

DIÁRIO

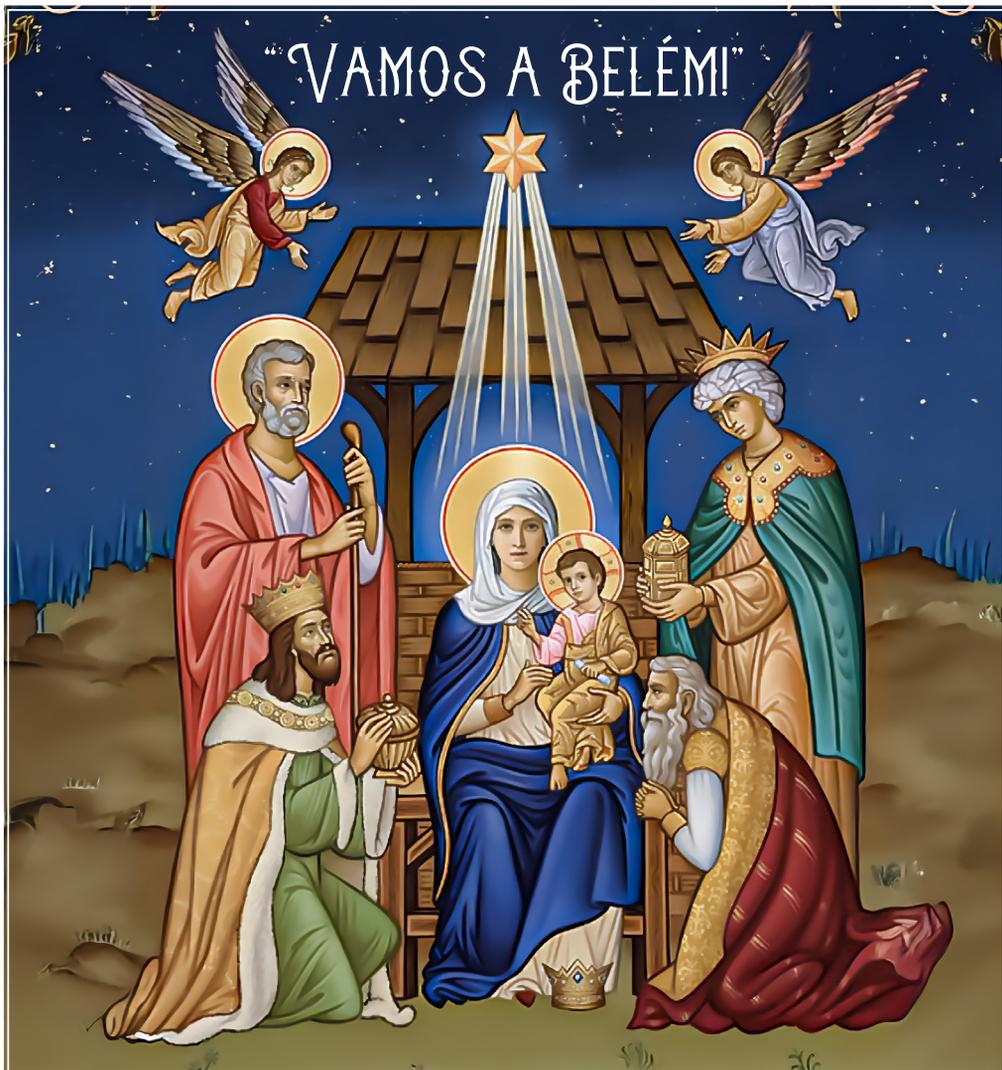
ESPIRITUAL

MISSÃO BELÉM

"UMA FAMÍLIA PARA QUEM NÃO TEM FAMÍLIA"



JANEIRO/26



QUINTA-FEIRA, dia 1º de Janeiro

Leia hoje:
Ezequiel
41-42

Para o diário espiritual medite LUCAS 2,16-21

As outras leituras são: Nm 6,22-27; Sl 66; Jsl 4,4-7

"VAMOS A BELÉM!" PARA ENCONTRAR O MENINO DEUS E SUA MÃE MARIA.

Essa é a primeira maravilhosa palavra de todo novo Ano que inicia, como uma "profecia" muito querida a todos nós da Missão Belém, como que um "convite" de Deus para cada dia desse novo ano: caminhemos um passo, após o outro, rumo a Belém, nesse 2026! "Que o Senhor nos abençoe e nos guarde, faça nos plauder a sua face sobre nós e nos dê a paz!" em todo esse ano.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 2,16-21

Naquele tempo,¹⁶ os pastores foram às pressas a Belém e encontraram Maria e José, e o recém-nascido, deitado na manjedoura.

¹⁷ Tendo-o visto, contaram o que lhes fora dito sobre o menino.

¹⁸ E todos os que ouviram os pastores ficaram maravilhados com aquilo que contavam.

¹⁹ Quanto a Maria, guardava todos estes fatos e meditava sobre eles em seu coração.

²⁰ Os pastores voltaram, glorificando e louvando a Deus por tudo que tinham visto e ouvido, conforme lhes tinha sido dito.

²¹ Quando se completaram os oito dias para a circuncisão do menino, deram-lhe o nome de Jesus, como fora chamado pelo anjo antes de ser concebido.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 2 de Janeiro

Leia hoje:
Ezequiel
43-44

Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 2, 22-28

As outras leituras são: Sl 97(98); Jo 1, 19-28

"PERMANECEI NA UNÇÃO DE JESUS...

ELA VOS ENSINA TUDO!"

Como explica Pe Raniero Cantalamessa: "Essas palavras já não são mais misteriosas para nós. A unção recebida pelo Espírito Santo é A NOSSA PARTICIPAÇÃO NA UNÇÃO DE CRISTO; é o Espírito de Jesus, recebido pelo Batismo, que permanece em vós e age como MESTRE INTERIOR E SOCE HÓSPEDE DA ALMA."

Lembramos que a própria palavra "Cristo" significa "UNGIDO", "ungido", escolhido por Deus para uma grande missão, para ser o MESSIAS. E, se vós sois "CRISTÃOS", então sois "UNGIDOS", participantes da missão de Jesus, eucarizados pelo seu Espírito.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 2, 22-28

Caríssimos, ²² quem é mentiroso, senão aquele que nega que Jesus é o Cristo? O Anticristo é aquele que nega o Pai e o Filho.

²³ Todo aquele que nega o Filho, também não possui o Pai. Quem confessa o Filho, possui também o Pai.

²⁴ Permaneça dentro de vós aquilo que ouvistes desde o princípio. Se o que ouvistes desde o princípio permanecer em vós, permaneceréis com o Filho e com o Pai.

²⁵ E esta é a promessa que ele nos fez: a vida eterna.

²⁶ Escrevo isto a respeito dos que procuram desencaminhar-vos.

²⁷ Quanto a vós mesmos, a unção que recebestes da parte de Jesus permanece convosco, e não tendes necessidade de que alguém vos ensine. A sua unção vos ensina tudo, e ela é verdadeira e não mentirosa. Por isso, conforme a unção de Jesus vos ensinou, permaneça nele.

²⁸ Então, agora, filhinhos, permaneça nele. Assim poderemos ter plena confiança, quando ele se manifestar, e não seremos vergonhosamente afastados dele, quando da sua vinda.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 3 de Janeiro

Leia hoje:
Ezequiel
45-46

Para o Diário espiritual, medite: JOÃO 1, 29-34

As outras leituras são: 1 Jo 2, 29-36; Sal 97 (98)

"JESUS BATIZA COM O ESPÍRITO SANTO"

Bem sabemos que o batismo é um rito comum a muitos povos e indica uma "purificação"; uma "rejeição", mas Jesus, podemos dizer, é o Batismo, feito pessoa: "Enquanto o corpo é mergulhado nas águas, a alma é mergulhada em Jesus", diziam os primeiros cristãos. Por isso, o Espírito Santo toma posse de quem é batizado em Jesus, "no nome do Pai, do Filho, do Espírito Santo". Em Jesus os nossos pecados são afogados e morrem, enquanto uma VIDA NOVA nasce em nós. Jesus carne e, dessa forma, "TIRA O PECADO DO MUNDO".

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 1, 29-34

²⁹ No dia seguinte, João viu Jesus aproximar-se dele e disse: "Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

'Aquele sobre quem vires o Espírito descer e permanecer, este é quem batiza com o Espírito Santo'.

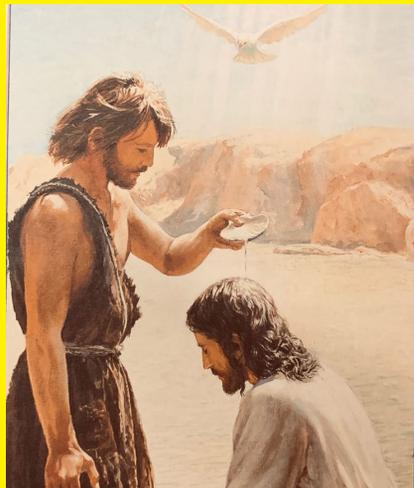
³⁰ Dele é que eu disse: Depois de mim vem um homem que passou à minha frente, porque existia antes de mim.

³⁴ Eu vi e dou testemunho: Este é o Filho de Deus!"

³¹ Também eu não o conhecia, mas se eu vim batizar com água, foi para que ele fosse manifestado a Israel".

³² E João deu testemunho, dizendo: "Eu vi o Espírito descer, como uma pomba do céu, e permanecer sobre ele.

