

AGENDA

INTELIGENTE



JANEIRO
2026



Naquele tempo, ¹⁶ os pastores foram às pressas a Belém e encontraram Maria e José, e o recém-nascido, deitado na manjedoura.







¹⁷ Tendo-o visto, contaram o que lhes fora dito sobre o menino. ¹⁸ E todos os que ouviram os pastores ficaram maravilhados com aquilo que contavam.

¹⁹ Quanto a Maria, guardava todos estes fatos e meditava sobre eles em seu coração. ²⁰ Os pastores voltaram, glorificando e louvando a Deus por tudo que tinham visto e ouvido, conforme lhes tinha sido dito.








²¹ Quando se completaram os oito dias para a circuncisão do menino, deram-lhe o nome de Jesus, como fora chamado pelo anjo antes de ser concebido. LUCAS 2, 16 - 21

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Caríssimos, ²² quem é mentiroso, senão aquele que nega que Jesus é o Cristo? O Anticristo é aquele que nega o Pai e o Filho. ²³ Todo aquele que nega o Filho, também não possui o Pai. Quem confessa o Filho, possui também o Pai.

²⁴ Permaneça dentro de vós aquilo que ouvistes desde o princípio. Se o que ouvistes desde o princípio permanecer em vós, permanecereis com o Filho e com o Pai. ²⁵ E esta é a promessa que ele nos fez: a vida eterna. ²⁶ Escrevo isto a respeito dos que procuram desencaminhar-vos.







²⁷ Quanto a vós mesmos, a unção que recebestes da parte de Jesus permanece convosco, e não tendes necessidade de que alguém vos ensine. A sua unção vos ensina tudo, e ela é verdadeira e não mentirosa. Por isso, conforme a unção de Jesus vos ensinou, permanecci nele.

²⁸ Então, agora, filhinhos, permanecci nele. Assim poderemos ter plena confiança, quando ele se manifestar, e não seremos vergonhosamente afastados dele, quando da sua vinda.








1 João 2,22-28

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> (Escolha melhor horário do dia)	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	Verificar Diário e Programação dia seguinte		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

²⁹ No dia seguinte, João viu Jesus aproximar-se dele e disse: "Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo." ³⁰ Dele é que eu disse: Depois de mim vem um homem que passou à minha frente, porque existia antes de mim.







³¹ Também eu não o conhecia, mas se eu vim batizar com água, foi para que ele fosse manifestado a Israel".

³² E João deu testemunho, dizendo: "Eu vi o Espírito descer, como uma pomba do céu, e permanecer sobre ele.








³³ Também eu não o conhecia, mas aquele que me enviou a batizar com água me disse: 'Aquele sobre quem vires o Espírito descer e permanecer, este é quem batiza com o Espírito Santo'. ³⁴ Eu vi e dou testemunho: Este é o Filho de Deus!" João 1, 29 - 34

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

¹ Tendo nascido Jesus na cidade de Belém, na Judéia, no tempo do rei Herodes, eis que alguns magos do Oriente chegaram a Jerusalém, ² perguntando: 'Onde está o rei dos judeus, que acaba de nascer? Nós vimos a sua estrela no Oriente e vimos adorá-lo.'



³ Ao saber disso, o rei Herodes ficou perturbado assim como toda a cidade de Jerusalém. ⁴ Reunindo todos os sumos sacerdotes e os mestres da Lei, perguntava-lhes onde o Messias deveria nascer. ⁵ Eles responderam: 'Em Belém, na Judéia, pois assim foi escrito pelo profeta: ⁶ E tu, Belém, terra de Judá, de modo algum és a menor entre as principais cidades de Judá, porque de ti sairá um chefe que vai ser o pastor de Israel, o meu povo.'

⁷ Então Herodes chamou em segredo os magos e procurou saber deles cuidadosamente quando a estrela tinha aparecido. ⁸ Depois os enviou a Belém, dizendo: 'Ide e procurai obter informações exatas sobre o menino. E, quando o encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-lo.'








⁹ Depois que ouviram o rei, eles partiram. E a estrela, que tinham visto no Oriente, ia adiante deles, até parar sobre o lugar onde estava o menino. ¹⁰ Ao verem de novo a estrela, os magos sentiram uma alegria muito grande. ¹¹ Quando entraram na casa, viram o menino com Maria, sua mãe. Ajoelharam-se diante dele, e o adoraram. Depois abriram seus cofres e lhe ofereceram presentes: ouro, incenso e mirra. ¹² Avisados em sonho para não voltarem a Herodes, retornaram para a sua terra, seguindo outro caminho. **MATEUS 2, 1-12**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Naquele tempo: ¹² Ao saber que João tinha sido preso, Jesus voltou para a Galiléia. ¹³ Deixou Nazaré e foi morar em Cafarnaum, que fica às margens do mar da Galiléia, ¹⁴ no território de Zabulon e Neftali, para se cumprir o que foi dito pelo profeta Isaías: ¹⁵ 'Terra de Zabulon, terra de Neftali, caminho do mar, região do outro lado do rio Jordão, Galiléia dos pagãos!




¹⁶ O povo que vivia nas trevas viu uma grande luz; e para os que viviam na região escura da morte brilhou uma luz.' ¹⁷ Daí em diante, Jesus começou a pregar, dizendo: 'Convertei-vos, porque o Reino dos Céus está próximo.'

