

AGENDA

INTELIGENTE



OUTUBRO
2025



Naquele tempo, ⁵⁷enquanto Jesus e seus discípulos caminhavam, alguém na estrada disse a Jesus: "Eu te seguirei para onde quer que fores".

⁵⁸ Jesus lhe respondeu: "As raposas têm tocas e os pássaros têm ninhos; mas o Filho do Homem não tem onde repousar a cabeça".

⁵⁹ Jesus disse a outro: "Segue-me". Este respondeu: "Deixa-me primeiro ir enterrar meu pai". ⁶⁰ Jesus respondeu: "Deixa que os mortos enterrem os seus mortos; mas tu, vai anunciar o Reino de Deus".

⁶¹ Um outro ainda lhe disse: "Eu te seguirei, Senhor, mas deixa-me primeiro despedir-me dos meus familiares".

⁶² Jesus, porém, respondeu-lhe: "Quem põe a mão no arado e olha para trás, não está apto para o Reino de Deus".

LUCAS 9,57-62

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Assim diz o Senhor: ²⁰ Vou enviar um anjo que vá à tua frente, que te guarde pelo caminho e te conduza ao lugar que te preparei.

²¹ Respeita-o e ouve a sua voz. Não lhe sejas rebelde, porque não suportará as vossas transgressões, e nele está o meu nome.

²² Se ouvires a sua voz e fizeres tudo o que eu disser, serei inimigo dos teus inimigos, e adversário dos teus adversários.

²³ O meu anjo irá à tua frente e te conduzirá à terra dos amorreus, dos hititas, dos fereseus, dos cananeus, dos heveus e dos jebuseus, e eu os exterminarei.

ÊXODO 23, 20-23

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁴ Quanto a mim, que eu me glorie somente da cruz do nosso Senhor, Jesus Cristo. Por ele, o mundo está crucificado para mim, como eu estou crucificado para o mundo.

¹⁵ Ser ou não ser circuncidado não tem importância; o que conta é ser nova criatura. ¹⁶ E para todos os que seguirem esta norma, como para o Israel de Deus: paz e misericórdia!

¹⁷ Doravante, que ninguém me moleste, pois eu trago em meu corpo as marcas de Jesus.

¹⁸ Irmãos, a graça de nosso Senhor Jesus Cristo esteja com o vosso espírito. Amém!

GÁLATAS 6,14-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

²⁵ Naquela ocasião, Jesus pronunciou estas palavras: "Eu te louvo, Pai, Senhor do céu e da terra, porque escondeste estas coisas aos sábios e entendidos e as revelaste aos pequeninos.

²⁶ Sim, Pai, assim foi do teu agrado. ²⁷ Tudo me foi entregue por meu Pai, e ninguém conhece o Filho, senão o Pai, e ninguém conhece o Pai, senão o Filho e aquele a quem o Filho o quiser revelar.

²⁸ Vinde a mim, todos vós que estais cansados e carregados de fardos, e eu vos darei descanso. ²⁹ Tomai sobre vós o meu jugo e sede discípulos meus, porque sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para vós. ³⁰ Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".

MATEUS 11, 25-30

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

Verificar Diário e Programação dia seguinte

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 5 Os apóstolos disseram ao Senhor: 'Aumenta a nossa fé!' 6 O Senhor respondeu: 'Se vós tivésseis fé, mesmo pequena como um grão de mostarda, poderíeis dizer a esta amoreira: "Arranca-te daqui e planta-te no mar", e ela vos obedeceria."

7 Se algum de vós tem um empregado que trabalha a terra ou cuida dos animais, por acaso vai dizer-lhe, quando ele volta do campo: "Vem depressa para a mesa?"

8 Pelo contrário, não vai dizer ao empregado: 'Prepara-me o jantar, cinge-te e serve-me, enquanto eu como e bebo; depois disso tu poderás comer e beber?'

