que bem conhecemos: "Quem é minha mãe e quem são os meus irmãos? São aqueles que ouvem a Palavra e a praticam." É muito claro que viver a Palavra significa gerar Jesus, nesse mundo porque Jesus é A PALAVRA e quem vive a Palavra gera Jesus no "ventre" do seu coração. Quem vive a Palavra se torna Maria. Tudo isso te diz quanto importante seja o diário espiritual que você faz todo dia.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 11, 27-28

Naquele tempo: <sup>27</sup> Enquanto Jesus falava, uma mulher levantou a voz no meio da multidão e lhe disse: 'Feliz o ventre que te trouxe e os seios que te amamentaram.'

<sup>28</sup> Jesus respondeu: 'Muito mais felizes são aqueles que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática.'



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Domingo, dia 12 de OUTUBRO: FESTA de N. SENHORA APARECIDA

Leia hoje:  
Isaías  
9-10

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 2, 1-11

As outras leituras são: Est 5, 12; 7, 2-3; SE 44; Ap 12, 1-16  
"FAZEI O QUE ELE VOS DISSER"

O trecho do Evangelho, que hoje meditamos, é riquíssimo e não bastam os diários de um ano inteiro para meditá-lo. Portanto, vamos nos concentrar nas claras e decididas palavras que Maria pronuncia para os servos e para o mundo inteiro: "Fazei o que Ele vos disser". Apesar de sua grandeza inidizível, Maria sempre aponta para Jesus e nos ensina a OBEDIÊNCIA à sua palavra. Hoje, o Brasil é em festa e, com ele toda a Missão Belém. N. Senhora Aparecida está no sangue do povo brasileiro. Vamos nos confiar a ela para que nos ajude a ser verdadeiros "discípulos-missionários" como ela é.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 2, 1-11

Naquele tempo: 1 Houve um casamento em Caná da Galiléia. A mãe de Jesus estava presente.

2 Também Jesus e seus discípulos tinham sido convidados para o casamento.

3 Como o vinho veio a faltar, a mãe de Jesus lhe disse: "Eles não têm mais vinho".

4 "Mulher, por que dizes isto a mim? Minha hora ainda não chegou."

5 Sua mãe disse aos que estavam servindo: "Fazei o que ele vos disser".

6 Estavam seis talhas de pedra colocadas aí para a purificação que os judeus costumam fazer. Em cada uma delas cabiam mais ou menos cem litros.

7 Jesus disse aos que estavam

servindo: "Enchei as talhas de água". Encheram-nas até a boca. 8 Jesus disse: "Agora tirai e levai ao mestre-sala". E eles levaram.

9 O mestre-sala experimentou a água, que se tinha transformado em vinho.

Ele não sabia de onde vinha, mas os que estavam servindo sabiam, pois eram eles que tinham tirado a água.

10 O mestre-sala chamou então o noivo e lhe disse: "Todo mundo serve primeiro o vinho melhor e, quando os convidados já estão embriagados, serve o vinho menos bom. Mas tu guardaste o vinho melhor até agora!"

11 Este foi o início dos sinais de Jesus. Ele o realizou em Caná da Galiléia e manifestou a sua glória, e seus discípulos creram nele.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEGUNDA-FEIRA, dia 13 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
11-12

Para o Diário espiritual, medite LUCAS 11, 29-32  
As outras leituras são: Rm 1,1-7; SEG 7 (98)  
"JESUS É UM SINAL PARA A NOSSA GERAÇÃO!"

O severo frecho de hoje nos leva a refletir com calma e profundidade. "Sinal" significa que tudo de Jesus "fala"; não somente as suas palavras e seus atos, MAS TAMBÉM O SEU SER. De forma especial Jesus é sinal do amor de Deus com sua morte e ressurreição, por permanecer três dias no ventre da terra, da mesma forma que Jonas permaneceu três dias no ventre do peixe. Jesus é um MARCO firme e inamovível na história do mundo e da nossa história pessoal.

A pergunta de hoje é: eu aceitei, de verdade, Jesus na minha vida? Eu abracei Jesus e seu ensinamento, com todas as minhas forças? Estou orientando a Ele todo meu ser?

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 11, 29-32

Naquele tempo: 29 Quando as multidões se reuniram em grande quantidade, Jesus começou a dizer: 'Esta geração é uma geração má. Ela busca um sinal, mas nenhum sinal lhe será dado, a não ser o sinal de Jonas.

30 Com efeito, assim como Jonas foi um sinal para os ninivitas, assim também será o Filho do Homem para esta geração.

31 No dia do julgamento, a rainha do Sul se levantará juntamente com os homens desta geração, e os condenará.

Porque ela veio de uma terra distante para ouvir a sabedoria de Salomão.

E aqui está quem é maior do que Salomão. 32 No dia do julgamento, os ninivitas se levantarão juntamente com esta geração e a condenarão.

Porque eles se converteram quando ouviram a pregação de Jonas. E aqui está quem é maior do que Jonas.'



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• TERÇA-FEIRA, dia 14 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
13-14

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 11,37-41

As outras leituras são: Rm 1,16-25; Sl 18/19A)

"ANTES DAI ESMOLA O QUE TEM DENTRO DO PRATO E TUDO SERÁ PURO PARA VÓS"

Na primeira leitura de hoje, São Paulo diz que o Evangelho "é uma FORÇA SALVADORA DE DEUS" para todo ser humano que a acolhe e isso brilha ainda mais no campo dos vícios e das virtudes.

Quem conhece o amor de Deus, quem está cheio do amor de Deus e vive desse amor, não precisa mais das baixarias dos vícios. O debate entre puro e impuro nunca terá fim até que não se compreenda que é o amor que torna tudo puro, faz o homem voltar à pureza original, no momento em que saiu das mãos de Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 11,37-41

Naquele tempo: 37 Enquanto Jesus falava, um fariseu convidou-o para jantar com ele. Jesus entrou e pôs-se à mesa.

