

AGENDA INTELIGENTE



JANEIRO
2026



Naquele tempo,¹⁶ os pastores foram às pressas a Belém e encontraram Maria e José, e o recém-nascido, deitado na manjedoura.

¹⁷ Tendo-o visto, contaram o que lhes fora dito sobre o menino.¹⁸ E todos os que ouviram os pastores ficaram maravilhados com aquilo que contavam.

¹⁹ Quanto a Maria, guardava todos estes fatos e meditava sobre eles em seu coração.²⁰ Os pastores voltaram, glorificando e louvando a Deus por tudo que tinham visto e ouvido, conforme lhes tinha sido dito.

²¹ Quando se completaram os oito dias para a circuncisão do menino, deram-lhe o nome de Jesus, como fora chamado pelo anjo antes de ser concebido. LUCAS 2,16-21

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Caríssimos,²² quem é mentiroso, senão aquele que nega que Jesus é o Cristo? O Anticristo é aquele que nega o Pai e o Filho.²³ Todo aquele que nega o Filho, também não possui o Pai. Quem confessa o Filho, possui também o Pai.

²⁴ Permaneça dentro de vós aquilo que ouvistes desde o princípio. Se o que ouvistes desde o princípio permanecer em vós, permanecereis com o Filho e com o Pai.²⁵ E esta é a promessa que ele nos fez: a vida eterna.²⁶ Escrevo isto a respeito dos que procuram desencaminhar-vos.

²⁷ Quanto a vós mesmos, a unção que recebestes da parte de Jesus permanece convosco, e não tendes necessidade de que alguém vos ensine. A sua unção vos ensina tudo, e ela é verdadeira e não mentirosa. Por isso, conforme a unção de Jesus vos ensinou, permanecei nele.

²⁸ Então, agora, filhinhos, permanecei nele. Assim poderemos ter plena confiança, quando ele se manifestar, e não seremos vergonhosamente afastados dele, quando da sua vinda.

1 João 2,22-28

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30		
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

²⁹ No dia seguinte, João viu Jesus aproximar-se dele e disse: "Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo. ³⁰ Dele é que eu disse: Depois de mim vem um homem que passou à minha frente, porque existia antes de mim.

³¹ Também eu não o conhecia, mas se eu vim batizar com água, foi para que ele fosse manifestado a Israel".

³² E João deu testemunho, dizendo: "Eu vi o Espírito descer, como uma pomba do céu, e permanecer sobre ele.

³³ Também eu não o conhecia, mas aquele que me enviou a batizar com água me disse: 'Aquele sobre quem vires o Espírito descer e permanecer, este é quem batiza com o Espírito Santo'. ³⁴ Eu vi e dou testemunho: Este é o Filho de Deus!" João 1,29-34

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30		
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00	
15:30		
16:00	
16:30		
17:00		
17:30		
18:00	
18:30		
19:00	
19:30		
20:00	
20:30		
21:00	
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>	
22:30			
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹ Tendo nascido Jesus na cidade de Belém, na Judéia, no tempo do rei Herodes, eis que alguns magos do Oriente chegaram a Jerusalém, ² perguntando: 'Onde está o rei dos judeus, que acaba de nascer? Nós vimos a sua estrela no Oriente e viemos adorá-lo.'

³ Ao saber disso, o rei Herodes ficou perturbado assim como toda a cidade de Jerusalém.⁴ Reunindo todos os sumos sacerdotes e os mestres da Lei, perguntava-lhes onde o Messias deveria nascer. ⁵ Eles responderam: 'Em Belém, na Judéia, pois assim foi escrito pelo profeta: ⁶ E tu, Belém, terra de Judá, de modo algum és a menor entre as principais cidades de Judá, porque de ti sairá um chefe que vai ser o pastor de Israel, o meu povo.'

⁷ Então Herodes chamou em segredo os magos e procurou saber deles cuidadosamente quando a estrela tinha aparecido. ⁸ Depois os enviou a Belém, dizendo: 'Ide e procurai obter informações exatas sobre o menino. E, quando o encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-lo.'

⁹ Depois que ouviram o rei, eles partiram. E a estrela, que tinham visto no Oriente, ia adiante deles, até parar sobre o lugar onde estava o menino. ¹⁰ Ao verem de novo a estrela, os magos sentiram uma alegria muito grande. ¹¹ Quando entraram na casa, viram o menino com Maria, sua mãe. Ajoelharam-se diante dele, e o adoraram. Depois abriram seus cofres e lhe ofereceram presentes: ouro, incenso e mirra. ¹² Avisados em sonho para não voltarem a Herodes, retornaram para a sua terra, seguindo outro caminho. MATEUS 2,1-12

Depsois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e práctico:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹² Ao saber que João tinha sido preso, Jesus voltou para a Galiléia. ¹³ Deixou Nazaré e foi morar em Cafarnaum, que fica às margens do mar da Galiléia, ¹⁴ no território de Zabulon e Neftali, para se cumprir o que foi dito pelo profeta Isaías: ¹⁵ 'Terra de Zabulon, terra de Neftali, caminho do mar, região do outro lado do rio Jordão, Galiléia dos pagãos!'