²³ Jesus andava por toda a Galiléia, ensinando em suas sinagogas, pregando o Evangelho do Reino e curando todo tipo de doença e enfermidade do povo.








²⁴ E sua fama espalhou-se por toda a Síria. Levavam-lhe todos os doentes, que sofriam diversas enfermidades e tormentos: endemoninhados, epiléticos e paralíticos. E Jesus os curava. ²⁵ Numerosas multidões o seguiam, vindas da Galiléia, da Decápole, de Jerusalém, da Judéia, e da região além do Jordão.
MATEUS 4, 12-17. 23-25

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...







Naquele tempo, ³⁴ Jesus viu uma numerosa multidão e teve compaixão, porque eram como ovelhas sem pastor. Começou, pois, a ensinar-lhes muitas coisas. ³⁵ Quando estava ficando tarde, os discípulos chegaram perto de Jesus e disseram: "Este lugar é deserto e já é tarde. ³⁶ Despede o povo, para que possa ir aos campos e povoados vizinhos comprar alguma coisa para comer". ³⁷ Mas, Jesus respondeu: "Dai-lhes vós mesmos de comer". Os discípulos perguntaram: "Queres que gastemos duzentos denários para comprar pão e dar-lhes de comer?"

³⁸ Jesus perguntou: "Quantos pães tendes? Ide ver". Eles foram e responderam: "Cinco pães e dois peixes". ³⁹ Então Jesus mandou que todos se sentassem na grama verde, formando grupos. ⁴⁰ E todos se sentaram, formando grupos de cem e de cinquenta pessoas. ⁴¹ Depois Jesus pegou os cinco pães e os dois peixes, ergueu os olhos para o céu, pronunciou a bênção, partiu os pães e ia dando aos discípulos, para que os distribuíssem. Dividiu entre todos também os dois peixes. ⁴² Todos comeram, ficaram satisfeitos, ⁴³ e recolheram doze cestos cheios de pedaços de pão e também dos peixes. ⁴⁴ O número dos que comeram os pães era de cinco mil homens.








MARCOS 6, 34 - 44

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	Verificar Diário e Programação dia seguinte		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

¹¹ Caríssimos, se Deus nos amou assim, nós também devemos amar-nos uns aos outros. ¹² Ninguém jamais viu a Deus. Se nos amamos uns aos outros, Deus permanece conosco e seu amor é plenamente realizado entre nós.

¹³ A prova de que permanecemos com ele, e ele conosco, é que ele nos deu o seu Espírito. ¹⁴ E nós vimos, e damos testemunho, que o Pai enviou o seu Filho como Salvador do mundo.







¹⁵ Todo aquele que proclama que Jesus é o Filho de Deus, Deus permanece com ele, e ele com Deus. ¹⁶ E nós conhecemos o amor que Deus tem para conosco, e acreditamos nele. Deus é amor: quem permanece no amor, permanece com Deus, e Deus permanece com ele. ¹⁷ Nisto se realiza plenamente o seu amor para conosco: em nós termos plena confiança no dia do julgamento, porque, tal como Jesus, nós somos neste mundo.

¹⁸ No amor não há temor. Ao contrário, o perfeito amor lança fora o temor, pois o temor implica castigo, e aquele que teme não chegou à perfeição do amor.








1 JoÃO 4,11-18

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

19 Nós amamos, porque ele nos amou primeiro. 20 Se alguém disser: "Amo a Deus", mas odeia o seu irmão, é mentiroso; pois quem não ama o seu irmão, a quem vê, não poderá amar a Deus, a quem não vê.

21 E este é o mandamento que dele recebemos: quem ama a Deus, ame também seu irmão.

1 Todo aquele que crê que Jesus é o Cristo foi gerado de Deus, e quem ama aquele que gerou amará também aquele que dele foi gerado.




2 E este é nosso critério para saber que amamos os filhos de Deus: quando amamos a Deus e pomos em prática os seus mandamentos.

3 Pois amar a Deus consiste nisto: que observemos os seus mandamentos. E os seus mandamentos não são pesados, 4 pois todo o que foi gerado de Deus vence o mundo. E esta é a vitória que venceu o mundo: a nossa fé.








1 João 4,19-5,4

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	Verificar Diário e Programação dia seguinte		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

¹² Estando Jesus numa das cidades, apareceu um homem coberto de lepra. Ao ver Jesus, ele caiu com o rosto em terra e suplicou-lhe: "Senhor, se queres, tens o poder de purificar-me."

¹³ Estendendo a mão, Jesus tocou nele e disse: "Quero, sejas purificado". E imediatamente a lepra desapareceu.

¹⁴ E ordenou-lhe que não o contasse a ninguém. "Mas", disse, "vai mostrar-te ao sacerdote e apresenta por tua purificação a oferta prescrita por Moisés. Isso lhes servirá de testemunho".







¹⁵ Cada vez mais, sua fama se espalhava, e as multidões acorriam para ouvi-lo e para serem curadas de suas doenças.

¹⁶ Ele, porém, se retirava para lugares desertos, onde se entregava à oração.








LUCAS 5,12-16

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	Verificar Diário e Programação dia seguinte		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...