³³ Também eu não o conhecia, mas aquele que me enviou a batizar com água me disse:



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 4 de Janeiro : FESTA DA EPIFANIA

Leia hoje:
Ezequiel
47-48

Para o diário espiritual, medite: MATEUS 2,1-12

As outras leituras são: Is 60,1-6; Sl 71(72); Ef 3,2-6

"VIMOS A SUA ESTRELA..."

VIMOS PARA ADORÁ-LO!"

Essa fase devia ressoar como um "trovão", no céu azul, aos ouvidos do paranoico Herodes, que até seus filhos fez matar pelo medo que lhe roubassem o trono. Contudo, ele também teve o seu "anúncio", mas não soube aproveitar.

Esses Magos cuidaram centenas de quilômetros, talvez milhares, e ele não soube acompanhá-los nos últimos 20 quilômetros que separam Jerusalém de Belém!

Jesus se dá a conhecer a todos os que lhe abrem o coração, qualque que seja sua cultura e nacionalidade. Só não o encontra quem lhe fecha o coração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 2,1-12

¹ Tendo nascido Jesus na cidade de Belém, na Judéia, no tempo do rei Herodes, eis que alguns magos do Oriente chegaram a Jerusalém, ² perguntando: 'Onde está o rei dos judeus, que acaba de nascer? Nós vimos a sua estrela no Oriente e viemos adorá-lo.' ³ Ao saber disso, o rei Herodes ficou perturbado assim como toda a cidade de Jerusalém. ⁴ Reunindo todos os sumos sacerdotes e os mestres da Lei, perguntava-lhes onde o Messias deveria nascer.

⁵ Eles responderam: 'Em Belém, na Judéia, pois assim foi escrito pelo profeta: ⁶ E tu, Belém, terra de Judá, de modo algum és a menor entre as principais cidades de Judá, porque de ti sairá um chefe que vai ser o pastor de Israel, o meu povo.' ⁷ Então Herodes chamou em segredo os magos e procurou saber deles

cuidadosamente quando a estrela tinha aparecido. ⁸ Depois os enviou a Belém, dizendo: 'Ide e procurai obter informações exatas sobre o menino. E, quando o encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-lo.'

⁹ Depois que ouviram o rei, eles partiram. E a estrela, que tinham visto no Oriente, ia adiante deles, até parar sobre o lugar onde estava o menino. ¹⁰ Ao verem de novo a estrela, os magos sentiram uma alegria muito grande. ¹¹ Quando entraram na casa, viram o menino com Maria, sua mãe. Ajoelharam-se diante dele, e o adoraram. Depois abriram seus cofres e lhe ofereceram presentes: ouro, incenso e mirra. ¹² Avisados em sonho para não voltarem a Herodes, retornaram para a sua terra, seguindo outro caminho.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 5 de Janeiro

Leia hoje:
Daniel
1-2

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 4,12-17,23-25

As outras leituras são: 1 Jo 3,22-4,6 | Sal 2, 7-11

"FOI MORAR EM CAFARNAUM, NA GALILÉIA DOS PAGÃOS... O POVO QUE VIVIA NAS TREVAS

A escolha de Jesus é muito clara: ele não é um profeta de Judas ou de Jerusalém, não é um "profeta" do Templo, mas da extrema e desprezada periferia. Ele se cria no "território das trevas", que é chamado "dos pagãos", mesmo pertencendo ao "povo eleito". A escolha dos últimos é clara: Ele é concebido numa gruta em Nazaré, no meio desse povo considerado "pagão", contaminado pela idolatria. Nasce na gruta de Belém, no meio dos desprezados pastores. Inicia sua pregação em Cafarnaum, coração dessa "região escura de morte". Os pobres são os primeiros a serem evangelizados.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 4,12-17,23-25

Naquele tempo: ¹² Ao saber que João tinha sido preso, Jesus voltou para a Galiléia.

¹³ Deixou Nazaré e foi morar em Cafarnaum, que fica às margens do mar da Galiléia, ¹⁴ no território de Zabulon e Neftali, para se cumprir o que foi dito pelo profeta Isaiás: ¹⁵ 'Terra de Zabulon, terra de Neftali, caminho do mar, região do outro lado do rio Jordão, Galiléia dos pagãos!'

¹⁶ O povo que vivia nas trevas viu uma grande luz; e para os que viviam na região escura da morte brilhou uma luz.'

¹⁷ Daí em diante, Jesus começou a pregar, dizendo: 'Convertei-

vos, porque o Reino dos Céus está próximo.'

¹⁸ Jesus andava por toda a Galiléia, ensinando em suas sinagogas, pregando o Evangelho do Reino e curando todo tipo de doença e enfermidade do povo.

¹⁹ E sua fama espalhou-se por toda a Síria. Levavam-lhe todos os doentes, que sofriam diversas enfermidades e tormentos: endemoninhados, epiléticos e paráliticos. E Jesus os curava.

²⁰ Numerosas multidões o seguiam, vindas da Galiléia, da Decápole, de Jerusalém, da Judéia, e da região além do Jordão.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 6 de Janeiro

Leia hoje:
Daniel
3-4

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 6,34-44
As outras leituras são: 1 Jo 4, 7-10; Sal 71 (72)

"DAI-LHES VÓS MESMOS DE COMER!"

Nunca causaremos de meditar sobre essa Palavra, que é uma "muita mesquitável". Jesus sente compaixão desse povo perdido, dessas pessoas que são o "como ovelhas sem pastor" e ensina aos discípulos a terem compaixão: "dai-lhes vós mesmos de comer".

A evangelização nasce da "compaixão"; quem não sente, em si mesmo, os sofrimentos do povo perdido, nunca conseguirá evangelizar com eficácia.

Quem não tem coração, será um péssimo pastor, ou, melhor, será um "lobo". Vice-versa, até os "caminhos mais fechados se abrem para um pastor que tem coração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 6,34-44

Naquele tempo, ³⁴ Jesus viu uma numerosa multidão e teve compaixão, porque eram como ovelhas sem pastor. Começou, pois, a ensinar-lhes muitas coisas.

³⁵ Quando estava ficando tarde, os discípulos chegaram perto de Jesus e disseram: "Este lugar é deserto e já é tarde.

³⁶ Despede o povo, para que possa ir aos campos e povoados vizinhos comprar alguma coisa para comer".

³⁷ Mas, Jesus respondeu: "Dai-lhes vós mesmos de comer". Os discípulos perguntaram: "Queres que gastemos duzentos denários para comprar pão e dar-lhes de comer?"

³⁸ Jesus perguntou: "Quantos pães tendes? Ide ver".

Eles foram e responderam: "Cinco pães e dois peixes".

³⁹ Então Jesus mandou que todos se sentassem na grama verde, formando grupos.

⁴⁰ E todos se sentaram, formando grupos de cem e de cinquenta pessoas.

⁴¹ Depois Jesus pegou os cinco pães e os dois peixes, ergueu os olhos para o céu, pronunciou a bênção, partiu os pães e ia dando aos discípulos, para que os distribuíssem. Dividiu entre todos também os dois peixes.

⁴² Todos comeram, ficaram satisfeitos, ⁴³ e recolheram doze cestos cheios de pedaços de pão e também dos peixes. ⁴⁴ O número dos que comeram os pães era de cinco mil homens.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 7 de Janeiro

Leia hoje:
Daniel
5-6

Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 4,11-18

As outras leituras são: Sal(71(72)); Mc 6,45-52
"DEUS É AMOR! QUEM PERMANECE NO AMOR,
PERMANECE EM DEUS E DEUS NELE!"

Essa é uma lei de sabedoria muito grande: o que determina se você é de Deus não é a cruz que você tem no peito, mas o amor que tem no coração. Há muitos homens que tem Deus no coração e são de Deus, sem o saber e ... há muitos cristãos que não são de Deus. ... "com as muitas obras, eu te mostrei a minha fé."

Aonde há amor, ali há Deus, porque o diabo não consegue amen. É claro que um cristão que não ama e um "falso" cristão, porque o Batismo infundiu em nós o Espírito Santo que é o amor personificado e, se não amarmos, significa que estamos bloqueando o Espírito.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 4,11-18

¹¹ Caríssimos, se Deus nos amou assim, nós também devemos amar-nos uns aos outros.

¹² Ninguém jamais viu a Deus. Se nos amamos uns aos outros, Deus permanece conosco e seu amor é plenamente realizado entre nós.

¹³ A prova de que permanecemos com ele, e ele conosco, é que ele nos deu o seu Espírito.

¹⁴ E nós vimos, e damos testemunho, que o Pai enviou o seu Filho como Salvador do mundo.

¹⁵ Todo aquele que proclama que Jesus é o Filho de Deus, Deus

permanece com ele, e ele com Deus. ¹⁶ E nós conhecemos o amor que Deus tem para conosco, e acreditamos nele. Deus é amor: quem permanece no amor, permanece com Deus, e Deus permanece com ele.

¹⁷ Nisto se realiza plenamente o seu amor para conosco: em nós termos plena confiança no dia do julgamento, porque, tal como Jesus, nós somos neste mundo.

¹⁸ No amor não há temor. Ao contrário, o perfeito amor lança fora o temor, pois o temor implica castigo, e aquele que teme não chegou à perfeição do amor.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 8 de Janeiro

Leia hoje:
Daniel
7-8

Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 4,19-5,4

As outras leituras são: Sl 71(72); Lc 4,14-22a

"QUEM NÃO AMA O IRMÃO QUE VÊ, NÃO PODE AMAR A DEUS QUE NÃO VÊ!"