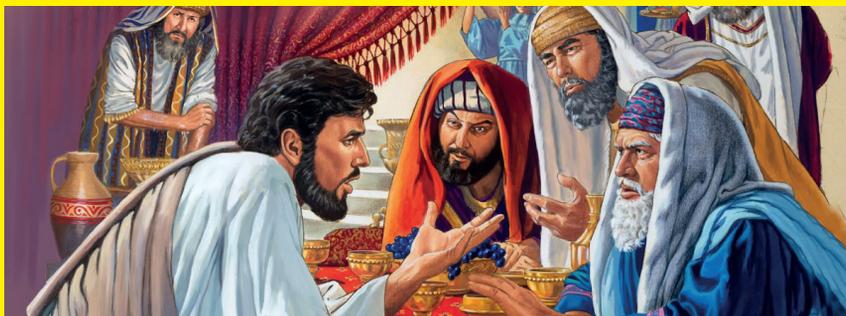
38 O fariseu ficou admirado ao ver que Jesus não tivesse lavado as mãos antes da refeição.

39 O Senhor disse ao fariseu: 'Vós fariseus, limpais o copo e

o prato por fora, mas o vosso interior está cheio de roubos e maldades.

40 Insensatos! Aquele que fez o exterior não fez também o interior?

41 Antes, dai esmola do que vós possuíis e tudo ficará puro para vós.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

QUARTA-FEIRA, dia 15 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
15-16

Para o Diário espiritual, medite SALMO 62(63)

As outras leituras são: Jd 17-25; Mc 11, 27-33

"SENHOR, MEU DEUS, ANSIOSO VOS BUSCO!

MINH'ALMA TEM SEDE DE VÓS!"

O Salmo 62 expressa, com força, a paixão de quem ama a Deus e se sente por Ele atraído, mais do que por qualquer outra coisa: "Ansioso vos busco! até a minha carne te deseja, meu Deus, como terra sedenta!". Viver apaixonados por Deus é a experiência mais gratificante que uma pessoa possa viver nessa terra: corpo, mente, coração e alma são arrastados nessa onda de amor, na qual paixão, sacrifício, auto-dação se fundem numa coisa só.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 62(63)

2 Ó Deus, tu és o meu Deus, desde a aurora te procuro. De ti tem sede a minha alma, anela por ti minha carne, como terra deserta, seca, sem água.

3 Assim no santuário te busquei, para contemplar teu poder e tua glória.

4 Pois tua graça vale mais que a vida, meus lábios proclamam o teu louvor. 5 Assim te bendirei enquanto eu for vivo, no teu nome eu erguerei minhas mãos.

6 Eu me saciarei como num farto banquete e com vozes de alegria te louvará minha boca.

7 No meu leito te recordo, penso em ti nas vigílias noturnas, 8 pois tu foste meu auxílio; exulto de alegria à sombra de tuas asas.

9 A ti está ligada a minha alma, a tua mão direita me sustenta.

10 Quanto aos que querem me fazer mal, irão para as profundezas da terra;

11 serão entregues ao poder da espada e acabarão sendo pasto dos chacais.

12 Mas o rei se alegrará em Deus e vão gloriar-se todos os que juram por ele, pois será fechada a boca dos mentirosos.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUINTA-FEIRA, dia 16 de Outubro

Para o Diário espiritual, medite LUCAS 11, 47-54

Leia hoje:  
Isaías  
17-18

As outras leituras são: Ef 1,1-10; Sl 97(98)

"AI DE VÓS MAUS PASTORES!"

"AI DE VÓS MESTRES DA LEI, GUIAS CEGOS E CRUÉIS!"

O terrível trecho de hoje nos convida a refletir com profundidade, sobretudo se temos alguma responsabilidade, pequena ou grande, com os irmãos.

É terrível quando uma pessoa tem a "chave da ciência" e a joia no "alo" ... nem ela entra, nem deixa entrar! O rebanho de Deus se perde por falta de instrução (Os 4,6)

Todos nós somos um pouquinho "pastores" de quem vem atrás de nós e temos a responsabilidade de guiá-los com o nosso testemunho e a nossa palavra amorosa.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 11, 47-54

Naquele tempo, disse Jesus:  
47 Ai de vós, porque construíis os túmulos dos profetas; no entanto, foram vossos pais que os mataram.

48 Com isso, vós sois testemunhas e aprovais as obras de vossos pais, pois eles mataram os profetas e vós construíis os túmulos.

49 É por isso que a sabedoria de Deus afirmou: 'Eu lhes enviarei profetas e apóstolos, e eles matarão e perseguirão alguns deles, 50 a fim de que se peçam contas a esta geração do sangue de todos os profetas, derramado desde a criação do mundo, 51 desde o sangue de

Abel até o sangue de Zacarias, que foi morto entre o altar e o santuário. Sim, eu vos digo: serão pedidas contas disso a esta geração.

52 Ai de vós, mestres da Lei, porque tomastes a chave da ciência. Vós mesmos não entrastes, e ainda impedistes os que queriam entrar.'

53 Quando Jesus saiu daí, os mestres da Lei e os fariseus começaram a tratá-lo mal, e a provocá-lo sobre muitos pontos.

54 Armavam ciladas, para pegá-lo de surpresa, por qualquer palavra que saísse de sua boca.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## • SEXTA-FEIRA, dia 17 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
19-20

Para o Diário espiritual medite por inteiro o SALMO 31(32)

As outras leituras são: 2 Sm 24, 14f; Mc 6, 1-6

"FELIZ O HOMEM CUJA OFENSA É ABSOLVIDA"

Hoje meditamos o maravilhoso salmo que nos mergulha no mistério da misericórdia de Deus, que se realiza plenamente no sacramento da "Confissão":

O homem não é feito para guardar seu pecado, ele tem o mesmo efeito de uma "carniça" escondida debaixo do colchão: "Enquanto calei, meus ossos se consumiam o dia todo rugindo, porque dia e noite a tua mão pesava sobre mim, meu feixe de palha..."