Naquele tempo: ²² Jesus foi com seus discípulos para a região da Judéia. Permaneceu aí com eles e batizava. ²³ Também João estava batizando, em Enon, perto de Salim, onde havia muita água. Aí chegavam as pessoas e eram batizadas. ²⁴ João ainda não tinha sido posto no cárcere. ²⁵ Alguns discípulos de João estavam discutindo com um judeu a respeito da purificação. ²⁶ Foram a João e disseram: 'Rabi, aquele que estava contigo além do Jordão e do qual tu deste testemunho, agora está batizando e todos vão a ele.'

²⁷ João respondeu: 'Ninguém pode receber alguma coisa, se não lhe for dada do céu. ²⁸ Vós mesmo sois testemunhas daquilo que eu disse: 'Eu não sou o Messias, mas fui enviado na frente dele'. ²⁹ É o noivo que recebe a noiva, mas o amigo, que está presente e o escuta, enche-se de alegria ao ouvir a voz do noivo. Esta é a minha alegria, e ela é completa. ³⁰ É necessário que ele cresça e eu diminua.'








João 3, 22-30

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	Verificar Diário e Programação dia seguinte		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

¹⁵ Como o povo estivesse na expectativa, todos se perguntavam interiormente se João era ou não o Cristo, ¹⁶ e ele respondia a todos: "Eu vos batizo com água, mas virá aquele que é mais forte do que eu.







Eu não sou digno de desatar a correia das suas sandálias. Ele vos batizará com o Espírito Santo e com fogo.

²¹ Enquanto todo o povo era batizado e Jesus, batizado, estava em oração, o céu se abriu ²² e o Espírito Santo desceu sobre ele, em forma corpórea, como uma pomba. E do céu veio uma voz: "Tu és o meu filho amado; em ti está o meu agrado".








LUCAS 3,15-16.21-22

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	Verificar Diário e Programação dia seguinte		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

¹⁴ Depois que João Batista foi preso, Jesus foi para a Galileia, pregando o Evangelho de Deus e dizendo: ¹⁵ "O tempo já se completou e o Reino de Deus está próximo. Converti-vos e crede no Evangelho!"

¹⁶ E, passando à beira do mar da Galileia, Jesus viu Simão e André, seu irmão, que lançavam a rede ao mar, pois eram pescadores. ¹⁷ Jesus lhes disse: "Segui-me e eu farei de vós pescadores de homens".





¹⁸ E eles, deixando imediatamente as redes, seguiram a Jesus.

¹⁹ Caminhando mais um pouco, viu também Tiago e João, filhos de Zebedeu. Estavam na barca, consertando as redes; ²⁰ e logo os chamou. Eles deixaram seu pai Zebedeu na barca com os empregados, e partiram, seguindo Jesus.








MARCOS 1, 14-20

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

1 Ana orou e disse: "Meu coração exulta no Senhor, graças ao Senhor se levanta minha força. Minha boca desafia meus adversários, porque me alegro em tua salvação. 2 Ninguém é santo como o Senhor, outro além de ti não há, não há rocha firme como nosso Deus.







3 Não multipliqueis palavras orgulhosas, nem saia insolência de vossas bocas! Pois o Senhor é um Deus que sabe, é ele quem pesa as nossas ações. 4 O arco dos valentes é quebrado, mas os fracos se armam com vigor. 5 Os saturados se empregam para ter pão, mas os famintos param de sofrer. A mulher estéril sete vezes dá à luz, mas fenece a mãe de muitos filhos.

6 O Senhor é quem dá a morte e a vida, faz descer à morada dos mortos e de lá voltar. 7 O Senhor é quem torna pobre ou rico, é ele quem humilha e exalta.








8 Levanta do pó o necessitado e do monturo ergue o indigente: dá-lhe assento entre os príncipes, destina-lhe um trono de glória. Pois do Senhor são as colunas da terra, e sobre elas apoiou o mundo. 1 SAMUEL 2, 1-8

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...







Naqueles dias, ¹ o jovem Samuel servia ao Senhor na presença de Eli. Naquele tempo a palavra do Senhor era rara e as visões não eram frequentes. ² Aconteceu que, um dia, Eli estava dormindo no seu quarto. Seus olhos começavam a enfraquecer e já não conseguia enxergar. ³ A lâmpada de Deus ainda não se tinha apagado e Samuel estava dormindo no templo do Senhor, onde se encontrava a arca de Deus. ⁴ Então o Senhor chamou: "Samuel, Samuel!" Ele respondeu: "Estou aqui". ⁵ E correu para junto de Eli e disse: "Tu me chamaste, aqui estou". Eli respondeu: "Eu não te chamei. Volta a dormir!" E ele foi deitar-se. ⁶ O senhor chamou de novo: "Samuel, Samuel!" E Samuel levantou-se, foi ter com Eli e disse: "Tu me chamaste, aqui estou". Ele respondeu: "Não te chamei, meu filho. Volta a dormir!" ⁷ Samuel ainda não conhecia o Senhor, pois, até então, a palavra do Senhor não se lhe tinha manifestado. ⁸ O Senhor chamou pela terceira vez: "Samuel, Samuel!" Ele levantou-se, foi para junto de Eli e disse: "Tu me chamaste, aqui estou". Eli compreendeu que era o Senhor que estava chamando o menino.