"Aquele que ama a Deus, ama também seu irmão!"

A Palavra desses dias nos ensina o amor concreto e prestativo. De fato, o nosso coração tem uma só porta: se você a fechar para o irmão, logo ela se fecha para Deus também. Se você a abre para Deus, logo ela se abre para os irmãos também. As duas coisas vão sempre juntas. Nada é mais concreto do que a Fé e o amor. Por isso, em qualquer lugar onde chegue a evangelização, lá chegam também escolas e hospitais. Vamos verificar se a nossa vida tem a concretude da Fé.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 4,19-5,4

¹⁹ Nós amamos, porque ele nos amou primeiro. ²⁰ Se alguém disser: "Amo a Deus", mas odeia o seu irmão, é mentiroso; pois quem não ama o seu irmão, a quem vê, não poderá amar a Deus, a quem não vê.

²¹ E este é o mandamento que dele recebemos: quem ama a Deus, ame também seu irmão.

¹ Todo aquele que crê que Jesus é o Cristo foi gerado de Deus, e quem ama aquele que gerou amará também aquele que dele foi gerado.

² E este é nosso critério para saber que amamos os filhos de Deus: quando amamos a Deus e pomos em prática os seus mandamentos.

³ Pois amar a Deus consiste nisto: que observemos os seus mandamentos. E os seus mandamentos não são pesados, ⁴ pois todo o que foi gerado de Deus vence o mundo. E esta é a vitória que venceu o mundo: a nossa fé.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 9 de Janeiro

Leia hoje:
Daniel
9-10

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 5,12-16
As outras leituras são: 1 Jo 5,5-13; SE 147(147B)

"JESUS SE RETIRAVA EM LUGARES SOLITÁRIOS
E SE ENTREGAVA À ORAÇÃO"

Jesus anda em todo canto, prega, cura, expulsa o mal, mas encontra o tempo para "retar"; se esconde, se retira para ORAR. Quanto isso nos ensina! Ele, que é o Filho de Deus encarnado, ora! Apesar de estar em perfeita comunhão com o Pai em cada minuto do dia: enquanto faz milagres, enquanto ensina, enquanto anda..., apesar disso sente a exigência de se retirar a sós, com o Pai e o Espírito Santo, para orar, ou seja ficar em comunhão com eles. Sem dúvida, esse é um ensinamento para nós, para fazer uma "boa-economia" do nosso tempo, para defender "com unhas e dentes" o nosso tempo de oração.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 5,12-16

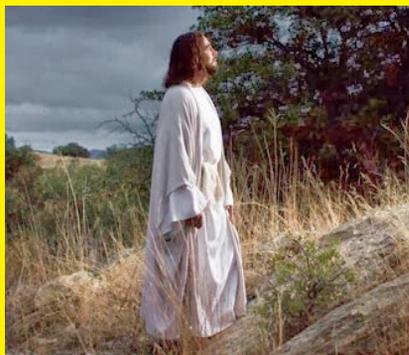
12 Estando Jesus numa das cidades, apareceu um homem coberto de lepra. Ao ver Jesus, ele caiu com o rosto em terra e suplicou-lhe: "Senhor, se queres, tens o poder de purificar-me."

13 Estendendo a mão, Jesus tocou nele e disse: "Quero, sejas purificado". E imediatamente a lepra desapareceu.

14 E ordenou-lhe que não o contasse a ninguém. "Mas", disse, "vai mostrar-te ao sacerdote e apresenta por tua purificação a oferta prescrita por Moisés. Isso lhes servirá de testemunho".

15 Cada vez mais, sua fama se espalhava, e as multidões acorriam para ouvi-lo e para serem curadas de suas doenças.

16 Ele, porém, se retirava para lugares desertos, onde se entregava à oração.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 10 de Janeiro

Leia hoje:
Daniel
11-12

Para o diário espiritual, medite: JOÃO 3,22-30

As outras leituras são: 1 Jo 5,14-21; Sl 149

"ESTA É A MINHA ALEGRIA E ELA É COMPLETA...

É NECESSÁRIO QUE ELE CRESÇA E EU DIMINUA!"

João Batista tem um coração realmente GRANDE: como é difícil para o ser humano se alegrar pelo sucesso do seu próximo. Quando alguém consegue alguma coisa mais que nós, logo tentamos "derrubá-lo", "puxar seu tapete", até chegamos a difamá-lo. Parece que o sucesso do outro provoca o nosso rebaixamento. O dia que alguém conseguir se alegrar, de coração, porque seu irmão foi aplaudido mais que ele, então signi- fica que alcançou um alto grau de santidade. Assim era João Batista: feliz em 'diminuir', 'feliz em 'se apenhear' para que Jesus crescesse mais e mais.

TRECHO PARA O DIÁRIO: JOÃO 3,22-30

Naquele tempo: ²² Jesus foi com seus discípulos para a região da Judéia. Permaneceu aí com eles e batizava.

²³ Também João estava batizando, em Enon, perto de Salim, onde havia muita água. Aí chegavam as pessoas e eram batizadas.

²⁴ João ainda não tinha sido posto no cárcere.

²⁵ Alguns discípulos de João estavam discutindo com um judeu a respeito da purificação.

²⁶ Foram a João e disseram: 'Rabi, aquele que estava contigo além do Jordão e do qual tu

deste testemunho, agora está batizando e todos vão a ele.'

²⁷ João respondeu: 'Ninguém pode receber alguma coisa, se não lhe for dada do céu.

²⁸ Vós mesmo sois testemunhas daquilo que eu disse: 'Eu não sou o Messias, mas fui enviado na frente dele'.

²⁹ É o noivo que recebe a noiva, mas o amigo, que está presente e o escuta, enche-se de alegria ao ouvir a voz do noivo. Esta é a minha alegria, e ela é completa.

³⁰ É necessário que ele cresça e eu diminua.'

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 11 de Janeiro: BATISMO DE JESUS

Leia hoje:
Daniel
13-14

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 3,15-16.21-22

As outras leituras são: Is 42, 1-7; At 10, 36-38; Sal 28 (29)

"TU ÉS O MEU FILHO, O AMADO,
EM TI PONHO O MEU BEM-QUERER"

O Batismo de Jesus é muito ligado a EPIFANIA, à festa da manifestação de Jesus ao mundo, que celebramos domingo pas- sado. Com o Batismo, Jesus inicia a sua missão pública:

"Eu te formei e te constituí como centro de aliança do povo e luz das nações".

Com os olhos de São Pedro, poderemos contemplar os acontecimentos: "Jesus de Nazaré foi ungido por Deus com o Espírito Santo e com poder..." e nos concentramos sobre a última misteriosa frase que revela o íntimo relacionamento de Jesus com o Pai e o Espírito Santo: Filho amado, no qual coloca a sua complacência.

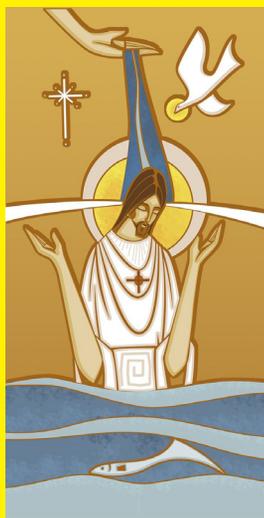
TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 3,15-16.21-22

¹⁵ Como o povo estivesse na expectativa, todos se perguntavam interiormente se João era ou não o Cristo, ¹⁶ e ele respondia a todos: "Eu vos batizo com água, mas virá aquele que é mais forte do que eu.

Eu não sou digno de desatar a correia das suas sandálias. Ele vos batizará com o Espírito Santo e com fogo.

²¹ Enquanto todo o povo era batizado e Jesus, batizado, estava em oração, o céu se abriu ²² e o Espírito Santo desceu sobre ele, em forma

corpórea, como uma pomba. E do céu veio uma voz: "Tu és o meu filho amado; em ti está o meu agrado".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

•SEGUNDA-FEIRA, dia 12 de Janeiro

Leia hoje:
Oseias
1-2

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 1,14-20
As outras leituras são: 1 Sm 1,1-8, Sl 115 (116)

"O REINO DE DEUS ESTÁ PRÓXIMO:
CONVERTEI-VOS E CREDE NO EVANGELHO!"

Com essas palavras inicia a Missão de Jesus.

"O Reino de Deus está próximo" significa: O SENHORO DE DEUS ESTÁ PRÓXIMO. Naquele tempo, como hoje, há alguém que pensa que esse "Reino" deve ser uma "super-potência" econômica ou militar, que combate o "inimigo", separe os "raivosos", "separe os "capitalistas", separe os "comunistas"... cada um constrói o seu "inimigo" e o combate em nome de Deus. Mas o Reino de Deus não é parecido a nenhum Reino humano e de todas pede "CONVERSÃO" e "FÉ". Esse é o aspecto que todos esquecem.

Como os Apóstolos, separemos nós também dispostos a abandonar tudo imediatamente para fazer parte desse "Reino".

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 1,14-20

¹⁴ Depois que João Batista foi preso, Jesus foi para a Galileia, pregando o Evangelho de Deus e dizendo:

¹⁵ "O tempo já se completou e o Reino de Deus está próximo. Convertei-vos e crede no Evangelho!"

¹⁶ E, passando à beira do mar da Galileia, Jesus viu Simão e André, seu irmão, que lançavam a rede ao mar, pois eram pescadores.

¹⁷ Jesus lhes disse: "Segui-me

e eu farei de vós pescadores de homens".