Confessar o pecado significa voltar à casa do Pai e abraçar a Deus como fez o filho pródigo.

### TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 31(32)

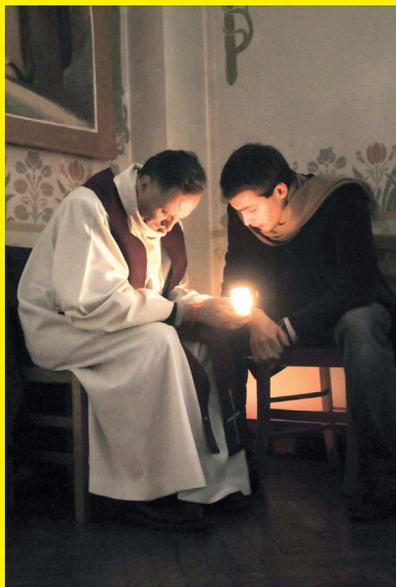
1 Feliz o homem que foi perdoado e cuja falta já foi encoberta!

2 Feliz o homem a quem o Senhor não olha mais como sendo culpado, e em cuja alma não há falsidade!

5 Eu confessei, afinal, meu pecado, e minha falta vos fiz conhecer.

Disse: 'Eu irei confessar meu pecado!' E perdoastes, Senhor, minha falta.

11 Regozijai-vos, ó justos, em Deus, e no Senhor exultai de alegria! Corações retos, cantai jubilosos!



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## SÁBADO, dia 18 de Out. FESTA de SÃO LUCAS EVANGELISTA

Leia hoje:  
Isaías  
21-22

Por o Diário, medite a 2ª TIMÓTEO 4, 10-17b

As outras leituras são: Sl 144 (145), 10-18; Lc 10, 1-9

"O SENHOR ESTEVE AO MEU LADO E ME DEU FORÇAS"

Hoje meditamos sobre o último período da vida de Paulo. Uma autêntica carta, dos anos 90, assim descreve a obra desse grande missionário: "Por causa do crime e da discórdia, Paulo foi obrigado a mostrar-nos como se alcança o prêmio da PACIÊNCIA. APRISIONADO 7 VEZES, EXILADO, LAPIDADO, foi arrastado de Cristo no oriente e no ocidente e PELA SUA FÉ alcançou para si uma GLÓRIA PURA. Depois de ter anunciado a justiça (o amor de Deus, a Boa Nova) ao mundo inteiro e, após ter chegado à extremidade do ocidente, padecer o martírio diante dos governantes, assim partiu desse mundo e chegou ao lugar santo, tornando-se, desse modo, o melhor modelo de paciência" (Santa de Clemente aos Coríntios).

### TRECHO PARA O DIÁRIO: 2 TIMÓTEO 4, 10-17B

Caríssimo: 10 Demas me abandonou por amor deste mundo, e foi para Tessalônica. Crescente foi para a Galácia, Tito para a Dalmácia.

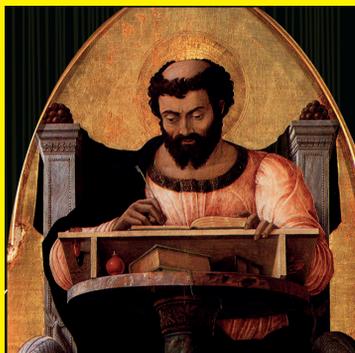
11 Só Lucas está comigo. Toma contigo Marcos e traze-o, porque me é útil para o ministério. 12 Mandeí Tíquico a Éfeso.

13 Quando vieres, traze contigo a capa que deixei em Trôade, em casa de Carpo, e os livros, principalmente os pergaminhos.

14 Alexandre, o ferreiro, tem-me causado muito dano; o Senhor lhe pagará segundo as suas obras! 15 Evita-o também tu, pois ele fez forte oposição às nossas palavras.

16 Na minha primeira defesa, ninguém me assistiu; todos me abandonaram. Oxalá que não lhes seja levado em conta.

17 Mas o Senhor esteve a meu lado e me deu forças, ele fez com que a mensagem fosse anunciada por mim integralmente, e ouvida por todas as nações.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## • DOMINGO dia 19 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
23-24

Para o diário espiritual, medite: LUCAS 18,1-8  
As outras leituras são: 3 João 5-8; SE III (112)

"JESUS CONTOU UMA PARÁBOLA PARA MOSTRAR-LHES A NECESSIDADE DE ORAR SEMPRE, SEM DESISTIR"

Jesus tinha uma profunda experiência de oração. Pode nos pensar nos seus 40 dias no deserto, nas noites que passava em oração. O maravilhoso capítulo 17 de João é um exemplo da sua intimidade com o Pai.

A nossa oração pode ser pobre, às vezes distraída, deprimida, pouco profunda, mas o que conta é PERSISTIR, INSISTIR, SEM PARAR, SEM ESMORECER.

Esforçando-nos acertaremos o caminho.

### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 18,1-8

Naquele tempo: 1 Jesus contou aos discípulos uma parábola, para mostrar-lhes a necessidade de rezar sempre, e nunca desistir, dizendo: 2 'Numa cidade havia um juiz que não temia a Deus, e não respeitava homem algum.

3 Na mesma cidade havia uma viúva, que vinha à procura do juiz, pedindo: 'Faze-me justiça contra o meu adversário!'

4 Durante muito tempo, o juiz se recusou. Por fim, ele pensou: 'Eu não temo a Deus, e não respeito homem algum.

5 Mas esta viúva já me está aborrecendo. Vou fazer-lhe justiça, para que ela não venha a agredir-me!'

6 E o Senhor acrescentou: 'Escutai o que diz este juiz injusto.

7 E Deus, não fará justiça aos seus escolhidos, que dia e noite gritam por ele? Será que vai fazê-los esperar?

8 Eu vos digo que Deus lhes fará justiça bem depressa. Mas o Filho do homem, quando vier, será que ainda vai encontrar fé sobre a terra?'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEGUNDA-FEIRA, dia 20 de OUTUBRO

Leia hoje:  
Isaías  
25-26

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 12, 13-21

As outras leituras são: Sir 1, 2; 2, 21-23; Seb 9; Col 3, 1-5.9-11

"LOUCO! AINDA NESTA NOITE

PEDIRÃO DE VOLTA A TUA VIDA. PARA QUEM ACUMULASTE?"