⁹ Então disse a Samuel: "Volta a deitar-te e, se alguém te chamar, responderás: 'Senhor, fala, que teu servo escuta!'" E Samuel voltou ao seu lugar para dormir. ¹⁰ O Senhor veio, pôs-se junto dele e chamou-o como das outras vezes: "Samuel! Samuel!" E ele respondeu: "Fala, que teu servo escuta". ¹⁹ Samuel crescia, e o Senhor estava com ele. E não deixava cair por terra nenhuma de suas palavras. ²⁰ Todo Israel, desde Dã até Bersabeia, reconheceu que Samuel era um profeta do Senhor. 1








SAMUEL 3, 1-10. 19-20

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não"
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?






Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...








1 Naqueles dias os filisteus reuniram-se para fazer guerra a Israel. Israel saiu ao encontro dos filisteus, acampando perto de Eben-Ezer, enquanto os filisteus, de sua parte, avançaram até Afec ² e puseram-se em linha de combate diante de Israel. Travada a batalha, Israel foi derrotado pelos filisteus. E morreram naquele combate, em campo aberto, cerca de quatro mil homens. ³ O povo voltou ao acampamento e os anciãos de Israel disseram: "Por que fez o Senhor que hoje fôssemos vencidos pelos filisteus? Vamos a Silo buscar a arca da aliança do Senhor, para que ela esteja no meio de nós e nos salve das mãos dos nossos inimigos". ⁴ Então o povo mandou trazer de Silo a arca da aliança do Senhor Todo-poderoso, que se senta sobre querubins. Os dois filhos de Eli, Hofni e Fineias, acompanhavam a arca. ⁵ Quando a arca da aliança do Senhor chegou ao acampamento, todo Israel rompeu num grande clamor, que ressoou por toda a terra. ⁶ Os filisteus, ouvindo isso, diziam: "Que gritaria é essa tão grande no campo dos hebreus?" E souberam que a arca do Senhor tinha chegado ao acampamento. ⁷ Os filisteus tiveram medo e disseram: "Deus chegou ao acampamento!" E lamentavam-se: ⁸ "Ai de nós! Porque os hebreus não estavam com essa alegria nem ontem nem ante-ontem. Ai de nós! Quem nos salvará da mão desses deuses tão poderosos? Foram eles que afligiram o Egito com toda espécie de pragas no deserto." ⁹ Mas coragem, filisteus, portai-vos como homens, para que não vos torneis escravos dos hebreus como eles o foram de vós! Sede homens e combatei!" ¹⁰ Então os filisteus lançaram-se à luta, Israel foi derrotado e cada um fugiu para a sua tenda. O massacre foi grande: do lado de Israel tombaram trinta mil homens. ¹¹ A arca de Deus foi capturada e morreram os dois filhos de Eli, Hofni e Fineias. 1 SAMUEL 4, 1-11

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...








¹ Alguns dias depois, Jesus entrou de novo em Cafarnaum. Logo se espalhou a notícia de que ele estava em casa. ² E reuniram-se ali tantas pessoas, que já não havia lugar, nem mesmo diante da porta. E Jesus anunciava-lhes a Palavra. ³ Trouxeram-lhe, então, um paralítico, carregado por quatro homens. ⁴ Mas não conseguindo chegar até Jesus, por causa da multidão, abriram então o teto, bem em cima do lugar onde ele se encontrava. Por essa abertura desceram a cama em que o paralítico estava deitado. ⁵ Quando viu a fé daqueles homens, Jesus disse ao paralítico: "Filho, os teus pecados estão perdoados". ⁶ Ora, alguns mestres da Lei, que estavam ali sentados, refletiam em seus corações: ⁷ "Como este homem pode falar assim? Ele está blasfemando: ninguém pode perdoar pecados, a não ser Deus". ⁸ Jesus percebeu logo o que eles estavam pensando no seu íntimo, e disse: "Por que pensais assim em vossos corações? ⁹ O que é mais fácil: dizer ao paralítico: 'Os teus pecados estão perdoados', ou dizer: 'Levanta-te, pega a tua cama e anda'? ¹⁰ Pois bem, para que saibais que o Filho do Homem tem, na terra, poder de perdoar pecados, — disse ele ao paralítico: — ¹¹ eu te ordeno: levanta-te, pega tua cama, e vai para tua casa!" ¹² O paralítico então se levantou e, carregando a sua cama, saiu diante de todos. E ficaram todos admirados e louvavam a Deus, dizendo: "Nunca vimos uma coisa assim". **MARCOS 2, 1-12**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...







Naquele tempo, ¹³ Jesus saiu de novo para a beira do mar. Toda a multidão ia ao seu encontro e Jesus os ensinava. ¹⁴ Enquanto passava, Jesus viu Levi, o filho de Alfeu, sentado na coletoria de impostos, e disse-lhe: "Segue-me!" Levi se levantou e o seguiu.

¹⁵ E aconteceu que, estando à mesa na casa de Levi, muitos cobradores de impostos e pecadores também estavam à mesa com Jesus e seus discípulos. Com efeito, eram muitos os que o seguiam. ¹⁶ Alguns doutores da Lei, que eram fariseus, viram que Jesus estava comendo com pecadores e cobradores de impostos. Então eles perguntaram aos discípulos: "Por que ele come com os cobradores de impostos e pecadores?"








