

CONTRA DEUS

1º Mandamento: "Amarás ao Senhor teu Deus com todo teu coração, tua mente, tua alma, tuas forças". Eu sou o Senhor teu Deus, não terás deuses estranhos perante mim

2º Mandamento: Não falar o nome de Deus em vão.

3º Mandamento: recorda-te de santificar o dia do senhor.

- Não coloquei Deus em primeiro lugar
- Eu me esqueci de Deus
- Tive vergonha de mostrar ou praticar minha fé
- Deixei-me atrair por **MAGOS, SEITAS, HORÓSCOPOS, SUPERSTIÇÕES**
- Frequentei centros **ESPÍRITAS, MACUMBA, UMBANDA...** virando as costas para Deus.
- Faz mais que um ano que não confesso
- Recebi a Eucaristia em pecado grave**
- Trabalhei no domingo sem necessidade
- NÃO REZO**, sou distraído e superficial na oração
- Falei o nome de Deus sem respeito.
- Eu **FALAVA DE DEUS E USAVA DROGA** ou bebia, na mesma hora
- JUREI FALSO** em nome de Deus
- BLASFEMEI**: falei palavras injuriosas contra Deus
- Não participei da Santa Missa todos os domingos**
- Por minha culpa cheguei tarde à Missa, participei de má vontade, conversei durante a Missa
- Fui na igreja com uma ROUPA INDECENTE** (provocantes)
- Não cumpri o que tinha prometido para Deus
- Não costumo pagar o DÍZIMO, roubando a Deus**
- DESPREZEI NOSSA SENHORA**: a mãe de Jesus e minha
- Busquei outros ídolos**: VAIDADE, beleza exterior, o aparecer, DINHEIRO, SEXO, SUCESSO...
- Não dediquei tempo para ler a Bíblia
- Descuidei da educação religiosa dos meus filhos
- Não dei exemplo de Fé em família
- NÃO LEVO A SÉRIO AS COISAS DE DEUS**

CONTRA MIM MESMO E O PRÓXIMO

"Amarás ao teu próximo como a ti mesmo"

- NÃO AMEI MINHA MÃE E MEU PAI**
- Faltei de respeito**, não fui carinhoso com meus pais
- Não respeitei os mais velhos
- Não obedeci àqueles que tinha autoridade
- Respondi com má educação
- Não aceitei com humildade as correções
- Entristeci meus pais com o meu comportamento
- Não falei a verdade, a escondi, **FALEI MENTIRAS**
- Fui PREGUIÇOSO**, enrolei e não trabalhei
- Não me relaciono bem** com os outros
- Não cumpri meus deveres de pai ou de mãe**
- Não estou acompanhando bem as pessoas a mim confiadas**, não diálogo com eles e não os ajudo
- Perdi a paciência
- Fui **soberbo**, julguei...
- Não ajudei quem tinha necessidade de mim
- FOFOQUEI, CRITIQUEI, MURMUREI**

- Falei mal dos outros
- Usei uma linguagem grosseira**
- Ofendi, humilhei os outros
- FALEI PALAVRÕES**
- Tem alguém que EU NÃO PERDOO**
- Fui **INVEJOSOS**, ciumento, no lugar de agradecer
- BRIGUEI**
- Machuquei alguém na briga**
- Vinguei-me**, retribui o mal com o mal
- Tratei mal meu esposo/ minha esposa, filhos**
- Fui desonesto no trabalho e fora**
- MATEI** fisicamente
- ABORTEI** ou ajudei a abortar
- ROUBEI, COMPREI, NÃO PAGUEI**
- Peguei coisas sem pedir, não restitui
- Usei mal as coisas, desperdicei, estraguei, Gastei dinheiro a toa e não dei aos pobres
- Fui apegado às coisas materiais, não soube me contentar
- FUI GULOSO**
- Não cuidei de mim mesmo, da **MINHA HIGIENE**
- Fui relaxado, não lutei contra os meus defeitos
- Perdi tempo com face, rede sociais, TV...
- Busquei a PORNOGRAFIA...**
- Convidei os **OUTROS PARA PECAR, DEI MAL EXEMPLO**
- Cai na PEDOFILIA (sexo com criança)**
- FIZ SEXO COM ANIMAIS**
- PRATIQUEI HOMOSSEXUALISMO/LESBIALISMO**
- MASTURBEI-ME**
- FUI IMPURO COM OLHARES, PENSAMENTOS**
- Tive **RELAÇÕES SEXUAIS** fora do casamento
- Fiz atos indecentes com pessoas de outro sexo
- Neguei ao meu cônjuge os seus "direitos matrimoniais": "NÃO SE RECUSEM..." (1 Cor 7,5)**
- Pratiquei **SEXO ANAL, ORAL OU COISAS BAIXAS**
- CAI NO ADULTÉRIO**
- (Se casado) Não uso os métodos naturais ou os uso egoisticamente**
- Fiz laqueaduras das trombas ou vasectomia** (se já confessou uma vez, não precisa mais falar disso)
- VIOLENTEI SEXUALMENTE** alguém
- FUMEI**, estragando o meu corpo
- CAI NA BEBEDEIRA**
- USEI DROGA**
- TRAFIQUEI DROGA**
- Entreguei-me ao **DESANIMO**
- ... (Acrescente outros não escritos)

ATO DE CONTRIÇÃO: Meu Deus eu me arrependo de todo o meu coração por vos ter ofendido porque sois tão bom e amável. Prometo com a vossa graça não mais pecar e fugir das ocasiões próximas de pecado. Meu Jesus misericórdia.