A Balança de hoje penetra, como uma espada de dois gumes até o fundo do nosso coração.

A primeira pergunta que Jesus nos coloca é: vale a pena tudo o que você está fazendo? Passará as barreiras da morte?

E a segunda: porque acumular bens nessa terra?

É mais inteligente DOAR ou ACUMULAR?

Mal não é o dinheiro, mas o dinheiro acumulado egoisticamente, ao invés que ser para os pobres.

A lei humana admite o "acúmulo", mas Jesus diz que todo acúmulo é "desonesto", "estulto", diabólico.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 12, 13-21

Naquele tempo: 13 Alguém, do meio da multidão, disse a Jesus: 'Mestre, dize ao meu irmão que reparta a herança comigo.' 14 Jesus respondeu: 'Homem, quem me encarregou de julgar ou de dividir vossos bens?'

15 E disse-lhes: 'Atenção! Tomai cuidado contra todo tipo de ganância, porque, mesmo que alguém tenha muitas coisas, a vida de um homem não consiste na abundância de bens.'

16 E contou-lhes uma parábola: 'A terra de um homem rico deu uma grande colheita. 17 Ele pensava consigo mesmo: 'O que vou fazer? Não tenho onde guardar minha colheita'.

18 Então resolveu: 'Já sei o que fazer! Vou derrubar meus celeiros e construir maiores; neles vou guardar todo o meu trigo, junto com os meus bens.'

19 Então poderei dizer a mim mesmo: - Meu caro, tu tens uma boa reserva para muitos anos. Descansa, come, bebe, aproveita!'

20 Mas Deus lhe disse: 'Louco! Ainda nesta noite, pedirão de volta a tua vida. E para quem ficará o que tu acumulaste?'

21 Assim acontece com quem ajunta tesouros para si mesmo, mas não é rico diante de Deus.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• TERÇA-FEIRA, dia 21 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
27-28

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 12,32-48

As outras leituras são: Sáb 18,1-9; Sl 32(33); Hb 11,1-2.8-19

"E' PRECISO VIGIAR

E FICAR DE PRONTIDÃO!" (Mt 26, 42-44)

Forte é o convite de Jesus a ficar sempre bem acordado, prontos para acolher Jesus.

Lucas insiste com inúmeras parábolas. O cristão deve ter sempre "os rins cingidos" (pronto para viajar), as "lâmpadas acesas" (para enxergar bem tudo); deve estar sempre vigilante e bem "ACORDADO", para abrir a porta "IMEDIATA MENTE", "LOGO" que seu senhor voltar. Cristão que dorme é um "falso cristão", porque o amor só pode ser VIGILANTE!!

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 12,32-48

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: 32 'Não tendes medo, pequenino rebanho, pois foi do agrado do Pai dar a vós o Reino. 33 Vendei vossos bens e dai esmola. Fazei bolsas que não se estraguem, um tesouro no céu que não se acabe; ali o ladrão não chega nem a traça corrói.

34 Porque onde está o vosso tesouro, aí estará também o vosso coração. 35 Que vossos rins estejam cingidos e as lâmpadas acesas.

36 Sede como homens que estão esperando seu senhor voltar de uma festa de casamento, para lhe abrirem, imediatamente, a porta, logo que ele chegar e bater.

37 Felizes os empregados que o senhor encontrar acordados quando chegar. Em verdade eu vos digo: Ele mesmo vai cingir-se, fazê-los sentar-se à mesa e, passando, os servirá. 38 E caso ele chegue à meia-noite ou às três da madrugada, felizes serão, se assim os encontrar! 39 Mas ficai certos: se o dono da casa soubesse a hora em que o ladrão iria chegar, não deixaria que arrombasse a sua casa. 40 Vós também ficai preparados! Porque o Filho do Homem vai chegar na hora em que menos

o esperardes'. 41 Então Pedro disse: 'Senhor, tu contas esta parábola para nós ou para todos?' 42 E o Senhor respondeu: 'Quem é o administrador fiel e prudente que o senhor vai colocar à frente do pessoal de sua casa para dar comida a todos na hora certa?' 43 Feliz o empregado que o patrão, ao chegar, encontrar agindo assim! 44 Em verdade eu vos digo: o senhor lhe confiará a administração de todos os seus bens.

45 Porém, se aquele empregado pensar: 'Meu patrão está demorando', e começar a espancar os criados e as criadas, e a comer, a beber e a embriagar-se, 46 o senhor daquele empregado chegará num dia inesperado e numa hora imprevista, ele o partirá ao meio e o fará participar do destino dos infíéis.

47 Aquele empregado que, conhecendo a vontade do senhor, nada preparou, nem agiu conforme a sua vontade, será chicoteado muitas vezes. 48 Porém, o empregado que não conhecia essa vontade e fez coisas que merecem castigo, será chicoteado poucas vezes. A quem muito foi dado, muito será pedido; a quem muito foi confiado, muito mais será exigido!

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUARTA FEIRA, dia 22 de OUTUBRO

Leia hoje:  
Isaias  
29-30

Para o Diário espiritual, medite: ROMANOS 6,12-18

As outras leituras são: Sal 123 (124); Lc 12, 39-48

"OFERECEI-VOS A DEUS  
COMO PESSOAS VIVAS!"

Se tem um ponto no qual os cristãos deviam fazer a diferença, nesse mundo confuso, é mesmo a sexualidade vivida na luz de Deus, na luz do amor verdadeiro.