¹⁷ Tendo ouvido, Jesus respondeu-lhes: "Não são as pessoas sadias que precisam de médico, mas as doentes. Eu não vim para chamar justos, mas sim pecadores". **MARCOS 2,13-17**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

³ O Senhor me disse: 'Tu és o meu Servo, Israel, em quem serei glorificado'.




⁵ E agora diz-me o Senhor -ele que me preparou desde o nascimento para ser seu Servo - que eu recupere Jacó para ele e faça Israel unir-se a ele; aos olhos do Senhor esta é a minha glória.

⁶ Disse ele: 'Não basta seres meu Servo para restaurar as tribos de Jacó e reconduzir os remanescentes de Israel: eu te farei luz das nações, para que minha salvação chegue até aos confins da terra'.








ISAÍAS 49,3.5-6

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

18 Os discípulos de João e os fariseus estavam jejuando. Vieram então perguntar a Jesus: "Por que os discípulos de João e os discípulos dos fariseus jejuam, e os teus discípulos jejuam?"

19 Jesus respondeu: "Acaso os convidados do casamento podem jejuar enquanto o noivo está com eles? Enquanto o noivo está com eles, os convidados não podem jejuar.







20 Dias virão em que o noivo lhes será tirado. Então, naquele dia jejuarão. 21 Ninguém costura remendo de pano novo em roupa velha; senão, o remendo novo repuxa o pano velho, e o rasgão fica maior ainda.

22 Ninguém põe vinho novo em odres velhos, senão, o vinho arrebenta os odres, e perdem-se o vinho e os odres. Mas, vinho novo em odres novos!"








MARCOS 2,18-22

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

21 Encontrei Davi, meu servo, com meu santo óleo o ungi; 22 minha mão o sustentará, meu braço o fortalecerá. 23 O inimigo não poderá enganá-lo nem o mau oprimi-lo. 24 Esmagarei diante dele seus adversários e os que o odeiam eu abaterei. 25 Minha fidelidade e minha bondade estarão com ele e pelo meu nome crescerá seu poder.






26 Estenderei sua mão esquerda sobre o mar e sua mão direita sobre os rios. 27 Ele me invocará: Tu és meu pai, meu Deus, meu rochedo, meu salvador. 28 Eu farei dele o primogênito, o mais elevado dos reis da terra. 29 Eu lhe conservarei meu favor para sempre e minha aliança com ele será estável.

30 Farei viver para sempre sua descendência e seu trono como os dias do céu. 31 Se seus filhos abandonarem minha lei e não andarem segundo meus preceitos, 32 se violarem minhas prescrições e não observarem meus mandamentos, 33 castigarei com a vara suas transgressões, e com açoites seus pecados. 34 Mas não lhes retirarei meu favor e não vou desmentir minha fidelidade.








35 Não violarei minha aliança, não mudarei a palavra saída dos meus lábios. 36 Eu o jurei uma vez pela minha santidade; não, não mentirei a Davi; 37 sua descendência será perpétua e seu trono durará diante de mim como o sol, 38 como a lua que permanece para sempre, testemunha fiel no firmamento". SALMO 88 (89), 21-38

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00			
5:30			
6:00	<i>Diário + Missa + Adoração</i>		
6:30	<i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00			
7:30			
8:00			
8:30			
9:00			
9:30			
10:00			
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	Verificar Diário e Programação dia seguinte		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?







Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...








Naqueles dias, ³² Davi foi conduzido a Saul e lhe disse: "Ninguém desanime por causa desse filisteu! Eu, teu servo, lutarei contra ele". ³³ Mas Saul ponderou: "Não poderás enfrentar esse filisteu, pois tu és só ainda um jovem, e ele é um homem de guerra desde a sua mocidade". ³⁷ Davi respondeu: "O Senhor me livrou das garras do leão e das garras do urso. Ele me salvará também das mãos deste filisteu". Então Saul disse a Davi: "Vai, e que o Senhor esteja contigo". ⁴⁰ Em seguida, tomou o seu cajado, escolheu no regato cinco pedras bem lisas e colocou-as no seu alforje de pastor, que lhe servia de bolsa para guardar pedras. Depois, com a sua funda na mão, avançou contra o filisteu. ⁴¹ Este, que se vinha aproximando mais e mais, precedido do seu escudeiro, ⁴² quando pôde ver bem Davi desprezou-o, porque era muito jovem, ruivo e de bela aparência. ⁴³ E lhe disse: "Sou por acaso um cão, para vires a mim com um cajado?" E o filisteu amaldiçoou Davi em nome de seus deuses. ⁴⁴ E acrescentou: "Vem, e eu darei a tua carne às aves do céu e aos animais da terra!" ⁴⁵ Davi respondeu: "Tu vens a mim com espada, lança e escudo; eu, porém, vou a ti em nome do Senhor Todo-poderoso, o Deus dos exércitos de Israel que tu insultaste!" ⁴⁶ Hoje mesmo, o Senhor te entregará em minhas mãos, e te abaterei e te cortarei a cabeça, e darei o teu cadáver e os cadáveres do exército dos filisteus às aves do céu e aos animais da terra, para que toda a terra saiba que há um Deus em Israel. ⁴⁷ E toda esta multidão de homens conhecerá que não é pela espada nem pela lança que o Senhor concede a vitória; porque o Senhor é o árbitro da guerra, e ele vos entregará em nossas mãos". ⁴⁸ Logo que o filisteu avançou e marchou em direção a Davi, este saiu das linhas de formação e correu ao encontro do filisteu. ⁴⁹ Davi meteu, então, a mão no alforje, apanhou uma pedra e arremessou-a com a funda, atingindo o filisteu na fronte com tanta força, que a pedra se encravou na sua testa e o gigante tombou com o rosto em terra. ⁵⁰ E assim Davi venceu o filisteu, ferindo-o de morte com uma funda e uma pedra. E, como não tinha espada na mão, ⁵¹ correu para o filisteu, chegou junto dele, arrancou-lhe a espada da bainha e acabou de matá-lo, cortando-lhe a cabeça. Vendo morto o seu guerreiro mais valente, os filisteus fugiram. 1 SAMUEL 17, 32 - 33. 37. 40 - 51