9 Será que vai agradecer ao empregado, porque fez o que lhe havia mandado?

10 Assim também vós: quando tiverdes feito tudo o que vos mandaram, dizei: 'Somos servos inúteis; fizemos o que devíamos fazer'. LUCAS 17, 5-10

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ²⁵ Um mestre da Lei se levantou e, querendo pôr Jesus em dificuldade, perguntou: 'Mestre, que devo fazer para receber em herança a vida eterna?' ²⁶ Jesus lhe disse: 'O que está escrito na Lei? Como lêes?' ²⁷ Ele então respondeu: 'Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração e com toda a tua alma, com toda a tua força e com toda a tua inteligência; e ao teu próximo como a ti mesmo!' ²⁸ Jesus lhe disse: 'Tu respondeste corretamente. Faze isso e viverás.' ²⁹ Ele, porém, querendo justificar-se, disse a Jesus: 'E quem é o meu próximo?' ³⁰ Jesus respondeu: 'Certo homem descia de Jerusalém para Jericó e caiu nas mãos de assaltantes. Estes arrancaram-lhe tudo, espancaram-no, e foram-se embora deixando-o quase morto. ³¹ Por acaso, um sacerdote estava descendo por aquele caminho. Quando viu o homem, seguiu adiante, pelo outro lado. ³² O mesmo aconteceu com um levita: chegou ao lugar, viu o homem e seguiu adiante, pelo outro lado. ³³ Mas um samaritano que estava viajando, chegou perto dele, viu e sentiu compaixão. ³⁴ Aproximou-se dele e fez curativos, derramando óleo e vinho nas feridas. Depois colocou o homem em seu próprio animal e levou-o a uma pensão, onde cuidou dele. ³⁵ No dia seguinte, pegou duas moedas de prata e entregou-as ao dono da pensão, recomendando: 'Toma conta dele! Quando eu voltar, vou pagar o que tiveres gasto a mais.' E Jesus perguntou: ³⁶ 'Na tua opinião, qual dos três foi o próximo do homem que caiu nas mãos dos assaltantes?' ³⁷ Ele respondeu: 'Aquele que usou de misericórdia para com ele.' Então Jesus lhe disse: 'Vai e faz a mesma coisa.' **LUCAS 10, 25 - 37**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Depois que Jesus foi elevado ao céu, 12 os apóstolos voltaram para Jerusalém, vindo do monte das Oliveiras, que fica perto de Jerusalém, a mais ou menos um quilômetro.

13 Entraram na cidade e subiram para a sala de cima, onde costumavam ficar. Eram Pedro e João, Tiago e André, Filipe e Tomé, Bartolomeu e Mateus, Tiago, filho de Alfeu, Simão Zelota e Judas, filho de Tiago.

14 Todos eles perseveravam na oração em comum, junto com algumas mulheres, entre as quais Maria, mãe de Jesus, e com os irmãos de Jesus.

ATOS 1, 12-14

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

1 Um dia, Jesus estava rezando num certo lugar.

Quando terminou, um de seus discípulos pediu-lhe: 'Senhor, ensina-nos a rezar, como também João ensinou a seus discípulos.'

2 Jesus respondeu: 'Quando rezardes, dizei: 'Pai, santificado seja o teu nome. Venha o teu Reino.

3 Dá-nos a cada dia o pão de que precisamos, 4 e perdoa-nos os nossos pecados, pois nós também perdoamos a todos os nossos devedores; e não nos deixes cair em tentação'.

LUCAS 11,1-4

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

1 Feliz quem não segue o conselho dos maus, não anda pelo caminho dos pecadores nem toma parte nas reuniões dos zombadores, 2 mas na lei do Senhor encontra sua alegria e nela medita dia e noite.

3 Ele será como uma árvore plantada à beira de um riacho, que dá fruto no devido tempo; suas folhas nunca murcham; e em tudo quanto faz sempre tem êxito.

4 Os maus, porém, não são assim; são como a palha carregada pelo vento.

5 Por isso não poderão enfrentar o julgamento e os pecadores não têm vez na reunião dos justos.

6 Pois o Senhor protege a caminhada dos justos, mas o caminho dos maus leva à desgraça. Servi ao Senhor com reverência.

SALMO 1

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, Jesus estava expulsando um demônio: 15 Mas alguns disseram: 'É por Belzebu, o príncipe dos demônios, que ele expulsa os demônios.' 16 Outros, para tentar Jesus, pediam-lhe um sinal do céu. 17 Mas, conhecendo seus pensamentos, Jesus disse-lhes: 'Todo reino dividido contra si mesmo será destruído; e cairá uma casa por cima da outra. 18 Ora, se até Satanás está dividido contra si mesmo, como poderá sobreviver o seu reino? Vós dizeis que é por Belzebu que eu expulso os demônios. 19 Se é por meio de Belzebu que eu expulso demônios, vossos filhos os expulsam por meio de quem? Por isso, eles mesmos serão vossos juízes. 20 Mas, se é pelo dedo de Deus que eu expulso os demônios, então chegou para vós o Reino de Deus.