Sendo que vós sois uma coisa só: um "corpo espiritual" ou uma "alma corporal", não pecar com o corpo é uma coisa muito grave, é "idolatriar" um vício, "idolatriar" um prazer que não se sustenta. Trata-se de uma verdadeira idolatria prática: a boca canta louvores e o corpo se entrega às paixões... "Não podeis servir a dois senhores!"

Amar a Deus com a alma e com o corpo é a vocação do cristão, que deve "resplandecer" como o "filho de Deus íntegro no meio de uma sociedade de depravação e maliciosa" (Fl 2,14).

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: ROMANOS 6,12-18

12 Irmãos: Que o pecado não reine mais em vosso corpo mortal, levando-vos a obedecer às suas paixões.

13 Não ofereçais mais vossos membros ao pecado como armas de iniquidade.

Pelo contrário, oferecei-vos a Deus como pessoas vivas, isto é, como pessoas que passaram da morte à vida, e ponde vossos membros ao serviço de Deus como armas de justiça.

14 De fato, o pecado não vos dominará, visto que não estais sob o regime da Lei, mas sob o regime da graça.

15 Então, iremos pecar, porque não estamos sob o regime da Lei, mas sob o regime da graça? De modo algum!

16 Acaso não sabeis que, oferecendo-vos a alguém como escravos, sois realmente escravos daquele a quem obedeceis, seja escravos do pecado para a morte, seja escravos da obediência para a justiça?

17 Graças a Deus que vós, depois de terdes sido escravos do pecado, passastes a obedecer, de coração, aos ensinamentos, aos quais fostes entregues.

18 Libertados do pecado, vos tornastes escravos da justiça.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## · QUINTA-FEIRA, dia 23 de Outubro

Leia hoje:  
Isaias  
31-32

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 12, 49-53

As outras leituras são: Êx 3, 14-21; Sl 32(33)

"FOGO VIM LANÇAR SOBRE A TERRA!"

E COMO GOSTARIA QUE JÁ ESTIVESSE PEGANDO "

"Fogo", "Batismo de sangue", "divisão e martírio": isso é o que Jesus veio trazer nessa terra. O grande desejo de Jesus é ver esse fogo se atraindo... e isso depende de nós; incendiar o mundo depende de nós. Essa é a grande missão dos grupos de evangelização, das casas de acolhida, de cada cristão discípulo-missionário.

Jesus veio trazer uma paz que não nos deixa mais em paz! A luta é o "pão cotidiano" para quem caminha com Jesus.

### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 12, 49-53

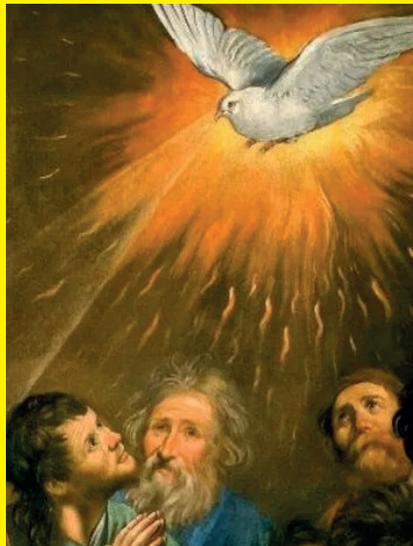
Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: 49 Eu vim para lançar fogo sobre a terra, e como gostaria que já estivesse aceso!

50 Devo receber um batismo, e como estou ansioso até que isto se cumpra!

51 Vós pensais que eu vim trazer a paz sobre a terra? Pelo contrário, eu vos digo, vim trazer divisão.

52 Pois, daqui em diante, numa família de cinco pessoas, três ficarão divididas contra duas e duas contra três; 53 ficarão divididos: o pai contra o filho e o filho contra o pai; a mãe contra

a filha e a filha contra a mãe; a sogra contra a nora e a nora contra a sogra.'



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEXTA-FEIRA, dia 24 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
33-34

Para o diário espiritual medite ROMANOS 7, 18-25

As outras leituras são: Sal 118, 66.68.76.77.93; Lc 12, 54-59

"QUEM ME LIBERTARÁ DESSE CORPO DE MORTE?!"

GRAÇAS SEJAM DADAS A DEUS, POR JESUS CRISTO!

Hoje meditamos sobre a famosa frase de São Paulo:

"Não faço o bem que quero, mas o mal que não quero!", "Tenho a capacidade de querer o bem, mas não de realizá-lo!"

É claro que essa frase não é uma justificação do pecado. De fato São Paulo fez o bem... e muito bem!

Então, como conseguiu?

Essa frase coloca bem em destaque que o homem sem a Graça de Deus é uada, o pecado o escraviza, mas, quando entra a Graça, os grilhões do pecado se despedaçam e o homem é livre de fazer o bem, a Graça

O capacita: "Graças sejam dadas a Deus, por Jesus Cristo!"

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: ROMANOS 7, 18-25

Irmãos: 18 Estou ciente que o bem não habita em mim, isto é, na minha carne. Pois eu tenho capacidade de querer o bem, mas não de realizá-lo.

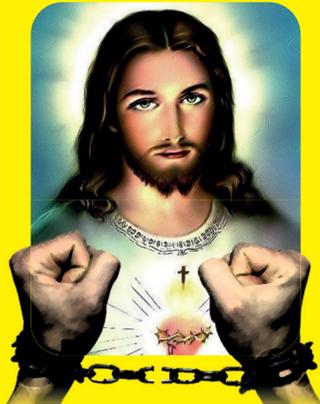
19 Com efeito, não faço o bem que quero, mas faço o mal que não quero. 20 Ora, se faço aquilo que não quero, então já não sou eu que estou agindo, mas o pecado que habita em mim.

21 Portanto, descubro em mim esta lei: Quando quero fazer o bem, é o mal que se me apresenta. 22 Como homem interior ponho toda a minha satisfação na lei de Deus; 23 mas sinto em meus membros outra lei, que luta contra a lei da

minha razão e me aprisiona na lei do pecado, essa lei que está em meus membros.