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30		
8:00 8:30		
9:00 9:30		
10:00 10:30		
11:00 11:30		
12:00 12:30		

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Naquele tempo, ⁷ Jesus se retirou para a beira do mar, junto com seus discípulos. Muita gente da Galileia o seguia. ⁸ E também muita gente da Judeia, de Jerusalém, da Idumeia, do outro lado do Jordão, dos territórios de Tiro e Sidônia, foi até Jesus, porque tinham ouvido falar de tudo o que ele fazia.







⁹ Então Jesus pediu aos discípulos que lhe providenciassem uma barca, por causa da multidão, para que não o comprimisse. ¹⁰ Com efeito, Jesus tinha curado muitas pessoas, e todos os que sofriam de algum mal jogavam-se sobre ele para tocá-lo. ¹¹ Vendo Jesus, os espíritos maus caíam a seus pés, gritando: "Tu és o Filho de Deus!"

¹² Mas Jesus ordenava severamente para não dizerem quem ele era.








MARCOS 3, 7-12

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?







Senhor te peço perdão por...

Naquele tempo, ¹³ Jesus subiu ao monte e chamou os que ele quis. E foram até ele. ¹⁴ Então Jesus designou Doze, para que ficassem com ele e para enviá-los a pregar, ¹⁵ com autoridade para expulsar os demônios. ¹⁶ Designou, pois, os Doze: Simão, a quem deu o nome de Pedro; ¹⁷ Tiago e João, filhos de Zebedeu, aos quais deu o nome de Boanerges, que quer dizer "filhos do trovão"; ¹⁸ André, Filipe, Bartolomeu, Mateus, Tomé, Tiago, filho de Alfeu, Tadeu, Simão, o cananeu, ¹⁹ e Judas Iscariotes, aquele que depois o traiu.








MARCOS 3,13-19

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...







²⁰ Jesus voltou para casa, e outra vez se ajuntou tanta gente que eles nem mesmo podiam se alimentar.

²¹ Quando seus familiares souberam disso, vieram para detê-lo, pois diziam: "Está ficando louco".








MARCOS 3,20-21

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

¹⁰ Irmãos, eu vos exorto, pelo nome do Senhor nosso, Jesus Cristo, a que sejais todos concordes uns com os outros e não admitais divisões entre vós.

Pelo contrário, sede bem unidos e concordes no pensar e no falar.

¹¹ Com efeito, pessoas da família de Cloé informaram-me a vosso respeito, meus irmãos, que está havendo contendas entre vós.







¹² Digo isto, porque cada um de vós afirma: 'Eu sou de Paulo'; ou: 'Eu sou de Apolo'; ou: 'Eu sou de Cefas'; ou: 'Eu sou de Cristo'!

¹³ Será que Cristo está dividido? Acaso Paulo é que foi crucificado por amor de vós? Ou é no nome de Paulo que fostes batizados?








¹⁷ De fato, Cristo não me enviou para batizar, mas para pregar a boa nova da salvação, sem me valer dos recursos da oratória, para não privar a cruz de Cristo da sua força própria. 1 CORÍNTIOS 1,10-13.17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	Verificar Diário e Programação dia seguinte		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?







Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...








Naquele tempo: ¹ O Senhor escolheu outros setenta e dois discípulos e os enviou dois a dois, na sua frente, a toda cidade e lugar aonde ele próprio devia ir. ² E dizia-lhes: 'A messe é grande, mas os trabalhadores são poucos. Por isso, pedi ao dono da messe que mande trabalhadores para a colheita. ³ Eis que vos envio como cordeiros para o meio de lobos. ⁴ Não leveis bolsa, nem sacola, nem sandálias, e não cumprimenteis ninguém pelo caminho! ⁵ Em qualquer casa em que entrardes, dizei primeiro: 'A paz esteja nesta casa!' ⁶ Se ali morar um amigo da paz, a vossa paz repousará sobre ele; se não, ela voltará para vós. ⁷ Permanecei naquela mesma casa, comei e bebei do que tiverem, porque o trabalhador merece o seu salário. Não passeis de casa em casa. ⁸ Quando entrardes numa cidade e fordes bem recebidos, comei do que vos servirem, ⁹ curai os doentes que nela houver e dizei ao povo: 'O Reino de Deus está próximo de vós.' ¹⁰ Mas, quando entrardes numa cidade e não fordes bem recebidos, saindo pelas ruas, dizei: ¹¹ Até a poeira de vossa cidade, que se apegou aos nossos pés, sacudimos contra vós. No entanto, sabeis que o Reino de Deus está próximo! ¹² Eu vos digo que, naquele dia, Sodoma será tratada com menos rigor do que essa cidade. LUCAS 10, 1-12

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30		
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Do Senhor é a terra com o que ela contém, o universo e os que nele habitam.
2 Pois foi ele que a estabeleceu sobre os mares e firmou-a sobre os rios. 3 Quem vai subir o monte do Senhor, quem vai ficar no seu santuário?