21 Quando um homem forte e bem armado guarda a própria casa, seus bens estão seguros. 22 Mas, quando chega um homem mais forte do que ele, vence-o, arranca-lhe a armadura na qual ele confiava, e reparte o que roubou. 23 Quem não está comigo, está contra mim. E quem não recolhe comigo, dispersa. 24 Quando o espírito mau sai de um homem, fica vagando em lugares desertos, à procura de repouso; não o encontrando, ele diz: 'Vou voltar para minha casa de onde saí'. 25 Quando ele chega, encontra a casa varrida e arrumada. 26 Então ele vai, e traz consigo outros sete espíritos piores do que ele. E, entrando, instalam-se aí. No fim, esse homem fica em condição pior do que antes.' LUCAS 11, 15-26

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ²⁷ Enquanto Jesus falava, uma mulher levantou a voz no meio da multidão e lhe disse: 'Feliz o ventre que te trouxe e os seios que te amamentaram.'

²⁸ Jesus respondeu: 'Muito mais felizes são aqueles que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática.'

LUCAS 11, 27-28

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: 1 Houve um casamento em Caná da Galiléia. A mãe de Jesus estava presente. 2 Também Jesus e seus discípulos tinham sido convidados para o casamento. 3 Como o vinho veio a faltar, a mãe de Jesus lhe disse: "Eles não têm mais vinho".

4 "Mulher, por que dizes isto a mim? Minha hora ainda não chegou." 5 Sua mãe disse aos que estavam servindo: "Fazei o que ele vos disser".

6 Estavam seis talhas de pedra colocadas aí para a purificação que os judeus costumam fazer. Em cada uma delas cabiam mais ou menos cem litros. 7 Jesus disse aos que estavam servindo: "Enchei as talhas de água". Encheram-nas até a boca. 8 Jesus disse: "Agora tirai e levai ao mestre-sala". E eles levaram.

9 O mestre-sala experimentou a água, que se tinha transformado em vinho. Ele não sabia de onde vinha, mas os que estavam servindo sabiam, pois eram eles que tinham tirado a água. 10 O mestre-sala chamou então o noivo e lhe disse: "Todo mundo serve primeiro o vinho melhor e, quando os convidados já estão embriagados, serve o vinho menos bom. Mas tu guardaste o vinho melhor até agora!" 11 Este foi o início dos sinais de Jesus. Ele o realizou em Caná da Galiléia e manifestou a sua glória, e seus discípulos creram nele.

João 2,1-11

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30	
20:00		
20:30	
21:00		
21:30	
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00	
23:30	

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ²⁹ Quando as multidões se reuniram em grande quantidade, Jesus começou a dizer: 'Esta geração é uma geração má. Ela busca um sinal, mas nenhum sinal lhe será dado, a não ser o sinal de Jonas.

³⁰ Com efeito, assim como Jonas foi um sinal para os ninivitas, assim também será o Filho do Homem para esta geração.

³¹ No dia do julgamento, a rainha do Sul se levantará juntamente com os homens desta geração, e os condenará.

Porque ela veio de uma terra distante para ouvir a sabedoria de Salomão. E aqui está quem é maior do que Salomão. ³² No dia do julgamento, os ninivitas se levantarão juntamente com esta geração e a condenarão.

Porque eles se converteram quando ouviram a pregação de Jonas. E aqui está quem é maior do que Jonas.'

LUCAS 11, 29-32

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00 13:30			
14:00 14:30			
15:00 15:30			
16:00 16:30			
17:00 17:30			
18:00 18:30			
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Naquele tempo: 37 Enquanto Jesus falava, um fariseu convidou-o para jantar com ele. Jesus entrou e pôs-se à mesa.