24 Infeliz que eu sou! Quem me libertará deste corpo de morte?

25 a Graças sejam dadas a Deus, por Jesus Cristo, nosso Senhor.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SÁBADO, dia 25 de Outubro

Leia hoje:  
Isaias  
35-36

Para o Diário espiritual, medite LUCAS 13, 1-9

As outras leituras são: Ef 4, 7-16; SE 12, 1-5

"OU CONVERSÃO, OU MORTE!"

Quem não dá frutos de conversão vai morrer igual aqueles galileus teucidados por Pilatos ou igual aqueles 18 sobre os quais caiu a Torre de Siloé: "Se não vos converterdes morrereis todos do mesmo modo!"

Os frutos do discípulo de Jesus são interiores e exteriores: o fruto interior é a "CONVERSÃO", a mudança de vida, a renúncia ao pecado, a ruptura com o mundo e o fruto exterior é o testemunho, a evangelização, as obras de bem, de amor e de misericórdia.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 13, 1-9

1 Naquele tempo, vieram algumas pessoas trazendo notícias a Jesus a respeito dos galileus que Pilatos tinha matado, misturando seu sangue com o dos sacrifícios que ofereciam.

2 Jesus lhes respondeu: "Vós pensais que esses galileus eram mais pecadores do que todos os outros galileus, por terem sofrido tal coisa?"

3 Eu vos digo que não. Mas se vós não vos converterdes, ireis morrer todos do mesmo modo.

4 E aqueles dezoito que morreram, quando a torre de Siloé caiu sobre eles? Pensais que eram mais culpados do que todos os outros moradores de Jerusalém?

5 Eu vos digo que não. Mas, se não vos converterdes, ireis morrer todos do mesmo modo.'

6 E Jesus contou esta parábola: 'Certo homem tinha uma figueira plantada na sua vinha. Foi até ela procurar figos e não encontrou.

7 Então disse ao vinhateiro: 'Já faz três anos que venho procurando figos nesta figueira e nada encontro. Corta-a! Por que está ela inutilizando a terra?'

8 Ele, porém, respondeu: 'Senhor, deixa a figueira ainda este ano. Vou cavar em volta dela e colocar adubo.

9 Pode ser que venha a dar fruto. Se não der, então tu a cortarás.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• DOMINGO, dia 26 de Outubro

Para o dia do espiritual, meditamos: SEGUNDA TIMÓTEO 4, 6-8.16-18

As outras leituras são: Eclo 35, 15-22 / Sl 33(34), 1C 13, 9-14

“JA ESTOU PARA SER OFERECIDO EM SACRIFÍCIO!”

Meditamos há pouco tempo sobre essa leitura que sempre volta na festa de São Lucas evangelista, mas hoje queremos aprofundar um outro aspecto:

“ESTOU PARA SER OFERECIDO EM SACRIFÍCIO, aproxima-se o momento da minha partida!”. São Paulo teve consciência clara que não basta mais oferecer sacrifícios, mas CHEGOU A HORA DE SE OFERECER EM SACRIFÍCIO.

Jesus, filho de Deus, encarnado, nos apresentou o caminho do amor se oferecendo em sacrifício. Deus não quer “ofertas”, quer você!

Quê a sua vida se torne um culto verdadeiro ou qualquer culto você faça se tornará um ritualismo sem vida!

Jesus trouxe o “CULTO DA VIDA”: Ele é o Cordeiro Imolado, Ele é a nossa Páscoa, o seu corpo é o NOVO TEMPLO. Ele é “altar”, “vitima” e “cordeiro”.

TRECHO PARA O DIÁRIO: TIMÓTEO 4, 6-8.16-18

Caríssimo: <sup>6</sup> Quanto a mim, eu já estou para ser oferecido em sacrifício; aproxima-se o momento de minha partida.

me abandonaram.

Oxalá que não lhes seja levado em conta.

<sup>7</sup> Combati o bom combate, completei a corrida, guardei a fé.

<sup>17</sup> Mas o Senhor esteve a meu lado e me deu forças, ele fez com que a mensagem fosse anunciada por mim integralmente, e ouvida por todas as nações; e eu fui libertado da boca do leão.

<sup>8</sup> Agora está reservada para mim a coroa da justiça, que o Senhor, justo juiz, me dará naquele dia; e não somente a mim, mas também a todos que esperam com amor a sua manifestação gloriosa.

<sup>18</sup> O Senhor me libertará de todo mal e me salvará para o seu Reino celeste.

<sup>16</sup> Na minha primeira defesa, ninguém me assistiu; todos

A ele a glória, pelos séculos dos séculos! Amém.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEGUNDA-FEIRA, dia 27 de Outubro

Leia hoje:  
Isaias  
39-40

Para o Diário espiritual medite: ROMANOS 8,12-17

As outras leituras são: SE 67 (88); LC 13,10-17

"SE, PELO ESPÍRITO, MATARDES

O PROCEDIMENTO CARNAL, ENTÃO VIVEREIS "

A contraposição "CARNE-ESPÍRITO" é muito conhecida por todos nós e fica muito claro ao nosso coração.

Quando São Paulo fala de "carne" entende as consequências do pecado no nosso corpo e na nossa alma.

Quando uma pessoa se converte, logo entende, por si mesma, que deve abandonar a carne. Isso acontece porque, na "conversão", o Espírito de Deus se une ao nosso espírito e silenciosamente explica o que está certo e errado. Vivamos, portanto, no Espírito, abandonando as baixas tendências da carne, que são poro egoísmo e idolatria.

#### TRECHO PARA O DIÁRIO: ROMANOS 8,12-17

12 Irmãos, temos uma dívida, mas não para com a carne, para vivermos segundo a carne.

13 Pois, se viverdes segundo a carne, morrereis, mas se, pelo espírito, matardes o procedimento carnal, então vivereis.

14 Todos aqueles que se deixam conduzir pelo Espírito de Deus são filhos de Deus.

15 De fato, vós não recebestes um espírito de escravos, para recardes no medo, mas recebestes um espírito de filhos adotivos, no qual todos nós clamamos: Abá - ó Pai!