4 Quem tem mãos inocentes e coração puro, quem não corre atrás de vaidades, quem não jura para enganar seu próximo. 5 Este alcançará do Senhor a bênção, e justiça de Deus seu salvador. 6 É esta a gente que o procura, que procura a face do Deus de Jacó.

7 Levantai, ó portas, os vossos frontões, erguei-vos, portas antigas, para que entre o rei da glória. 8 Quem é este rei da glória? É o Senhor forte e poderoso, o Senhor poderoso no combate. 9 Levantai, ó portas, os vossos frontões, erguei-vos, portas antigas, para que entre o rei da glória. 10 Quem é este rei da glória? O Senhor dos exércitos - é ele o rei da glória.








SALMO 23 (24)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu proposito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	Verificar Diário e Programação dia seguinte		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?







Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...








Naquele tempo, ¹ Jesus começou a ensinar de novo às margens do mar da Galileia. Uma multidão muito grande se reuniu em volta dele, de modo que Jesus entrou numa barca e se sentou, enquanto a multidão permanecia junto às margens, na praia. ² Jesus ensinava-lhes muitas coisas em parábolas. E, em seu ensinamento, dizia-lhes: ³ "Escutai! O semeador saiu a semear. ⁴ Enquanto semeava, uma parte da semente caiu à beira do caminho; vieram os pássaros e a comeram. ⁵ Outra parte caiu em terreno pedregoso, onde não havia muita terra; brotou logo, porque a terra não era profunda. ⁶ mas, quando saiu o sol, ela foi queimada; e, como não tinha raiz, secou. ⁷ Outra parte caiu no meio dos espinhos; os espinhos cresceram, a sufocaram, e ela não deu fruto. ⁸ Outra parte caiu em terra boa e deu fruto, que foi crescendo e aumentando, chegando a render trinta, sessenta e até cem por um". ⁹ E Jesus dizia: "Quem tem ouvidos para ouvir, ouça". ¹⁰ Quando ficou sozinho, os que estavam com ele, junto com os Doze, perguntaram sobre as parábolas. ¹¹ Jesus lhes disse: "A vós, foi dado o mistério do Reino de Deus; para os que estão fora, tudo acontece em parábolas, ¹² para que olhem mas não enxerguem, escutem mas não compreendam, para que não se convertam e não sejam perdoados". ¹³ E lhes disse: "Vós não compreendeis esta parábola? Então, como compreendereis todas as outras parábolas? ¹⁴ O semeador semeia a Palavra. ¹⁵ Os que estão à beira do caminho são aqueles nos quais a Palavra foi semeada; logo que a escutam, chega Satanás e tira a Palavra que neles foi semeada. ¹⁶ Do mesmo modo, os que receberam a semente em terreno pedregoso, são aqueles que ouvem a Palavra e logo a recebem com alegria, ¹⁷ mas não têm raiz em si mesmos, são inconstantes; quando chega uma tribulação ou perseguição, por causa da Palavra, logo desistem. ¹⁸ Outros recebem a semente entre os espinhos: são aqueles que ouvem a Palavra; ¹⁹ mas quando surgem as preocupações do mundo, a ilusão da riqueza e todos os outros desejos, sufocam a Palavra, e ela não produz fruto. ²⁰ Por fim, aqueles que recebem a semente em terreno bom, são os que ouvem a Palavra, a recebem e dão fruto; um dá trinta, outro sessenta e outro cem por um". **MARCOS 4, 1 - 20**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

¹ Recordai-vos, ó Senhor, do rei Davi e de quanto vos foi ele dedicado; ² do juramento que ao Senhor havia feito e de seu voto ao Poderoso de Jacó.

³ "Não entrarei na minha tenda, minha casa, nem subirei à minha cama em que repouso, ⁴ não deixarei adormecerem os meus olhos, nem cochilarem em descanso minhas pálpebras, ⁵ até que eu ache um lugar para o Senhor, uma casa para o Forte de Jacó!"







¹¹ O Senhor fez a Davi um juramento, uma promessa que jamais renegará: "Um herdeiro que é fruto do teu ventre colocarei sobre o trono em teu lugar!"

¹² Se teus filhos conservarem minha Aliança e os preceitos que lhes dei a conhecer, os filhos deles igualmente hão de sentar-se eternamente sobre o trono que te dei!" ¹³ Pois o Senhor quis para si Jerusalém e a desejou para que fosse sua morada: ¹⁴ "Eis o lugar do meu repouso para sempre, eu fico aqui: este é o lugar que preferi!"








