

AGENDA INTELIGENTE



**JULHO
2025**



Naquele tempo: ²³ Jesus entrou na barca, e seus discípulos o acompanharam.

²⁴ E eis que houve uma grande tempestade no mar, de modo que a barca estava sendo coberta pelas ondas. Jesus, porém, dormia.

²⁵ Os discípulos aproximaram-se e o acordaram, dizendo: 'Senhor, salva-nos, pois estamos perecendo!'

²⁶ Jesus respondeu: 'Por que tendes tanto medo, homens fracos na fé?' Então, levantando-se, ameaçou os ventos e o mar, e fez-se uma grande calma.

²⁷ Os homens ficaram admirados e diziam: 'Quem é este homem, que até os ventos e o mar lhe obedecem?'

MATEUS 8, 23-27

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

2 Bendirei o Senhor em todo tempo, seu louvor estará sempre na minha boca. 3 Eu me glorio no Senhor, ouçam os humildes e se alegrem. 4 Celebrai comigo o Senhor, exaltemos juntos o seu nome. 5 Busquei o Senhor e ele respondeu-me e de todo temor me livrou. 6 Olhai para ele e ficareis radiantes, vossas faces não ficarão envergonhadas. 7 Este pobre pediu socorro e o Senhor o ouviu, livrou-o de suas angústias todas. 8 O anjo do Senhor se acampa em volta dos que o temem e os salva. 9 Provai e vede como é bom o Senhor; feliz o homem que nele se abriga. 10 Temei o Senhor, santos seus, nada falta a quem o teme. 11 Os ricos empobrecem e passam fome, mas a quem busca o Senhor nada falta. 12 Vinde, filhos, escutai-me: eu vos ensinarei a temer o Senhor. 13 Quem é que deseja a vida e anseia por longos dias para saborear o bem? 14 Preserva tua língua do mal, e teus lábios de palavras mentirosas. 15 Evita o mal e faz o bem, busca a paz sem desistir. 16 Os olhos do Senhor estão voltados para os justos, seus ouvidos estão atentos a seu grito de socorro. 17 O Senhor afasta dos maus o seu rosto, para cancelar da terra a lembrança deles. 18 Os justos clamam e o Senhor os ouve, salva-os de todos os perigos. 19 O Senhor está perto de quem tem o coração ferido, salva os ânimos abatidos. 20 Muitas são as desventuras do justo, mas de todas o Senhor o livra. 21 O Senhor preserva todos os seus ossos, nem um só se quebrará. 22 A malícia mata o ímpio e quem odeia o justo será punido. 23 O Senhor resgata a vida de seus servos, quem nele se refugia não será condenado. SALMO 33 (34)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

²⁴ Tomé, chamado Dídimos, que era um dos doze, não estava com eles quando Jesus veio. ²⁵ Os outros discípulos contaram-lhe depois: "Vimos o Senhor!". Mas Tomé disse-lhes: "Se eu não vir a marca dos pregos em suas mãos, se eu não puser o dedo nas marcas dos pregos e não puser a mão no seu lado, não acreditarei"

²⁶ Oito dias depois, encontravam-se os discípulos novamente reunidos em casa, e Tomé estava com eles. Estando fechadas as portas, Jesus entrou, pôs-se no meio deles e disse: "A paz esteja convosco".

²⁷ Depois disse a Tomé: "Põe o teu dedo aqui e olha as minhas mãos. Estende a tua mão e coloca-a no meu lado. E não sejas incrédulo, mas fiel".

²⁸ Tomé respondeu: "Meu Senhor e meu Deus!" ²⁹ Jesus lhe disse: "Acreditaste, porque me viste? Bem-aventurados os que creram sem terem visto!"

João 20, 24 - 29

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 9 Partindo dali, Jesus viu um homem chamado Mateus, sentado na coletoria de impostos, e disse-lhe: 'Segue-me!' Ele se levantou e seguiu a Jesus.

10 Enquanto Jesus estava à mesa, em casa de Mateus, vieram muitos cobradores de impostos e pecadores e sentaram-se à mesa com Jesus e seus discípulos.

11 Alguns fariseus viram isso e perguntaram aos discípulos: 'Por que vosso mestre come com os cobradores de impostos e pecadores?'

12 Jesus ouviu a pergunta e respondeu: 'Aqueles que têm saúde não precisam de médico, mas sim os doentes.

13 Aprendei, pois, o que significa: 'Quero misericórdia e não sacrifício'. De fato, eu não vim para chamar os justos, mas os pecadores'.

MATEUS 9, 9-13

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹⁴ Os discípulos de João aproximaram-se de Jesus e perguntaram: 'Por que razão nós e os fariseus praticamos jejuns, mas os teus discípulos não?'

¹⁵ Disse-lhes Jesus: 'Por acaso, os amigos do noivo podem estar de luto enquanto o noivo está com eles? Dias virão em que o noivo será tirado do meio deles. Então, sim, eles jejuarão.'

¹⁶ Ninguém coloca remendo de pano novo em roupa velha, porque o remendo repuxa a roupa e o rasgão fica maior ainda.

¹⁷ Também não se coloca vinho novo em odres velhos, senão os odres se arrebentam, o vinho se derrama e os odres se perdem. Mas vinho novo se coloca em odres novos, e assim os dois se conservam.'