¹⁶ O povo que vivia nas trevas viu uma grande luz; e para os que viviam na região escura da morte brilhou uma luz.' ¹⁷ Daí em diante, Jesus começou a pregar, dizendo: 'Convertei-vos, porque o Reino dos Céus está próximo.'

²³ Jesus andava por toda a Galiléia, ensinando em suas sinagogas, pregando o Evangelho do Reino e curando todo tipo de doença e enfermidade do povo.

²⁴ E sua fama espalhou-se por toda a Síria. Levavam-lhe todos os doentes, que sofriam diversas enfermidades e tormentos: endemoninhados, epiléticos e paralíticos. E Jesus os curava. ²⁵ Numerosas multidões o seguiam, vindas da Galiléia, da Decápole, de Jerusalém, da Judéia, e da região além do Jordão.

MATEUS 4,12-17.23-25

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo,³⁴ Jesus viu uma numerosa multidão e teve compaixão, porque eram como ovelhas sem pastor. Começou, pois, a ensinar-lhes muitas coisas.³⁵ Quando estava ficando tarde, os discípulos chegaram perto de Jesus e disseram: "Este lugar é deserto e já é tarde.³⁶ Despede o povo, para que possa ir aos campos e povoados vizinhos comprar alguma coisa para comer".³⁷ Mas, Jesus respondeu: "Dai-lhes vós mesmos de comer". Os discípulos perguntaram: "Queres que gastemos duzentos denários para comprar pão e dar-lhes de comer?"

³⁸ Jesus perguntou: "Quantos pães tendes? Ide ver". Eles foram e responderam: "Cinco pães e dois peixes".³⁹ Então Jesus mandou que todos se sentassem na grama verde, formando grupos.⁴⁰ E todos se sentaram, formando grupos de cem e de cinquenta pessoas.⁴¹ Depois Jesus pegou os cinco pães e os dois peixes, ergueu os olhos para o céu, pronunciou a bênção, partiu os pães e ia dando aos discípulos, para que os distribuissem. Dividiu entre todos também os dois peixes.⁴² Todos comeram, ficaram satisfeitos,⁴³ e recolheram doze cestos cheios de pedaços de pão e também dos peixes.⁴⁴ O número dos que comeram os pães era de cinco mil homens.

MARCOS 6,34-44

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00		
6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00
7:30		
8:00
8:30		
9:00
9:30		
10:00		
10:30		
11:00
11:30
12:00
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00	
15:30		
16:00	
16:30		
17:00		
17:30		
18:00	
18:30		
19:00	
19:30		
20:00	
20:30		
21:00	
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹¹ Caríssimos, se Deus nos amou assim, nós também devemos amar-nos uns aos outros. ¹² Ninguém jamais viu a Deus. Se nos amamos uns aos outros, Deus permanece conosco e seu amor é plenamente realizado entre nós.

¹³ A prova de que permanecemos com ele, e ele conosco, é que ele nos deu o seu Espírito. ¹⁴ E nós vimos, e damos testemunho, que o Pai enviou o seu Filho como Salvador do mundo.

¹⁵ Todo aquele que proclama que Jesus é o Filho de Deus, Deus permanece com ele, e ele com Deus. ¹⁶ E nós conhecemos o amor que Deus tem para conosco, e acreditamos nele. Deus é amor: quem permanece no amor, permanece com Deus, e Deus permanece com ele. ¹⁷ Nisto se realiza plenamente o seu amor para conosco: em nós termos plena confiança no dia do julgamento, porque, tal como Jesus, nós somos neste mundo.

¹⁸ No amor não há temor. Ao contrário, o perfeito amor lança fora o temor, pois o temor implica castigo, e aquele que teme não chegou à perfeição do amor.

1 João 4,11-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00
5:30
6:00
6:30	Díario + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00
7:30
8:00
8:30
9:00
9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁹ Nós amamos, porque ele nos amou primeiro. ²⁰ Se alguém disser: "Amo a Deus", mas odeia o seu irmão, é mentiroso; pois quem não ama o seu irmão, a quem vê, não poderá amar a Deus, a quem não vê.

²¹ E este é o mandamento que dele recebemos: quem ama a Deus, ame também seu irmão.

¹ Todo aquele que crê que Jesus é o Cristo foi gerado de Deus, e quem ama aquele que gerou amará também aquele que dele foi gerado.

² E este é nosso critério para saber que amamos os filhos de Deus: quando amamos a Deus e pomos em prática os seus mandamentos.

³ Pois amar a Deus consiste nisto: que observemos os seus mandamentos. E os seus mandamentos não são pesados, ⁴ pois todo o que foi gerado de Deus vence o mundo. E esta é a vitória que venceu o mundo: a nossa fé.

1 João 4,19-5,4

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹² Estando Jesus numa das cidades, apareceu um homem coberto de lepra. Ao ver Jesus, ele caiu com o rosto em terra e suplicou-lhe: "Senhor, se queres, tens o poder de purificar-me."

¹³ Estendendo a mão, Jesus tocou nele e disse: "Quero, sejas purificado". E imediatamente a lepra desapareceu.