SALMO 131 (132)

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no proposito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30			
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)		
7:00 7:30			
8:00 8:30			
9:00 9:30			
10:00 10:30			
11:00 11:30			
12:00 12:30			

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?







Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...








²⁶ Jesus dizia-lhes: "O Reino de Deus é como quando alguém lança a semente na terra. ²⁷ Quer ele esteja dormindo ou acordado, de dia ou de noite, a semente germina e cresce, sem que ele saiba como. ²⁸ A terra produz o fruto por si mesma: primeiro aparecem as folhas, depois a espiga e, finalmente, os grãos que enchem a espiga. ²⁹ Ora, logo que o fruto está maduro, mete-se a foice, pois o tempo da colheita chegou". ³⁰ Jesus dizia-lhes: "Com que ainda podemos comparar o Reino de Deus? Com que parábola podemos apresentá-lo? ³¹ É como um grão de mostarda que, ao ser semeado na terra, é a menor de todas as sementes. ³² Mas, depois de semeada, cresce e se torna maior que todas as outras hortaliças, com ramos grandes a tal ponto que os pássaros do céu podem fazer seus ninhos em sua sombra". ³³ Jesus lhes anunciava a palavra usando muitas parábolas como estas, de acordo com o que podiam compreender. ³⁴ Nada lhes falava sem usar parábolas. Mas, quando estava a sós com os discípulos, lhes explicava tudo. **MARCOS 4, 26 - 34**

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	<i>Diário + Missa + Adoração</i> <i>(Escolha melhor horário do dia)</i>	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	<i>Verificar Diário e Programação dia seguinte</i>		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?







Senhor te peço perdão por...

Naqueles dias, ¹ o Senhor mandou o profeta Natã a Davi. Ele foi ter com o rei e lhe disse-lhe: "Numa cidade havia dois homens, um rico e outro pobre. ² O rico possuía ovelhas e bois em grande número. ³ O pobre só possuía uma ovelha pequenina, que tinha comprado e criado. Ela crescera em sua casa junto com seus filhos, comendo do seu pão, bebendo do mesmo copo, dormindo no seu regaço. Era para ele como uma filha. ⁴ Veio um hóspede à casa do homem rico, e este não quis tomar uma das suas ovelhas ou um dos seus bois para preparar um banquete e dar de comer ao hóspede que chegara. Mas foi, apoderou-se da ovelhinha do pobre e preparou-a para o visitante". ⁵ Davi ficou indignado contra esse homem e disse a Natã: "Pela vida do Senhor, o homem que fez isso merece a morte! ⁶ Pagará quatro vezes o valor da ovelha, por ter feito o que fez e não ter tido compaixão". ^{7a} Natã disse a Davi: "Esse homem és tu! Assim diz o Senhor, o Deus de Israel: ¹⁰ 'Por isso, a espada jamais se afastará de tua casa, porque me desprezaste e tomaste a mulher do hitita Urias para fazer dela a tua esposa'. ¹¹ Assim diz o Senhor: 'Da tua própria casa farei surgir o mal contra ti e tomarei as tuas mulheres, sob os teus olhos, e as darei a um outro, e ele se aproximará das tuas mulheres à luz deste sol. ¹² Tu fizeste tudo às escondidas. Eu, porém, farei o que digo diante de todo o Israel e à luz do sol!'. ¹³ Davi disse a Natã: "Pequei contra o Senhor". Natã respondeu-lhe: "De sua parte, o Senhor perdoou o teu pecado, de modo que não morrerás! ¹⁴ Entretanto, por teres ultrajado o Senhor com teu procedimento o filho que te nasceu morrerá". ¹⁵ E Natã voltou para a sua casa. O Senhor feriu o filho que a mulher de Urias tinha dado a Davi e ele adoeceu gravemente. ¹⁶ Davi implorou a Deus pelo menino e fez um grande jejum. E, voltando para casa, passou a noite deitado no chão. ¹⁷ Os anciãos do palácio insistiam com ele para que se levantasse do chão; mas ele não o quis fazer nem tomar com eles alimento algum.








2 SAMUEL 12,1-17

Depois de ter sublinhado o texto, pensar no propósito, concreto e prático:

Como concretamente vou colocá-lo em prática em cada hora do dia?

Hs	Programação dia seguinte a ser feita na noite anterior	Sim/ Não	(Verifica a noite seguinte (antes da nova programação) motivo do "não")
5:00 5:30
6:00 6:30	Diário + Missa + Adoração (Escolha melhor horário do dia)	
7:00 7:30	
8:00 8:30	
9:00 9:30	
10:00 10:30
11:00 11:30	
12:00 12:30	

Como vivi o meu propósito nessa manhã?

13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00	Verificar Diário e Programação dia seguinte		
22:30			
23:00			
23:30			

A noite (depois de ter feito essa reflexão, antes de dormir, faça a programação do dia seguinte):

O que Jesus fez para mim hoje?

Como vivi meu propósito, hoje, sobretudo, na segunda parte do dia?

Senhor te peço perdão por...

Planner

Jan

0

Fev



Mar

0

Abbr

0

Mai

0

Jun

0

Jul

0

AgO

0

Set

0

Out

0

Nov

0

Dez

0

Domingo

☐

Segunda

☐

Terça

☐

Quarta

4

Quinta

4

Sexta

☐

Sábado

4

[illegible]