MATEUS 9,14-17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 1 O Senhor escolheu outros setenta e dois discípulos e os enviou dois a dois, na sua frente, a toda cidade e lugar aonde ele próprio devia ir. 2 E dizia-lhes: 'A messe é grande, mas os trabalhadores são poucos. Por isso, pedi ao dono da messe que mande trabalhadores para a colheita. 3 Eis que vos envio como cordeiros para o meio de lobos. 4 Não leveis bolsa, nem sacola, nem sandálias, e não cumprimenteis ninguém pelo caminho!

5 Em qualquer casa em que entrardes, dizei primeiro: 'A paz esteja nesta casa!' 6 Se ali morar um amigo da paz, a vossa paz repousará sobre ele; se não, ela voltará para vós. 7 Permanecei naquela mesma casa, comei e bebei do que tiverem, porque o trabalhador merece o seu salário. Não passeis de casa em casa.

8 Quando entrardes numa cidade e fordes bem recebidos, comei do que vos servirem, 9 curai os doentes que nela houver e dizei ao povo: 'O Reino de Deus está próximo de vós.' 10 Mas, quando entrardes numa cidade e não fordes bem recebidos, saindo pelas ruas, dizei: 11 Até a poeira de vossa cidade, que se apegou aos nossos pés, sacudimos contra vós. No entanto, sabeis que o Reino de Deus está próximo! 12 Eu vos digo que, naquele dia, Sodoma será tratada com menos rigor do que essa cidade. 17 Os setenta e dois voltaram muito contentes, dizendo: 'Senhor, até os demônios nos obedeceram por causa do teu nome.' 18 Jesus respondeu: 'Eu vi Satanás cair do céu, como um relâmpago.

19 Eu vos dei o poder de pisar em cima de cobras e escorpiões e sobre toda a força do inimigo. E nada vos poderá fazer mal. 20 Contudo, não vos alegreis porque os espíritos vos obedecem. Antes, ficai alegres porque vossos nomes estão escritos no céu.' **LUCAS 10, 1-12.17-20**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

Verificar Diário e Programação dia seguinte

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naqueles dias: 10 Jacó saiu de Bersabéia e dirigiu-se a Harã. 11 Chegando a certo lugar, quis passar ali a noite, pois o sol já se havia posto. Tomou uma das pedras do lugar, fez dela travesseiro e ali mesmo adormeceu. 12 E viu em sonho uma escada apoiada no chão, com a outra ponta tocando o céu e os anjos de Deus subindo e descendo por ela. 13 No alto da escada estava o Senhor que lhe dizia: 'Eu sou o Senhor, Deus de Abraão, teu pai, e Deus de Isaac; darei a ti e à tua descendência a terra em que dormes. 14 A tua descendência será como o pó da terra, e te expandirás para o ocidente e o oriente, para o norte e para o sul. Em ti e em tua descendência serão abençoadas todas as nações da terra. 15 Estou contigo e te guardarei onde quer que vás, e te reconduzirei a esta terra. Nunca te abandonarei até cumprir o que te prometi'. 16 Ao despertar, Jacó disse: 'Sem dúvida, o Senhor está neste lugar e eu não sabia'. 17 Cheio de pavor, disse: 'Como é terrível este lugar! Isto aqui só pode ser a casa de Deus e a porta do céu'. 18 Jacó levantou-se bem cedo, tomou a pedra de que tinha feito travesseiro e colocou-a de pé para servir de coluna sagrada, derramando óleo sobre ela. 19 E deu ao lugar o nome de 'Betel'. Antes, porém, a cidade chamava-se Luza. 20 Jacó fez um voto, dizendo: 'Se Deus estiver comigo e me proteger nesta viagem, dando-me pão para comer e roupa para vestir, 21 e se eu voltar são e salvo para a casa de meu pai, então o Senhor será o meu Deus. 22a E esta pedra que ergui como coluna sagrada, será uma 'morada de Deus'.

GÊNESIS 28,10-22A

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naqueles dias: ²³ Jacó levantou-se ainda de noite, tomou suas duas mulheres, as duas escravas e os onze filhos, e passou o vau do Jaboc. ²⁴ Depois de tê-los ajudado a passar a torrente, e atravessar tudo o que lhe pertencia, ²⁵ Jacó ficou só. E eis que um homem se pôs a lutar com ele até o raiar da aurora. ²⁶ Vendo que não podia vencê-lo, este tocou-lhe o nervo da coxa e logo o tendão da coxa de Jacó se deslocou, enquanto lutava com ele.

²⁷ O homem disse a Jacó: 'Larga-me, pois já surge a aurora'. Mas Jacó respondeu: 'Não te largarei, se não me abençoares'. ²⁸ O homem perguntou-lhe: 'Qual é o teu nome?' Respondeu: 'Jacó'.

²⁹ Ele lhe disse: 'De modo algum te chamarás Jacó, mas Israel; porque lutaste com Deus e com os homens e venceste'.

³⁰ Perguntou-lhe Jacó: 'Dize-me, por favor, o teu nome'. Ele respondeu: 'Por que perguntas o meu nome?' E ali mesmo o abençoou. ³¹ Jacó deu a esse lugar o nome de Fanuel, dizendo: 'Vi Deus face a face e foi poupada a minha vida'.