38 O fariseu ficou admirado ao ver que Jesus não tivesse lavado as mãos antes da refeição.

39 O Senhor disse ao fariseu: 'Vós fariseus, limpais o copo e o prato por fora, mas o vosso interior está cheio de roubos e maldades.

40 Insensatos! Aquele que fez o exterior não fez também o interior?

41 Antes, dai esmola do que vós possuíis e tudo ficará puro para vós.

LUCAS 11,37-41

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

2 Ó Deus, tu és o meu Deus, desde a aurora te procuro. De ti tem sede a minha alma, anela por ti minha carne, como terra deserta, seca, sem água.

3 Assim no santuário te busquei, para contemplar teu poder e tua glória. 4 Pois tua graça vale mais que a vida, meus lábios proclamarão o teu louvor. 5 Assim te bendirei enquanto eu for vivo, no teu nome eu erguerei minhas mãos.

6 Eu me saciarei como num farto banquete e com vozes de alegria te louvará minha boca.

7 No meu leito te recordo, penso em ti nas vigílias noturnas, 8 pois tu foste meu auxílio; exulto de alegria à sombra de tuas asas. 9 A ti está ligada a minha alma, a tua mão direita me sustenta.

10 Quanto aos que querem me fazer mal, irão para as profundezas da terra; 11 serão entregues ao poder da espada e acabarão sendo pasto dos chacais.

12 Mas o rei se alegrará em Deus e vão gloriar-se todos os que juram por ele, pois será fechada a boca dos mentirosos. SALMO 62 (63)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

Verificar Diário e Programação dia seguinte

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus: ⁴⁷ Ai de vós, porque construíis os túmulos dos profetas; no entanto, foram vossos pais que os mataram. ⁴⁸ Com isso, vós sois testemunhas e aprovais as obras de vossos pais, pois eles mataram os profetas e vós construíis os túmulos.

⁴⁹ É por isso que a sabedoria de Deus afirmou: 'Eu lhes enviarei profetas e apóstolos, e eles matarão e perseguirão alguns deles, ⁵⁰ a fim de que se peçam contas a esta geração do sangue de todos os profetas, derramado desde a criação do mundo, ⁵¹ desde o sangue de Abel até o sangue de Zacarias, que foi morto entre o altar e o santuário. Sim, eu vos digo: serão pedidas contas disso a esta geração.

⁵² Ai de vós, mestres da Lei, porque tomastes a chave da ciência. Vós mesmos não entrastes, e ainda impedistes os que queriam entrar.' ⁵³ Quando Jesus saiu daí, os mestres da Lei e os fariseus começaram a tratá-lo mal, e a provocá-lo sobre muitos pontos. ⁵⁴ Armavam ciladas, para pegá-lo de surpresa, por qualquer palavra que saísse de sua boca. LUCAS 11, 47-54

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	<i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>	Sim/ Não	<i>Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"</i>
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00 13:30			
14:00 14:30			
15:00 15:30			
16:00 16:30			
17:00 17:30			
18:00 18:30			
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

1 Feliz o homem que foi perdoado e cuja falta já foi encoberta!

2 Feliz o homem a quem o Senhor não olha mais como sendo culpado, e em cuja alma não há falsidade!

5 Eu confessei, afinal, meu pecado, e minha falta vos fiz conhecer.

Disse: 'Eu irei confessar meu pecado!' E perdoastes, Senhor, minha falta.

11 Regozijai-vos, ó justos, em Deus, e no Senhor exultai de alegria! Corações retos, cantai jubilosos!

SALMO 31(32)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Caríssimo: 10 Demas me abandonou por amor deste mundo, e foi para Tessalônica. Crescente foi para a Galácia, Tito para a Dalmácia.

11 Só Lucas está comigo. Toma contigo Marcos e traze-o, porque me é útil para o ministério. 12 Mandeí Tíquico a Éfeso.

13 Quando vieres, traze contigo a capa que deixei em Trôade, em casa de Carpo, e os livros, principalmente os pergaminhos.

14 Alexandre, o ferreiro, tem-me causado muito dano; o Senhor lhe pagará segundo as suas obras! 15 Evita-o também tu, pois ele fez forte oposição às nossas palavras.

