

# AGENDA INTELIGENTE



**ABRIL  
2024**



Naquele tempo: <sup>8</sup> As mulheres partiram depressa do sepulcro. Estavam com medo, mas correram com grande alegria, para dar a notícia aos discípulos. <sup>9</sup> De repente, Jesus foi ao encontro delas, e disse: 'Alegrai-vos!' As mulheres aproximaram-se, e prostraram-se diante de Jesus, abraçando seus pés.







<sup>10</sup> Então Jesus disse a elas: 'Não tendes medo. Ide anunciar aos meus irmãos que se dirijam para a Galiléia. Lá eles me verão.'

<sup>11</sup> Quando as mulheres partiram, alguns guardas do túmulo foram à cidade, e comunicaram aos sumos sacerdotes tudo o que havia acontecido.








<sup>12</sup> Os sumos sacerdotes reuniram-se com os anciãos, e deram uma grande soma de dinheiro aos soldados, <sup>13</sup> dizendo-lhes: 'Dizei que os discípulos dele foram durante a noite e roubaram o corpo, enquanto vós dormíeis. <sup>14</sup> Se o governador ficar sabendo disso, nós o convenceremos. Não vos preocupeis.' <sup>15</sup> Os soldados pegaram o dinheiro, e agiram de acordo com as instruções recebidas. E assim, o boato espalhou-se entre os judeus, até ao dia de hoje. **MATEUS 28, 8-15**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo: <sup>11</sup> Maria estava do lado de fora do túmulo, chorando. Enquanto chorava, inclinou-se e olhou para dentro do túmulo. <sup>12</sup> Viu, então, dois anjos vestidos de branco, sentados onde tinha sido posto o corpo de Jesus, um à cabeceira e outro aos pés. <sup>13</sup> Os anjos perguntaram: 'Mulher, por que choras?' Ela respondeu: 'Levaram o meu Senhor e não sei onde o colocaram'.







<sup>14</sup> Tendo dito isto, Maria voltou-se para trás e viu Jesus, de pé. Mas não sabia que era Jesus. <sup>15</sup> Jesus perguntou-lhe: 'Mulher, por que choras? A quem procuras?' Pensando que era o jardineiro, Maria disse: 'Senhor, se foste tu que o levaste diz-me onde o colocaste, e eu o irei buscar'.

<sup>16</sup> Então Jesus disse: 'Maria!' Ela voltou-se e exclamou, em hebraico: 'Rabuni' (que quer dizer: Mestre). <sup>17</sup> Jesus disse: 'Não me segues. Ainda não subi para junto do Pai. Mas vai dizer aos meus irmãos: subo para junto do meu Pai e vosso Pai, meu Deus e vosso Deus'. <sup>18</sup> Então Maria Madalena foi anunciar aos discípulos: 'Eu vi o Senhor!', e contou o que Jesus lhe tinha dito.








JOÃO 20, 11 - 18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00 13:30			
14:00 14:30			
15:00 15:30			
16:00 16:30			
17:00 17:30			
18:00 18:30			
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30			

**A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):**

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---








<sup>13</sup> Naquele mesmo dia, o primeiro da semana, dois dos discípulos de Jesus iam para um povoado, chamado Emaús, distante onze quilômetros de Jerusalém. <sup>14</sup> Conversavam sobre todas as coisas que tinham acontecido. <sup>15</sup> Enquanto conversavam e discutiam, o próprio Jesus se aproximou e começou a caminhar com eles. <sup>16</sup> Os discípulos, porém, estavam como que cegos, e não o reconheceram. <sup>17</sup> Então Jesus perguntou: 'O que ides conversando pelo caminho?' Eles pararam, com o rosto triste, <sup>18</sup> e um deles, chamado Cléofas, lhe disse: 'Tu és o único peregrino em Jerusalém que não sabe o que lá aconteceu nestes últimos dias?' <sup>19</sup> Ele perguntou: 'O que foi?' Os discípulos responderam: 'O que aconteceu com Jesus, o Nazareno, que foi um profeta poderoso em obras e palavras, diante de Deus e diante de todo o povo. <sup>20</sup> Nossos sumos sacerdotes e nossos chefes o entregaram para ser condenado à morte e o crucificaram. <sup>21</sup> Nós esperávamos que ele fosse libertar Israel, mas, apesar de tudo isso, já faz três dias que todas essas coisas aconteceram! <sup>22</sup> É verdade que algumas mulheres do nosso grupo nos deram um susto. Elas foram de madrugada ao túmulo <sup>23</sup> e não encontraram o corpo dele. Então voltaram, dizendo que tinham visto anjos e que estes afirmaram que Jesus está vivo. <sup>24</sup> Alguns dos nossos foram ao túmulo e encontraram as coisas como as mulheres tinham dito. A ele, porém, ninguém o viu.' <sup>25</sup> Então Jesus lhes disse: 'Como sois sem inteligência e lentos para crer em tudo o que os profetas falaram! <sup>26</sup> Será que o Cristo não devia sofrer tudo isso para entrar na sua glória?' <sup>27</sup> E, começando por Moisés e passando pelos Profetas, explicava aos discípulos todas as passagens da Escritura que falavam a respeito dele. <sup>28</sup> Quando chegaram perto do povoado para onde iam, Jesus fez de conta que ia mais adiante. <sup>29</sup> Eles, porém, insistiram com Jesus, dizendo: 'Fica conosco, pois já é tarde e a noite vem chegando!' Jesus entrou para ficar com eles. <sup>30</sup> Quando se sentou à mesa com eles, tomou o pão, abençoou-o, partiu-o e lhes distribuía. <sup>31</sup> Nisso os olhos dos discípulos se abriram e eles reconheceram Jesus. Jesus, porém, desapareceu da frente deles. <sup>32</sup> Então um disse ao outro: 'Não estava ardendo o nosso coração quando ele nos falava pelo caminho, e nos explicava as Escrituras?' <sup>33</sup> Naquela mesma hora, eles se levantaram e voltaram para Jerusalém onde encontraram os Onze reunidos com os outros. <sup>34</sup> E estes confirmaram: 'Realmente, o Senhor ressuscitou e apareceu a Simão!' <sup>35</sup> Então os dois contaram o que tinha acontecido no caminho, e como tinham reconhecido Jesus ao partir o pão. **LUCAS 24,13-35**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo: <sup>35</sup> Os dois discípulos contaram o que tinha acontecido no caminho, e como tinham reconhecido Jesus ao partir o pão. <sup>36</sup> Ainda estavam falando, quando o próprio Jesus apareceu no meio deles e lhes disse: 'A paz esteja convosco!'