³² Surgiu o sol quando ele atravessava Fanuel; e ia mancando por causa da coxa. ³³ Por isso os filhos de Israel não comem até hoje o nervo da articulação da coxa, pois Jacó foi ferido nesse nervo. **GÊNESIS 32, 23-33**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹ Jesus chamou os doze discípulos e deu-lhes poder para expulsarem os espíritos maus e para curarem todo tipo de doença e enfermidade.

² Estes são os nomes dos doze apóstolos: primeiro, Simão chamado Pedro, e André, seu irmão; Tiago, filho de Zebedeu, e seu irmão João; ³ Filipe e Bartolomeu; Tomé e Mateus, o cobrador de impostos; Tiago, filho de Alfeu, e Tadeu; ⁴ Simão, o Zelota, e Judas Iscariotes, que foi o traidor de Jesus.

⁵ Jesus enviou estes Doze, com as seguintes recomendações: 'Não deveis ir aonde moram os pagãos, nem entrar nas cidades dos samaritanos!

⁶ Ide, antes, às ovelhas perdidas da casa de Israel!

⁷ Em vosso caminho, anunciai: 'O Reino dos Céus está próximo'.

MATEUS 10,1-7

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ⁷ Em vosso caminho, anunciai: 'O Reino dos Céus está próximo'. ⁸ Curai os doentes, ressuscitai os mortos, purificai os leprosos, expulsai os demônios. De graça recebestes, de graça deveis dar! ⁹ Não leveis ouro, nem prata, nem dinheiro nos vossos cintos; ¹⁰ nem sacola para o caminho, nem duas túnicas, nem sandálias, nem bastão, porque o operário tem direito ao seu sustento.

¹¹ Em qualquer cidade ou povoado onde entrardes, informai-vos para saber quem ali seja digno. Hospedai-vos com ele até a vossa partida. ¹² Ao entrardes numa casa, saudai-a. ¹³ Se a casa for digna, desça sobre ela a vossa paz; se ela não for digna, volte para vós a vossa paz. ¹⁴ Se alguém não vos receber, nem escutar vossa palavra, saí daquela casa ou daquela cidade, e sacudi a poeira dos vossos pés. ¹⁵ Em verdade vos digo, as cidades de Sodoma e Gomorra serão tratadas com menos dureza do que aquela cidade, no dia do juízo. MATEUS 10,7-15

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ¹⁶ Eis que eu vos envio como ovelhas no meio de lobos. Sede, portanto, prudentes como as serpentes e simples como as pombas. ¹⁷ Cuidado com os homens, porque eles vos entregarão aos tribunais e vos açoitarão nas suas sinagogas.

¹⁸ Vós sereis levados diante de governadores e reis, por minha causa, para dar testemunho diante deles e das nações. ¹⁹ Quando vos entregarem, não fiquéis preocupados como falar ou o que dizer. Então naquele momento vos será indicado o que deveis dizer. ²⁰ Com efeito, não sereis vós que haveis de falar, mas sim o Espírito do vosso Pai é que falará através de vós.

²¹ O irmão entregará à morte o próprio irmão; o pai entregará o filho; os filhos se levantarão contra seus pais, e os matarão. ²² Vós sereis odiados por todos, por causa do meu nome. Mas quem perseverar até o fim, esse será salvo.

²³ Quando vos perseguirem numa cidade, fugi para outra. Em verdade vos digo, vós não acabareis de percorrer as cidades de Israel, antes que venha o Filho do Homem. **MATEUS 10,16-23**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ²⁴ O discípulo não está acima do mestre, nem o servo acima do seu senhor. ²⁵ Para o discípulo, basta ser como o seu mestre, e para o servo, ser como o seu senhor. Se ao dono da casa eles chamaram de Belzebu, quanto mais aos seus familiares! ²⁶ Não tenhais medo deles, pois nada há de encoberto que não seja revelado, e nada há de escondido que não seja conhecido. ²⁷ O que vos digo na escuridão, dizei-o à luz do dia; o que escutais ao pé do ouvido, proclamai-o sobre os telhados! ²⁸ Não tenhais medo daqueles que matam o corpo, mas não podem matar a alma! Pelo contrário, teme aquele que pode destruir a alma e o corpo no inferno! ²⁹ Não se vendem dois pardais por algumas moedas? No entanto, nenhum deles cai no chão sem o consentimento do vosso Pai. ³⁰ Quanto a vós, até os cabelos da cabeça estão todos contados. ³¹ Não tenhais medo! Vós valeis mais do que muitos pardais. ³² Portanto, todo aquele que se declarar a meu favor diante dos homens, também eu me declararei em favor dele diante do meu Pai que está nos céus. ³³ Aquele, porém, que me negar diante dos homens, também eu o negarei diante do meu Pai que está nos céus.