16 Na minha primeira defesa, ninguém me assistiu; todos me abandonaram. Oxalá que não lhes seja levado em conta.

17 Mas o Senhor esteve a meu lado e me deu forças, ele fez com que a mensagem fosse anunciada por mim integralmente, e ouvida por todas as nações.

2 TIMÓTEO 4,10-17B

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sím/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹ Jesus contou aos discípulos uma parábola, para mostrar-lhes a necessidade de rezar sempre, e nunca desistir, dizendo: ² 'Numa cidade havia um juiz que não temia a Deus, e não respeitava homem algum. ³ Na mesma cidade havia uma viúva, que vinha à procura do juiz, pedindo: 'Faze-me justiça contra o meu adversário!' ⁴ Durante muito tempo, o juiz se recusou. Por fim, ele pensou: 'Eu não temo a Deus, e não respeito homem algum. ⁵ Mas esta viúva já me está aborrecendo.

Vou fazer-lhe justiça, para que ela não venha a agredir-me!" ⁶ E o Senhor acrescentou: 'Escutai o que diz este juiz injusto. ⁷ E Deus, não fará justiça aos seus escolhidos, que dia e noite gritam por ele? Será que vai fazê-los esperar? ⁸ Eu vos digo que Deus lhes fará justiça bem depressa. Mas o Filho do homem, quando vier, será que ainda vai encontrar fé sobre a terra?'

LUCAS 18,1-8

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

Verificar Diário e Programação dia seguinte

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹³ Alguém, do meio da multidão, disse a Jesus: 'Mestre, dize ao meu irmão que reparta a herança comigo.' ¹⁴ Jesus respondeu: 'Homem, quem me encarregou de julgar ou de dividir vossos bens?' ¹⁵ E disse-lhes: 'Atenção! Tomai cuidado contra todo tipo de ganância, porque, mesmo que alguém tenha muitas coisas, a vida de um homem não consiste na abundância de bens.'

¹⁶ E contou-lhes uma parábola: 'A terra de um homem rico deu uma grande colheita. ¹⁷ Ele pensava consigo mesmo: 'O que vou fazer? Não tenho onde guardar minha colheita'. ¹⁸ Então resolveu: 'Já sei o que fazer! Vou derrubar meus celeiros e construir maiores; neles vou guardar todo o meu trigo, junto com os meus bens.'

¹⁹ Então poderei dizer a mim mesmo: - Meu caro, tu tens uma boa reserva para muitos anos. Descansa, come, bebe, aproveita!' ²⁰ Mas Deus lhe disse: 'Louco! Ainda nesta noite, pedirão de volta a tua vida. E para quem ficará o que tu acumulaste?' ²¹ Assim acontece com quem ajunta tesouros para si mesmo, mas não é rico diante de Deus.'

LUCAS 12, 13-21

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: 32 'Não tenhais medo, pequenino rebanho, pois foi do agrado do Pai dar a vós o Reino. 33 Vendei vossos bens e dai esmola. Fazei bolsas que não se estraguem, um tesouro no céu que não se acabe; ali o ladrão não chega nem a traça corrói. 34 Porque onde está o vosso tesouro, aí estará também o vosso coração. 35 Que vossos rins estejam cingidos e as lâmpadas acesas. 36 Sede como homens que estão esperando seu senhor voltar de uma festa de casamento, para lhe abrirem, imediatamente, a porta, logo que ele chegar e bater. 37 Felizes os empregados que o senhor encontrar acordados quando chegar. Em verdade eu vos digo: Ele mesmo vai cingir-se, fazê-los sentar-se à mesa e, passando, os servirá. 38 E caso ele chegue à meia-noite ou às três da madrugada, felizes serão, se assim os encontrar! 39 Mas ficai certos: se o dono da casa soubesse a hora em que o ladrão iria chegar, não deixaria que arrombasse a sua casa. 40 Vós também ficai preparados! Porque o Filho do Homem vai chegar na hora em que menos o esperades'. 41 Então Pedro disse: 'Senhor, tu contas esta parábola para nós ou para todos?' 42 E o Senhor respondeu: 'Quem é o administrador fiel e prudente que o senhor vai colocar à frente do pessoal de sua casa para dar comida a todos na hora certa? 43 Feliz o empregado que o patrão, ao chegar, encontrar agindo assim! 44 Em verdade eu vos digo: o senhor lhe confiará a administração de todos os seus bens. 45 Porém, se aquele empregado pensar: 'Meu patrão está demorando', e começar a espancar os criados e as criadas, e a comer, a beber e a embriagar-se, 46 o senhor daquele empregado chegará num dia inesperado e numa hora imprevista, ele o partirá ao meio e o fará participar do destino dos infiéis. 47 Aquele empregado que, conhecendo a vontade do senhor, nada preparou, nem agiu conforme a sua vontade, será chicoteado muitas vezes. 48 Porém, o empregado que não conhecia essa vontade e fez coisas que merecem castigo, será chicoteado poucas vezes. A quem muito foi dado, muito será pedido; a quem muito foi confiado, muito mais será exigido! **LUCAS 12, 32 - 48**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Irmãos: 12 Que o pecado não reine mais em vosso corpo mortal, levando-vos a obedecer às suas paixões. 13 Não ofereçais mais vossos membros ao pecado como armas de iniquidade.