¹⁸ E eles, deixando imediatamente as redes, seguiram a Jesus.

¹⁹ Caminhando mais um pouco, viu também Tiago e João, filhos de Zebedeu. Estavam na barca, consertando as redes;

²⁰ e logo os chamou. Eles deixaram seu pai Zebedeu na barca com os empregados, e partiram, seguindo Jesus.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 13 de Janeiro

Leia hoje:
Oseias
3-4

Para o Diário espiritual, medite 1SAMUEL 2,1-8

As outras leituras são: 1 Sm 1,9-20; Hc 1,21-28

"EXULTA NO SENHOR MEU CORAÇÃO!"

... ERGUE DO PÓ O INDIGENTE E O POBRE"

A oração que hoje meditamos surge espontânea nos lábios da pobre Ana, mulher de Elcana, estéril, triste e deprimida, à qual Deus concede a graça de conceber e gerar um filho, que será o grande Samuel.

Seguramente Maria se inspirou a essa oração quando pronunciou o seu "Magnificat":

Somente quem é "pobre", "fraco", "indigente", "humilde" e "humilhado" sabe quem Deus é porque experimenta na sua pele a ajuda de Deus. Vice-versa, quem não precisa de Deus, nunca conhecerá a Deus, porque "Deus é amor" e somente quem experimenta o seu amor será capaz de conhecê-lo. Conhece a Deus só quem se deixa amar por Ele.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 SAMUEL 2,1-8

1 Ana orou e disse: "Meu coração exulta no Senhor, graças ao Senhor se levanta minha força. Minha boca desafia meus adversários, porque me alegro em tua salvação.

2 Ninguém é santo como o Senhor, outro além de ti não há, não há rocha firme como nosso Deus.

3 Não multipliqueis palavras orgulhosas, nem saia insolência de vossas bocas! Pois o Senhor é um Deus que sabe, é ele quem pesa as nossas ações.

4 O arco dos valentes é quebrado, mas os fracos se armam com vigor.

5 Os saturados se empregam

para ter pão, mas os famintos param de sofrer. A mulher estéril sete vezes dá à luz, mas fenece a mãe de muitos filhos.

6 O Senhor é quem dá a morte e a vida, faz descer à morada dos mortos e de lá voltar.

7 O Senhor é quem torna pobre ou rico, é ele quem humilha e exalta.

8 Levanta do pó o necessitado e do monturo ergue o indigente: dá-lhe assento entre os príncipes, destina-lhe um trono de glória.

Pois do Senhor são as colunas da terra, e sobre elas apoiou o mundo.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 14 de Janeiro

Leia hoje:
Oseias
5-6

Para o Diário espiritual, medite: 1 SAMUEL 3, 1-10. 19-20

As outras leituras são: Sal 39 (40); Mc 1, 29-39

"TU ME CHAMASTE, AQUI ESTOU!"

"FALA, SENHOR, QUE O TEU SERVO ESCUTA"

Samuel, apesar de dormir dentro do "Santuário" de Deus, no lugar mais sagrado do Templo, onde estava a Arca da Aliança, nunca tinha ouvido a voz de Deus e não a conhecia. Muito devemos refletir sobre isso. Não basta morar dentro da Igreja para conhecer a Deus.

Mas no momento que Samuel escuta e responde a essa voz, ele se torna um grande profeta, que não deixa "cair por terra" nenhuma palavra de Deus.

Como é importante saber ouvir a voz de Deus na nossa vida! A voz de Deus cuja quem a ela obedecer. A voz de Deus, que criou o universo, criou também a tua vocação.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 SAMUEL 3, 1-10. 19-20

Naqueles dias, ¹ o jovem Samuel servia ao Senhor na presença de Eli. Naquele tempo a palavra do Senhor era rara e as visões não eram frequentes. ² Aconteceu que, um dia, Eli estava dormindo no seu quarto. Seus olhos começavam a enfraquecer e já não conseguia enxergar. ³ A lâmpada de Deus ainda não se tinha apagado e Samuel estava dormindo no templo do Senhor, onde se encontrava a arca de Deus.

⁴ Então o Senhor chamou: "Samuel, Samuel!" Ele respondeu: "Estou aqui". ⁵ E correu para junto de Eli e disse: "Tu me chamaste, aqui estou". Eli respondeu: "Eu não te chamei. Volta a dormir!" E ele foi deitar-se. ⁶ O Senhor chamou de novo: "Samuel, Samuel!" E Samuel levantou-se, foi ter com Eli e disse: "Tu me chamaste, aqui estou". Ele respondeu: "Não te chamei, meu

filho. Volta a dormir!" ⁷ Samuel ainda não conhecia o Senhor, pois, até então, a palavra do Senhor não se lhe tinha manifestado. ⁸ O Senhor chamou pela terceira vez: "Samuel, Samuel!" Ele levantou-se, foi para junto de Eli e disse: "Tu me chamaste, aqui estou". Eli compreendeu que era o Senhor que estava chamando o menino.

⁹ Então disse a Samuel: "Volta a deitar-te e, se alguém te chamar, responderás: 'Senhor, fala, que teu servo escuta!'" E Samuel voltou ao seu lugar para dormir. ¹⁰ O Senhor veio, pôs-se junto dele e chamou-o como das outras vezes: "Samuel, Samuel!" E ele respondeu: "Fala, que teu servo escuta". ¹⁹ Samuel crescia, e o Senhor estava com ele. E não deixava cair por terra nenhuma de suas palavras. ²⁰ Todo Israel, desde Dã até Bersabeia, reconheceu que Samuel era um profeta do Senhor.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 15 de Janeiro

Leia hoje:
Oseias
7-8

Para o Diário espiritual, medite: 1 SAMUEL 4,1-11

As outras leituras são: Sal 43(44); Mc 1,40-45

"VAMOS BUSCAR A ARCA DA ALIANÇA PARA QUE

NOS SALVE... FORAM DERROTADOS, A ARCA FOI PERDA"

A Arca da Aliança era, para o povo eleito, a presença visível de Deus no meio do seu povo. Com esse Deus, o povo eleito venceu as guerras e os inimigos sabiam disso (1 Sam 4,3). O povo, porém, com o tempo, deixou Deus de lado, até esquecer da Arca. Só se lembrou porque as coisas iam mal na guerra. De repente, esse povo, cujo cora são está loupe de Deus, mandava buscar a Arca, como se fosse um "amuleto" mágico, esperando, com isso, ganhar o combate. O povo se serve de Deus, mais do que servir a Deus e a demora é terrível. Até o grande sinal da Arca é capturado pelos inimigos e se perde.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 SAMUEL 4,1-11

¹ Naqueles dias os filisteus reuniram-se para fazer guerra a Israel. Israel saiu ao encontro dos filisteus, acampando perto de Eben-Ezer, enquanto os filisteus, de sua parte, avançaram até Afec ² e puseram-se em linha de combate diante de Israel. Travada a batalha, Israel foi derrotado pelos filisteus. E morreram naquele combate, em campo aberto, cerca de quatro mil homens.

³ O povo voltou ao acampamento e os anciãos de Israel disseram: "Por que fez o Senhor que hoje fôssemos vencidos pelos filisteus? Vamos a Silo buscar a arca da aliança do Senhor, para que ela esteja no meio de nós e nos salve das mãos dos nossos inimigos". ⁴ Então o povo mandou trazer de Silo a arca da aliança do Senhor. Todo-poderoso, que se senta sobre querubins. Os dois filhos de Eli, Hofni e Fineias, acompanhavam a arca. ⁵ Quando a arca da aliança do Senhor chegou ao acampamento, todo Israel rompeu num grande clamor, que

ressoou por toda a terra. ⁶ Os filisteus, ouvindo isso, diziam: "Que gritaria é essa tão grande no campo dos hebreus?" E souberam que a arca do Senhor tinha chegado ao acampamento. ⁷ Os filisteus tiveram medo e disseram: "Deus chegou ao acampamento!" E lamentavam-se: ⁸ "Ai de nós! Porque os hebreus não estavam com essa alegria nem ontem nem ante-ontem. Ai de nós! Quem nos salvará da mão desses deuses tão poderosos? Foram eles que afligiram o Egito com toda espécie de pragas no deserto.

⁹ Mas coragem, filisteus, portai-vos como homens, para que não vos torneis escravos dos hebreus como eles o foram de vós! Sede homens e combatei!" ¹⁰ Então os filisteus lançaram-se à luta, Israel foi derrotado e cada um fugiu para a sua tenda. O massacre foi grande: do lado de Israel tombaram trinta mil homens. ¹¹ A arca de Deus foi capturada e morreram os dois filhos de Eli, Hofni e Fineias.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 16 de Janeiro

Leia hoje:
Oseias
9-10

Para o Dia do Espírito, medite MARCOS 2, 1-12

As outras leituras são: 1Sm 8, 4-7.10-22; Sl 88(89)

"CARREGAR O IRMÃO"

O trecho que hoje meditamos é muito interessante e ilumina o poder da intercessão. É pela fé dos amigos (que chegaram a destelhar a casa) que esse homem é salvo, libertado dos pecados e curado.

Não se fala nada desse homem paralítico, não sabemos se ele tinha fé ou não.

Jesus olha somente para a grande fé de quem o curou e realiza o milagre da completa salvação.