¹⁴ E ordenou-lhe que não o contasse a ninguém. "Mas", disse, "vai mostrar-te ao sacerdote e apresenta por tua purificação a oferenda prescrita por Moisés. Isso lhes servirá de testemunho".

¹⁵ Cada vez mais, sua fama se espalhava, e as multidões acorriam para ouvi-lo e para serem curadas de suas doenças.

¹⁶ Ele, porém, se retirava para lugares desertos, onde se entregava à oração.

LUCAS 5,12-16

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30		
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ²² Jesus foi com seus discípulos para a região da Judéia. Permaneceu aí com eles e batizava. ²³ Também João estava batizando, em Enon, perto de Salim, onde havia muita água. Aí chegavam as pessoas e eram batizadas. ²⁴ João ainda não tinha sido posto no cárcere. ²⁵ Alguns discípulos de João estavam discutindo com um judeu a respeito da purificação. ²⁶ Foram a João e disseram: 'Rabi, aquele que estava contigo além do Jordão e do qual tu deste testemunho, agora está batizando e todos vão a ele.'

²⁷ João respondeu: 'Ninguém pode receber alguma coisa, se não lhe for dada do céu. ²⁸ Vós mesmo sois testemunhas daquilo que eu disse: "Eu não sou o Messias, mas fui enviado na frente dele". ²⁹ É o noivo que recebe a noiva, mas o amigo, que está presente e o escuta, enche-se de alegria ao ouvir a voz do noivo. Esta é a minha alegria, e ela é completa. ³⁰ É necessário que ele cresça e eu diminua.'

JOÃO 3,22-30

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁵ Como o povo estivesse na expectativa, todos se perguntavam interiormente se João era ou não o Cristo,¹⁶ e ele respondia a todos: "Eu vos batizo com água, mas virá aquele que é mais forte do que eu.

Eu não sou digno de desatar a correia das suas sandálias. Ele vos batizará com o Espírito Santo e com fogo.

²¹ Enquanto todo o povo era batizado e Jesus, batizado, estava em oração, o céu se abriu²² e o Espírito Santo desceu sobre ele, em forma corpórea, como uma pomba. E do céu veio uma voz: "Tu és o meu filho amado; em ti está o meu agrado".

LUCAS 3,15-16.21-22

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁴ Depois que João Batista foi preso, Jesus foi para a Galileia, pregando o Evangelho de Deus e dizendo: ¹⁵ "O tempo já se completou e o Reino de Deus está próximo. Convertei-vos e crede no Evangelho!"

¹⁶ E, passando à beira do mar da Galileia, Jesus viu Simão e André, seu irmão, que lançavam a rede ao mar, pois eram pescadores. ¹⁷ Jesus lhes disse: "Segui-me e eu farei de vós pescadores de homens".

¹⁸ E eles, deixando imediatamente as redes, seguiram a Jesus.

¹⁹ Caminhando mais um pouco, viu também Tiago e João, filhos de Zebedeu. Estavam na barca, consertando as redes; ²⁰ e logo os chamou. Eles deixaram seu pai Zebedeu na barca com os empregados, e partiram, seguindo Jesus.

MARCOS 1,14-20

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

1 Ana orou e disse: "Meu coração exulta no Senhor, graças ao Senhor se levanta minha força. Minha boca desafia meus adversários, porque me alegro em tua salvação. **2** Ninguém é santo como o Senhor, outro além de ti não há, não há rocha firme como nosso Deus.

3 Não multipliqueis palavras orgulhosas, nem saia insolência de vossas bocas! Pois o Senhor é um Deus que sabe, é ele quem pesa as nossas ações. **4** O arco dos valentes é quebrado, mas os fracos se armam com vigor. **5** Os saturados se empregam para ter pão, mas os famintos param de sofrer. A mulher estéril sete vezes dá à luz, mas fenece a mãe de muitos filhos.

6 O Senhor é quem dá a morte e a vida, faz descer à morada dos mortos e de lá voltar. **7** O Senhor é quem torna pobre ou rico, é ele quem humilha e exalta.

8 Levanta do pó o necessitado e do monturo ergue o indigente: dá-lhe assento entre os príncipes, destina-lhe um trono de glória. Pois do Senhor são as colunas da terra, e sobre elas apoiou o mundo. **1 SAMUEL 2,1-8**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naqueles dias,¹ o jovem Samuel servia ao Senhor na presença de Eli. Naquele tempo a palavra do Senhor era rara e as visões não eram frequentes.² Aconteceu que, um dia, Eli estava dormindo no seu quarto. Seus olhos começavam a enfraquecer e já não conseguia enxergar.³ A lâmpada de Deus ainda não se tinha apagado e Samuel estava dormindo no templo do Senhor, onde se encontrava a arca de Deus.⁴ Então o Senhor chamou: "Samuel, Samuel!" Ele respondeu: "Estou aqui".⁵ E correu para junto de Eli e disse: "Tu me chamaste, aqui estou". Eli respondeu: "Eu não te chamei. Volta a dormir!" E ele foi deitar-se.⁶ O senhor chamou de novo: "Samuel, Samuel!" E Samuel levantou-se, foi ter com Eli e disse: "Tu me chamaste, aqui estou". Ele respondeu: "Não te chamei, meu filho. Volta a dormir!"⁷ Samuel ainda não conhecia o Senhor, pois, até então, a palavra do Senhor não se lhe tinha manifestado.⁸ O Senhor chamou pela terceira vez: "Samuel, Samuel!" Ele levantou-se, foi para junto de Eli e disse: "Tu me chamaste, aqui estou". Eli compreendeu que era o Senhor que estava chamando o menino.