<sup>37</sup> Eles ficaram assustados e cheios de medo, pensando que estavam vendo um fantasma. <sup>38</sup> Mas Jesus disse: 'Por que estais preocupados, e porque tendes dúvidas no coração? <sup>39</sup> Vede minhas mãos e meus pés: sou eu mesmo! Tocai em mim e vede! Um fantasma não tem carne, nem ossos, como estais vendo que eu tenho'.

<sup>40</sup> E dizendo isso, Jesus mostrou-lhes as mãos e os pés. <sup>41</sup> Mas eles ainda não podiam acreditar, porque estavam muito alegres e surpresos. Então Jesus disse: 'Tendes aqui alguma coisa para comer?' <sup>42</sup> Deram-lhe um pedaço de peixe assado. <sup>43</sup> Ele o tomou e comeu diante deles.







<sup>44</sup> Depois disse-lhes: 'São estas as coisas que vos falei quando ainda estava convosco: era preciso que se cumprisse tudo o que está escrito sobre mim na Lei de Moisés, nos Profetas e nos Salmos'.

<sup>45</sup> Então Jesus abriu a inteligência dos discípulos para entenderem as Escrituras, <sup>46</sup> e lhes disse: 'Assim está escrito: O Cristo sofrerá e ressuscitará dos mortos ao terceiro dia <sup>47</sup> e no seu nome, serão anunciados a conversão e o perdão dos pecados a todas as nações, começando por Jerusalém.

<sup>48</sup> Vós sereis testemunhas de tudo isso'. <sup>49</sup> Eu enviarei sobre vós o que meu Pai prometeu. Por isso, permanecei na cidade até que sejais revestidos da força do alto". **LUCAS 24, 35 - 49**








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....



Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---







Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---








Naquele tempo: 1 Jesus apareceu de novo aos discípulos, à beira do mar de Tiberíades. A aparição foi assim: 2 Estavam juntos Simão Pedro, Tomé, chamado Dídimo, Natanael de Caná da Galiléia, os filhos de Zebedeu e outros dois discípulos de Jesus. 3 Simão Pedro disse a eles: 'Eu vou pescar'. Eles disseram: 'Também vamos contigo'. Saíram e entraram na barca, mas não pescaram nada naquela noite. 4 Já tinha amanhecido, e Jesus estava de pé na margem. Mas os discípulos não sabiam que era Jesus. 5 Então Jesus disse: 'Moços, tendes alguma coisa para comer?' Responderam: 'Não'. 6 Jesus disse-lhes: 'Lançai a rede à direita da barca, e achareis.' Lançaram pois a rede e não conseguiam puxá-la para fora, por causa da quantidade de peixes. 7 Então, o discípulo a quem Jesus amava disse a Pedro: 'É o Senhor!' Simão Pedro, ouvindo dizer que era o Senhor, vestiu sua roupa, pois estava nu, e atirou-se ao mar. 8 Os outros discípulos vieram com a barca, arrastando a rede com os peixes. Na verdade, não estavam longe da terra, mas somente a cerca de cem metros. 9 Logo que pisaram a terra, viram brasas acesas, com peixe em cima, e pão. 10 Jesus disse-lhes: 'Trazei alguns dos peixes que apanhastes'. 11 Então Simão Pedro subiu ao barco e arrastou a rede para a terra. Estava cheia de cento e cinqüenta e três grandes peixes; e apesar de tantos peixes, a rede não se rompeu. 12 Jesus disse-lhes: 'Vinde comer'. Nenhum dos discípulos se atrevia a perguntar quem era ele, pois sabiam que era o Senhor. 13 Jesus aproximou-se, tomou o pão e distribuiu-o por eles. E fez a mesma coisa com o peixe. 14 Esta foi a terceira vez que Jesus, ressuscitado dos mortos, apareceu aos discípulos. **JOÃO 21, 1-14**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00 13:30			
14:00 14:30			
15:00 15:30			
16:00 16:30			
17:00 17:30			
18:00 18:30			
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30			

**A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):**

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_







---

9 Depois de ressuscitar, na madrugada do primeiro dia após o sábado, Jesus apareceu primeiro a Maria Madalena, da qual havia expulsado sete demônios. 10 Ela foi anunciar isso aos seguidores de Jesus, que estavam de luto e chorando. 11 Quando ouviram que ele estava vivo e fora visto por ela, não quiseram acreditar. 12 Em seguida, Jesus apareceu a dois deles, com outra aparência, enquanto estavam indo para o campo. 13 Eles também voltaram e anunciaram isso aos outros. Também a estes não deram crédito.








14 Por fim, Jesus apareceu aos onze discípulos enquanto estavam comendo, repreendeu-os por causa da falta de fé e pela dureza de coração, porque não tinham acreditado naqueles que o tinham visto ressuscitado. 15 E disse-lhes: 'Ide pelo mundo inteiro e anunciai o Evangelho a toda criatura! 16 Quem crer e for batizado será salvo. Quem não crer será condenado. 17 Eis os sinais que acompanharão aqueles que crerem: expulsarão demônios em meu nome; falarão novas línguas; 18 se pegarem em serpentes e beberem veneno mortal, não lhes fará mal algum; e quando impuserem as mãos sobre os doentes, estes ficarão curados". MARCOS 16, 9-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_







---

19 Ao anoitecer daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas, por medo dos judeus, as portas do lugar onde os discípulos se encontravam, Jesus entrou e pondo-se no meio deles, disse: 'A paz esteja convosco'. 20 Depois destas palavras, mostrou-lhes as mãos e o lado. Então os discípulos se alegraram por verem o Senhor. 21 Novamente, Jesus disse: 'A paz esteja convosco. Como o Pai me enviou, também eu vos envio'. 22 E depois de ter dito isto, soprou sobre eles e disse: 'Recebei o Espírito Santo. 23 A quem perdoardes os pecados eles lhes serão perdoados; a quem os não perdoardes, eles lhes serão retidos'. 24 Tomé, chamado Dídimo, que era um dos doze, não estava com eles quando Jesus veio. 25 Os outros discípulos contaram-lhe depois: 'Vimos o Senhor!'. Mas Tomé disse-lhes: 'Se eu não vir a marca dos pregos em suas mãos, se eu não puser o dedo nas marcas dos pregos e não puser a mão no seu lado, não acreditarei'.