Lute, hoje, ore, acredite, sacrifique-se pelo seu irmão,
PARA LEVÁ-LO A CRISTO e a recompensa virá.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 2, 1-12

¹ Alguns dias depois, Jesus entrou de novo em Cafarnaum. Logo se espalhou a notícia de que ele estava em casa. ² E reuniram-se ali tantas pessoas, que já não havia lugar, nem mesmo diante da porta. E Jesus anunciava-lhes a Palavra. ³ Trouxeram-lhe, então, um paralítico, carregado por quatro homens.

⁴ Mas não conseguindo chegar até Jesus, por causa da multidão, abriram então o teto, bem em cima do lugar onde ele se encontrava. Por essa abertura desceram a cama em que o paralítico estava deitado. ⁵ Quando viu a fé daqueles homens, Jesus disse ao paralítico: "Filho, os teus pecados estão perdoados". ⁶ Ora, alguns mestres da Lei, que estavam ali sentados, refletiam em seus corações:

⁷ "Como este homem pode falar assim? Ele está blasfemando: ninguém pode perdoar pecados, a não ser Deus".

⁸ Jesus percebeu logo o que eles estavam pensando no seu íntimo, e disse: "Por que pensais assim em vossos corações? ⁹ O que é mais fácil: dizer ao paralítico: 'Os teus pecados estão perdoados', ou dizer: 'Levanta-te, pega a tua cama e anda?' ¹⁰ Pois bem, para que saibais que o Filho do Homem tem, na terra, poder de perdoar pecados, — disse ele ao paralítico: — ¹¹ eu te ordeno: levanta-te, pega tua cama, e vai para tua casa!" ¹² O paralítico então se levantou e, carregando a sua cama, saiu diante de todos. E ficaram todos admirados e louvavam a Deus, dizendo: "Nunca vimos uma coisa assim".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 17 de Janeiro

Leia hoje:
Oseias
11-12

Para o Diário espiritual, medite MARCOS 2,13-17

As outras leituras são: 1 Sm 9,1-4.17.19; 10,1; Sl 20

"JESUS SE FAZ UM COM OS PECADORES"

Antes de mais nada, é bom lembrar que para um judeu, sentar-se à mesa é um gesto de grande comunhão, comer juntos significa quase "tomar-se parentes", mais que amigos. Jesus não tem medo de se mergulhar no mundo dos pecadores, aliás chama um deles a segui-lo de perto, entre os seus íntimos.

Jesus, que não tinha pecado, se abaixou a tanto, imagine o que não devemos fazer nós que somos pecadores igual todo mundo! Jesus nos convida a irmos ao encontro dos que estão mais longe do seu amor e nos ensina a TORNAR-NOS UM COM ELES, exceto no pecado.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 2,13-17

Naquele tempo, ¹³ Jesus saiu de novo para a beira do mar. Toda a multidão ia ao seu encontro e Jesus os ensinava.

¹⁴ Enquanto passava, Jesus viu Levi, o filho de Alfeu, sentado na coletoria de impostos, e disse-lhe: "Segue-me!" Levi se levantou e o seguiu.

¹⁵ E aconteceu que, estando à mesa na casa de Levi, muitos cobradores de impostos e pecadores também estavam à mesa com Jesus e seus discípulos.

Com efeito, eram muitos os que o seguiam.

¹⁶ Alguns doutores da Lei, que eram fariseus, viram que Jesus estava comendo com pecadores e cobradores de impostos.

Então eles perguntaram aos discípulos: "Por que ele come com os cobradores de impostos e pecadores?"

¹⁷ Tendo ouvido, Jesus respondeu-lhes: "Não são as pessoas sadias que precisam de médico, mas as doentes. Eu não vim para chamar justos, mas sim pecadores".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 18 de Janeiro

Leia hoje:
Oseias
13-14

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 49,3.5-6

As outras leituras são: Sal 39(40); 1 Cor 1.1-3; Jo 1.29-34

"EU TE FAREI LUZ DAS NAÇÕES PARA QUE
MINHA SALVAÇÃO CHEGUE ATÉ OS CONFINES DA TERRA"

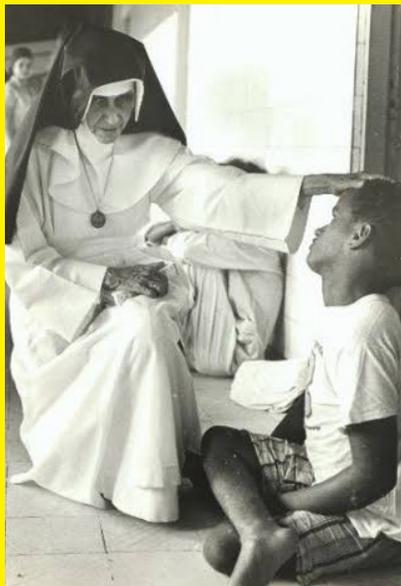
Hoje também somos chamados a refletir sobre a nossa missão e todos temos uma missão. A própria "VOCACÃO", como diz a Palavra, se aliença sobre um "CHAMADO CRIADOR" de Deus. No momento em que Jesus te olha com profundidade e amor, também te chama e te "cria". O "Servo de Javé" é criado tal desde o nascimento. Isso significa que, se você quiser descobrir a sua vocação tem que olhar os dons que Deus te deu desde o seu materno. Não traia, nem entregue esses dons! NÃO utilize mal esses dons, porque quem trai a sua vocação não terá paz em sua vida.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 49,3.5-6

³ O Senhor me disse: 'Tu és o meu Servo, Israel, em quem serei glorificado'.

⁵ E agora diz-me o Senhor -ele que me preparou desde o nascimento para ser seu Servo - que eu recupere Jacó para ele e faça Israel unirse a ele; aos olhos do Senhor esta é a minha glória.

⁶ Disse ele: 'Não basta seres meu Servo para restaurar as tribos de Jacó e reconduzir os remanescentes de Israel: eu te farei luz das nações, para que minha salvação chegue até aos confins da terra'.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 19 de Janeiro

Para o Diaño espiritual, medite MARCOS 2, 18-22

Leia hoje:
Joel
1-2

As outras leituras são: 1 Sam 15, 11-23; Sl 49 (50)

"VINHO NOVO EM ODRS NOVO!"

"ESPÍRITO NOVO EM UM COMPORTAMENTO NOVO!"

Nós somos o recipiente que acolhe o "vinho novo", ou seja "A VIDA NOVA" de Jesus. Quando Jesus entra no nosso coração, Ele provoca uma autêntica revolução. Não é mais possível guardar "hábitos" do passado ou "velhas pensamentos". Tudo deve ser novo, porque nós somos "homens novos". Precisa cortar com força todo costume velho que te leva ao pecado, a começar pelas músicas negativas e sem sentido, filmes estúpidos... Cuidado! Porque são as reações espontâneas que revelam quanto profundamente Cristo entrou em nós e quanto ainda precisamos de conversão.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 2, 18-22

¹⁸ Os discípulos de João e os fariseus estavam jejuando. Vieram então perguntar a Jesus: "Por que os discípulos de João e os discípulos dos fariseus jejuam, e os teus discípulos jejuam?"

¹⁹ Jesus respondeu: "Acaso os convidados do casamento podem jejuar enquanto o noivo está com eles? Enquanto o noivo está com eles, os convidados não podem jejuar.

²⁰ Dias virão em que o noivo lhes será tirado. Então, naquele dia jejuarão. ²¹ Ninguém costura remendo de pano novo em roupa velha; senão, o remendo novo repuxa o pano velho, e o rasgão fica maior ainda.

²² Ninguém põe vinho novo em odres velhos, senão, o vinho arrebenta os odres, e perdese o vinho e os odres. Mas, vinho novo em odres novos!"



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 20 de Janeiro

Leia hoje:
Joel
3-4

Para o diário espiritual medite o SALMO 88(89), 21-38

As outras leituras são: 2 Sam 5, 1-7.10; Mc 3, 22-30

"TU ÉS MEU PAI, MEU ROCHEDO, MEU SALVADOR"

Nesse salmo é o próprio Deus que canta o seu relacionamento com Davi: seu ungião, seu escolhido.

Apesar de Davi ser um homem pecador, igual todos nós, ele guardava "UM CORAÇÃO SEGUNDO DEUS", ou seja um coração entregue e confiante em Deus, UM CORAÇÃO TOTALMENTE ABANDONADO EM DEUS: "Não se eleva soberbo meu coração, não se levantam altivos meus olhos.

Não ambiciono riquezas, nem coisas superiores a mim. Estou tranquilo e sossegado como criança no colo da mãe".
Esse é o relacionamento de Davi com Deus, esse é o canal de graça.

TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 88(89), 21-38

²¹ Encontrei Davi, meu servo, com meu santo óleo o ungi; ²² minha mão o sustentará, meu braço o fortalecerá. ²³ O inimigo não poderá enganá-lo nem o mau oprimi-lo. ²⁴ Esmagarei diante dele seus adversários e os que o odeiam eu abaterei. ²⁵ Minha fidelidade e minha bondade estarão com ele e pelo meu nome crescerá seu poder.

²⁶ Estenderei sua mão esquerda sobre o mar e sua mão direita sobre os rios. ²⁷ Ele me invocará: Tu és meu pai, meu Deus, meu rochedo, meu salvador. ²⁸ Eu farei dele o primogênito, o mais elevado dos reis da terra. ²⁹ Eu lhe conservarei meu favor para sempre e minha aliança com ele será estável.