⁹ Então disse a Samuel: "Volta a deitar-te e, se alguém te chamar, responderás: 'Senhor, fala, que teu servo escutal'" E Samuel voltou ao seu lugar para dormir.¹⁰ O Senhor veio, pôs-se junto dele e chamou-o como das outras vezes: "Samuel! Samuel!" E ele respondeu: "Fala, que teu servo escuta".¹⁹ Samuel crescia, e o Senhor estava com ele. E não deixava cair por terra nenhuma de suas palavras.²⁰ Todo Israel, desde Dã até Bersabeia, reconheceu que Samuel era um profeta do Senhor. 1

SAMUEL 3,1-10.19-20

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹ Naqueles dias os filisteus reuniram-se para fazer guerra a Israel. Israel saiu ao encontro dos filisteus, acampando perto de Eben-Ezer, enquanto os filisteus, de sua parte, avançaram até Afec ² e puseram-se em linha de combate diante de Israel. Travada a batalha, Israel foi derrotado pelos filisteus. E morreram naquele combate, em campo aberto, cerca de quatro mil homens. ³ O povo voltou ao acampamento e os anciãos de Israel disseram: "Por que fez o Senhor que hoje fôssemos vencidos pelos filisteus? Vamos a Silo buscar a arca da aliança do Senhor, para que ela esteja no meio de nós e nos salve das mãos dos nossos inimigos". ⁴ Então o povo mandou trazer de Silo a arca da aliança do Senhor Todo-poderoso, que se senta sobre querubins. Os dois filhos de Eli, Hofni e Fineias, acompanhavam a arca. ⁵ Quando a arca da aliança do Senhor chegou ao acampamento, todo Israel rompeu num grande clamor, que ressoou por toda a terra. ⁶ Os filisteus, ouvindo isso, diziam: "Que gritaria é essa tão grande no campo dos hebreus?" E souberam que a arca do Senhor tinha chegado ao acampamento. ⁷ Os filisteus tiveram medo e disseram: "Deus chegou ao acampamento!" E lamentavam-se: ⁸ "Ai de nós! Porque os hebreus não estavam com essa alegria nem ontem nem ante-ontem. Ai de nós! Quem nos salvará da mão desses deuses tão poderosos? Foram eles que afligiram o Egito com toda espécie de pragas no deserto. ⁹ Mas coragem, filisteus, portai-vos como homens, para que não vos torneis escravos dos hebreus como eles o foram de vós! Sede homens e combatei!" ¹⁰ Então os filisteus lançaram-se à luta, Israel foi derrotado e cada um fugiu para a sua tenda. O massacre foi grande: do lado de Israel tombaram trinta mil homens. ¹¹ A arca de Deus foi capturada e morreram os dois filhos de Eli, Hofni e Fineias. 1 SAMUEL 4,1-11

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹ Alguns dias depois, Jesus entrou de novo em Cafarnaum. Logo se espalhou a notícia de que ele estava em casa. ² E reuniram-se ali tantas pessoas, que já não havia lugar, nem mesmo diante da porta. E Jesus anunciava-lhes a Palavra. ³ Trouxeram-lhe, então, um paralítico, carregado por quatro homens. ⁴ Mas não conseguindo chegar até Jesus, por causa da multidão, abriram então o teto, bem em cima do lugar onde ele se encontrava. Por essa abertura desceram a cama em que o paralítico estava deitado. ⁵ Quando viu a fé daqueles homens, Jesus disse ao paralítico: "Filho, os teus pecados estão perdoados". ⁶ Ora, alguns mestres da Lei, que estavam ali sentados, refletiam em seus corações: ⁷ "Como este homem pode falar assim? Ele está blasfemando: ninguém pode perdoar pecados, a não ser Deus". ⁸ Jesus percebeu logo o que eles estavam pensando no seu íntimo, e disse: "Por que pensais assim em vossos corações? ⁹ O que é mais fácil: dizer ao paralítico: 'Os teus pecados estão perdoados', ou dizer: 'Levanta-te, pega a tua cama e anda'? ¹⁰ Pois bem, para que saibais que o Filho do Homem tem, na terra, poder de perdoar pecados, — disse ele ao paralítico: — ¹¹ eu te ordeno: levanta-te, pega tua cama, e vai para tua casa!" ¹² O paralítico então se levantou e, carregando a sua cama, saiu diante de todos. E ficaram todos admirados e louvavam a Deus, dizendo: "Nunca vimos uma coisa assim". MARCOS 2,1-12

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Díario + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30		
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo,¹³ Jesus saiu de novo para a beira do mar. Toda a multidão ia ao seu encontro e Jesus os ensinava.¹⁴ Enquanto passava, Jesus viu Levi, o filho de Alfeu, sentado na coleteria de impostos, e disse-lhe: "Segue-me!" Levi se levantou e o seguiu.