16 O próprio Espírito se une ao nosso espírito para nos atestar que somos filhos de Deus.

17 E, se somos filhos, somos também herdeiros - herdeiros de Deus e co-herdeiros de Cristo -; se realmente sofremos com ele, é para sermos também glorificados com ele.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• TERÇA-FEIRA, dia 28 de OUTUBRO

Leia hoje:  
Isaias  
41-42

SÃO SIMÃO E SÃO JUDAS APOSTOLOS

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 6, 12-19

As outras leituras são: (Ef 2, 19-22; Sal 18 (19A))

"JESUS FOI À MONTANHA E PASSOU A NOITE EM ORAÇÃO... AO AMANHECER, ESCOLHEU OS DOZE"

A raiz da Missão é a "Oração": Jesus escolhe seus "enviados" (= Apóstolos), as colunas da sua Igreja, em ORAÇÃO, depois de uma noite de Oração. Se Jesus precisa de oração, quanto mais nós!

Não é fácil para um missionário recortar tempos de Oração porque seu "mosteiro" é o mundo que gira sem parar. Mas a força e a eficácia do missionário nasce da profundidade de sua oração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 6, 12-19

12 Naqueles dias, Jesus foi à montanha para rezar. E passou a noite toda em oração a Deus.

13 Ao amanhecer, chamou seus discípulos e escolheu doze dentre eles, aos quais deu o nome de apóstolos:

14 Simão, a quem impôs o nome de Pedro, e seu irmão André; Tiago e João; Filipe e Bartolomeu;

15 Mateus e Tomé; Tiago, filho de Alfeu, e Simão, chamado Zelota;

16 Judas, filho de Tiago, e Judas Iscariotes, aquele que se tornou traidor.

17 Jesus desceu da montanha com eles e parou num lugar plano.

Ali estavam muitos dos seus discípulos e grande multidão de gente de toda a Judéia e de Jerusalém, do litoral de Tiro e Sidônia.

18 Vieram para ouvir Jesus e serem curados de suas doenças. E aqueles que estavam atormentados por espíritos maus também foram curados.

19 A multidão toda procurava tocar em Jesus, porque uma força saía dele, e curava a todos.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• QUARTA-FEIRA, dia 29 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
43-44

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 13, 22-30

As outras leituras são: Rm 8, 26-30; Sal 12 (13)

"FAZEI TODO ESFORÇO POSSÍVEL

PARA ENTRAR PELA PORTA ESTREITA!"

Quem não passa pela porta estreita será "lançado fora" do Reino de Deus... Ali haverá choro e ranger de dentes". Jesus dirá a essas pessoas: "Não sei de onde sois... Afastai-vos de mim vós que praticais a injustiça", vós que praticais o mal do convívio.

A tentação da vida é ser muito indulgentes consigo mesmos, pensar: Deus é meu Pai, Ele não quer me ver sofrer... Para a oração não tenho tempo;... para o jejum não tenho forças; se sou impulsivo... Ele entende; se sou egoísta, digo que Deus quer a minha felicidade... E assim continuo a minha religião, que me leva para o inferno sem eu perceber. "Entrai pela porta estreita!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 13, 22-30

Naquele tempo: 22 Jesus atravessava cidades e povoados, ensinando e prossequindo o caminho para Jerusalém.

23 Alguém lhe perguntou: 'Senhor, é verdade que são poucos os que se salvam?' Jesus respondeu: 24 'Fazei todo esforço possível para entrar pela porta estreita. Porque eu vos digo que muitos tentarão entrar e não conseguirão.

25 Uma vez que o dono da casa se levantar e fechar a porta, vós, do lado de fora, começareis a bater, dizendo: 'Senhor, abrenos a porta!' Ele responderá: 'Não sei de onde sois.'

26 Então começareis a dizer:

'Nós comemos e bebemos diante de ti, e tu ensinaste em nossas praças!'

27 Ele, porém, responderá: 'Não sei de onde sois. Afastai-vos de mim todos vós que praticais a injustiça!'

28 Ali haverá choro e ranger de dentes, quando virdes Abraão, Isaac e Jacó, junto com todos os profetas no Reino de Deus, e vós, porém, sendo lançados fora.

29 Virão homens do oriente e do ocidente, do norte e do sul, e tomarão lugar à mesa no Reino de Deus. 30 E assim há últimos que serão primeiros, e primeiros que serão últimos.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_  
6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## • QUINTA-FEIRA, dia 30 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
45-46

Para o Diário espiritual, medite: EFÉSIOS 6,10-20

As outras leituras são: Sal 143 (144); Lc 13, 31-45

"REVESTI-VOS DA ARMADURA DE DEUS!"

O texto de São Paulo, que hoje meditamos, descreve o cristão como um "guerreiro", que precisa de armas "ofensivas" e "defensivas". Na verdade, a vida do verdadeiro cristão é uma "guerra", porque Jesus não veio para trazer a "paz", mas a "guerra", ou seja... você não é "Alice no país das maravilhas"! E o chão onde você pisa não é um mundo encantado! "O Reino de Deus pertence aos violentos", disse Jesus: violentos em crucificar a própria carne, violentos em amar, fortes em evangelizar, ... com as "rodinhas nos pés" para levar adiante o Reino.

### TRECHO PARA O DIÁRIO: EFÉSIOS 6,10-20

10 Para terminar, irmãos, confortai-vos no Senhor, e no domínio de sua força, 11 revesti-vos da armadura de Deus, para estardes em condições de enfrentar as manobras do diabo. 12 Pois não é a homens que enfrentamos, mas as autoridades, os poderes, as dominações deste mundo de trevas, os espíritos do mal que estão nos céus.