MATEUS 10, 24-33

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 25 Um mestre da Lei se levantou e, querendo pôr Jesus em dificuldade, perguntou: 'Mestre, que devo fazer para receber em herança a vida eterna?' 26 Jesus lhe disse: 'O que está escrito na Lei? Como lêes?' 27 Ele então respondeu: 'Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração e com toda a tua alma, com toda a tua força e com toda a tua inteligência; e ao teu próximo como a ti mesmo!' 28 Jesus lhe disse: 'Tu respondeste corretamente. Faze isso e viverás.' 29 Ele, porém, querendo justificar-se, disse a Jesus: 'E quem é o meu próximo?' 30 Jesus respondeu: 'Certo homem descia de Jerusalém para Jericó e caiu nas mãos de assaltantes. Estes arrancaram-lhe tudo, espancaram-no, e foram-se embora deixando-o quase morto. 31 Por acaso, um sacerdote estava descendo por aquele caminho. Quando viu o homem, seguiu adiante, pelo outro lado. 32 O mesmo aconteceu com um levita: chegou ao lugar, viu o homem e seguiu adiante, pelo outro lado. 33 Mas um samaritano que estava viajando, chegou perto dele, viu e sentiu compaixão. 34 Aproximou-se dele e fez curativos, derramando óleo e vinho nas feridas. Depois colocou o homem em seu próprio animal e levou-o a uma pensão, onde cuidou dele. 35 No dia seguinte, pegou duas moedas de prata e entregou-as ao dono da pensão, recomendando: 'Toma conta dele! Quando eu voltar, vou pagar o que tiveres gasto a mais.' E Jesus perguntou: 36 'Na tua opinião, qual dos três foi o próximo do homem que caiu nas mãos dos assaltantes?' 37 Ele respondeu: 'Aquele que usou de misericórdia para com ele.' Então Jesus lhe disse: 'Vai e faz a mesma coisa.' **LUCAS 10, 25-37**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ³⁴ Não penseis que vim trazer paz à terra; não vim trazer a paz, mas sim a espada. ³⁵ De fato, vim separar o filho de seu pai, a filha de sua mãe, a nora de sua sogra. ³⁶ E os inimigos do homem serão os seus próprios familiares. ³⁷ Quem ama seu pai ou sua mãe mais do que a mim, não é digno de mim. Quem ama seu filho ou sua filha mais do que a mim, não é digno de mim. ³⁸ Quem não toma a sua cruz e não me segue, não é digno de mim. ³⁹ Quem procura conservar a sua vida vai perdê-la. E quem perde a sua vida por causa de mim, vai encontrá-la. ⁴⁰ Quem vos recebe, a mim recebe; e quem me recebe, recebe aquele que me enviou. ⁴¹ Quem recebe um profeta, por ser profeta, receberá a recompensa de profeta. E quem recebe um justo, por ser justo, receberá a recompensa de justo. ⁴² Quem der, ainda que seja apenas um copo de água fresca, a um desses pequeninos, por ser meu discípulo, em verdade vos digo: não perderá a sua recompensa.' ^{11,1} Quando Jesus acabou de dar essas instruções aos doze discípulos, partiu daí, a fim de ensinar e pregar nas cidades deles.

MATEUS 10,34-11,1

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ²⁰ Jesus começou a censurar as cidades onde fora realizada a maior parte de seus milagres, porque não se tinham convertido. ²¹ 'Ai de ti, Corazim! Ai de ti, Betsaida! Porque, se os milagres que se realizaram no meio de vós, tivessem sido feitos em Tiro e Sidônia, há muito tempo elas teriam feito penitência, vestindo-se de cilício e cobrindo-se de cinza.

²² Pois bem! Eu vos digo: no dia do julgamento, Tiro e Sidônia serão tratadas com menos dureza do que vós.²³ E tu, Cafarnaum! Acaso serás erguida até o céu? Não! Serás jogada no inferno! Porque, se os milagres que foram realizados no meio de ti tivessem sido feitos em Sodoma, ela existiria até hoje!

²⁴ Eu, porém, vos digo: no dia do juízo, Sodoma será tratada com menos dureza do que vós!

MATEUS 11, 20-24

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

12 Pois assim diz o Senhor dos exércitos, cuja glória me enviou às nações que vos roubaram: Quem toca em vós está tocando na pupila dos meus olhos! 13 Pois eu levanto a mão contra eles, e serão espoliados por aqueles que eram seus escravos. Assim ficareis sabendo que foi o Senhor dos exércitos quem me enviou.

14 Exulta e fica alegre, filha de Sião, pois venho morar no meio de ti - oráculo do Senhor.

15 Numerosas nações naquele dia vão aderir ao Senhor, passarão a ser do seu povo. Virei morar contigo, para ficares sabendo que foi o Senhor dos exércitos que me mandou a ti.

16 A herança do Senhor é Judá, sua propriedade ainda é a terra santa, ele continua escolhendo Jerusalém. 17 Silêncio, todo o mundo, diante do Senhor! Ele acaba de acordar em sua santa morada!

ZACARIAS 2,12-17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naqueles dias, ouvindo a voz do Senhor do meio da sarça, ¹³ Moisés disse a Deus: "Sim, eu irei aos filhos de Israel e lhes direi: 'O Deus de vossos pais enviou-me a vós'. Mas, se eles perguntarem: 'Qual é o seu nome?' o que lhes devo responder?" ¹⁴ Deus disse a Moisés: "Eu sou aquele que sou". E acrescentou: "Assim responderás aos filhos de Israel: 'Eu sou enviou-me a vós'". ¹⁵ E Deus disse ainda a Moisés: "Assim dirás aos filhos de Israel: 'O Senhor, o Deus de vossos pais, o Deus de Abraão, o Deus de Isaac e o Deus de Jacó, enviou-me a vós'. Este é o meu nome para sempre, e assim serei lembrado de geração em geração. ¹⁶ Vai, reúne os anciãos de Israel e dize-lhes: 'O Senhor, o Deus de vossos pais, o Deus de Abraão, o Deus de Isaac e o Deus de Jacó, apareceu-me, dizendo: Eu vos visitei e vi tudo o que vos sucede no Egito.