26 Oito dias depois, encontravam-se os discípulos novamente reunidos em casa, e Tomé estava com eles. Estando fechadas as portas, Jesus entrou, pôs-se no meio deles e disse: 'A paz esteja convosco'. 27 Depois disse a Tomé: 'Põe o teu dedo aqui e olha as minhas mãos. Estende a tua mão e coloca-a no meu lado. E não sejas incrédulo, mas fiel'. 28 Tomé respondeu: 'Meu Senhor e meu Deus!' 29 Jesus lhe disse: 'Acreditaste, porque me viste? Bem-aventurados os que creram sem terem visto!' 30 Jesus realizou muitos outros sinais diante dos discípulos, que não estão escritos neste livro. 31 Mas estes foram escritos para que acrediteis que Jesus é o Cristo, o Filho de Deus, e para que, crendo, tenhais a vida em seu nome. **João 20, 19-31**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

Irmãos, é impossível eliminar os pecados com o sangue de touros e bodes.

<sup>5</sup> Por isso, ao entrar no mundo, Cristo afirma: "Tu não quiseste vítima nem oferenda, mas formaste-me um corpo.

<sup>6</sup> Não foram do teu agrado holocaustos nem sacrifícios pelo pecado. <sup>7</sup> Por isso eu disse: Eis que eu venho.







No livro está escrito a meu respeito: Eu vim, ó Deus, para fazer a tua vontade".

<sup>8</sup> Depois de dizer: "Tu não quiseste nem te agradaram vítimas, oferendas, holocaustos, sacrifícios pelo pecado" - coisas oferecidas segundo a Lei - <sup>9</sup> ele acrescenta: "Eu vim para fazer a tua vontade". Com isso, suprime o primeiro sacrifício, para estabelecer o segundo.

<sup>10</sup> É graças a esta vontade que somos santificados pela oferenda do corpo de Jesus Cristo, realizada uma vez por todas. HEBREUS 10, 4-10








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			



Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo disse Jesus a Nicodemos: 7 Não te admires por eu haver dito: Vós deveis nascer do alto.

8 O vento sopra onde quer e tu podes ouvir o seu ruído, mas não sabes de onde vem, nem para onde vai. Assim acontece a todo aquele que nasceu do Espírito'. 9 Nicodemos perguntou: 'Como é que isso pode acontecer?'

10 Respondeu-lhe Jesus: 'Tu és mestre em Israel, mas não sabes estas coisas? 11 Em verdade, em verdade te digo, nós falamos daquilo que sabemos e damos testemunho daquilo que temos visto, mas vós não aceitais o nosso testemunho.







12 Se não acreditais, quando vos falo das coisas da terra, como acreditareis se vos falar das coisas do céu? 13 E ninguém subiu ao céu, a não ser aquele que desceu do céu, o Filho do Homem.

14 Do mesmo modo como Moisés levantou a serpente no deserto, assim é necessário que o Filho do Homem seja levantado, 15 para que todos os que nele crerem tenham a vida eterna.








João 3,7-15

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

**A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):**

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---







Senhor te peço perdão por...

---








Naqueles dias: <sup>17</sup> Levantaram-se o sumo sacerdote e todos os do seu partido - isto é, o partido dos saduceus - cheios de raiva e mandaram prender os apóstolos e lançá-los na cadeia pública. <sup>19</sup> Porém, durante a noite, o anjo do Senhor abriu as portas da prisão e os fez sair, dizendo: <sup>20</sup> 'Ide falar ao povo, no Templo, sobre tudo o que se refere a este modo de viver.' <sup>21</sup> Eles obedeceram e, ao amanhecer, entraram no Templo e começaram a ensinar. O sumo sacerdote chegou com os seus partidários e convocou o Sinédrio e o Conselho formado pelas pessoas importantes do povo de Israel. Então mandaram buscar os apóstolos à prisão. <sup>22</sup> Mas, ao chegarem à prisão, os servos não os encontraram e voltaram dizendo: <sup>23</sup> 'Encontramos a prisão fechada, com toda segurança, e os guardas estavam a postos na frente da porta. Mas, quando abrimos a porta, não encontramos ninguém lá dentro.' <sup>24</sup> Ao ouvirem essa notícia, o chefe da guarda do Templo e os sumos sacerdotes não sabiam o que pensar e perguntavam-se o que poderia ter acontecido. <sup>25</sup> Chegou alguém que lhes disse: 'Os homens que vós colocastes na prisão estão no Templo ensinando o povo!' <sup>26</sup> Então o chefe da guarda do Templo saiu com os guardas e trouxe os apóstolos, mas sem violência, porque eles tinham medo que o povo os atacasse com pedras. **Atos 5, 17-26**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

**A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):**

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naqueles dias: <sup>27</sup> Eles levaram os apóstolos e os apresentaram ao Sinédrio. O sumo sacerdote começou a interrogá-los, <sup>28</sup> dizendo: 'Nós tínhamos proibido expressamente que vós ensinásseis em nome de Jesus. Apesar disso, encheistes a cidade de Jerusalém com a vossa doutrina. E ainda nos quereis tornar responsáveis pela morte desse homem!'

<sup>29</sup> Então Pedro e os outros apóstolos responderam: 'É preciso obedecer a Deus, antes que aos homens.' <sup>30</sup> O Deus de nossos pais ressuscitou Jesus, a quem vós matastes, pregando-o numa cruz.

<sup>31</sup> Deus, por seu poder, o exaltou, tornando-o Guia Supremo e Salvador, para dar ao povo de Israel a conversão e o perdão dos seus pecados.








<sup>32</sup> E disso somos testemunhas, nós e o Espírito Santo, que Deus concedeu àqueles que lhe obedecem.' <sup>33</sup> Quando ouviram isto, ficaram furiosos e queriam matá-los. ATOS 5, 27-33

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

Naqueles dias: <sup>34</sup> Um fariseu, chamado Gamaliel, levantou-se, então, no Sinédrio. Era mestre da Lei e todo o povo o estimava. Gamaliel mandou que os acusados saíssem por um instante. <sup>35</sup> Depois disse: 'Homens de Israel, vede bem o que estais para fazer contra esses homens. <sup>36</sup> Algum tempo atrás apareceu Teudas, que se fazia passar por uma pessoa importante, e a ele se juntaram cerca de quatrocentos homens. Depois ele foi morto e todos os que o seguiam debandaram, e nada restou.

<sup>37</sup> Depois dele, no tempo do recenseamento, apareceu Judas, o galileu, que arrastou o povo atrás de si. Contudo, também ele morreu e todos os seus seguidores se dispersaram.







<sup>38</sup> Quanto ao que está acontecendo agora, dou-vos um conselho: não vos preocupeis com esses homens e deixai-os ir embora. Porque, se este projeto ou esta atividade é de origem humana será destruído. <sup>39</sup> Mas, se vem de Deus, vós não conseguireis eliminá-los. Cuidado para não vos pordes em luta contra Deus!' E os membros do Sinédrio aceitaram o parecer de Gamaliel.