Pelo contrário, oferecei-vos a Deus como pessoas vivas, isto é, como pessoas que passaram da morte à vida, e ponde vossos membros ao serviço de Deus como armas de justiça.

14 De fato, o pecado não vos dominará, visto que não estais sob o regime da Lei, mas sob o regime da graça. 15 Então, iremos pecar, porque não estamos sob o regime da Lei, mas sob o regime da graça? De modo algum!

16 Acaso não sabeis que, oferecendo-vos a alguém como escravos, sois realmente escravos daquele a quem obedecéis, seja escravos do pecado para a morte, seja escravos da obediência para a justiça?

17 Graças a Deus que vós, depois de terdes sido escravos do pecado, passastes a obedecer, de coração, aos ensinamentos, aos quais fostes entregues.

18 Libertados do pecado, vos tornastes escravos da justiça.

ROMANOS 6,12-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00 13:30			
14:00 14:30			
15:00 15:30			
16:00 16:30			
17:00 17:30			
18:00 18:30			
19:00 19:30			
20:00 20:30			
21:00 21:30			
22:00 22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00 23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: ⁴⁹ Eu vim para lançar fogo sobre a terra, e como gostaria que já estivesse aceso!

⁵⁰ Devo receber um batismo, e como estou ansioso até que isto se cumpra!

⁵¹ Vós pensais que eu vim trazer a paz sobre a terra? Pelo contrário, eu vos digo, vim trazer divisão.

⁵² Pois, daqui em diante, numa família de cinco pessoas, três ficarão divididas contra duas e duas contra três; ⁵³ ficarão divididos: o pai contra o filho e o filho contra o pai; a mãe contra a filha e a filha contra a mãe; a sogra contra a nora e a nora contra a sogra.'

LUCAS 12, 49-53

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Irmãos: ¹⁸ Estou ciente que o bem não habita em mim, isto é, na minha carne. Pois eu tenho capacidade de querer o bem, mas não de realizá-lo.

¹⁹ Com efeito, não faço o bem que quero, mas faço o mal que não quero. ²⁰ Ora, se faço aquilo que não quero, então já não sou eu que estou agindo, mas o pecado que habita em mim.

²¹ Portanto, descubro em mim esta lei: Quando quero fazer o bem, é o mal que se me apresenta. ²² Como homem interior ponho toda a minha satisfação na lei de Deus; ²³ mas sinto em meus membros outra lei, que luta contra a lei da minha razão e me aprisiona na lei do pecado, essa lei que está em meus membros.

²⁴ Infeliz que eu sou! Quem me libertará deste corpo de morte? ²⁵ a Graças sejam dadas a Deus, por Jesus Cristo, nosso Senhor.