³⁰ Farei viver para sempre sua descendência e seu trono como os dias do céu. ³¹ Se seus filhos abandonarem minha lei e não andarem segundo meus preceitos, ³² se violarem minhas prescrições e não observarem meus mandamentos, ³³ castigarei com a vara suas transgressões, e com açoites seus pecados. ³⁴ Mas não lhes retirarei meu favor e não vou desmentir minha fidelidade.

³⁵ Não violarei minha aliança, não mudarei a palavra saída dos meus lábios. ³⁶ Eu o jurei uma vez pela minha santidade; não, não mentirei a Davi; ³⁷ sua descendência será perpétua e seu trono durará diante de mim como o sol, ³⁸ como a lua que permanece para sempre, testemunha fiel no firmamento".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 21 de Janeiro

Leia hoje:
Amós
1-2

Para o Diário, medite: 1 SAMUEL 17, 32-33.37.40-51

As outras leituras são: Sal 143(144); Mc 3,1-6

"TU VENS A MIM COM ESPADA E ESCUDO, MAS EU VOU A TI EM NOME DO SENHOR DOS EXÉRCITOS!"

Davi enfrenta Golias. Precisa se colocar na pele de Davi, nesse momento dramático, sentir o que ele sentia para compreender a confiança total que ele tinha em Deus. Davi devia se sentir uma pulga em relação a esse gigante, homem de guerra desde a sua mocidade, exatamente como nos sentimos nós diante dos piões problemas que nos "assaltam". Mas, em momento nenhum, Davi duvida, em momento nenhum ele se assusta ou sua fé esmorece. "Em nome de Deus", ele não tem medo de enfrentar qualquer combate!

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 SAMUEL 17,32-33.37.40-51

Naqueles dias, ³² Davi foi conduzido a Saul e lhe disse: "Ninguém desanime por causa desse filisteu! Eu, teu servo, lutarei contra ele". ³³ Mas Saul ponderou: "Não poderás enfrentar esse filisteu, pois tu és só ainda um jovem, e ele é um homem de guerra desde a sua mocidade". ³⁷ Davi respondeu: "O Senhor me livrou das garras do leão e das garras do urso. Ele me salvará também das mãos deste filisteu". Então Saul disse a Davi: "Vai, e que o Senhor esteja contigo". ⁴⁰ Em seguida, tomou o seu cajado, escolheu no regato cinco pedras bem lisas e colocou-as no seu alforje de pastor, que lhe servia de bolsa para guardar pedras. Depois, com a sua funda na mão, avançou contra o filisteu.

⁴¹ Este, que se vinha aproximando mais e mais, precedido do seu escudeiro, ⁴² quando pôde ver bem Davi desprezou-o, porque era muito jovem, ruivo e de bela aparência. ⁴³ E lhe disse: "Sou por acaso um cão, para vires a mim com um cajado?" E o filisteu amaldiçoou Davi em nome de seus deuses. ⁴⁴ E acrescentou: "Vem, e eu darei a tua carne às aves do céu e aos animais da terra!" ⁴⁵ Davi respondeu: "Tu vens a mim com espada, lança e escudo; eu, porém, vou a ti em nome do Senhor Todo-poderoso, o Deus

dos exércitos de Israel que tu insultaste! ⁴⁶ Hoje mesmo, o Senhor te entregará em minhas mãos, e te abaterei e te cortarei a cabeça, e darei o teu cadáver e os cadáveres do exército dos filisteus às aves do céu e aos animais da terra, para que toda a terra saiba que há um Deus em Israel. ⁴⁷ E toda esta multidão de homens conhecerá que não é pela espada nem pela lança que o Senhor concede a vitória; porque o Senhor é o árbitro da guerra, e ele vos entregará em nossas mãos". ⁴⁸ Logo que o filisteu avançou e marchou em direção a Davi, este saiu das linhas de formação e correu ao encontro do filisteu.

⁴⁹ Davi meteu, então, a mão no alforje, apanhou uma pedra e arremessou-a com a funda, atingindo o filisteu na frente com tanta força, que a pedra se encravou na sua testa e o gigante tombou com o rosto em terra. ⁵⁰ E assim Davi venceu o filisteu, ferindo-o de morte com uma funda e uma pedra. E, como não tinha espada na mão, ⁵¹ correu para o filisteu, chegou junto dele, arrancou-lhe a espada da bainha e acabou de matá-lo, cortando-lhe a cabeça. Vendo morto o seu guerreiro mais valente, os filisteus fugiram.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 22 de Janeiro

Leia hoje:
Amós
3-4

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 3,7-12

As outras leituras são: 1Sm 18,6-9; 19,1-7; 1Pe 5,5

"TODOS OS QUE SOFRIAM...

JOGAVAM-SE SOBRE ELE PARA TOCÁ-LO";

... "porque dele saía uma força que curava a todos",
continua Lucas (119).

As pessoas procuram Jesus e vem de todos os cantos:
da Galiléia, Judeia, Jerusalém, Idumeia... (Povo Eleito),
mas também de Tiro e Sidônia (povo pagão) e isso é
muito importante.

A atitude de "se jogar" em cima de Jesus revela a
fé que esse povo tinha. Voltam, aqui, à mente as
palavras de Pedro: "Louçai nele toda a vossa preocu-
pação porque é Ele quem cuida de vós" (1Pd 5,7)

Isso vale também para nós, hoje; se eu "machucar"
Jesus, podemos confiar a Ele toda a nossa angústia e
preocupação porque é só junto com Ele que se constroem vidas.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 3,7-12

Naquele tempo, ⁷ Jesus se retirou para a beira do mar, junto com seus discípulos. Muita gente da Galiléia o seguia.

⁸ E também muita gente da Judeia, de Jerusalém, da Idumeia, do outro lado do Jordão, dos territórios de Tiro e Sidônia, foi até Jesus, porque tinham ouvido falar de tudo o que ele fazia.

⁹ Então Jesus pediu aos discípulos que lhe providenciassem uma barca, por causa da multidão, para que não o comprimissem.

¹⁰ Com efeito, Jesus tinha curado muitas pessoas, e todos os que sofriam de algum mal jogavam-se sobre ele para tocá-lo.

¹¹ Vendo Jesus, os espíritos maus caíam a seus pés, gritando: "Tu és o Filho de Deus!"

¹² Mas Jesus ordenava severamente para não dizerem quem ele era.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 23 de Janeiro

Leia hoje:
Amós
5-6

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 3,13-19

As outras leituras são: 1 Sam 24,13-21; Sl 56 (57)
"JESUS CHAMOU OS 12 APÓSTOLOS E OS CONSTITUIU
PARA QUE FOSSEM DISCÍPULOS-MISSIONÁRIOS!"

Não existe trecho mais claro para explicar a unidade que existe entre ser "discípulo" de Jesus e seus "missionários". O trecho de hoje fala claro: "Os constituiu"; "os fez"; "os criou" para que "ficassem com ele" (= fossem a sua comunidade) e para "enviá-los" (= fossem seus missionários, para continuar a obra de Evangelização do mundo, por Ele iniciada).

Entre "ficar com Jesus" e "ser enviados" existe uma unidade profunda e inquebrantável. Quanto mais íntimo de Jesus, mais missionário você se torna. Quanto mais missionário você é, mais precisa de intimidade com Jesus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 3,13-19

Naquele tempo, ¹³ Jesus subiu ao monte e chamou os que ele quis. E foram até ele. ¹⁴ Então Jesus designou Doze, para que ficassem com ele e para enviá-los a pregar, ¹⁵ com autoridade para expulsar os demônios. ¹⁶ Designou, pois, os Doze: Simão, a quem deu o nome de

Pedro; ¹⁷ Tiago e João, filhos de Zebedeu, aos quais deu o nome de Boanerges, que quer dizer "filhos do trovão"; ¹⁸ André, Filipe, Bartolomeu, Mateus, Tomé, Tiago, filho de Alfeu, Tadeu, Simão, o cananeu, ¹⁹ e Judas Iscariotes, aquele que depois o traiu.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 24 de Janeiro

Leia hoje:
Amós
7-8

Para o Diário espiritual medite MARCOS 3, 20-21
As outras leituras são: 2 Sm 1, 1-4. 11-12. 19. 23-27; Sl 79 (80)

* RECONHECER JESUS, SEGUI-LO,
SER A SUA FAMÍLIA *

Esse breve trecho, que hoje meditamos, nos faz refletir muito. Como é difícil reconhecer a missão que Deus confia aos seus escolhidos! Os parentes de Jesus estavam acostumados a vê-lo como o "marceneiro/carpenteiro", filho do "carpenteiro...". Não conseguem enxergá-lo como o "MESSIAS", o "SALVADOR" de Israel. Até acha que está louco e querem "agarrá-lo". Mas uma nova família surge: a família dos Apóstolos, a família de quem faz a vontade de Deus (como conclui Jesus no v. 35). Em Jesus nasce um povo totalmente novo, mais forte do que os laços de sangue, como demonstra a amizade entre Davi e Jonatã que meditamos na Primeira Leitura.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 3, 20-21

²⁰ Jesus voltou para casa, e outra vez se ajuntou tanta gente que eles nem mesmo podiam se alimentar.

²¹ Quando seus familiares souberam disso, vieram para detê-lo, pois diziam: "Está ficando louco".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 25 de Janeiro

Leia hoje:
Amós
9

Para o Diário espiritual, medite: 1 CORÍNTIOS 1, 10-13.17

As outras leituras são: Sal 88 (89); Mc 3, 22-30

'NÃO ADMITAM DIVISÕES ENTRE VOCÊS..

SEJAM UNIDOS E CONCORDES NO PENSAR E NO FALAR'

Até nas coisas de Deus conseguimos brigar!