¹⁷ E decidi tirar-vos da opressão do Egito e conduzir-vos à terra dos cananeus, dos hititas, dos amorreus, dos fereseus, dos heveus e dos jebuseus, a uma terra onde corre leite e mel. ¹⁸ Eles te escutarão e tu, com os anciãos de Israel, irás ao rei do Egito e lhe direis: 'O Senhor, o Deus dos hebreus, veio ao nosso encontro. E, agora, temos que ir, a três dias de marcha no deserto, para oferecermos sacrifícios ao Senhor nosso Deus'. ¹⁹ Eu sei, no entanto, que o rei do Egito não vos deixará partir, se não for obrigado por mão forte. ²⁰ Por isso, estenderei minha mão e castigarei o Egito com toda a sorte de prodígios que vou realizar no meio deles. Depois disso, o rei do Egito vos deixará partir".

ÊXODO 3.13-20

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naqueles dias: ¹⁰ Moisés e Aarão realizaram muitos prodígios diante do Faraó; mas o Senhor endureceu o coração do Faraó, e ele não deixou que os filhos de Israel saíssem da sua terra. ^{12.1} O Senhor disse a Moisés e a Aarão no Egito: ² 'Este mês será para vós o começo dos meses; será o primeiro mês do ano. ³ Falai a toda a comunidade dos filhos de Israel, dizendo: 'No décimo dia deste mês, cada um tome um cordeiro por família, um cordeiro por casa. ⁴ Se a família não for bastante numerosa para comer um cordeiro, convidará também o vizinho mais próximo, de acordo com o número de pessoas. Deveis calcular o número de comensais, conforme o tamanho do cordeiro. ⁵ O cordeiro será sem defeito, macho, de um ano. Podereis escolher tanto um cordeiro, como um cabrito: ⁶ e deveis guardá-lo preso até ao dia catorze deste mês. Então toda a comunidade de Israel reunida o imolará ao cair da tarde. ⁷ Tomareis um pouco do seu sangue e untareis os marcos e a travessa da porta, nas casas em que o comerdes. ⁸ Comereis a carne nessa mesma noite, assada ao fogo, com pães ázimos e ervas amargas. ⁹ Não comereis dele nada cru, ou cozido em água, mas assado ao fogo, inteiro, com cabeça, pernas e vísceras. ¹⁰ Não deixareis nada para o dia seguinte: o que sobrar, deveis queimá-lo ao fogo. ¹¹ Assim deveis comê-lo: com os rins cingidos, sandálias nos pés e cajado na mão. E comereis às pressas, pois é a Páscoa, isto é, a Passagem do Senhor! ¹² E naquela noite passarei pela terra do Egito e ferirei na terra do Egito todos os primogênitos, desde os homens até os animais; e infligirei castigos contra todos os deuses do Egito, eu, o Senhor. ¹³ O sangue servirá de sinal nas casas onde estiverdes. Ao ver o sangue, passarei adiante, e não vos atingirá a praga exterminadora, quando eu ferir a terra do Egito. ¹⁴ Este dia será para vós uma festa memorável em honra do Senhor, que haveis de celebrar por todas as gerações, como instituição perpétua.

Êxodo 11.10-12.14

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹⁴ Os fariseus saíram e fizeram um plano para matar Jesus. ¹⁵ Ao saber disso, Jesus retirou-se dali. Grandes multidões o seguiram, e ele curou a todos.

¹⁶ E ordenou-lhes que não dissessem quem ele era, ¹⁷ para se cumprir o que foi dito pelo profeta Isaías: ¹⁸ 'Eis o meu servo, que escolhi; o meu amado, no qual coloco a minha afeição; porei sobre ele o meu Espírito, e ele anunciará às nações o direito.

¹⁹ Ele não discutirá, nem gritará, e ninguém ouvirá a sua voz nas praças.

²⁰ Não quebrará o caniço rachado, nem apagará o pavio que ainda fumeja, até que faça triunfar o direito. ²¹ Em seu nome as nações depositarão a sua esperança.'