<sup>40</sup> Chamaram então os apóstolos, mandaram açoitá-los, proibiram que eles falassem em nome de Jesus, e depois os soltaram. <sup>41</sup> Os apóstolos saíram do Conselho, muito contentes, por terem sido considerados dignos de injúrias, por causa do nome de Jesus.

<sup>42</sup> E cada dia, no Templo e pelas casas, não cessavam de ensinar e anunciar o evangelho de Jesus Cristo. **ATOS 5, 34 - 42**








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			



Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_







---

<sup>1</sup> Naqueles dias: o número dos discípulos tinha aumentado, e os fiéis de origem grega começaram a queixar-se dos fiéis de origem hebraica. Os de origem grega diziam que suas viúvas eram deixadas de lado no atendimento diário. <sup>2</sup> Então os Doze Apóstolos reuniram a multidão dos discípulos e disseram: 'Não está certo que nós deixemos a pregação da Palavra de Deus para servir às mesas.








<sup>3</sup> Irmãos, é melhor que escolhais entre vós sete homens de boa fama, repletos do Espírito e de sabedoria, e nós os encarregaremos dessa tarefa. <sup>4</sup> Desse modo nós poderemos dedicar-nos inteiramente à oração e ao serviço da Palavra'. <sup>5</sup> A proposta agradou a toda a multidão. Então escolheram Estêvão, homem cheio de fé e do Espírito Santo; e também Felipe, Prócoro, Nicanor, Timon, Pármenas e Nicolau de Antioquia, um pagão que seguia a religião dos judeus. <sup>6</sup> Eles foram apresentados aos apóstolos, que oraram e impuseram as mãos sobre eles. <sup>7</sup> Entretanto, a Palavra do Senhor se espalhava. O número dos discípulos crescia muito em Jerusalém, e grande multidão de sacerdotes judeus aceitava a fé. **ATOS 6,1-7**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naqueles dias, Pedro se dirigiu ao povo, dizendo: <sup>13</sup> O Deus de Abraão, de Isaac, de Jacó, o Deus de nossos antepassados glorificou o seu servo Jesus. Vós o entregastes e o rejeitastes diante de Pilatos, que estava decidido a soltá-lo.

<sup>14</sup> Vós rejeitastes o Santo e o Justo, e pedistes a libertação para um assassino.

<sup>15</sup> Vós matastes o autor da vida, mas Deus o ressuscitou dos mortos, e disse nós somos testemunhas.







<sup>17</sup> E agora, meus irmãos, eu sei que vós agistes por ignorância, assim como vossos chefes.

<sup>18</sup> Deus, porém, cumpriu desse modo o que havia anunciado pela boca de todos os profetas: que o seu Cristo haveria de sofrer.








<sup>19</sup> Arrependei-vos, portanto, e convertei-vos, para que vossos pecados sejam perdoados. **ATOS 3, 13-15 . 17-19**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

8 Estêvão, cheio de graça e de poder, fazia prodígios e grandes sinais entre o povo. 9 Mas alguns membros da sinagoga chamada dos Libertos, junto com alguns judeus de Cirene e de Alexandria e outros da Cilícia e da Ásia, começaram a discutir com Estêvão. 10 Não conseguiam, porém, resistir à sabedoria e ao Espírito com que ele falava. 15 Todos os que estavam sentados no Sinédrio tinham os olhos fixos sobre Estêvão e viram seu rosto como o rosto de um anjo. 51 Estêvão disse: "Homens de cabeça dura, incircuncisos de coração e de ouvidos! Sempre resististes ao Espírito Santo, tanto vós como vossos pais! 52 A qual dos profetas vossos pais não perseguiram? Eles mataram os que anunciavam a vinda do Justo, de quem vós, agora, vos tornastes traidores e assassinos. 53 Vós recebestes a Lei, por meio de anjos, e não a observastes!"








54 Ao ouvir essas palavras, eles ficaram enfurecidos e rangeram os dentes contra Estêvão. 55 Cheio do Espírito Santo, Estêvão olhou para o céu e viu a glória de Deus; e viu também Jesus, de pé, à direita de Deus. 56 Ele disse: "Estou vendo o céu aberto e o Filho do Homem, de pé, à direita de Deus". 57 Mas eles, dando grandes gritos e tapando os ouvidos, avançaram todos juntos contra Estêvão; 58 arrastaram-no para fora da cidade e começaram a apedrejá-lo. As testemunhas deixaram seus mantos aos pés de um jovem, chamado Saulo, 59 e apedrejavam Estêvão, que exclamava: "Senhor Jesus, acolhe o meu espírito". 60 Dobrando os joelhos, gritou com voz forte: "Senhor, não os condenes por este pecado". Com estas palavras, adormeceu. 1 E Saulo estava lá, consentindo na execução de Estêvão. **ATOS 6, 8-10.15; 7, 51-8, 1**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, a multidão perguntou a Jesus: <sup>30</sup> 'Que sinal realizas, para que possamos ver e crer em ti?' Que obra fazes? <sup>31</sup> Nossos pais comeram o maná no deserto, como está na Escritura: 'Pão do céu deulhes a comer'.

<sup>32</sup> Jesus respondeu: 'Em verdade, em verdade vos digo, não foi Moisés quem vos deu o pão que veio do céu. É meu Pai que vos dá o verdadeiro pão do céu.







<sup>33</sup> Pois o pão de Deus é aquele que desce do céu e dá vida ao mundo.'

<sup>34</sup> Então pediram: 'Senhor, dá-nos sempre desse pão'.

<sup>35</sup> Jesus lhes disse: 'Eu sou o pão da vida. Quem vem a mim não terá mais fome e quem crê em mim nunca mais terá sede. JOÃO 6, 30 - 35








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....



Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

<sup>1b</sup> Naquele dia começou uma grande perseguição contra a Igreja de Jerusalém. E todos, com exceção dos apóstolos, se dispersaram pelas regiões da Judéia e da Samaria.

<sup>2</sup> Algumas pessoas piedosas sepultaram Estêvão e observaram grande luto por causa dele.







<sup>3</sup> Saulo, porém, devastava a Igreja: entrava nas casas e arrastava para fora homens e mulheres, para atirá-los na prisão. <sup>4</sup> Entretanto, aqueles que se tinham dispersado iam por toda a parte, pregando a Palavra. <sup>5</sup> Filipe desceu a uma cidade da Samaria e anunciou-lhes o Cristo.

<sup>6</sup> As multidões seguiam com atenção as coisas que Filipe dizia. E todos unânimes o escutavam, pois viam os milagres que ele fazia.








<sup>7</sup> De muitos possessos saíam os espíritos maus, dando grandes gritos. Numerosos paralíticos e aleijados também foram curados. <sup>8</sup> Era grande a alegria naquela cidade. **Atos 8,1-8**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---







Senhor te peço perdão por...

---








Naqueles dias: <sup>26</sup> Um anjo do Senhor falou a Filipe, dizendo: 'Prepara-te e vai para o sul, no caminho que desce de Jerusalém a Gaza. O caminho é deserto'. Filipe levantou-se e foi. <sup>27</sup> Nisso apareceu um eunuco etíope, ministro de Candace, rainha da Etiópia e administrador geral do seu tesouro, que tinha ido em peregrinação a Jerusalém. <sup>28</sup> Ele estava voltando para casa e vinha sentado no seu carro, lendo o profeta Isaías. <sup>29</sup> Então o Espírito disse a Filipe: 'Aproxima-te desse carro e acompanha-o'. <sup>30</sup> Filipe correu, ouviu o eunuco ler o profeta Isaías e perguntou: 'Tu compreendes o que estás lendo?' <sup>31</sup> O eunuco respondeu: 'Como posso, se ninguém mo explica?' Então convidou Filipe a subir e a sentar-se junto a ele. <sup>32</sup> A passagem da Escritura que o eunuco estava lendo era esta: 'Ele foi levado como ovelha ao matadouro; e qual um cordeiro diante do seu tosquiador, ele emudeceu e não abriu a boca. <sup>33</sup> Eles o humilharam e lhe negaram justiça; e seus descendentes, quem os poderá enumerar? Pois sua vida foi arrancada da terra'. <sup>34</sup> E o eunuco disse a Filipe: 'Peço que me expliques de quem o profeta está dizendo isso. Ele fala de si mesmo ou se refere a algum outro?' <sup>35</sup> Então Filipe começou a falar e, partindo dessa passagem da Escritura, anunciou Jesus ao eunuco. <sup>36</sup> Eles prosseguiram o caminho e chegaram a um lugar onde havia água. Então o eunuco disse a Filipe: 'Aqui temos água. O que impede que eu seja batizado?' <sup>38</sup> O eunuco mandou parar o carro. Os dois desceram para a água e Filipe batizou o eunuco. <sup>39</sup> Quando saíram da água, o Espírito do Senhor arrebatou a Filipe. O eunuco não o viu mais e prosseguiu sua viagem, cheio de alegria. <sup>40</sup> Filipe foi parar em Azoto. E, passando adiante, evangelizava todas as cidades até chegar a Cesaréia. **ATOS 8, 26 - 40**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo: <sup>52</sup> Os judeus discutiam entre si, dizendo: 'Como é que ele pode dar a sua carne a comer?'

<sup>53</sup> Então Jesus disse: 'Em verdade, em verdade vos digo, se não comerdes a carne do Filho do Homem e não beberdes o seu sangue, não tereis a vida em vós.

<sup>54</sup> Quem come a minha carne e bebe o meu sangue tem a vida eterna, e eu o ressuscitarei no último dia. <sup>55</sup> Porque a minha carne é verdadeira comida e o meu sangue, verdadeira bebida.

<sup>56</sup> Quem come a minha carne e bebe o meu sangue permanece em mim e eu nele.







<sup>57</sup> Como o Pai, que vive, me enviou, e eu vivo por causa do Pai, assim o que me come viverá por causa de mim.

<sup>58</sup> Este é o pão que desceu do céu. Não é como aquele que os vossos pais comeram. Eles morreram. Aquele que come este pão viverá para sempre.'








<sup>59</sup> Assim falou Jesus, ensinando na sinagoga em Cafarnaum. João 6, 52-59

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---







Naquele tempo: <sup>60</sup> muitos dos discípulos de Jesus que o escutaram, disseram: 'Esta palavra é dura. Quem consegue escutá-la?' <sup>61</sup> Sabendo que seus discípulos estavam murmurando por causa disso mesmo, Jesus perguntou: 'Isto vos escandaliza?' <sup>62</sup> E quando virdes o Filho do Homem subindo para onde estava antes?

<sup>63</sup> O Espírito é que dá vida, a carne não adianta nada. As palavras que vos falei são espírito e vida. <sup>64</sup> Mas entre vós há alguns que não crêem'. Jesus sabia, desde o início, quem eram os que não tinham fé e quem havia de entregá-lo. <sup>65</sup> E acrescentou: 'É por isso que vos disse: ninguém pode vir a mim a não ser que lhe seja concedido pelo Pai'.

<sup>66</sup> A partir daquele momento, muitos discípulos voltaram atrás e não andavam mais com ele. <sup>67</sup> Então, Jesus disse aos doze: 'Vós também vos quereis ir embora?' <sup>68</sup> Simão Pedro respondeu: 'A quem iremos, Senhor? Tu tens palavras de vida eterna. <sup>69</sup> Nós cremos firmemente e reconhecemos que tu és o Santo de Deus'. João 6, 60 - 69








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....



Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

*A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):*

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, disse Jesus: <sup>1</sup> "Em verdade, em verdade vos digo, quem não entra no redil das ovelhas pela porta, mas sobe por outro lugar, é ladrão e assaltante. <sup>2</sup> Quem entra pela porta é o pastor das ovelhas. <sup>3</sup> A esse o porteiro abre, e as ovelhas escutam a sua voz; ele chama as ovelhas pelo nome e as conduz para fora.







<sup>4</sup> E, depois de fazer sair todas as que são suas, caminha à sua frente, e as ovelhas o seguem, porque conhecem a sua voz. <sup>5</sup> Mas não seguem um estranho, antes fogem dele, porque não conhecem a voz dos estranhos". <sup>6</sup> Jesus contou-lhes esta parábola, mas eles não entenderam o que ele queria dizer. <sup>7</sup> Então Jesus continuou: "Em verdade, em verdade vos digo, eu sou a porta das ovelhas.

<sup>8</sup> Todos aqueles que vieram antes de mim são ladrões e assaltantes, mas as ovelhas não os escutaram. <sup>9</sup> Eu sou a porta. Quem entrar por mim, será salvo; entrará e sairá e encontrará pastagem. <sup>10</sup> O ladrão só vem para roubar, matar e destruir. Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.








João 10,1-10

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, disse Jesus: <sup>11</sup> "Eu sou o bom pastor. O bom pastor dá a vida por suas ovelhas. <sup>12</sup> O mercenário, que não é pastor e não é dono das ovelhas, vê o lobo chegar, abandona as ovelhas e foge, e o lobo as ataca e dispersa.

<sup>13</sup> Pois ele é apenas um mercenário e não se importa com as ovelhas. <sup>14</sup> Eu sou o bom pastor. Conheço as minhas ovelhas, e elas me conhecem, <sup>15</sup> assim como o Pai me conhece e eu conheço o Pai. Eu dou minha vida pelas ovelhas.







<sup>16</sup> Tenho ainda outras ovelhas que não são deste redil: também a elas devo conduzir, escutarão a minha voz, e haverá um só rebanho e um só pastor.

<sup>17</sup> É por isso que o Pai me ama, porque dou a minha vida, para depois recebê-la novamente.








<sup>18</sup> Ninguém tira a minha vida, eu a dou por mim mesmo; tenho poder de entregá-la e tenho poder de recebê-la novamente; esta é a ordem que recebi do meu Pai". João 10, 11-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naqueles dias, <sup>19</sup> aqueles que se haviam espalhado por causa da perseguição que se seguiu à morte de Estêvão, chegaram à Fenícia, à ilha de Chipre e à cidade de Antioquia, embora não pregassem a Palavra a ninguém que não fosse judeu.

<sup>20</sup> Contudo, alguns deles, habitantes de Chipre e da cidade de Cirene, chegaram a Antioquia e começaram a pregar também aos gregos, anunciando-lhes a Boa-Nova do Senhor Jesus. <sup>21</sup> E a mão do Senhor estava com eles. Muitas pessoas acreditaram no Evangelho e se converteram ao Senhor. <sup>22</sup> A notícia chegou aos ouvidos da Igreja que estava em Jerusalém. Então enviaram Barnabé até Antioquia.








<sup>23</sup> Quando Barnabé chegou e viu a graça que Deus havia concedido, ficou muito alegre e exortou a todos para que permanecessem fiéis ao Senhor, com firmeza de coração. <sup>24</sup> É que ele era um homem bom, cheio do Espírito Santo e de fé. E uma grande multidão aderiu ao Senhor. <sup>25</sup> Então Barnabé partiu para Tarso, à procura de Saulo. <sup>26</sup> Tendo encontrado Saulo, levou-o a Antioquia. Passaram um ano inteiro trabalhando juntos naquela Igreja, e instruíram uma numerosa multidão. Em Antioquia os discípulos foram, pela primeira vez, chamados com o nome de cristãos. **ATOS 11, 19-26**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

<sup>24</sup> A palavra do Senhor crescia e se espalhava cada vez mais. <sup>25</sup> Tendo concluído seu ministério, Barnabé e Saulo voltaram a Jerusalém, trazendo consigo João, chamado Marcos.







<sup>1</sup> Na Igreja que estava em Antioquia havia profetas e mestres: Barnabé, Simeão, chamado o Negro, Lúcio de Cirene, Manaém - que fora criado junto com o tetrarca Herodes - e Saulo.

<sup>2</sup> Certo dia, enquanto celebravam a liturgia em honra do Senhor e jejuavam, o Espírito Santo disse: "Separai para mim Barnabé e Saulo, a fim de realizarem a obra para a qual eu os chamei".

<sup>3</sup> Jejuaram então e oraram, impuseram as mãos sobre Barnabé e Saulo e os deixaram partir. <sup>4</sup> Enviados pelo Espírito Santo, Barnabé e Saulo desceram até Selêucia e daí navegaram para Chipre. <sup>5</sup> Quando chegaram a Salamina, começaram a anunciar a palavra de Deus nas sinagogas dos judeus. Eles tinham João como ajudante. **Atos 12, 24 - 13, 5**








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....



Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---







Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---








Caríssimos: <sup>5b</sup> Revesti-vos todos de humildade no relacionamento mútuo, porque Deus resiste aos soberbos, mas dá a sua graça aos humildes. <sup>6</sup> Rebaixai-vos, pois, humildemente, sob a poderosa mão de Deus, para que, na hora oportuna, ele vos exalte. <sup>7</sup> Lançai sobre ele toda a vossa preocupação, pois é ele quem cuida de vós. <sup>8</sup> Sede sóbrios e vigilantes. O vosso adversário, o diabo, rodeia como um leão a rugir, procurando a quem devorar. <sup>9</sup> Resisti-lhe, firmes na fé, certos de que iguais sofrimentos atingem também os vossos irmãos pelo mundo afora. <sup>10</sup> Depois de terdes sofrido um pouco, o Deus de toda a graça, que vos chamou para a sua glória eterna, em Cristo, vos restabelecerá e vos tornará firmes, fortes e seguros. <sup>11</sup> A ele pertence o poder, pelos séculos dos séculos. Amém. <sup>12</sup> Por meio de Silvano, que considero um irmão fiel junto de vós, envio-vos esta breve carta, para vos exortar e para atestar que esta é a verdadeira graça de Deus, na qual estais firmes. <sup>13</sup> A Igreja que está em Babilônia, eleita como vós, vos saúda, como também, Marcos, o meu filho. <sup>14</sup> Saudai-vos uns aos outros com o abraço do amor fraterno. A paz esteja com todos vós que estais em Cristo. 1 PEDRO 5,5B-14

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: <sup>1</sup> "Não se perturbe o vosso coração. Tendes fé em Deus, tende fé em mim também.







<sup>2</sup> Na casa de meu Pai há muitas moradas. Se assim não fosse, eu vos teria dito. Vou preparar um lugar para vós, <sup>3</sup> e quando eu tiver ido preparar-vos um lugar, voltarei e vos levarei comigo, a fim de que onde eu estiver estejais também vós. <sup>4</sup> E para onde eu vou, vós conheceis o caminho".

<sup>5</sup> Tomé disse a Jesus: "Senhor, nós não sabemos para onde vais. Como podemos conhecer o caminho?"








<sup>6</sup> Jesus respondeu: "Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida. Ninguém vai ao Pai senão por mim". João 14,1-6

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---







<sup>44</sup> No sábado seguinte, quase toda a cidade se reuniu para ouvir a palavra de Deus. <sup>45</sup> Ao verem aquela multidão, os judeus ficaram cheios de inveja e, com blasfêmias, opunham-se ao que Paulo dizia. <sup>46</sup> Então, com muita coragem, Paulo e Barnabé declararam: "Era preciso anunciar a palavra de Deus primeiro a vós. Mas, como a rejeitais e vos considerais indignos da vida eterna, sabeis que nos vamos dirigir aos pagãos." <sup>47</sup> Porque esta é a ordem que o Senhor nos deu: "Eu te coloquei como luz para as nações, para que leves a salvação até os confins da terra".

<sup>48</sup> Os pagãos ficaram muito contentes, quando ouviram isso, e glorificavam a palavra do Senhor. Todos os que eram destinados à vida eterna, abraçaram a fé. <sup>49</sup> Desse modo, a palavra do Senhor espalhava-se por toda a região. <sup>50</sup> Mas os judeus instigaram as mulheres ricas e religiosas, assim como os homens influentes da cidade, provocaram uma perseguição contra Paulo e Barnabé e expulsaram-nos do seu território.








<sup>51</sup> Então os apóstolos sacudiram contra eles a poeira dos pés, e foram para a cidade de Icônio. <sup>52</sup> Os discípulos, porém ficaram cheios de alegria e do Espírito Santo. ATOS 13, 44-52

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30	.....		
8:00 8:30	.....		
9:00 9:30	.....		
10:00 10:30	.....		
11:00 11:30	.....		
12:00 12:30	.....		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---







Naquele tempo, Jesus disse a seus discípulos: <sup>1</sup> "Eu sou a videira verdadeira e meu Pai é o agricultor. <sup>2</sup> Todo ramo que em mim não dá fruto ele o corta; e todo ramo que dá fruto, ele o limpa, para que dê mais fruto ainda. <sup>3</sup> Vós já estais limpos por causa da palavra que eu vos falei.

<sup>4</sup> Permanecei em mim e eu permanecerei em vós. Como o ramo não pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira, assim também vós não podereis dar fruto, se não permanecerdes em mim. <sup>5</sup> Eu sou a videira e vós os ramos. Aquele que permanece em mim, e eu nele, esse produz muito fruto; porque sem mim nada podeis fazer.

<sup>6</sup> Quem não permanecer em mim, será lançado fora como um ramo e secará. Tais ramos são recolhidos, lançados no fogo e queimados. <sup>7</sup> Se permanecerdes em mim e minhas palavras permanecerem em vós, pedi o que quiserdes e vos será dado. <sup>8</sup> Nisto meu Pai é glorificado: que deis muito fruto e vos torneis meus discípulos". João 15, 1-8








Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....



Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por... \_\_\_\_\_

---

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: <sup>21</sup> "Quem acolheu os meus mandamentos e os observa, esse me ama. Ora, quem me ama, será amado por meu Pai, e eu o amarei e me manifestarei a ele".

<sup>22</sup> Judas - não o Iscariotes - disse-lhe: "Senhor, como se explica que te manifestarás a nós e não ao mundo?"







<sup>23</sup> Jesus respondeu-lhe: "Se alguém me ama, guardará a minha palavra, e o meu Pai o amará, e nós viremos e faremos nele a nossa morada.

<sup>24</sup> Quem não me ama, não guarda a minha palavra. E a palavra que escutais não é minha, mas do Pai que me enviou. <sup>25</sup> Isso é o que vos disse enquanto estava convosco.








<sup>26</sup> Mas o Defensor, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, ele vos ensinará tudo e vos recordará tudo o que eu vos tenho dito. João 14, 21 - 26

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

Naqueles dias, <sup>19</sup> de Antioquia e Icônio chegaram judeus que convenceram as multidões. Então apedrejaram Paulo e arrastaram-no para fora da cidade, pensando que ele estivesse morto. <sup>20</sup> Mas, enquanto os discípulos o rodeavam, Paulo levantou-se e entrou na cidade. No dia seguinte, partiu para Derbe com Barnabé.

<sup>21</sup> Depois de terem pregado o Evangelho naquela cidade e feito muitos discípulos, voltaram para Listra, Icônio e Antioquia. <sup>22</sup> Encorajando os discípulos, eles os exortavam a permanecerem firmes na fé, dizendo-lhes: "É preciso que passemos por muitos sofrimentos para entrar no Reino de Deus".

<sup>23</sup> Os apóstolos designaram presbíteros para cada comunidade. Com orações e jejus, eles os confiavam ao Senhor, em quem haviam acreditado. <sup>24</sup> Em seguida, atravessando a Pisídia, chegaram à Panfília. <sup>25</sup> Anunciaram a palavra em Perge, e depois desceram para Atália. <sup>26</sup> Dali embarcaram para Antioquia, de onde tinham saído, entregues à graça de Deus, para o trabalho que haviam realizado.

<sup>27</sup> Chegando ali, reuniram a comunidade. Contaram-lhe tudo o que Deus fizera por meio deles e como havia aberto a porta da fé para os pagãos. <sup>28</sup> E passaram então algum tempo com os discípulos. **ATOS 14, 19-28**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:








---

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

---

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30	.....		.....
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		.....
7:00 7:30	.....		.....
8:00 8:30	.....		.....
9:00 9:30	.....		.....
10:00 10:30	.....		.....
11:00 11:30	.....		.....
12:00 12:30	.....		.....

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

---



---



---

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

---



---



---

Senhor te peço perdão por...

---

"Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo"  
(No início, silencie alguns minutos, se concentre, olhe para o sacrário e depois, reze lentamente essas orações para entrar no clima de Adoração. São orações bonitas que muitos santos utilizaram para entrar em comunhão com Deus. Talvez possam ajudar você também. Utilize-as se te ajudarem):

"Eu vos adoro com amor, ó Deus escondida na Santa Eucaristia, que verdadeiramente se oculta sob estas aparências, a ti, meu coração se submete todo inteiro, porque, vos contemplando, tudo desfalece.

A vista, o tato, o gosto falham com relação a Vós, mas, somente em vos ouvir em tudo creio. Creio em tudo aquilo que disse o Filho de Deus, nada mais verdadeiro que esta Palavra de Verdade.

Na Cruz, estava oculta somente a tua Divindade, mas aqui, oculta-se também a tua Humanidade. Eu, contudo, crendo e professando ambas, peço aquilo que pediu o ladrão arrependido.

Não vejo, como Tomé, as tuas chagas, entretanto, te proclamo "meu Senhor e meu Deus". Senhor que eu sempre creia mais em ti, que aprenda a esperar mais em ti e a te amar mais do que qualquer outar coisa.

Oh Santa Eucaristia, memorial da morte do Senhor! Pão vivo que dá vida aos homens! Faça que minha alma viva de te, e que a ela seja sempre doce este saber.

Senhor Jesus, bondoso pelicano, lava-me, em teu sangue, eu que sou imundo, pois uma única gota salva o mundo inteiro e apaga todo pecado.

Oh Jesus, que velado agora vejo, peço que se realize aquilo que tanto desejo: Que eu veja claramente tua face revelada; que eu seja feliz contemplando a vossa glória. Amém.

Um momento de silêncio....  
Continue falando com Jesus com todo o seu coração

Saúdo-te, Amor escondido, vida da minha alma!  
Saúdo-te, Jesus, sob essas frágeis espécies do pão!  
Saúdo-te, minha Misericórdia dulcíssima, que te derramas por todas as almas!  
Saúdo-te, bondade infinita, que derramas à tua volta torrentes de graças!

Saúdo-te, fonte de Misericórdia inesgotável!  
Saúdo-te, delícia dos corações!  
Saúdo-te, única esperança para as almas pecadoras!  
(Diário nº 1733 da Santa Irmã Faustina).