15 E aconteceu que, estando à mesa na casa de Levi, muitos cobradores de impostos e pecadores também estavam à mesa com Jesus e seus discípulos. Com efeito, eram muitos os que o seguiam.¹⁶ Alguns doutores da Lei, que eram fariseus, viram que Jesus estava comendo com pecadores e cobradores de impostos. Então eles perguntaram aos discípulos: "Por que ele come com os cobradores de impostos e pecadores?"

17 Tendo ouvido, Jesus respondeu-lhes: "Não são as pessoas sadias que precisam de médico, mas as doentes. Eu não vim para chamar justos, mas sim pecadores". MARCOS 2,13-17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

³ O Senhor me disse: 'Tu és o meu Servo, Israel, em quem serei glorificado'.

⁵ E agora diz-me o Senhor -ele que me preparou desde o nascimento para ser seu Servo - que eu recupere Jacó para ele e faça Israel unir-se a ele; aos olhos do Senhor esta é a minha glória.

⁶ Disse ele: 'Não basta seres meu Servo para restaurar as tribos de Jacó e reconduzir os remanescentes de Israel: eu te farei luz das nações, para que minha salvação chegue até aos confins da terra'.

ISAÍAS 49,3.5-6

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)	
7:00
7:30
8:00
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00
11:30		
12:00
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁸ Os discípulos de João e os fariseus estavam jejuando. Vieram então perguntar a Jesus: "Por que os discípulos de João e os discípulos dos fariseus jejuam, e os teus discípulos jejuam?"

¹⁹ Jesus respondeu: "Acaso os convidados do casamento podem jejuar enquanto o noivo está com eles? Enquanto o noivo está com eles, os convidados não podem jejuar.

²⁰ Dias virão em que o noivo lhes será tirado. Então, naquele dia jejuarão. ²¹ Ninguém costura remendo de pano novo em roupa velha; senão, o remendo novo repuxa o pano velho, e o rasgo fica maior ainda.

²² Ninguém põe vinho novo em odres velhos, senão, o vinho arrebenta os odres, e perdem-se o vinho e os odres. Mas, vinho novo em odres novos!"

MARCOS 2,18-22

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)	
7:00
7:30		
8:00
8:30		
9:00
9:30		
10:00		
10:30		
11:00
11:30		
12:00
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

21 Encontrei Davi, meu servo, com meu santo óleo o ungi; 22 minha mão o sustentará, meu braço o fortalecerá. 23 O inimigo não poderá enganá-lo nem o mau oprimi-lo.
 24 Esmagarei diante dele seus adversários e os que o odeiam eu abaterei.
 25 Minha fidelidade e minha bondade estarão com ele e pelo meu nome crescerá seu poder.

26 Estenderei sua mão esquerda sobre o mar e sua mão direita sobre os rios.
 27 Ele me invocará: Tu és meu pai, meu Deus, meu rochedo, meu salvador.
 28 Eu farei dele o primogênito, o mais elevado dos reis da terra.
 29 Eu lhe conservarei meu favor para sempre e minha aliança com ele será estável.

30 Farei viver para sempre sua descendência e seu trono como os dias do céu.
 31 Se seus filhos abandonarem minha lei e não andarem segundo meus preceitos, 32 se violarem minhas prescrições e não observarem meus mandamentos, 33 castigarei com a vara suas transgressões, e com açoites seus pecados.
 34 Mas não lhes retirarei meu favor e não vou desmentir minha fidelidade.

35 Não violarei minha aliança, não mudarei a palavra saída dos meus lábios. 36 Eu o jurei uma vez pela minha santidade; não, não mentirei a Davi; 37 sua descendência será perpétua e seu trono durará diante de mim como o sol, 38 como a lua que permanece para sempre, testemunha fiel no firmamento". SALMO 88(89), 21-38