ESCOLHA O SEU PROPÓSITO DE VIDA PARA O TEMPO ATÉ A PRÓXIMA CONFISSÃO

CONTRA DEUS

1º Mandamento: "Amarás ao Senhor teu Deus com todo teu coração, tua mente, tua alma, tuas forças". Eu sou o Senhor teu Deus, não terás deuses estranhos perante mim

2º Mandamento: Não falar o nome de Deus em vão.

3º Mandamento: recorda-te de santificar o dia do senhor.

- Não coloquei Deus em primeiro lugar
- Eu me esqueci de Deus
- Tive vergonha de mostrar ou praticar minha fé
- Deixei-me atrair por **MAGOS, SEITAS, HORÓSCOPOS, SUPERSTIÇÕES**
- Frequentei centros **ESPÍRITAS, MACUMBA, UMBANDA...** virando as costas para Deus.
- Faz mais que um ano que não confesso
- Recebi a Eucaristia em pecado grave**
- Trabalhei no domingo sem necessidade
- NÃO REZO**, sou distraído e superficial na oração
- Falei o nome de Deus sem respeito.
- Eu **FALAVA DE DEUS E USAVA DROGA** ou bebia, na mesma hora
- JUREI FALSO** em nome de Deus
- BLASFEMEI**: falei palavras injuriosas contra Deus
- Não participei da Santa Missa todos os domingos**
- Por minha culpa cheguei tarde à Missa, participei de má vontade, conversei durante a Missa
- Fui na igreja com uma ROUPA INDECENTE** (provocantes)
- Não cumpri o que tinha prometido para Deus
- Não costumo pagar o DÍZIMO, roubando a Deus**
- DESPREZEI NOSSA SENHORA**: a mãe de Jesus e minha
- Busquei outros ídolos**: VAIDADE, beleza exterior, o aparecer, DINHEIRO, SEXO, SUCESSO...
- Não dediquei tempo para ler a Bíblia
- Descuidei da educação religiosa dos meus filhos
- Não dei exemplo de Fé em família
- NÃO LEVO A SÉRIO AS COISAS DE DEUS**

CONTRA MIM MESMO E O PRÓXIMO

"Amarás ao teu próximo como a ti mesmo"

- NÃO AMEI MINHA MÃE E MEU PAI**
- Faltei de respeito**, não fui carinhoso com meus pais
- Não respeitei os mais velhos
- Não obedeci àqueles que tinha autoridade
- Respondi com má educação
- Não aceitei com humildade as correções
- Entristeci meus pais com o meu comportamento
- Não falei a verdade, a escondi, **FALEI MENTIRAS**
- Fui PREGUIÇOSO**, enrolei e não trabalhei
- Não me relaciono bem** com os outros
- Não cumpri meus deveres de pai ou de mãe**
- Não estou acompanhando bem as pessoas a mim confiadas**, não diálogo com eles e não os ajudo
- Perdi a paciência
- Fui **soberbo**, julguei...
- Não ajudei quem tinha necessidade de mim
- FOFOQUEI, CRITIQUEI, MURMUREI**

- Falei mal dos outros
- Usei uma linguagem grosseira**
- Ofendi, humilhei os outros
- FALEI PALAVRÕES**
- Tem alguém que EU NÃO PERDOO**
- Fui **INVEJOSOS**, ciumento, no lugar de agradecer
- BRIGUEI**
- Machuquei alguém na briga**
- Vinguei-me**, retribui o mal com o mal
- Tratei mal meu esposo/ minha esposa, filhos**
- Fui **desonesto no trabalho e fora**
- MATEI** fisicamente
- ABORTEI** ou ajudei a abortar
- ROUBEI, COMPREI, NÃO PAGUEI**
- Peguei coisas sem pedir, não restitui
- Usei mal as coisas, desperdicei, estraguei, Gastei dinheiro a toa e não dei aos pobres
- Fui apegado às coisas materiais, não soube me contentar
- FUI GULOSO**
- Não cuidei de mim mesmo, da **MINHA HIGIENE**
- Fui relaxado, não lutei contra os meus defeitos
- Perdi tempo com face, rede sociais, TV...
- Busquei a PORNOGRAFIA...**
- Convidei os **OUTROS PARA PECAR, DEI MAL EXEMPLO**
- Cai na PEDOFILIA (sexo com criança)**
- FIZ SEXO COM ANIMAIS**
- PRATIQUEI HOMOSSEXUALISMO/LESBIALISMO**
- MASTURBEI-ME**
- FUI IMPURO COM OLHARES, PENSAMENTOS**
- Tive **RELAÇÕES SEXUAIS** fora do casamento
- Fiz atos indecentes com pessoas de outro sexo
- Neguei ao meu cônjuge os seus "direitos matrimoniais": "NÃO SE RECUSEM..." (1 Cor 7,5)**
- Pratiquei **SEXO ANAL, ORAL OU COISAS BAIXAS**
- CAI NO ADULTÉRIO**
- (Se casado) Não uso os métodos naturais ou os uso egoisticamente**
- Fiz laqueaduras das trombas ou vasectomia** (se já confessou uma vez, não precisa mais falar disso)
- VIOLENTEI SEXUALMENTE** alguém
- FUMEI**, estragando o meu corpo
- CAI NA BEBEDEIRA**
- USEI DROGA**
- TRAFIQUEI DROGA**
- Entreguei-me ao **DESANIMO**
- ... (Acrescente outros não escritos)

ATO DE CONTRIÇÃO: Meu Deus eu me arrependo de todo o meu coração por vos ter ofendido porque sois tão bom e amável. Prometo com a vossa graça não mais pecar e fugir das ocasiões próximas de pecado. Meu Jesus misericórdia.

ESCOLHA O SEU PROPÓSITO DE VIDA PARA O TEMPO ATÉ A PRÓXIMA CONFISSÃO