Isso é sinal de que o coração ainda não mudou, que a conversão não alcançou o fundo da alma.

Se 'Deus é amor', então o 'desamor' não é de Deus, a 'contenda' não é de Deus, a 'divisão' não é de Deus.

É inútil camuflar o "homem velho" colocando em cima dele um paletó novo. Muda o jogo, mas a realidade é a mesma! A verdade, porém, é que Deus não é o jogo... e não estamos brincando "de cristãos".

Não estamos fazendo um teatro com as coisas de Deus.

Vale a pena se verificar em profundidade e ver se somos de Deus de verdade.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 CORÍNTIOS 1, 10-13.17

¹⁰ Irmãos, eu vos exorto, pelo nome do Senhor nosso, Jesus Cristo, a que sejais todos concordes uns com os outros e não admitais divisões entre vós.

Pelo contrário, sede bem unidos e concordes no pensar e no falar.

¹¹ Com efeito, pessoas da família de Cloé informaram-me a vosso respeito, meus irmãos, que está havendo contendas entre vós.

¹² Digo isto, porque cada um de vós afirma: 'Eu sou de Paulo'; ou: 'Eu sou de Apolo'; ou: 'Eu sou de Cefas'; ou: 'Eu sou de Cristo'!

¹³ Será que Cristo está dividido? Acaso Paulo é que foi crucificado

por amor de vós? Ou é no nome de Paulo que fostes batizados?

¹⁷ De fato, Cristo não me enviou para batizar, mas para pregar a boa nova da salvação, sem me valer dos recursos da oratória, para não privar a cruz de Cristo da sua força própria.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 26 de Janeiro

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 10,1-12

Leia hoje:
Abdias

1

As outras leituras são: Ne 8,1-15; Salmo 18 (19)

"OS ENVIOU DOIS A DOIS À SUA FRENTE"

Em todo caso, a Missão Belém está se movendo para responder ao convite do saudoso Papá Francisco. Não basta a Jesus enviar os 12; depois de um pouco Ele envia mais 72, para alcançar todas as aldeias da Galiléia. Isso também é insuficiente e, como corações são apertados, Jesus ora "A messe é grande, mas os TRABALHADORES são poucos. Pedi ao dono da messe que mande OPERÁRIOS para sua colheita!". Jesus quer que cada um de nós seja um "discípulo-missionário", trabalhador incansável, procurador, como João Batista, que aplaina o caminho.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 10,1-12

Naquele tempo: ¹ O Senhor escolheu outros setenta e dois discípulos e os enviou dois a dois, na sua frente, a toda cidade e lugar aonde ele próprio devia ir.

² E dizia-lhes: 'A messe é grande, mas os trabalhadores são poucos. Por isso, pedi ao dono da messe que mande trabalhadores para a colheita.

³ Eis que vos envio como cordeiros para o meio de lobos. ⁴ Não leveis bolsa, nem sacola, nem sandálias, e não cumprimenteis ninguém pelo caminho! ⁵ Em qualquer casa em que entrardes, dizei primeiro: 'A paz esteja nesta casa!' ⁶ Se ali morar um amigo da paz, a vossa paz repousará sobre ele; se não, ela voltará para vós.

⁷ Permanecei naquela mesma casa, comei e bebei do que tiverem, porque o trabalhador merece o seu salário. Não passeis de casa em casa. ⁸ Quando entrardes numa cidade e fordes bem recebidos, comei do que vos servirem, ⁹ curai os doentes que nela houver e dizei ao povo: 'O Reino de Deus está próximo de vós.'

¹⁰ Mas, quando entrardes numa cidade e não fordes bem recebidos, saindo pelas ruas, dizei: ¹¹ Até a poeira de vossa cidade, que se apegou aos nossos pés, sacudimos contra vós. No entanto, sabeis que o Reino de Deus está próximo! ¹² Eu vos digo que, naquele dia, Sodoma será tratada com menos rigor do que essa cidade.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 27 de Janeiro

Leia hoje:
Jonas
1-2

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 23(26)
As outras leituras são: Ap 14,1-5; Lc 21,1-4

"QUEM SUBIRÁ ATÉ O MONTE DO SENHOR?"

QUEM TEM MÃOS PURAS E INOCENTE CORAÇÃO!"

O que significa ter 'mãos puras' e 'coração puro, inocente'?

O próprio Salmo o explica nos versículos seguintes:

Ter mãos e coração puros significa sermos capazes de comunhão com Deus, de permanecer na sua casa, deixando para trás toda " vaidade ", que não é só a síndrome do pavão, mas o correr atrás de coisas vazias e fúteis que nos fazem esquecer o amor. Ter mãos puras significa deixar de lado toda maldade e privilegiar acima de tudo o amor a Deus e aos irmãos.

TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 23(24)

Do Senhor é a terra com o que ela contém, o universo e os que nele habitam.

2 Pois foi ele que a estabeleceu sobre os mares e firmou-a sobre os rios.

3 Quem vai subir o monte do Senhor, quem vai ficar no seu santuário?

4 Quem tem mãos inocentes e coração puro, quem não corre atrás de vaidades, quem não jura para enganar seu próximo.

5 Este alcançará do Senhor a bênção, e justiça de Deus seu salvador.

6 É esta a gente que o procura, que procura a face do Deus de Jacó.

7 Levantai, ó portas, os vossos frontões, erguei-vos, portas antigas, para que entre o rei da glória.

8 Quem é este rei da glória? É o Senhor forte e poderoso, o Senhor poderoso no combate.

9 Levantai, ó portas, os vossos frontões, erguei-vos, portas antigas, para que entre o rei da glória.

10 Quem é este rei da glória? O Senhor dos exércitos - é ele o rei da glória.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 28 de Janeiro

Leia hoje:
Jonas
3-4

Para o Diário espiritual, medite: MARCOS 4,1-20
As outras leituras são: Hb 10,11-18; Sôl 109 (110)
"RENDERAM 30,60, ATÉ 100 POR UM"

Sem dúvida todos nós queremos pertencer a essa ca-
tegoria que produz 100 x 1, mas, para isso, precisa
evitar as mortais armadilhas e se fortalecer com as
virtudes humanas, necessárias.

A primeira armadilha é oferecer a Jesus a nossa casa
e não o nosso coração: o chão batido e polido
da nossa superficialidade, onde reina o eucarístico que
devora e rouba a palavra. Contra isso precisa de PRUDÊNCIA
e PROFUNDIDADE. Contra a armadilha dos espinheiros, que
são os prazeres da vida, precisamos de TEMPERANÇA,
FORTALEZA e CONSTÂNCIA. Vamos meditar juntos.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 4,1-20

Naquele tempo, ¹ Jesus começou a ensinar de novo às margens do mar da Galileia. Uma multidão muito grande se reuniu em volta dele, de modo que Jesus entrou numa barca e se sentou, enquanto a multidão permanecia junto às margens, na praia. ² Jesus ensinava-lhes muitas coisas em parábolas. E, em seu ensinamento, dizia-lhes: ³ "Escutai! O semeador saiu a semear. ⁴ Enquanto semeava, uma parte da semente caiu à beira do caminho; vieram os pássaros e a comeram.

⁵ Outra parte caiu em terreno pedregoso, onde não havia muita terra; brotou logo, porque a terra não era profunda, ⁶ mas, quando saiu o sol, ela foi queimada; e, como não tinha raiz, secou. ⁷ Outra parte caiu no meio dos espinhos; os espinhos cresceram, a sufocaram, e ela não deu fruto. ⁸ Outra parte caiu em terra boa e deu fruto, que foi crescendo e aumentando, chegando a render trinta, sessenta e até cem por um". ⁹ E Jesus dizia: "Quem tem ouvidos para ouvir, ouça". ¹⁰ Quando ficou sozinho, os que estavam com ele, junto com os Doze, perguntaram sobre as parábolas. ¹¹ Jesus lhes disse: "A vós, foi dado o mistério do Reino de Deus; para os que estão fora, tudo

acontece em parábolas, ¹² para que olhem mas não enxerguem, escutem mas não compreendam, para que não se convertam e não sejam perdoados". ¹³ E lhes disse: "Vós não compreendeis esta parábola? Então, como compreenderéis todas as outras parábolas? ¹⁴ O semeador semeia a Palavra. ¹⁵ Os que estão à beira do caminho são aqueles nos quais a Palavra foi semeada; logo que a escutam, chega Satanás e tira a Palavra que neles foi semeada.

¹⁶ Do mesmo modo, os que receberam a semente em terreno pedregoso, são aqueles que ouvem a Palavra e logo a recebem com alegria, ¹⁷ mas não têm raiz em si mesmos, são inconstantes; quando chega uma tribulação ou perseguição, por causa da Palavra, logo desistem. ¹⁸ Outros recebem a semente entre os espinhos: são aqueles que ouvem a Palavra; ¹⁹ mas quando surgem as preocupações do mundo, a ilusão da riqueza e todos os outros desejos, sufocam a Palavra, e ela não produz fruto. ²⁰ Por fim, aqueles que recebem a semente em terreno bom, são os que ouvem a Palavra, a recebem e dão fruto: um dá trinta, outro sessenta e outro cem por um".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 29 de Janeiro

Leia hoje:
Miquéias
1-2

Para o Diário espiritual, medite o SALMO 131(132)
As outras leituras são: 2 Sam 7, 18-19. 24-29; Mc 4, 21-25.