13 Revesti, portanto, a armadura de Deus, a fim de que no dia mau possais resistir e permanecer firmes em tudo. 14 De pé, portanto! Cingi os vossos rins com a verdade, revesti-vos com a couraça da justiça 15 e calçai os vossos pés com a prontidão em anunciar o Evangelho da paz.

16 Tomai o escudo da fé, o qual vos permitirá apagar todas as flechas ardentes do Maligno. 17 Tomai, enfim, o capacete da salvação e o gládio do espírito, isto é, a Palavra de Deus. 18 Com preces e súplicas de vária ordem, orai em todas as circunstâncias, no Espírito, e vigiai com toda a perseverança, intercedendo por todos os santos.

19 Orai também por mim, para que a palavra seja colocada em minha boca para anunciar corajosamente o mistério do Evangelho, 20 do qual sou embaixador acorrentado. Possa eu, como é minha obrigação, proclamá-lo com toda a ousadia.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• SEXTA-FEIRA, dia 31 de Outubro

Leia hoje:  
Isaías  
47-48

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 147-148

As outras leituras são: Rm 9,1-5; Lc 14,16

"NENHUM POVO RECEBEU TANTO CARINHO,  
A NENHUM OUTRO REVELOU SEUS PRECEITOS"

O povo eleito, Israel, enxergava a Lei sagrada, a Bíblia, não como um conjunto de regras pesadas, mas como o "mapa do tesouro" que, com suas dicas, permite de chegar à plena alegria. Rejeitar as regras... "o doce juízo" da Palavra de Deus, significa ficar perdidos, sem rumo, numa mata fechada.

Quem é inteligente vive agradecido pela Palavra, a medita, com prazer, todas as dias, como nós fazemos nesse diário e não deixa cair por terra nenhum dos preceitos divinos, que são o seu "norte".

TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 147(148)

1 Aleluia! Louvai o Senhor: pois é bom cantar ao nosso Deus, é suave dirigir-lhe o louvor. 2 O Senhor reconstrói Jerusalém, reúne os exilados de Israel. 3 Ele cura os corações atribulados e enfaixa suas feridas. 4 Conta o número das estrelas e chama cada uma pelo nome. 5 Nosso Senhor é grande, seu poder é imenso, sua sabedoria não tem limites.

6 O Senhor ampara os humildes, mas rebaixa os ímpios até o chão. 7 Entoai a ação de graças ao Senhor, cantai na cítara hinos a nosso Deus. 8 Ele cobre o céu de nuvens, prepara a chuva para a terra, faz brotar sobre os montes a erva e plantas úteis ao homem; 9 fornece alimento para o gado, e para os filhotes do corvo que grasnam. 10 Não lhe apraz o vigor do cavalo nem aprecia a rapidez do homem.

11 Agradam ao Senhor os que o temem, os que esperam na sua bondade. 12 Glorifica o Senhor, Jerusalém, louva teu Deus, ó Sião! 13 Porque reforçou as trancas das tuas portas, no teu meio abençoou teus filhos. 14 Fez reinar a paz nas tuas fronteiras e te sacia com a flor do trigo.

15 Manda à terra a sua mensagem, sua palavra corre veloz. 16 Faz cair neve como lã, espalha a geada como cinza. 17 Lança como migalhas o granizo, diante do seu frio quem resiste? 18 Envia uma ordem e se derretem, sopra o vento e correm as águas. 19 Anuncia a Jacó a sua palavra, seus estatutos e suas normas a Israel. 20 Não fez assim com nenhum outro povo, aos outros não revelou seus preceitos. Aleluia!

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_  
▶ \_\_\_\_\_

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# DIÁRIO

ESPIRITUAL

O “Exercício Espiritual” do diário espiritual é a principal ferramenta da Missão Belém e consiste em assistir “ativamente” ao vídeo relativo ao diário do dia, que sempre se encontra neste link: <https://www.missaobelém.org/diario-do-dia>.

É um vídeo simples, com duração de 20 a 25 minutos, que apresenta e explica uma das leituras da liturgia do dia.

*É recomendável realizar esse exercício pela manhã, antes de iniciar as atividades do dia - e até mesmo antes de tomar café. Dessa forma, se o diário não for feito, o café também deverá ser renunciado.*

A **primeira parte** do vídeo consiste em uma meditação cujo intuito é “explicar” uma leitura bíblica escolhida e “atualizá-la” para nossa vida; na **segunda parte** do vídeo encontramos 3 perguntas de “interiorização”:

1. “*sublinhe e anote as frases que mais te tocaram*”;
2. “*escolha um Propósito Prático, Preciso, Pequeno (os famosos “4Ps”) que nos ajude a viver a palavra meditada*” e
3. “*como posso colocar este propósito em prática a cada hora do dia?*”

Essas perguntas te ajudarão a **‘ajustar’ toda a sua vida à Palavra**: não se trata de realizar apenas uma “boa ação” durante o dia, mas de permitir que a Palavra “molde” as nossas ações e nos guie na direção certa.

O sentido máximo deste exercício espiritual é compreendermos que a Palavra de Deus não é apenas um livro de relatos históricos, mas um DIÁLOGO VIVO que DEUS MANTÉM CONOSCO; um diálogo familiar que sempre desemboca em uma escolha: a conversão.

É uma convicção profunda da Missão Belém que A PALAVRA VIVIDA É O “VERBO ENCARNADO” EM NÓS, o próprio “Menino Jesus” presente em nossa vida. Portanto, o Propósito escolhido é o “molde” no qual derramar todo o nosso dia.

WWW.MISSAOBELEM.ORG

RUA NELSON CRUZ 10, 03015-050-BELENZINHO SP

ASSOCIAÇÃO MISSÃO BELÉM

SE VOCÊ DESEJA AJUDAR OS NOSSOS POBRES:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 323324-3 OU

ITAÚ - AG 0796 c/c 20388-3

SE DESEJA AJUDAR OS POBRES DO HAITI:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 328639-8