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00
5:30
6:00	Diário + Missa + Adoração
6:30	(Escolha melhor horário do dia)	
7:00
7:30
8:00
8:30
9:00
9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naqueles dias,³² Davi foi conduzido a Saul e lhe disse: "Ninguém desanime por causa desse filisteu! Eu, teu servo, lutarei contra ele".³³ Mas Saul ponderou: "Não poderás enfrentar esse filisteu, pois tu és só ainda um jovem, e ele é um homem de guerra desde a sua mocidade".³⁷ Davi respondeu: "O Senhor me livrou das garras do leão e das garras do urso. Ele me salvará também das mãos deste filisteu". Então Saul disse a Davi: "Vai, e que o Senhor esteja contigo".⁴⁰ Em seguida, tomou o seu cajado, escolheu no regato cinco pedras bem lisas e colocou-as no seu alforje de pastor, que lhe servia de bolsa para guardar pedras. Depois, com a sua funda na mão, avançou contra o filisteu.⁴¹ Este, que se vinha aproximando mais e mais, precedido do seu escudeiro,⁴² quando pôde ver bem Davi desprezou-o, porque era muito jovem, ruivo e de bela aparência.⁴³ E lhe disse: "Sou por acaso um cão, para vires a mim com um cajado?" E o filisteu amaldiçoou Davi em nome de suas deuses.⁴⁴ E acrescentou: "Vem, e eu darei a tua carne às aves do céu e aos animais da terra!"⁴⁵ Davi respondeu: "Tu vens a mim com espada, lança e escudo; eu, porém, vou a ti em nome do Senhor Todo-poderoso, o Deus dos exércitos de Israel que tu insultaste!⁴⁶ Hoje mesmo, o Senhor te entregará em minhas mãos, e te abaterei e te cortarei a cabeça, e darei o teu cadáver e os cadáveres do exército dos filisteus às aves do céu e aos animais da terra, para que toda a terra saiba que há um Deus em Israel".⁴⁷ E toda esta multidão de homens conhecerá que não é pela espada nem pela lança que o Senhor concede a vitória; porque o Senhor é o árbitro da guerra, e ele vos entregará em nossas mãos".⁴⁸ Logo que o filisteu avançou e marchou em direção a Davi, este saiu das linhas de formação e correu ao encontro do filisteu.⁴⁹ Davi meteu, então, a mão no alforje, apanhou uma pedra e arremessou-a com a funda, atingindo o filisteu na frente com tanta força, que a pedra se encravou na sua testa e o gigante tombou com o rosto em terra.⁵⁰ E assim Davi venceu o filisteu, ferindo-o de morte com uma funda e uma pedra. E, como não tinha espada na mão,⁵¹ correu para o filisteu, chegou junto dele, arrancou-lhe a espada da bainha e acabou de matá-lo, cortando-lhe a cabeça. Vendo morto o seu guerreiro mais valente, os filisteus fugiram. 1 SAMUEL 17,32-33.37.40-51

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo,⁷ Jesus se retirou para a beira do mar, junto com seus discípulos. Muita gente da Galileia o seguia.⁸ E também muita gente da Judeia, de Jerusalém, da Idumeia, do outro lado do Jordão, dos territórios de Tiro e Sidônia, foi até Jesus, porque tinham ouvido falar de tudo o que ele fazia.

⁹ Então Jesus pediu aos discípulos que lhe providenciassem uma barca, por causa da multidão, para que não o comprimisse.¹⁰ Com efeito, Jesus tinha curado muitas pessoas, e todos os que sofriam de algum mal jogavam-se sobre ele para tocá-lo.¹¹ Vendo Jesus, os espíritos maus caíam a seus pés, gritando: "Tu és o Filho de Deus!"

¹² Mas Jesus ordenava severamente para não dizerem quem ele era.

MARCOS 3,7-12

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30		
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo,¹³ Jesus subiu ao monte e chamou os que ele quis. E foram até ele.¹⁴ Então Jesus designou Doze, para que ficassem com ele e para enviá-los a pregar,¹⁵ com autoridade para expulsar os demônios.
¹⁶ Designou, pois, os Doze: Simão, a quem deu o nome de Pedro;¹⁷ Tiago e João, filhos de Zebedeu, aos quais deu o nome de Boanerges, que quer dizer "filhos do trovão";¹⁸ André, Filipe, Bartolomeu, Mateus, Tomé, Tiago, filho de Alfeu, Tadeu, Simão, o cananeu,¹⁹ e Judas Iscariotes, aquele que depois o traiu.

MARCOS 3,13-19

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)	
7:00
7:30		
8:00
8:30		
9:00
9:30		
10:00		
10:30		
11:00
11:30		
12:00
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

²⁰ Jesus voltou para casa, e outra vez se ajuntou tanta gente que eles nem mesmo podiam se alimentar.

²¹ Quando seus familiares souberam disso, vieram para detê-lo, pois diziam: "Está ficando louco".

MARCOS 3,20-21

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e práctico:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30		
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹⁰ Irmãos, eu vos exorto, pelo nome do Senhor nosso, Jesus Cristo, a que sejais todos concordes uns com os outros e não admitais divisões entre vós.

Pelo contrário, sede bem unidos e concordes no pensar e no falar.

¹¹ Com efeito, pessoas da família de Cloé informaram-me a vosso respeito, meus irmãos, que está havendo contendas entre vós.

¹² Digo isto, porque cada um de vós afirma: 'Eu sou de Paulo'; ou: 'Eu sou de Apolo'; ou: 'Eu sou de Cefas'; ou: 'Eu sou de Cristo'!

¹³ Será que Cristo está dividido? Acaso Paulo é que foi crucificado por amor de vós? Ou é no nome de Paulo que fostes batizados?