MATEUS 12,14-21

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naqueles dias: ¹ O Senhor apareceu a Abraão junto ao carvalho de Mambré, quando ele estava sentado à entrada da sua tenda, no maior calor do dia. ² Levantando os olhos, Abraão viu três homens de pé, perto dele. Assim que os viu, correu ao seu encontro e prostrou-se por terra. ³ E disse: 'Meu Senhor, se ganhei tua amizade, peço-te que não prossigas viagem, sem parar junto a mim, teu servo.' ⁴ Mandarei trazer um pouco de água para vos lavar os pés, e descansareis debaixo da árvore. ⁵ Farei servir um pouco de pão para refazerdes vossas forças, antes de continuar a viagem. Pois foi para isso mesmo que vos aproximastes do vosso servo'. Eles responderam: 'Faze como disseste'. ⁶ Abraão entrou logo na tenda, onde estava Sara e lhe disse: 'Toma depressa três medidas da mais fina farinha, amassa alguns pães e assa-os'. ⁷ Depois, Abraão correu até o rebanho, pegou um bezerro dos mais tenros e melhores, e deu-o a um criado, para que o preparasse sem demora. ⁸ A seguir, foi buscar coalhada, leite e o bezerro assado, e pôs tudo diante deles. Abraão, porém, permaneceu de pé, junto deles, debaixo da árvore, enquanto comiam. ⁹ E eles lhe perguntaram: 'Onde está Sara, tua mulher?' - 'Está na tenda', respondeu ele. ¹⁰ E um deles disse: 'Voltarei, sem falta, no ano que vem, por este tempo, e Sara, tua mulher, já terá um filho'. Ouvindo isto, Sara pôs-se a rir, da entrada da tenda, que estava atrás dele. ¹¹ Abraão e Sara já eram velhos, muito avançados em idade, e para ela já havia cessado o período regular das mulheres. ¹² Por isso, Sara se pôs a rir em seu íntimo, dizendo: 'Acabada como estou, terei ainda tal prazer, sendo meu marido já velho?' ¹³ E o Senhor disse a Abraão: 'Por que riu Sara, dizendo consigo mesma: 'Acaso ainda terei um filho, sendo tão velha?' ¹⁴ Existe alguma coisa impossível para o Senhor? No ano que vem, voltarei por este tempo, e Sara já terá um filho'. ¹⁵ Sara protestou, dizendo: 'Eu não ri', pois estava com medo. Mas ele insistiu: 'Sim, tu riste'. **GÊNESIS 18, 1-15**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

⁵ Foi anunciado ao rei dos egípcios que o povo tinha fugido. Então, mudaram-se contra ele os sentimentos do Faraó e dos seus servos, os quais disseram: 'Que fazemos? Como deixamos Israel escapar, privando-nos assim dos seus serviços?' ⁶ O Faraó mandou atrelar o seu carro e levou consigo o seu povo. ⁷ Tomou seiscentos carros escolhidos e todos os carros do Egito, com os respectivos escudeiros. ⁸ O Senhor endureceu o coração do Faraó, rei do Egito, que foi no enalço dos filhos de Israel, enquanto estes tinham saído de braço erguido. ⁹ Os egípcios perseguiram os filhos de Israel com todos os cavalos e carros do Faraó, seus cavaleiros e seu exército, e encontraram-nos acampados junto do mar, perto de Fiairo, defronte de Beel-Sefon. ¹⁰ Como o Faraó se aproximasse, levantando os olhos, os filhos de Israel viram os egípcios às suas costas. Aterrorizados, eles clamaram ao Senhor. ¹¹ E disseram a Moisés: 'Foi por não haver sepulturas no Egito que tu nos trouxeste para morrermos no deserto? De que nos valeu ter sido tirados do Egito?' ¹² Não era isso que te dizíamos lá: 'Deixa-nos em paz servir os egípcios?' Porque era muito melhor servir aos egípcios do que morrer no deserto'. ¹³ Moisés disse ao povo: 'Não temais! Permanecei firmes, e vereis o que o Senhor fará hoje para vos salvar; os egípcios que hoje estás vendo, nunca mais os tornareis a ver. ¹⁴ O Senhor combaterá por vós, e vós, ficai tranquilos'. ¹⁵ O Senhor disse a Moisés: 'Por que clamas a mim por socorro? Dize aos filhos de Israel que se ponham em marcha. ¹⁶ Quanto a ti, ergue a vara, estende o braço sobre o mar e divide-o, para que os filhos de Israel caminhem em seco pelo meio do mar. ¹⁷ De minha parte, endurecerei o coração dos egípcios, para que sigam atrás deles, e eu serei glorificado às custas do Faraó, e de todo o seu exército, dos seus carros e cavaleiros. ¹⁸ E os egípcios saberão que eu sou o Senhor, quando eu for glorificado às custas do Faraó, dos seus carros e cavaleiros'. **ÊXODO 14, 5-18**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁴ O amor de Cristo nos impele, considerando que um só morreu por todos e, portanto, todos morreram.

¹⁵ De fato, Cristo morreu por todos, para que os que vivem já não vivam para si mesmos, mas para aquele que por eles morreu e ressuscitou.

¹⁶ Assim, doravante, não conhecemos ninguém à maneira humana. E se, outrora, conhecemos Cristo à maneira humana, agora já não o conhecemos assim.

¹⁷ Portanto, se alguém está em Cristo, é criatura nova. O que era antigo passou, agora tudo é novo.

2CORINTIOS 5,14-17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

1 Naquele dia, Jesus saiu de casa e foi sentar-se às margens do mar da Galiléia. 2 Uma grande multidão reuniu-se em volta dele. Por isso Jesus entrou numa barca e sentou-se, enquanto a multidão ficava de pé, na praia.

3 E disse-lhes muitas coisas em parábolas: 'O semeador saiu para semear. 4 Enquanto semeava, algumas sementes caíram à beira do caminho, e os pássaros vieram e as comeram.