ROMANOS 7, 18-25

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

1 Naquele tempo, vieram algumas pessoas trazendo notícias a Jesus a respeito dos galileus que Pilatos tinha matado, misturando seu sangue com o dos sacrifícios que ofereciam. 2 Jesus lhes respondeu: 'Vós pensais que esses galileus eram mais pecadores do que todos os outros galileus, por terem sofrido tal coisa?' 3 Eu vos digo que não. Mas se vós não vos converterdes, ireis morrer todos do mesmo modo. 4 E aqueles dezoito que morreram, quando a torre de Siloé caiu sobre eles? Pensais que eram mais culpados do que todos os outros moradores de Jerusalém?' 5 Eu vos digo que não. Mas, se não vos converterdes, ireis morrer todos do mesmo modo.' 6 E Jesus contou esta parábola: 'Certo homem tinha uma figueira plantada na sua vinha. Foi até ela procurar figos e não encontrou. 7 Então disse ao vinhateiro: 'Já faz três anos que venho procurando figos nesta figueira e nada encontro. Corta-a! Por que está ela inutilizando a terra?' 8 Ele, porém, respondeu: 'Senhor, deixa a figueira ainda este ano. Vou cavar em volta dela e colocar adubo. 9 Pode ser que venha a dar fruto. Se não der, então tu a cortarás.' LUCAS 13, 1-9

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Caríssimo: ⁶ Quanto a mim, eu já estou para ser oferecido em sacrifício; aproxima-se o momento de minha partida. ⁷ Combati o bom combate, completei a corrida, guardei a fé.

⁸ Agora está reservada para mim a coroa da justiça, que o Senhor, justo juiz, me dará naquele dia; e não somente a mim, mas também a todos que esperam com amor a sua manifestação gloriosa. ¹⁶ Na minha primeira defesa, ninguém me assistiu; todos me abandonaram. Oxalá que não lhes seja levado em conta.

¹⁷ Mas o Senhor esteve a meu lado e me deu forças, ele fez com que a mensagem fosse anunciada por mim integralmente, e ouvida por todas as nações; e eu fui libertado da boca do leão.

¹⁸ O Senhor me libertará de todo mal e me salvará para o seu Reino celeste. A ele a glória, pelos séculos dos séculos! Amém.

TIMÓTEO 4,6-8.16-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

12 Irmãos, temos uma dívida, mas não para com a carne, para vivermos segundo a carne. 13 Pois, se viverdes segundo a carne, morrereis, mas se, pelo espírito, matardes o procedimento carnal, então vivereis.

14 Todos aqueles que se deixam conduzir pelo Espírito de Deus são filhos de Deus.

15 De fato, vós não recebestes um espírito de escravos, para recairdes no medo, mas recebestes um espírito de filhos adotivos, no qual todos nós clamamos: Abá - ó Pai!

16 O próprio Espírito se une ao nosso espírito para nos atestar que somos filhos de Deus.

17 E, se somos filhos, somos também herdeiros - herdeiros de Deus e co-herdeiros de Cristo -; se realmente sofremos com ele, é para sermos também glorificados com ele.

ROMANOS 8,12-17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

Verificar Diário e Programação dia seguinte

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

12 Naqueles dias, Jesus foi à montanha para rezar. E passou a noite toda em oração a Deus.

13 Ao amanhecer, chamou seus discípulos e escolheu doze dentre eles, aos quais deu o nome de apóstolos: 14 Simão, a quem impôs o nome de Pedro, e seu irmão André; Tiago e João; Filipe e Bartolomeu; 15 Mateus e Tomé; Tiago, filho de Alfeu, e Simão, chamado Zelota; 16 Judas, filho de Tiago, e Judas Iscariotes, aquele que se tornou traidor.

17 Jesus desceu da montanha com eles e parou num lugar plano. Ali estavam muitos dos seus discípulos e grande multidão de gente de toda a Judéia e de Jerusalém, do litoral de Tiro e Sidônia. 18 Vieram para ouvir Jesus e serem curados de suas doenças. E aqueles que estavam atormentados por espíritos maus também foram curados. 19 A multidão toda procurava tocar em Jesus, porque uma força saía dele, e curava a todos. LUCAS 6, 12-19