¹⁷ De fato, Cristo não me enviou para batizar, mas para pregar a boa nova da salvação, sem me valer dos recursos da oratória, para não privar a cruz de Cristo da sua força própria. 1 CORÍNTIOS 1,10-13.17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00	
15:30		
16:00	
16:30		
17:00		
17:30		
18:00	
18:30		
19:00	
19:30		
20:00	
20:30		
21:00	
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo: ¹ O Senhor escolheu outros setenta e dois discípulos e os enviou dois a dois, na sua frente, a toda cidade e lugar aonde ele próprio devia ir. ² E dizia-lhes: 'A messe é grande, mas os trabalhadores são poucos. Por isso, pedi ao dono da messe que mande trabalhadores para a colheita. ³ Eis que vos envio como cordeiros para o meio de lobos. ⁴ Não leveis bolsa, nem sacola, nem sandálias, e não cumprimenteis ninguém pelo caminho! ⁵ Em qualquer casa em que entrardes, dizei primeiro: 'A paz esteja nesta casa!' ⁶ Se ali morar um amigo da paz, a vossa paz repousará sobre ele; se não, ela voltará para vós. ⁷ Permanecei naquela mesma casa, comei e bebei do que tiverem, porque o trabalhador merece o seu salário. Não passeis de casa em casa. ⁸ Quando entrardes numa cidade e fordes bem recebidos, comei do que vos servirem, ⁹ curai os doentes que nela houver e dizei ao povo: 'O Reino de Deus está próximo de vós.' ¹⁰ Mas, quando entrardes numa cidade e não fordes bem recebidos, saindo pelas ruas, dizei: ¹¹ Até a poeira de vossa cidade, que se apegou aos nossos pés, sacudimos contra vós. No entanto, sabei que o Reino de Deus está próximo! ¹² Eu vos digo que, naquele dia, Sodoma será tratada com menos rigor do que essa cidade. **LUCAS 10,1-12**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00		
6:30	<i>Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00
7:30		
8:00
8:30		
9:00
9:30		
10:00		
10:30		
11:00
11:30
12:00
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Do Senhor é a terra com o que ela contém, o universo e os que nele habitam.
 2 Pois foi ele que a estabeleceu sobre os mares e firmou-a sobre os rios. 3 Quem vai subir o monte do Senhor, quem vai ficar no seu santuário?

4 Quem tem mãos inocentes e coração puro, quem não corre atrás de vaidades, quem não jura para enganar seu próximo. 5 Este alcançará do Senhor a bênção, e justiça de Deus seu salvador. 6 É esta a gente que o procura, que procura a face do Deus de Jacó.

7 Levantai, ó portas, os vossos frontões, erguei-vos, portas antigas, para que entre o rei da glória. 8 Quem é este rei da glória? É o Senhor forte e poderoso, o Senhor poderoso no combate. 9 Levantai, ó portas, os vossos frontões, erguei-vos, portas antigas, para que entre o rei da glória. 10 Quem é este rei da glória? O Senhor dos exércitos - é ele o rei da glória.

SALMO 23(24)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30
8:00 8:30
9:00 9:30
10:00 10:30		
11:00 11:30
12:00 12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naquele tempo,¹ Jesus começou a ensinar de novo às margens do mar da Galileia. Uma multidão muito grande se reuniu em volta dele, de modo que Jesus entrou numa barca e se sentou, enquanto a multidão permanecia junto às margens, na praia.² Jesus ensinava-lhes muitas coisas em parábolas. E, em seu ensinamento, dizia-lhes:³ "Escutai! O semeador saiu a semear.⁴ Enquanto semeava, uma parte da semente caiu à beira do caminho; vieram os pássaros e a comeram.⁵ Outra parte caiu em terreno pedregoso, onde não havia muita terra; brotou logo, porque a terra não era profunda;⁶ mas, quando saiu o sol, ela foi queimada; e, como não tinha raiz, secou.⁷ Outra parte caiu no meio dos espinhos; os espinhos cresceram, a sufocaram, e ela não deu fruto.⁸ Outra parte caiu em terra boa e deu fruto, que foi crescendo e aumentando, chegando a render trinta, sessenta e até cem por um".⁹ E Jesus dizia: "Quem tem ouvidos para ouvir, ouça".¹⁰ Quando ficou sozinho, os que estavam com ele, junto com os Doze, perguntaram sobre as parábolas.¹¹ Jesus lhes disse: "A vós, fui dado o mistério do Reino de Deus; para os que estão fora, tudo acontece em parábolas,¹² para que olhem mas não enxerguem, escutem mas não compreendam, para que não se convertam e não sejam perdoados".¹³ E lhes disse: "Vós não compreendeis esta parábola? Então, como compreendereis todas as outras parábolas?¹⁴ O semeador semeia a Palavra.¹⁵ Os que estão à beira do caminho são aqueles nos quais a Palavra foi semeada; logo que a escutam, chega Satanás e tira a Palavra que neles foi semeada.¹⁶ Do mesmo modo, os que recebem a semente em terreno pedregoso, são aqueles que ouvem a Palavra e logo a recebem com alegria,¹⁷ mas não têm raiz em si mesmos, são inconstantes; quando chega uma tribulação ou perseguição, por causa da Palavra, logo desistem.¹⁸ Outros recebem a semente entre os espinhos: são aqueles que ouvem a Palavra;¹⁹ mas quando surgem as preocupações do mundo, a ilusão da riqueza e todos os outros desejos, sufocam a Palavra, e ela não produz fruto.²⁰ Por fim, aqueles que recebem a semente em terreno bom, são os que ouvem a Palavra, a recebem e dão fruto; um dá trinta, outro sessenta e outro cem por um". **MARCOS 4,1-20**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)		
7:00		
7:30		
8:00		
8:30		
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

¹ Recordai-vos, ó Senhor, do rei Davi e de quanto vos foi ele dedicado; ² do juramento que ao Senhor havia feito e de seu voto ao Poderoso de Jacó.