5 Outras sementes caíram em terreno pedregoso, onde não havia muita terra. As sementes logo brotaram, porque a terra não era profunda.

6 Mas, quando o sol apareceu, as plantas ficaram queimadas e secaram, porque não tinham raiz.

7 Outras sementes caíram no meio dos espinhos. Os espinhos cresceram e sufocaram as plantas. 8 Outras sementes, porém, caíram em terra boa, e produziram à base de cem, de sessenta e de trinta frutos por semente. 9 Quem tem ouvidos, ouça!

MATEUS 13,1-9

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 10 Os discípulos aproximaram-se e disseram a Jesus: 'Por que tu falas ao povo em parábolas?' 11 Jesus respondeu: 'Porque a vós foi dado o conhecimento dos mistérios do Reino dos Céus, mas a eles não é dado. 12 Pois à pessoa que tem, será dado ainda mais, e terá em abundância; mas à pessoa que não tem, será tirado até o pouco que tem. 13 É por isso que eu lhes falo em parábolas: porque olhando, eles não vêem, e ouvindo, eles não escutam, nem compreendem. 14 Deste modo se cumpre neles a profecia de Isaías: 'Havereis de ouvir, sem nada entender. Havereis de olhar, sem nada ver. 15 Porque o coração deste povo se tornou insensível. Eles ouviram com má vontade e fecharam seus olhos, para não ver com os olhos, nem ouvir com os ouvidos, nem compreender com o coração, de modo que se convertam e eu os cure'. 16 Felizes sois vós, porque vossos olhos vêem e vossos ouvidos ouvem. 17 Em verdade vos digo, muitos profetas e justos desejaram ver o que vedes, e não viram, desejaram ouvir o que ouvís, e não ouviram.

MATEUS 13,10-17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Irmãos: ⁷Trazemos esse tesouro em vasos de barro, para que todos reconheçam que este poder extraordinário vem de Deus e não de nós. ⁸ Somos afligidos de todos os lados, mas não vencidos pela angústia; postos entre os maiores apuros, mas sem perder a esperança; ⁹ perseguidos, mas não desamparados; derrubados, mas não aniquilados; ¹⁰ por toda parte e sempre levamos em nós mesmos os sofrimentos mortais de Jesus, para que também a vida de Jesus seja manifestada em nossos corpos. ¹¹ De fato, nós, os vivos, somos continuamente entregues à morte, por causa de Jesus, para que também a vida de Jesus seja manifestada em nossa natureza mortal. ¹² Assim, a morte age em nós, enquanto a vida age em vós. ¹³ Mas, sustentados pelo mesmo espírito de fé, conforme o que está escrito: 'Eu creio e, por isso, falei', nós também cremos e, por isso, falamos, ¹⁴ certos de que aquele que ressuscitou o Senhor Jesus nos ressuscitará também com Jesus e nos colocará ao seu lado, juntamente convosco. ¹⁵ E tudo isso é por causa de vós, para que a abundância da graça em um número maior de pessoas faça crescer a ação de graças para a glória de Deus. 2CORINTIOS 4,7-15

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

1 Vamos fazer o elogio dos homens famosos, nossos antepassados através das gerações.

10 Estes, são homens de misericórdia; seus gestos de bondade não serão esquecidos.

11 Eles permanecem com seus descendentes; seus próprios netos são a sua melhor herança.

12 A descendência deles mantém-se fiel às alianças, 13 e, graças a eles, também os seus filhos.

Sua descendência permanece para sempre, e sua glória jamais se apagará.

14 Seus corpos serão sepultados na paz e seu nome dura através das gerações.

15 Os povos proclamarão a sua sabedoria, e a assembléia vai celebrar o seu louvor.

ECCLESIÁSTICO 44,1.10-15

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

1 Jesus estava rezando num certo lugar. Quando terminou, um de seus discípulos pediu-lhe: 'Senhor, ensina-nos a rezar, como também João ensinou a seus discípulos.'

2 Jesus respondeu: 'Quando rezardes, dizei: `Pai, santificado seja o teu nome. Venha o teu Reino.

3 Dá-nos a cada dia o pão de que precisamos, 4 e perdoa-nos os nossos pecados, pois nós também perdoamos a todos os nossos devedores; e não nos deixes cair em tentação.'

5 E Jesus acrescentou: 'Se um de vós tiver um amigo e for procurá-lo à meia-noite e lhe disser: `Amigo, empresta-me três pães, 6 porque um amigo meu chegou de viagem e nada tenho para lhe oferecer', 7 e se o outro responder lá de dentro: 'Não me incomoda! Já tranquei a porta, e meus filhos e eu já estamos deitados; não me posso levantar para te dar os pães'; 8 eu vos declaro: mesmo que o outro não se levante para dá-los porque é seu amigo, vai levantar-se ao menos por causa da impertinência dele e lhe dará quanto for necessário.

9 Portanto, eu vos digo: pedi e recebereis; procurai e encontrareis; batei e vos será aberto. 10 Pois quem pede, recebe; quem procura, encontra; e, para quem bate, se abrirá. 11 Será que algum de vós que é pai, se o filho pedir um peixe, lhe dará uma cobra? 12 Ou ainda, se pedir um ovo, lhe dará um escorpião? 13 Ora, se vós que sois maus, sabeis dar coisas boas aos vossos filhos, quanto mais o Pai do Céu dará o Espírito Santo aos que o pedirem!'