Hóstia Santa, nossa única esperança em todos os sofrimentos e contrariedades da vida!  
Hóstia Santa, nossa única esperança em meio das trevas e das tempestades interiores e exteriores!  
Hóstia Santa, nossa única esperança na vida e na hora da morte!  
Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à saudade e à dor, em que ninguém nos compreende!  
Hóstia Santa, nossa única esperança em meio à fadiga e à monotonia da vida cotidiana!  
Hóstia Santa, confio em Vós quando o meu coração tremer e quando o suor mortal cobrir a minha frente!  
Hóstia Santa, confio em Vós quando o cumprimento da virtude me parecer difícil e quando a natureza se revoltar!  
Hóstia Santa, confio em Vós quando os golpes do inimigo forem deferidos contra mim!  
Hóstia Santa, confio em Vós quando soar o vosso juízo sobre mim, então confio no oceano da tua Misericórdia! (Diário, nº 356 da Santa Faustina).

Um momento de silêncio....  
Continue:  
Carne viva de CRISTO, fortifica-me!  
Sangue bondoso do Salvador, inebria-me!  
Olhar silencioso de CRISTO preenche-me!  
Palavra sacratíssima do meu mestre, instruí-me!  
Braços abertos de CRISTO, protegi-me!  
Costado aberto do Crucificado, recebe-me!  
Coração transpassado de CRISTO, aprisiona-me!  
Mão afetuosa de JESUS, abençoa-me!  
Dedo onipotente de CRISTO, cura-me!  
Doce Bom pastor, reconduze-me! Rosto amoroso de CRISTO, atraí-me!  
Respiro Vigoroso de CRISTO, dá-me a vida!  
Força triunfante do Senhor, conduze-me!  
Fogo ardente de CRISTO, inflama-me!  
Bondade do filho de Maria, seduze-me!  
Luz puríssima de CRISTO, ilumina-me!  
Vida que jorra do Redentor, transforma-me!  
Alma sublime de CRISTO, eleva-me!  
Divindade do Verbo feito carne, consagra-me!  
ESPÍRITO SANTO, dom de CRISTO, Santifica-me! Amém.

Escute agora Jesus que te fala: "Não é preciso, filho meu, saber muito para agradar-me muito; basta que me ame com fervor. Sentes acaso tristeza ou mal humor? Conta-me, conta-me, alma desconsolada, tuas tristezas com todos teus pormenores, quem te feriu? Quem te magoou? Quem tem te desprezado? Aproxima te ao meu Coração, que tem bálsamo eficaz para curar todas essas feridas do teu. Conta-me tudo e acabarás em breve por dizer-me que, a semelhança de mim tudo o perdoas, tudo esqueces, e em troca receberás mim consoladora benção. (responda a Jesus...)

Temes por ventura? Sentes em tua alma aquelas vagas melancolias, que mesmo por serem infundadas não deixam de serem desoladoras? Estenda teus braços pela minha providencia. Contigo estou; aqui, ao teu lado me tens; tudo o vejo, tudo o ouço, nem um momento te desamparo: "Lança em mim toda tua preocupação porque sou Eu que cuido de ti!", não tenha medo. (responda a Jesus)

Conta-me agora, tuas alegrias, as coisas que te fizeram feliz... Vamos agradecer muito ao "meu Pai e vosso Pai, meu Deus e vosso Deus". (responda a Jesus)

E agora conta-me tuas lutas, teus pecados, tuas quedas... o que pesa na tua consciência. Basta-me o teu arrependimento para te perdoar tudo, logo, mesmo que depois devas procurar um padre para te confessar... (responda a Jesus, confessa a ele os teus erros e pecados)

Fala-me, pois, aqui sinceramente, como você falaria a sua Mãe, ao seu irmão. Precisa de uma graça para alguém ou uma súplica qualquer? Dizei seu nome, seja para teus pais, ou para teus irmãos e amigos; diga em seguida o que quer que eu faça atualmente por eles...

Pede muito, muito, não vaciles em pedir; gosto dos corações corajosos e generosos que chegam a esquecerem em certo modo de si mesmos, para atender as necessidades alheias. Fala-me assim, com sinceridade, com clareza, dos pobres a queres consolar, dos enfermos a quem vês padecer, dos extraviados que desejas que voltem ao bom caminho, dos amigos ausentes que queres ver outra vez ao vosso lado... (exponha a Jesus teus pedidos para as pessoas que estão no seu coração)

E agora me fale de você: Diga-me sinceramente se você sente soberba, sensualidade, apego ao dinheiro, inveja, raiva, desespero... talvez você se

sinta egoísta, inconstante, negligente...; e peça-me logo que venha em sua ajuda para tirar de ti tais misérias...

Não te envergonhes, pobre alma! Há no céu tantos justos, tantos santos de primeira ordem, que tiveram esses mesmos defeitos! Mas rogaram com humildade...; e pouco a pouco se livraram deles. (converse com Jesus de tuas fadigas)

Não tenha medo de me pedir também dons espirituais e corporais: saúde, memória, êxito feliz em teus trabalhos, negócios ou estudos; tudo isso posso dar-te, e te dou, e desejo que me peças desde que não se oponha, antes favoreça e ajude a tua santificação. O que você necessita? O que posso fazer pelo teu bem? (responda a Jesus)

Se soubesses o desejo que tenho de te ajudar! Você tem algum projeto? Conta-me tudo minuciosamente. O que te preocupa? O que pensa? O que deseja? O que quer que faça pelo teu irmão, pelo teu amigo, pelo teu superior? Por você?

Antes de nos despedir, expressa qual é a tua vontade de mudança, o teu propósito, o que você deseja melhorar e peça a minha ajuda."

Para concluir Ato de Louvor (reze com todo seu coração)

Bendito seja Deus, Bendito seja seu santo nome.  
Bendito seja Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

Bendito seja o nome de Jesus.  
Bendito seja o seu sacratíssimo Coração.  
Bendito seja seu preciosíssimo Sangue.  
Bendito seja Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito seja o Espírito Santo, Paráclito.  
Bendita seja a grande Mãe de Deus, Maria Santíssima.

Bendita seja a sua gloriosa assunção.  
Bendita seja a sua santa e Imaculada Conceição.  
Bendito seja o nome de Maria, Virgem e Mãe.  
Bendito seja São José, seu castíssimo esposo.  
Bendito seja Deus nos seus anjos e nos seus santos.

Ó Deus, que neste admirável, Sacramento nos conservastes a memória de vossa Paixão, dai-nos a graça de reverenciar de tal modo o Mistério Sagrado de Vosso Corpo e Sangue, que experimentemos perenemente em nós os frutos da Redenção; Vós que viveis e reinais por todos os séculos.