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ²² Jesus atravessava cidades e povoados, ensinando e prossequindo o caminho para Jerusalém. ²³ Alguém lhe perguntou: 'Senhor, é verdade que são poucos os que se salvam?' Jesus respondeu: ²⁴ 'Fazei todo esforço possível para entrar pela porta estreita. Porque eu vos digo que muitos tentarão entrar e não conseguirão. ²⁵ Uma vez que o dono da casa se levantar e fechar a porta, vós, do lado de fora, começareis a bater, dizendo: 'Senhor, abre-nos a porta!' Ele responderá: 'Não sei de onde sois.' ²⁶ Então começareis a dizer: 'Nós comemos e bebemos diante de ti, e tu ensinaste em nossas praças!' ²⁷ Ele, porém, responderá: 'Não sei de onde sois. Afastai-vos de mim todos vós que praticais a injustiça!' ²⁸ Ali haverá choro e ranger de dentes, quando virdes Abraão, Isaac e Jacó, junto com todos os profetas no Reino de Deus, e vós, porém, sendo lançados fora. ²⁹ Virão homens do oriente e do ocidente, do norte e do sul, e tomarão lugar à mesa no Reino de Deus. ³⁰ E assim há últimos que serão primeiros, e primeiros que serão últimos.'

LUCAS 13, 22-30

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

¹⁰ Para terminar, irmãos, confortai-vos no Senhor, e no domínio de sua força, ¹¹ revesti-vos da armadura de Deus, para estardes em condições de enfrentar as manobras do diabo. ¹² Pois não é a homens que enfrentamos, mas as autoridades, os poderes, as dominações deste mundo de trevas, os espíritos do mal que estão nos céus. ¹³ Revesti, portanto, a armadura de Deus, a fim de que no dia mau possais resistir e permanecer firmes em tudo. ¹⁴ De pé, portanto! Cingi os vossos rins com a verdade, revesti-vos com a couraça da justiça ¹⁵ e calçai os vossos pés com a prontidão em anunciar o Evangelho da paz. ¹⁶ Tomai o escudo da fé, o qual vos permitirá apagar todas as flechas ardentes do Maligno. ¹⁷ Tomai, enfim, o capacete da salvação e o gládio do espírito, isto é, a Palavra de Deus. ¹⁸ Com preces e súplicas de vária ordem, orai em todas as circunstâncias, no Espírito, e vigiai com toda a perseverança, intercedendo por todos os santos. ¹⁹ Orai também por mim, para que a palavra seja colocada em minha boca para anunciar corajosamente o mistério do Evangelho, ²⁰ do qual sou embaixador acorrentado. Possa eu, como é minha obrigação, proclamá-lo com toda a ousadia. EFÉSIOS 6, 10-20

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

1 Aleluia! Louvai o Senhor: pois é bom cantar ao nosso Deus, é suave dirigir-lhe o louvor. 2 O Senhor reconstrói Jerusalém, reúne os exilados de Israel. 3 Ele cura os corações atribulados e enfaixa suas feridas. 4 Conta o número das estrelas e chama cada uma pelo nome. 5 Nosso Senhor é grande, seu poder é imenso, sua sabedoria não tem limites. 6 O Senhor ampara os humildes, mas rebaixa os ímpios até o chão. 7 Entoai a ação de graças ao Senhor, cantai na cítara hinos a nosso Deus. 8 Ele cobre o céu de nuvens, prepara a chuva para a terra, faz brotar sobre os montes a erva e plantas úteis ao homem; 9 fornece alimento para o gado, e para os filhotes do corvo que grasnam. 10 Não lhe apraz o vigor do cavalo nem aprecia a rapidez do homem. 11 Agradam ao Senhor os que o temem, os que esperam na sua bondade. 12 Glorifica o Senhor, Jerusalém, louva teu Deus, ó Sião! 13 Porque reforçou as trancas das tuas portas, no teu meio abençoou teus filhos. 14 Fez reinar a paz nas tuas fronteiras e te sacia com a flor do trigo. 15 Manda à terra a sua mensagem, sua palavra corre veloz. 16 Faz cair neve como lã, espalha a geada como cinza. 17 Lança como migalhas o granizo, diante do seu frio quem resiste? 18 Envia uma ordem e se derretem, sopra o vento e correm as águas. 19 Anuncia a Jacó a sua palavra, seus estatutos e suas normas a Israel. 20 Não fez assim com nenhum outro povo, aos outros não revelou seus preceitos. Aleluia! SALMO 147 (148)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	<i>Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior</i>	Sim/ Não	<i>(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")</i>
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00
13:30
14:00
14:30
15:00		
15:30
16:00		
16:30
17:00
17:30
18:00		
18:30
19:00		
19:30
20:00		
20:30
21:00		
21:30
22:00		
22:30
23:00
23:30

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____