LUCAS 11, 1-13

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁵ Moisés voltou da montanha, trazendo as duas tábuas da aliança, escritas nos dois lados, na frente e no verso. ¹⁶ As tábuas eram obra de Deus, e a escrita era a escrita de Deus, gravada sobre as tábuas. ¹⁷ Josué ouviu o tumulto do povo que gritava e disse a Moisés: "Há gritos de guerra no acampamento". ¹⁸ Moisés respondeu: "Não são gritos de vitória, nem gritos de derrota. O que ouço são vozes de gente que canta". ¹⁹ Quando chegou perto do acampamento, viu o bezerro e as danças. Moisés ficou indignado, arremessou por terra as tábuas e quebrou-as no sopé da montanha. ²⁰ Em seguida, apoderou-se do bezerro que haviam feito, queimou-o e triturou-o, até reduzi-lo a pó. Depois, misturou o pó com água e o deu de beber aos israelitas. ²¹ Moisés disse a Aarão: "Que te fez este povo para atraíres sobre ele tão grande pecado?" ²² Aarão respondeu: "Não se indigne o meu senhor. Tu bem sabes que este povo é inclinado ao mal. ²³ Eles me disseram: 'Fazenos deuses que caminhem à nossa frente, pois quanto àquele Moisés, que nos fez sair do Egito, não sabemos o que aconteceu'. ²⁴ Eu, então, lhes disse: 'Quem tem ouro?' Eles tiraram o ouro e me entregaram, e eu lancei-o no fogo e saiu este bezerro". ³⁰ No dia seguinte Moisés disse ao povo: "Cometestes um grandíssimo pecado. Agora vou subir até o Senhor, para ver se de algum modo poderei obter perdão para o vosso delito". ³¹ Moisés retornou para junto do Senhor e disse: "Ah! Este povo cometeu um grandíssimo pecado. Fizeram para si deuses de ouro. Mas agora perdoa-lhes o pecado, ³² senão, riscar-me do livro que escreveste". ³³ O Senhor respondeu a Moisés: "Riscarei do meu livro quem pecou contra mim. ³⁴ E agora vai, conduze o povo para onde eu te falei. O meu anjo irá à tua frente; mas quando chegar o dia do castigo, eu os castigarei por este seu pecado". ÊXODO 32, 15-24. 30-34

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sím/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

7 Caríssimos, amemos-nos uns aos outros, porque o amor vem de Deus e todo aquele que ama nasceu de Deus e conhece a Deus. 8 Quem não ama, não chegou a conhecer a Deus, pois Deus é amor. 9 Foi assim que o amor de Deus se manifestou entre nós: Deus enviou o seu Filho único ao mundo, para que tenhamos a vida por meio dele. 10 Nisto consiste o amor: não fomos nós que amamos a Deus, mas foi ele que nos amou e enviou o seu Filho como oferta de expiação pelos nossos pecados. 11 Caríssimos, se Deus nos amou assim, nós também devemos amar-nos uns aos outros. 12 Ninguém jamais viu a Deus. Se nos amamos uns aos outros, Deus permanece em nós e seu amor em nós é plenamente realizado. 13 A prova de que permanecemos nele, e ele em nós, é que ele nos deu do seu Espírito. 14 E nós vimos, e damos testemunho: o Pai enviou seu Filho como Salvador do mundo. 15 Todo aquele que professa que Jesus é o Filho de Deus, Deus permanece nele, e ele em Deus. 16 E nós, que cremos, reconhecemos o amor que Deus tem para conosco. Deus é amor. E ele amou primeiro Deus é amor: quem permanece no amor, permanece em Deus, e Deus permanece nele. 1 João 4,7-16

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus à multidão: ⁴⁴ 'O Reino dos Céus é como um tesouro escondido no campo. Um homem o encontra e o mantém escondido.

Cheio de alegria, ele vai, vende todos os seus bens e compra aquele campo. ⁴⁵ O Reino dos Céus também é como um comprador que procura pérolas preciosas.

⁴⁶ Quando encontra uma pérola de grande valor, ele vai, vende todos os seus bens e compra aquela pérola.

MATEUS 13,44-46

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Naquele tempo, disse Jesus à multidão: ⁴⁷ "O Reino dos Céus é ainda como uma rede lançada ao mar e que apanha peixes de todo tipo.

⁴⁸ Quando está cheia, os pescadores puxam a rede para a praia, sentam-se e recolhem os peixes bons em cestos e jogam fora os que não prestam.

⁴⁹ Assim acontecerá no fim dos tempos: os anjos virão para separar os homens maus dos que são justos, ⁵⁰ e lançarão os maus na fornalha de fogo. E aí, haverá choro e ranger de dentes. ⁵¹ Compreendestes tudo isso?" Eles responderam: "Sim".

⁵² Então Jesus acrescentou: "Assim, pois, todo mestre da Lei, que se torna discípulo do Reino dos Céus, é como um pai de família que tira do seu tesouro coisas novas e velhas". ⁵³ Quando Jesus terminou de contar essas parábolas, partiu dali. **MATEUS 13, 47-53**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____