"NÃO DEIXAREI ADORMECEREM MEUS OLHOS
ATÉ QUE EU ACHE UM LUGAR PARA O SENHOR!"

"O zelo pela tua casa, me devora!" Quem ama a Deus não consegue ficar parado; com todas suas forças trabalha para que cresça o Reino de Deus, para que o "Nome de Deus" seja honrado e "não caia por terra", como falava o nosso Papa Bento XVI.

Quem age assim não ficará sem recompensa e o amor de Deus o encherá de alegria. Vale a pena gastar todas as nossas forças para fazer Deus feliz e para fazer os homens felizes com o conhecimento de Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: SALMO 131(132)

¹ Recordai-vos, ó Senhor, do rei Davi e de quanto vos foi ele dedicado; ² do juramento que ao Senhor havia feito e de seu voto ao Poderoso de Jacó.

³ "Não entrarei na minha tenda, minha casa, nem subirei à minha cama em que repouso, ⁴ não deixarei adormecerem os meus olhos, nem cochilarem em descanso minhas pálpebras, ⁵ até que eu ache um lugar para o Senhor, uma casa para o Forte de Jacó!"

¹¹ O Senhor fez a Davi um

juramento, uma promessa que jamais renegará: "Um herdeiro que é fruto do teu ventre colocarei sobre o trono em teu lugar!"

¹² Se teus filhos conservarem minha Aliança e os preceitos que lhes dei a conhecer, os filhos deles igualmente hão de sentar-se eternamente sobre o trono que te dei!"

¹³ Pois o Senhor quis para si Jerusalém e a desejou para que fosse sua morada: ¹⁴ "Eis o lugar do meu repouso para sempre, eu fico aqui: este é o lugar que preferi!"

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 30 de Janeiro

Leia hoje:
Miquéias
3-4

Para o Diário espiritual medite MARCOS 4,26-34

As outras leituras são: 2 Sm 11,1-17; Sal 50 (51)

"QUE ELE DURMA OU FIQUE ACORDADO,

A SEMENTE VAI CRESCENDO ... É UM MISTÉRIO"

Jesus nos convida a observar e contemplar a enorme força, invisível, que uma semente encerra em si mesma.

O homem deve lançar a semente; se ele não fizer isso nada acontece (é a participação humana que Deus sempre pede). Mas, depois de ter lançado a semente, o homem não deve fazer mais nada, a não ser esperar.

A semente tem dentro a força "da vida", que é uma força divina e é impressionante como ela cresce.

Quanto menor é a semente, maior é a árvore!

"Faça tudo como se tudo dependesse de você" e depois espere tudo, sabendo que tudo depende de Deus" (S. Tomaso de Aquino)

TRECHO PARA O DIÁRIO: MARCOS 4,26-34

²⁶ Jesus dizia-lhes: "O Reino de Deus é como quando alguém lança a semente na terra. ²⁷ Quer ele esteja dormindo ou acordado, de dia ou de noite, a semente germina e cresce, sem que ele saiba como. ²⁸ A terra produz o fruto por si mesma: primeiro aparecem as folhas, depois a espiga e, finalmente, os grãos que enchem a espiga.

²⁹ Ora, logo que o fruto está maduro, mete-se a foice, pois o tempo da colheita chegou".

³⁰ Jesus dizia-lhes: "Com que ainda podemos comparar o Reino de Deus? Com que parábola podemos apresentá-

lo? ³¹ É como um grão de mostarda que, ao ser semeado na terra, é a menor de todas as sementes. ³² Mas, depois de semeada, cresce e se torna maior que todas as outras hortaliças, com ramos grandes a tal ponto que os pássaros do céu podem fazer seus ninhos em sua sombra".

³³ Jesus lhes anunciava a palavra usando muitas parábolas como estas, de acordo com o que podiam compreender. ³⁴ Nada lhes falava sem usar parábolas. Mas, quando estava a sós com os discípulos, lhes explicava tudo.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 31 de Janeiro

Leia hoje:
Miquéias
5-6

Para o estudo espiritual, medite: 2 SAMUEL 12,1-17
As outras leituras são: Sal 50 (51); Mc 4, 35-41
"ESSE HOMEM É TU!"

Com essa terrível palavra, o profeta Natã desmascara o pecado de Davi e pronuncia a dura profecia, consequência desse pecado. Como seria bom encontrar um profeta como Natã na nossa vida. Infelizmente, corremos o risco de nos "auto-iludir", meter para nós mesmos ou nos auto-manipular e não querer enxergar o nosso próprio pecado; mas o pecado existe e vai nos sufocar, mesmo que não olhemos para ele.

Quando olharmos para nós mesmos o quando olharmos para as pessoas que aconselhamos é importante ser como Natã: verdadeiras, diretas, corajosas, seja quem for o "rei" que está à nossa frente; em vista do arrependimento e do retorno a Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 2 SAMUEL 12,1-17

Naqueles dias, ¹ o Senhor mandou o profeta Natã a Davi. Ele foi ter com o rei e lhe disse-lhe: "Numa cidade havia dois homens, um rico e outro pobre. ² O rico possuía ovelhas e bois em grande número. ³ O pobre só possuía uma ovelha pequenina, que tinha comprado e criado. Ela crescera em sua casa junto com seus filhos, comendo do seu pão, bebendo do mesmo copo, dormindo no seu regaço. Era para ele como uma filha.

⁴ Veio um hóspede à casa do homem rico, e este não quis tomar uma das suas ovelhas ou um dos seus bois para preparar um banquete e dar de comer ao hóspede que chegara. Mas foi, apoderouse da ovelhinha do pobre e preparou-a para o visitante". ⁵ Davi ficou indignado contra esse homem e disse a Natã: "Pela vida do Senhor, o homem que fez isso merece a morte!" ⁶ Pagará quatro vezes o valor da ovelha, por ter feito o que fez e não ter tido compaixão". ⁷ Natã disse a Davi: "Esse homem é tu! Assim diz o Senhor, o Deus de Israel: ¹⁰ Por isso, a espada jamais se afastará de tua casa,

porque me desprezaste e tomaste a mulher do hitita Urias para fazer dela a tua esposa". ¹¹ Assim diz o Senhor: 'Da tua própria casa farei surgir o mal contra ti e tomarei as tuas mulheres, sob os teus olhos, e as darei a um outro, e ele se aproximará das tuas mulheres à luz deste sol. ¹² Tu fizeste tudo às escondidas. Eu, porém, farei o que digo diante de todo o Israel e à luz do sol".

¹³ Davi disse a Natã: "Pequei contra o Senhor". Natã respondeu-lhe: "De sua parte, o Senhor perdoou o teu pecado, de modo que não morrerás!" ¹⁴ Entretanto, por teres ultrajado o Senhor com teu procedimento o filho que te nasceu morrerá". ¹⁵ E Natã voltou para a sua casa. O Senhor feriu o filho que a mulher de Urias tinha dado a Davi e ele adoeceu gravemente. ¹⁶ Davi implorou a Deus pelo menino e fez um grande jejum. E, voltando para casa, passou a noite deitado no chão. ¹⁷ Os anciãos do palácio insistiam com ele para que se levantasse do chão; mas ele não o quis fazer nem tomar com eles alimento algum.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____
▶ _____
▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu propósito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

DIÁRIO

ESPIRITUAL

O “Exercício Espiritual” do diário espiritual é a principal ferramenta da Missão Belém e consiste em assistir “ativamente” ao vídeo relativo ao diário do dia, que sempre se encontra neste link: <https://www.missaobelem.org/diario-do-dia>.

É um vídeo simples, com duração de 20 a 25 minutos, que apresenta e explica uma das leituras da liturgia do dia.

É recomendável realizar esse exercício pela manhã, antes de iniciar as atividades do dia - e até mesmo antes de tomar café. Dessa forma, se o diário não for feito, o café também deverá ser renunciado.

A **primeira parte** do vídeo consiste em uma meditação cujo intuito é “explicar” uma leitura bíblica escolhida e “atualizá-la” para nossa vida; na **segunda parte** do vídeo encontramos 3 perguntas de “interiorização”:

1. “*sublinhe e anote as frases que mais te tocaram*”;
2. “*escolha um Propósito Prático, Preciso, Pequeno (os famosos “4Ps”) que nos ajude a viver a palavra meditada*” e
3. “*como posso colocar este propósito em prática a cada hora do dia?*”

Essas perguntas te ajudarão a **‘ajustar’ toda a sua vida à Palavra**: não se trata de realizar apenas uma “boa ação” durante o dia, mas de permitir que a Palavra “molde” as nossas ações e nos guie na direção certa.

O sentido máximo deste exercício espiritual é compreendermos que a Palavra de Deus não é apenas um livro de relatos históricos, mas um DIÁLOGO VIVO que DEUS MANTÉM CONOSCO; um diálogo familiar que sempre desemboca em uma escolha: a conversão.

É uma convicção profunda da Missão Belém que A PALAVRA VIVIDA É O “VERBO ENCARNADO” EM NÓS, o próprio “Menino Jesus” presente em nossa vida. Portanto, o Propósito escolhido é o “molde” no qual derramar todo o nosso dia.

WWW.MISSAOBELEM.ORG

RUA NELSON CRUZ 10, 03015-050-BELEZINHO SP

ASSOCIAÇÃO MISSÃO BELÉM

SE VOCÊ DESEJA AJUDAR OS NOSSOS POBRES:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 323324-3 OU

ITAÚ - AG 0796 c/c 20388-3

SE DESEJA AJUDAR OS POBRES DO HAITI:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 328639-8