³ "Não entrarei na minha tenda, minha casa, nem subirei à minha cama em que repouso, ⁴ não deixarei adormecerem os meus olhos, nem cochilarem em descanso minhas pálpebras, ⁵ até que eu ache um lugar para o Senhor, uma casa para o Forte de Jacó!"

¹¹ O Senhor fez a Davi um juramento, uma promessa que jamais renegará: "Um herdeiro que é fruto do teu ventre colocarei sobre o trono em teu lugar!

¹² Se teus filhos conservarem minha Aliança e os preceitos que lhes dei a conhecer, os filhos deles igualmente hão de sentar-se eternamente sobre o trono que te dei!" ¹³ Pois o Senhor quis para si Jerusalém e a desejou para que fosse sua morada: ¹⁴ "Eis o lugar do meu repouso para sempre, eu fico aqui: este é o lugar que preferi!"

SALMO 131(132)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00
5:30
6:00
6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00
7:30
8:00
8:30
9:00
9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00	
15:30		
16:00	
16:30		
17:00		
17:30		
18:00	
18:30		
19:00	
19:30		
20:00	
20:30		
21:00	
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

²⁶ Jesus dizia-lhes: "O Reino de Deus é como quando alguém lança a semente na terra. ²⁷ Quer ele esteja dormindo ou acordado, de dia ou de noite, a semente germina e cresce, sem que ele saiba como. ²⁸ A terra produz o fruto por si mesma: primeiro aparecem as folhas, depois a espiga e, finalmente, os grãos que enchem a espiga. ²⁹ Ora, logo que o fruto está maduro, mete-se a foice, pois o tempo da colheita chegou". ³⁰ Jesus dizia-lhes: "Com que ainda podemos comparar o Reino de Deus? Com que parábola podemos apresentá-lo? ³¹ É como um grão de mostarda que, ao ser semeado na terra, é a menor de todas as sementes. ³² Mas, depois de semeada, cresce e se torna maior que todas as outras hortaliças, com ramos grandes a tal ponto que os pássaros do céu podem fazer seus ninhos em sua sombra". ³³ Jesus lhes anunciava a palavra usando muitas parábolas como estas, de acordo com o que podiam compreender. ³⁴ Nada lhes falava sem usar parábolas. Mas, quando estava a sós com os discípulos, lhes explicava tudo. MARCOS 4,26-34

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Naqueles dias,¹ o Senhor mandou o profeta Natã a Davi. Ele foi ter com o rei e lhe disse-lhe: "Numa cidade havia dois homens, um rico e outro pobre.² O rico possuía ovelhas e bois em grande número.³ O pobre só possuía uma ovelha pequenina, que tinha comprado e criado. Ela crescerá em sua casa junto com seus filhos, comendo do seu pão, bebendo do mesmo copo, dormindo no seu regaço. Era para ele como uma filha.⁴ Veio um hóspede à casa do homem rico, e este não quis tomar uma das suas ovelhas ou um dos seus bois para preparar um banquete e dar de comer ao hóspede que chegara. Mas foi, apoderou-se da ovelhinha do pobre e preparou-a para o visitante".⁵ Davi ficou indignado contra esse homem e disse a Natã: "Pela vida do Senhor, o homem que fez isso merece a morte!⁶ Pagará quatro vezes o valor da ovelha, por ter feito o que fez e não ter tido compaixão".^{7a} Natã disse a Davi: "Esse homem és tu! Assim diz o Senhor, o Deus de Israel:¹⁰ Por isso, a espada jamais se afastará de tua casa, porque me desprezaste e tomaste a mulher do hitita Urias para fazer dela a tua esposa".¹¹ Assim diz o Senhor: "Da tua própria casa farei surgir o mal contra ti e tomarei as tuas mulheres, sob os teus olhos, e as darei a um outro, e ele se aproximarás das tuas mulheres à luz deste sol.¹² Tu fizeste tudo às escondidas. Eu, porém, farei o que digo diante de todo o Israel e à luz do sol".¹³ Davi disse a Natã: "Pequei contra o Senhor". Natã respondeu-lhe: "De sua parte, o Senhor perdoou o teu pecado, de modo que não morrerás!¹⁴ Entretanto, por teres ultrajado o Senhor com teu procedimento o filho que te nasceu morrerá".¹⁵ E Natã voltou para a sua casa. O Senhor feriu o filho que a mulher de Urias tinha dado a Davi e ele adoeceu gravemente.¹⁶ Davi implorou a Deus pelo menino e fez um grande jejum. E, voltando para casa, passou a noite deitado no chão.¹⁷ Os anciãos do palácio insistiam com ele para que se levantasse do chão; mas ele não quis fazer nem tomar com eles alimento algum.

2 SAMUEL 12,1-17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00		
5:30		
6:00	Diário + Missa + Adoração		
6:30	(Escolha melhor horário do dia)	
7:00
7:30		
8:00
8:30		
9:00
9:30		
10:00		
10:30		
11:00
11:30		
12:00
12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30		
23:00		
23:30		

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por... _____

Planner

Jan							
Jul							
Fev							
Ago							
Mar							
Set							
Abr							
Out							
Mai							
Nov							
Jun							
Dez							

Domingo

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado