

DIÁRIO

ESPIRITUAL

MISSÃO BELÉM

"UMA FAMÍLIA PARA QUEM NÃO TEM FAMÍLIA"



DEZEMBRO/25



Feliz Natal Missão Belém!!!

WWW.MISSAOBELEM.ORG

• SEGUNDA-FEIRA, dia 1 de DEZEMBRO

Leia hoje:
Jeremias
43-44

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 4, 2-6

As outras leituras são: SAL 121(122); Mt 8, 5-11

"A HISTÓRIA PESSOAL E A HISTÓRIA DO MUNDO TERMINAM COM UM ÚNICO GRITO: SALVA-TE SENHOR!"

Desde a origem do mundo até nós, Deus continua tentando "fazer Aliança" com o seu povo, com cada um de nós.

Depois do pecado, a Aliança adquire o nome de "RESGATE", e Deus não desiste. O último, definitivo, radical ato de Aliança é a ENCARNASÃO DO FILHO DE DEUS: Jesus de Nazaré. O Advento é um tempo especial para refletir sobre esse milagre de amor, para acolher esse milagre e nos mergulhar nele.

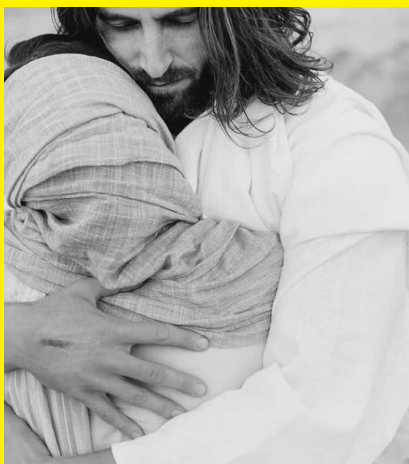
TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 4, 2-6

2 Naquele dia, o povo do Senhor terá esplendor e glória, e o fruto da terra será de grande alegria para os sobreviventes de Israel.

3 Então, os que forem deixados em Sião, os sobreviventes de Jerusalém, serão chamados santos, a saber, todos os destinados à vida em Jerusalém.

4 Quando o Senhor tiver lavado as imundícies das filhas de Sião, e limpado as manchas de sangue dentro de Jerusalém, com espírito de justiça e de purificação, 5 ele criará em todo lugar do monte Sião e em suas assembléias uma nuvem durante o dia, e fumaça e clarão de chamas durante a noite: e será

proteção para toda a sua glória, 6 uma tenda para dar sombra contra o calor do dia, abrigo e refúgio contra a ventania e a chuva.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 2 de DEZEMBRO

Leia hoje:
Jeremias
45-46

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 11,1-10
As outras leituras são: Salmo 71(72); Lc 10, 21-24
"NASCERÁ UM NOVO GALHO DO VELHO TOCO..."

O LOBO E O CORDEIRO PASTARÃO JUNTOS⁶

Esse é o frecho típico do Natal, que bem expressa o "Novo" que está para vir. É uma lição nova que entra no velho toco e o faz brotar novamente. É a resposta aos nossos anseios mais profundos, é a cura da nossa fraqueza "ancestral", que se chama "concupiscência". Natal é a paz...; "o lobo e o cordeiro viverão juntos". O ser humano, ferido pelo pecado não consegue alcançar a paz e a "paz" veio até nós, se encarnou. Glória é esse mistério! Aproveitemos desse tempo de Advento para compreendê-lo e acolhê-lo.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 11,1-10

Naqueles dias, ¹ nascerá uma haste do tronco de Jessé e, a partir da raiz, surgirá o rebento de uma flor; ² sobre ele repousará o espírito do Senhor: espírito de sabedoria e discernimento, espírito de conselho e fortaleza, espírito de ciência e temor de Deus; ³ no temor do Senhor encontra ele seu prazer.

Ele não julgará pelas aparências que vê nem decidirá somente por ouvir dizer; ⁴ mas trará justiça para os humildes e uma ordem justa para os homens pacíficos; fustigará a terra com a força da sua palavra e destruirá o mau com o sopro dos lábios.

⁵ Cingirá a cintura com a correia da justiça e as costas com a faixa da fidelidade.

⁶ O lobo e o cordeiro viverão juntos

e o leopardo deitar-se-á ao lado do cabrito; o bezerro e o leão comerão juntos e até mesmo uma criança poderá tangê-los.

⁷ A vaca e o urso pastarão lado a lado, enquanto suas crias descansam juntas; o leão comerá palha como o boi; ⁸ a criança de peito vai brincar em cima do buraco da cobra venenosa; e o menino desmamado não temerá pôr a mão na toca da serpente.

⁹ Não haverá danos nem mortes por todo o meu santo monte: a terra estará tão repleta do saber do Senhor quanto as águas que cobrem o mar.

¹⁰ Naquele dia, a raiz de Jessé se erguerá como um sinal entre os povos; hão de buscá-la as nações, e gloriosa será a sua morada.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 3 de Dezembro

Leia hoje:
Jeremias
47-48

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 25,6-10

As outras leituras são: Sol 22 (23); Mt 15, 29-37

“O SENHOR ELIMINARÁ A MORTE PARA SEMPRE
E ENXUGARÁ AS LÁGRIMAS DE TODAS AS FACES!”

Natal é a “luz no final do túnel”. O nosso Deus é Pai e prepara uma grande festa para nós, seus filhos, como a festa do filho pródigo que retorna. Seu amor é capaz de destruir para sempre a morte que reinava no nosso coração, seu amor é capaz de enxugar toda nossa tristeza, mesmo a mais desesperada. Isso é o Natal! Somente quem sofreu o frio da longa noite, sabe saborear o calor do primeiro raio de sol, que nasce de manhã. Natal é o amor infinito que se encarna dentro de nós e nos transforma por completo.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaías 25,6-10A

Naquele dia, ⁶ o Senhor dos exércitos dará neste monte, para todos os povos, um banquete de ricas iguarias, regado com vinho puro, servido de pratos deliciosos e dos mais finos vinhos.

⁷ Ele removerá, neste monte, a ponta da cadeia que ligava todos os povos, a teia em que tinha envolvido todas as nações.

⁸ O Senhor Deus eliminará para sempre a morte e enxugará as lágrimas de todas as faces e acabará com a desonra do seu povo em toda a terra; o Senhor o disse.

⁹ Naquele dia, se dirá: “Este é o nosso Deus, esperamos nele, até que nos salvou; este é o Senhor, nele temos confiado: vamos alegrar-nos e exultar por nos ter salvo”.

^{10a} E a mão do Senhor repousará sobre este monte.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 4 de Dezembro

Leia hoje:
Jeremias
49-50

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 26,1-6

As outras leituras são: Sl 117(118); Mt, 21. 24-27

"UM POVO JUSTO, FIRME, PACÍFICO, CUMPRIDOR DE SUA PALAVRA, POBRE, HUMILDE, ANANIM..."

O orgulho é o coração do mal e a soberba é a sua veste. Não há futuro para quem se escraviza a esses vícios. Vice-versa quem confia e se entrega ao Senhor encontra a paz e a calma em sua vida. Deus permanece uma rocha inabalável, mesmo quando tudo desmorona. O humilde sempre vence. É isso que o Natal nos ensina. O caminho de Deus é simples, como é simples o amor, que te preenche totalmente. Quem tem Deus no coração nada mais deseja. Quem se agarra em seus braços o universo Jesus e o aperta ao seu peito nada mais precisa.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 26,1-6

¹ Naquele dia, cantarão este canto em Judá: "Uma cidade fortificada é a nossa segurança; o Senhor cercou-a de muros e antemuro.

² Abri as suas portas, para que entre um povo justo, cumpridor da palavra, ³ firme em seu propósito; e tu lhe conservarás a paz, porque confia em ti.

⁴ Esperai no Senhor por todos os tempos, o Senhor é a rocha eterna.

⁵ Ele derrubou os que habitam no alto, há de humilhar a cidade orgulhosa, deitando-a por terra, até fazê-la beijar o chão.

⁶ Hão de pisá-la os pés, os pés dos pobres, as passadas dos humildes".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 5 de Dezembro

Leia hoje:
Jeremias
51-52

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 29, 17-24
As outras leituras são: SAL 26 (27); MT 9, 27-31
"OS POBRES E HUMILDES (ANAWIM) SE ALEGRARÃO!"

Hoje, vamos dar mais um passo em direção ao nosso Natal.
Não esqueçamos de construir um presépio bonito na nossa casa e, sobretudo, dentro do nosso coração.

Natal é a festa dos "pobres", dos "Anawim", ou seja, de todas aquelas que são pobres "por dentro e por fora". "Por dentro" significa: os que vivem uma profunda humildade; "por fora": os que vivem uma pobreza real, os que ficam sempre de mãos vazias porque partilham tudo o que têm. Eis o espírito do Natal: confiar sempre no Senhor, que humilha os orgulhosos, destrói-os, deitou-os por terra... Só os pés dos pobres poderão pisar a cidade santa.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 29, 17-24

17 Dentro de pouco tempo, não se transformará o Líbano em jardim? E não poderá o jardim tornar-se floresta?

18 Naquele dia, os surdos ouvirão as palavras do livro e os olhos dos cegos verão, no meio das trevas e das sombras.

19 Os humildes aumentarão sua alegria no Senhor, e os mais pobres dos homens se rejubilarão no Santo de Israel; 20 fracassou o prepotente, desapareceu o trapaceiro, e sucumbiram todos os malfeitores precoces, 21 os que faziam os

outros pecar por palavras, e armavam ciladas ao juiz à porta da cidade e atacavam o justo com palavras falsas.

22 Isto diz o Senhor à casa de Jacó, ele que libertou Abraão: "Agora, Jacó não mais terá que envergonhar-se nem seu rosto terá que enrubescer; 23 quando contemplarem as obras de minhas mãos, hão de honrar meu nome no meio do povo, honrarão o Santo de Jacó, e temerão o Deus de Israel; 24 os homens de espírito inconstante conseguirão sabedoria e os maldizentes concordarão em aprender".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO - dia 6 de Dezembro

Leia hoje:
Lamentações
1-2

Para o Diário espiritual, medite ISAÍAS 30,18-26

As outras leituras são: Sal 146; Mt 9,35-10,8

"ESSE É O CAMINHO, SEGUI-O!"

NÃO TE DESVIAR NEM PARA DIREITA, NEM PARA ESQUERDA"

"Javê espera a hora de vos agradecer!": Acabou o teu choro acabou o tempo da água amarga e do pão da angústia que o Senhor te deu para te educar, agora é o momento de caminhar à luz do Senhor, caminhar firmes, decididos ao encontro de Jesus que vem. A conversão vos abriu os olhos e vos mostrou quantos são ridículos e nojentos os ídolos que no passado adorávamos: o dinheiro, a beleza, a fama, os vícios. Tudo isso vos fazia o pão da angústia, o tremendo vazio interior. Mas, agora, Jesus te cura todo dia, a cada abraço que você lhe dá. Pense: qual passo decidido, hoje, eu posso dar em direcção de Jesus que vem?

TRÉCHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 30,18-26

¹⁸ Em vista disso, o SENHOR espera a hora de vos perdoar. Ele toma a iniciativa de mostrar-vos compaixão, pois o SENHOR é um Deus justo - felizes os que nele esperam! ¹⁹ Sim, povo de Sião, cidadão de Jerusalém, não debes chorar tanto, ele vai se interessar pelo clamor da tua súplica. Basta ouvir, e ele responde.

²⁰ O SENHOR vos dará, sim, pão de crise, água racionada, mas, depois, teu Mestre não se esconderá mais, teus próprios olhos hão de ver aquele que te ensina. ²¹ Sempre que estiveres para te desviar para um lado ou para outro, poderás ouvir atrás de ti a palavra de Quem te orienta: "O caminho é este, por aqui debes andar!" ²² Terás como coisa imunda o brilho prateado dos teus ídolos, o revestimento dourado de

tuas imagens. Deves jogar tudo fora como imundície, dizendo: "Fora!". ²³ Deus, então, dará chuva para as tuas sementeiras, para tudo o que plantares nesta terra. E, assim, o pão produzido nesta terra será farto e gostoso. Naquele dia até teu rebanho vai pastar em pastagens espaçosas. ²⁴ Teus bois e jumentos que trabalharam na terra vão comer ração ventilada e limpa a pá e forçado.

²⁵ No alto de cada serra, no pico de cada morro, haverá regos d'água correndo permanentes, no dia da grande mortandade, no dia em que as torres vão cair! ²⁶ A lua vai brilhar como o sol e o brilho do sol será sete vezes maior, brilho de sete dias, quando o SENHOR enfaixar as quebraduras do seu povo, no dia de curar suas feridas.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 7 de dezembro: 2º dom. de Advento

Leia hoje:
Lamentações
3-4

Para o Diário espiritual meditemos: MATEUS 3, 1-12

As outras leituras são: Is 11, 1-10; Sl 71(72)

"PRODUZI FRUTOS QUE PROVEM

A VOSSA CONVERSÃO!"

Estamos caminhando decididos rumo ao Natal, que vos trará o vosso Salvador. O sonho do Antigo Testamento e de cada homem se realiza: "Liberta o indigente que suplica e o pobre que ninguém quer ajudar. Sim, Deus terá pena do indigente e do infeliz e a vida dos pobres salvará!" (Sl 112)
O Advento é um tempo de conversão para acolher esse grande dom. A conversão é uma questão de vida ou de morte: "toda árvore que não der bons frutos será cortada e queimada!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 3, 1-12

1 Naqueles dias, apareceu João Batista, pregando no deserto da Judéia: 2 "Convertei-vos, porque o Reino dos Céus está próximo". 3 João foi anunciado pelo profeta Isaías, que disse: "Esta é a voz daquele que grita no deserto: preparai o caminho do Senhor, endireitai suas veredas!"

4 João usava uma roupa feita de pelos de camelo e um cinturão de couro em torno dos rins; comia gafanhotos e mel do campo.

5 Os moradores de Jerusalém, de toda a Judéia e de todos os lugares em volta do rio Jordão vinham ao encontro de João.

6 Confessavam os seus pecados e João os batizava no rio Jordão. 7 Quando viu muitos fariseus e saduceus vindo para o batismo, João disse-lhes: "Raça de cobras venenosas, quem

vos ensinou a fugir da ira que vai chegar? 8 Produzi frutos que provem a vossa conversão.

9 Não penseis que basta dizer: 'Abraão é nosso pai', porque eu vos digo: até mesmo destas pedras Deus pode fazer nascer filhos de Abraão.

10 O machado já está na raiz das árvores, e toda árvore que não der bom fruto será cortada e jogada no fogo.

11 Eu vos batizo com água para a conversão, mas aquele que vem depois de mim é mais forte do que eu. Eu nem sou digno de carregar suas sandálias. Ele vos batizará com o Espírito Santo e com fogo.

12 Ele está com a pá na mão; ele vai limpar sua eira e recolher seu trigo no celeiro; mas a palha ele a queimará num fogo que não se apaga".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 8 de Dezembro

Leia hoje:
Lamentações
5

FESTA DA IMACULADA CONCEIÇÃO DE MARIA

Para o Diário espiritual, medite: GÊNESIS 3,9-15.20

As outras leituras são: Sal 91(98); Ef 1,3-12; Lc 1,26-38

"ELA TE ESGARARÁ A CABEÇA E TU LHE FERIRÁS O CALCANHAR"
Em primeiro lugar, hoje festejamos a Imaculada Conceição de Maria e não de Jesus. Ou seja, festejamos a graça que Maria recebeu de ter sido preservada do pecado original, ter sido concebida sem pecado original, sem mancha alguma. Sr. Santo Alfeu, Maria de Lijório: "Maria tinha que ser meio diabinha de por entre Deus e os homens. Porque não podia se apresentar como pecadora e inimiga de Deus, mas somente como "AMIGA-IMACULADA"... Maria devia ser MULHER FORTE, posta no mundo para VENCER SATANÁS: NUNCA SE DEIXAR VENCER, fazendo-a pecar. Ela nos ensina como VENCER!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: GÊNESIS 3,9-15.20

⁹ O Senhor Deus chamou Adão, dizendo: "Onde estás?"

¹⁰ E ele respondeu: "Ouvi tua voz no jardim, e fiquei com medo porque estava nu; e me escondi".

¹¹ Disse-lhe o Senhor Deus: "E quem te disse que estavas nu? Então comeste da árvore, de cujo fruto te proibi comer?"

¹²

Adão disse: "A mulher que tu me deste por companheira, foi ela que me deu do fruto da árvore, e eu comi".

¹³ Disse o Senhor Deus à mulher: "Por que fizeste isso?"

E a mulher respondeu: "A serpente enganou-me e eu comi".

¹⁴ Então o Senhor Deus disse à serpente: "Porque fizeste isso, serás maldita entre todos os animais domésticos e todos os animais selvagens! Rastejarás sobre o ventre e comerás pó todos os dias da tua vida!

¹⁵ Porei inimizade entre ti e a mulher, entre a tua descendência e a dela. Esta te ferirá a cabeça e tu lhe ferirás o calcanhar".

²⁰ E Adão chamou à sua mulher "Eva", porque ela é a mãe de todos os viventes.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 9 de Dezembro

Leia hoje:
Baruc
1-2

Para o Diário espiritual, medite ISAÍAS 40,1-11

As outras leituras são: Sal 95(91); Mt 8,12-14

"CONSOLAI-CONSOLAI O MEU POVO!"

EIS O VOSSO DEUS: VEM COMO UM PASTOR!"

O Advento é um tempo espiritual forte e intenso, mas, no mesmo momento, é também um tempo de serena alegria, de paz, de esperança.

Acabou a escuridão, acabou o sofrimento, está chegando o tempo do abraço pleno com o nosso Deus. Ele vem ao nosso encontro como um Bom Pastor. Jesus devia pensar nessa profecia quando se definiu o "Bom Pastor". Preparemo-nos a esse grande momento de plena comunhão com Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 40,1-11

1 Consolai o meu povo, consolai-o! - diz o vosso Deus. 2 Falai ao coração de Jerusalém e dizei em alta voz que sua servidão acabou e a expiação de suas culpas foi cumprida; ela recebeu das mãos do Senhor o dobro por todos os seus pecados.

3 Grita uma voz: "Preparai no deserto o caminho do Senhor, aplainai na solidão a estrada de nosso Deus.

4 Nivalem-se todos os vales, rebaixem-se todos os montes e colinas; endireite-se o que é torto e alisem-se as asperezas: 5 a glória do Senhor então se manifestará, e todos os homens verão juntamente o que a boca do Senhor falou".

6 Dizia uma voz: "Grita!" E respondi: "O que devo gritar?" A criatura humana é feno, toda a sua glória é

como flor do campo; 7 seca o feno, murcha a flor ao soprar o Senhor sobre eles. Sim, o povo é feno.

8 Seca o feno, murcha a flor, mas a palavra de nosso Deus fica para sempre.

9 Sobe a um alto monte, tu, que trazes a boa nova a Sião; levanta com força a tua voz, tu, que trazes a boa nova a Jerusalém, ergue a voz, não temas; dize às cidades de Judá: "Eis o vosso Deus, 10 eis que o Senhor Deus vem com poder, seu braço tudo domina: eis, com ele, sua conquista, eis à sua frente a vitória.

11 Como um pastor, ele apascenta o rebanho, reúne, com a força dos braços, os cordeiros e carrega-os ao colo; ele mesmo tange as ovelhas-mães".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 10 de Dezembro

Leia hoje:
Baruc
3-4

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 40,25-31

As outras leituras são: Sal 102 (103); Mt 11, 28-30

"OS QUE ESPERAM NO SENHOR

RENOVAM SUAS FORÇAS COMO ÁGUIAS"

É o trecho assim continua: "correm sem se cansar, caminham sem parar..."

Não há dificuldade que possa parar um homem de Deus. Basta pensar em São Paulo, que transformava toda problema em "tranquilum". Essa profecia bem ilumina os nossos momentos de desânimo e de depressão. Não dura muito o abatimento de quem fixa seus olhos em Deus.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 40,25-31

25 "Com quem haveis de me comparar, e a quem seria eu igual?" - fala o Santo.

26 Levantai os olhos para o alto e vede: Quem criou tudo isto? - Aquele que expressa em números o exército das estrelas e a cada uma chama pelo nome: tal é a grandeza e força e poder de Deus que nenhuma delas falta à chamada.

27 Então, por que dizes, Jacó, e por que falas, Israel: "Minha vida ocultou-se da vista do Senhor e meu julgamento escapa ao do meu Deus?"

28 Acaso ignoras, ou não ouviste? O Senhor é o Deus eterno que

criou os confins da terra; ele não falha nem se cansa, insondável é sua sabedoria; 29 ele dá coragem ao desvalido e aumenta o vigor do mais fraco.

30 Cansam-se as crianças e param, os jovens tropeçam e caem, 31 mas os que esperam no Senhor renovam suas forças, criam asas como as águias, correm sem se cansar, caminham sem parar.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 11 de Dezembro

Leia hoje:
Baruc
5-6

Para o Diário espiritual medite: ISAÍAS 41, 13-20

As outras leituras são: Sal 144(145); Mt 11, 11-15

"EU SOU O SENHOR TEU DEUS, QUE TE TOMO
PELA MÃO... NÃO TEMAS... EU TE AJUDAREI!"

Esse trecho continua a meditação de ontem: "Vi de a
mim vós, todos que estais cansados..."

O profeta Isaías explica maravilhosamente o que pode
fazer Deus conosco: "pobres vermezinhos". Se
a Ele nos entregarmos, nos tornará um "carro novo,
com dentes de serra, capaz de tritura qualquer coisa,
e te esfarelar os montes.

Ninguém é mais forte do que um pobre na mão do
seu Salvador.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Isaías 41, 13-20

¹³ Eu sou o Senhor, teu Deus, que
te tomo pela mão e te digo: "Não
temas; eu te ajudarei".

¹⁴ Não tenhas medo, Jacó, pobre
verde, não temas, homens de
Israel. Eu vos ajudarei, diz o
Senhor e Salvador, o Santo de
Israel.

¹⁵ Eis que te transformei
num carro novo de trituração,
guarnecido de dentes de serra.
Hás de trituração e despedaçar os
montes, e reduzirás as colinas a
poeira.

¹⁶ Ao expô-los ao vento, o
vento os levará e o temporal os
dispersará; exultará no Senhor
e te alegrarás no Santo de
Israel.

¹⁷ Pobres e necessitados
procuram água, mas não há, estão
com a língua seca de sede. Eu, o
Senhor, os atenderei, eu, Deus
de Israel, não os abandonarei.

¹⁸ Farei nascer rios nas colinas
escalvadas e fontes no meio dos
vales; transformarei o deserto
em lagos e a terra seca em
nascentes d'água.

¹⁹ Plantarei no deserto o cedro,
a acácia e a murta e a oliveira;
crescerão no ermo o pinheiro, o
olmo e o cipreste juntamente,

²⁰ para que os homens vejam
e saibam, considerem e
compreendam que a mão do
Senhor fez essas coisas e o
Santo de Israel tudo criou.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 12 de DEZEMBRO : FESTA de N.S. DE GUADALUPE

Leia hoje:
Ezequiel
1-2

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 1, 39-47

As outras leituras são: Gal 4, 4-7; Sae 95 (96)

"MARIA FOI APRESSADAMENTE, PELAS MONTANHAS
ROCHOSAS, ATÉ A CASA DE ISABEL... PARA AJUDÁ-LA"

Não precisa de muitas palavras para entender o amor e o carinho que Maria tem para com os que precisam, seja Isabel, seja o pobre judeu João biego, seja cada um de nós. Maria, que ainda não tinha 18 anos, provavelmente, grávida, enfrentou as rugueiras e rochosas montanhas da Judéia, andando por 120 km, a pé. O anjo não havia pedido isso para ela; a gravidez de Isabel era uma simples prova do poder de Deus, mas o coração de Maria traduziu essa "reprovação" em um pedido de ajuda e logo, sem hesitar, às pressas, pelo caminho mais rápido e difícil, vai prestar ajuda à pobre Isabel. Essa é Maria!

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 1, 39-47

³⁹ Naqueles dias, Maria partiu para a região montanhosa, dirigindo-se, apressadamente, a uma cidade da Judéia.

⁴⁰ Entrou na casa de Zacarias e cumprimentou Isabel. ⁴¹ Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança pulou no seu ventre e Isabel ficou cheia do Espírito Santo.

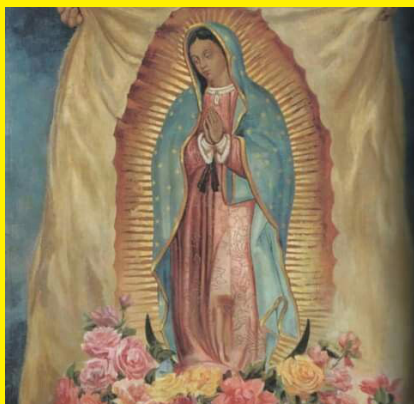
⁴² Com um grande grito, exclamou: "Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre!

⁴³ Como posso merecer que a mãe do meu Senhor me venha visitar?

⁴⁴ Logo que a tua saudação chegou aos meus ouvidos, a criança pulou de alegria no meu ventre. ⁴⁵ Bem-

aventurada aquela que acreditou, porque será cumprido, o que o Senhor lhe prometeu".

⁴⁶ Então Maria disse: "A minha alma engrandece o Senhor, ⁴⁷ e se alegrou o meu espírito em Deus, meu Salvador".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

SÁBADO, dia 13 de Dezembro

Para o Diário espiritual, medite: ISAÍAS 35,1-10

As outras leituras são: Sl 44(45); Lc 5,17-26
"CRIAI ÂNIMO!

COM INFINITA ALEGRIA, BRILHARÃO SEUS ROSTOS

A leitura que hoje meditamos nos permite sentir a 'emoção' da espera do Messias que o povo eleito sentia séculos antes do nascimento de Jesus. A vibração, a intensidade, a esperança dessa espera foram um 'Advento' de 500 anos ou mais. Nós o repetimos, nesses dias que ante cedem o Natal. A alegria que virá é tão grande que se irradia também nesse tempo de 'espera'.

TRECHO PARA O DIÁRIO: ISAÍAS 35,1-10

1 Alegre-se a terra que era deserta e intransitável, exulte a solidão e floresça como um lírio.

2 Germine e exulte de alegria e louvores. Foi-lhe dada a glória do Líbano, o esplendor do Carmelo e de Saron; seus habitantes verão a glória do Senhor, a majestade do nosso Deus.

3 Fortalecei as mãos enfraquecidas e firmai os joelhos debilitados.

4 Dizei às pessoas deprimidas: "Criai ânimo, não tendes medo! Vede, é vosso Deus, é a vingança que vem, é a recompensa de Deus; é ele que vem para vos salvar".

5 Então se abrirão os olhos dos cegos e se descerrarão os ouvidos dos surdos.

6 O coxo saltará como um cervo e se desatará a língua dos mudos, assim como brotarão águas no deserto e

jorrarão torrentes no ermo.

7 A terra árida se transformará em lago, e a região sedenta, em fontes d'água; nas cavernas onde viviam dragões crescerá o caníço e o junco.

8 Ali haverá uma vereda e um caminho; o caminho se chamará estrada santa: por ela não passará o impuro; mas será uma estrada reta em que até os débeis não se perderão.

9 Ali não existem leões, não andam por ela animais de predadores, nem mesmo aparecem lá; os que forem libertados, poderão percorrê-la, 10 os que o Senhor salvou, voltarão para casa.

Eles virão a Sião cantando louvores, com infinita alegria brilhando em seus rostos: cheios de gozo e contentamento, não mais conhecerão a dor e o pranto".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 14 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
5-6

Para o Diário espiritual, medite: TIAGO 5, 7-10
As outras leituras são: Sl 79 (80); Mt 17, 10-13

"FICAI FIRMES E FORTALECEI VOSSOS CORAÇÕES:
A VINDA DO SENHOR ESTÁ PRÓXIMA!"

Antecipamos, hoje, a segunda leitura de amanhã,
tão rica e estimulante para todos nós.

A 'espera' e a 'vigilância' são as duas caracte-
rísticas do cristão verdadeiro.

O exemplo do agricultor nos ilumina: ele traba-
lha sem parar e sem causar, todos os dias, co-
mo se tudo dependesse dele e espera o fruto
sabendo que tudo depende de Deus. Firmeza no
sofrimento é o exemplo que Jesus nos deu.

TRECHO PARA O DIÁRIO: TIAGO 5, 7-10

Irmãos: 7 Ficai firmes até à vinda do Senhor. Vede o agricultor: ele espera o precioso fruto da terra e fica firme até cair a chuva do outono ou da primavera.

8 Também vós, ficai firmes e fortalecei vossos corações, porque a vinda do Senhor está próxima.

9 Irmãos, não vos queixeis uns dos outros, para que não sejais julgados. Eis que o juiz está às portas.

10 Irmãos, tomai por modelo de sofrimento e firmeza os profetas, que falaram em nome do Senhor.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 15 de Setembro

Leia hoje:
Ezequiel
7-8

Para o Diário espiritual, medite: NÚMEROS 24,2-7.15-17
As outras leituras são: Sl 24 (25); Mt 21,23-27

"EU O VEJO, MAS NÃO AGORA, O CONTEMPO, MAS NÃO DE PERTO. UMA ESTRELA SAI DE JACÓ..."

A espera do Messias já bem além de Israel, como o testemunha esse "oráculo" pronunciado por um "salvador" pagão: Balaão, que estava a serviço do Rei de Moab, que lhe pede uma profecia contra Israel. Balaão tenta mas não consegue amaldiçoar o povo eleito porque o próprio Deus o impede. Pelo contrário, encoraja diretamente o nascimento do Messias. Esse homem e essa profecia era conhecidos no Oriente Médio e testemunham como a humanidade toda esperava o Salvador.

TRECHO PARA O DIÁRIO: NÚMEROS 24,2-7.15-17

² Levantando os olhos, viu Israel acampado por tribos. O espírito de Deus veio sobre Balaão, ³ e ele proferiu o seu poema e disse: "Oráculo de Balaão, filho de Beor, oráculo do homem que tem os olhos abertos, ⁴ oráculo daquele que ouve as palavras de Deus, que vê o que o Poderoso lhe faz ver, que cai em êxtase e tem os olhos abertos.

⁵ Como são belas as tuas tendas, ó Jacó, e as tuas moradas, ó Israel!

⁶ Como vales elas se estendem, como jardins ao longo do rio, como aloés que o Senhor plantou, como cedros junto às águas!

⁷ A água transborda de seus

cântaros e sua semente é copiosamente irrigada. Seu rei é maior que Agag, seu reino está em ascensão.

¹⁵ E retomando seu poema, tornou a falar: "Oráculo de Balaão filho de Beor, oráculo do homem que tem os olhos abertos, ¹⁶ oráculo daquele que ouve as palavras de Deus e conhece os pensamentos do Altíssimo, que vê o que o Poderoso lhe faz ver, que cai em êxtase, e seus olhos se abrem.

¹⁷ Vejo-o, mas não agora, contemplo-o, mas não está perto -uma estrela sai de Jacó, um cetro se levanta de Israel, quebra as têmperas de Moab e destrói todos os filhos de Set.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 16 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
9-10

Faltam somente 9 dias para o Natal, a festa da Missão Belém. Louvamos todos a preparar um BELO PRESEPIO EM SUAS CASAS.

Para o diário espiritual, medite MATEUS 21,28-32
As outras leituras são: Sof 3,1-13; Sal 33(34)

"QUEM FEZ A VONTADE DO PAI?"

O trecho de hoje é simples e claro. Até uma criança o entende. Mas ele nos questiona profundamente: eu estou seguindo a Deus com a "língua" ou com a minha vida? Com as obras ou com a palavra somente?

Fazer a Vontade de Deus significa sair do vosso comodismo e IR TRABALHAR NA VINHA DO SENHOR. Trabalho significa suor e fadiga, feitos com amor e constância. Lige a Jesus quanto você o ama, não com as palavras, mas com o seu trabalho.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 21,28-32

Naquele tempo, disse Jesus aos chefes dos sacerdotes e anciãos do povo: 28 "Que vos parece? Um homem tinha dois filhos. Dirigindo-se ao primeiro, ele disse: 'Filho, vai trabalhar hoje na vinha!'

29 O filho respondeu: 'Não quero'. Mas depois mudou de opinião e foi.

30 O pai dirigiu-se ao outro filho e disse a mesma coisa. Este respondeu: 'Sim, senhor, eu vou'. Mas não foi.

31 Qual dos dois fez a vontade do pai? Os sumos sacerdotes e os anciãos do povo responderam: "O primeiro". Então Jesus lhes

disse: "Em verdade vos digo, que os publicanos e as prostitutas vos precedem no Reino de Deus.

32 Porque João veio até vós, num caminho de justiça, e vós não acreditastes nele. Ao contrário, os publicanos e as prostitutas creram nele. Vós, porém, mesmo vendo isso, não vos arrependestes para crer nele".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 17 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
11-12

Para o diário espiritual, medite: MATEUS 1,1-17

As outras leituras são: Sl 49, 28-10; Sal 71(72)

"JESUS CRISTO, FILHO DE DAVI, FILHO DE ABRAÃO."

JESUS: "FILHO DO HOMEM", "FILHO DA HUMANIDADE"

A Palavra de hoje se apresenta difícil: uma lista enorme de nomes de Abraão até Jesus. O intuito de São Mateus é mostrar que Jesus é, de verdade, filho de todas as gerações que o precederam. Ele não é um "ET", não é um "algo" perdido, que caiu do céu. Jesus não tem vergonha de ter, entre seus antepassados, assassinos, traidores, prostitutas, ladrões, pecadores. Ele é uma "raiz" desse velho tronco, absorve todo o negativo da história, o consome, restitui à humanidade a inocência e a santidade originárias.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 1,1-17

1 Livro da origem de Jesus Cristo, filho de Davi, filho de Abraão:

2 Abraão gerou Isaac, Isaac gerou Jacó, Jacó gerou Judá e seus irmãos, 3 Judá gerou Farés e Zara, de Tamar. Farés gerou Esrom; Esrom gerou Aram; 4 Aram gerou Aminadab; Aminadab gerou Naasson; Naasson gerou Salmon; 5 Salmon gerou Booz, de Raab. Booz gerou Obed, de Rute.

Obed gerou Jessé. 6 Jessé gerou o rei Davi. Davi gerou Salomão, da mulher de Urias. 7 Salomão gerou Roboão; Roboão gerou Abias; Abias gerou Asa; 8 Asa gerou Josafá; Josafá gerou Jorão; Jorão gerou Ozias; 9 Ozias gerou Jotão; Jotão gerou Acáz; Acáz gerou Ezequias; 10 Ezequias gerou Manassés; Manasses gerou Amon;

Amon gerou Josias. 11 Josias gerou Jeconias e seus irmãos, no tempo do exílio na Babilônia. 12 Depois do exílio na Babilônia, Jeconias gerou Salatiel; Salatiel gerou Zorobabel; 13 Zorobabel gerou Abiud; Abiud gerou Eliaquim; Eliaquim gerou Azor; 14 Azor gerou Sadoc; Sadoc gerou Aquim; Aquim gerou Eliud; 15 Eliud gerou Eleazar; Eleazar gerou Matã; Matã gerou Jacó.

16 Jacó gerou José, o esposo de Maria, da qual nasceu Jesus, que é chamado o Cristo.

17 No total, pois, as gerações desde Abraão até Davi são quatorze; de Davi até o exílio na Babilônia, quatorze; e do exílio na Babilônia até o Cristo, quatorze.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 18 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
13-14

Para o diário espiritual, medite MATEUS 1,18-24
As outras leituras são: Is 40-45; Rm 11-12; Sl 23(24)

"EMANUEL, DEUS CONOSCO!"

O Groupho de hoje antecipa a beleza do Natal e vos convida a um preparo mais intenso. Com a ENCARNACÃO de Belém, Deus se torna Deus conosco de uma forma que não podia ser mais forte e radical: que nasce dentro do ventre de um ser humano, de Maria. Deus um pai e uma mãe que se amassem como esposos, verdadeiros esposos, virgens esposos. Antes do berço da manjedoura, teve o berço do amor de Maria e José, que acolheu Jesus e foi o primeiro canal do amor divino.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 1,18-24

¹⁸ A origem de Jesus Cristo foi assim: Maria, sua mãe, estava prometida em casamento a José, e, antes de viverem juntos, ela ficou grávida pela ação do Espírito Santo.

¹⁹ José, seu marido, era justo e, não querendo denunciá-la, resolveu abandonar Maria, em segredo.

²⁰ Enquanto José pensava nisso, eis que o anjo do Senhor apareceu-lhe, em sonho, e lhe disse: "José, Filho de Davi, não tenhas medo de receber Maria como tua esposa, porque ela concebeu pela ação do Espírito Santo.

²¹ Ela dará à luz um filho, e tu lhe darás o nome de Jesus, pois ele vai salvar o seu povo dos seus pecados".

²² Tudo isso aconteceu para se cumprir o que o Senhor havia dito pelo profeta: ²³ "Eis que a virgem conceberá e dará à luz um filho.

Ele será chamado pelo nome de Emanuel, que significa: Deus está conosco".

²⁴ Quando acordou, José fez conforme o anjo do Senhor havia mandado, e aceitou sua esposa.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

SEXTA-FEIRA, dia 19 de Setembro

Leia hoje:
Ezequiel
15-16

Para o dia espiritual, medite: LUCAS 1,5-25
As outras leituras são: Juizes 13, 2-7.24-25; Sal 70 (71)
"ELE RECONDUZIRÁ MUITOS PARA O SENHOR
PREPARANDO PARA ELE UM POVO BEM DISPOSTO"

João Batista é primo de Jesus e seu "precursor". Seu nascimento foi um evento extraordinário, anunciado pelo anjo Gabriel a Zacarias, que, infelizmente não tinha a fé de Maria. Ao ouvir que ficou feliz, duvidou e... ficou mudo por 9 meses para pensar bem e aprender a falar "segundo" Deus. A importante missão de João Batista é preparar para o Senhor um povo "bem disposto", através do seu exemplo, seu testemunho, sua pregação. Ele é o trabalho que Jesus espera de cada um de nós neste Advento.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 1,5-25

⁵ Nos dias de Herodes, rei da Judeia, vivia um sacerdote chamado Zacarias, do grupo de Abia. Sua esposa era descendente de Aarão e chamava-se Isabel. ⁶ Ambos era justos diante de Deus e obedeciam fielmente a todos os mandamentos e ordens do Senhor. ⁷ Não tinham filhos, porque Isabel era estéril, e os dois já eram de idade avançada. ⁸ Em certa ocasião, Zacarias estava exercendo as funções sacerdotais no Templo, pois era a vez do seu grupo. ⁹ Conforme o costume dos sacerdotes, ele foi sorteado para entrar no Santuário, e fazer a oferta do incenso.

¹⁰ Toda a assembleia do povo estava do lado de fora rezando, enquanto o incenso estava sendo oferecido. ¹¹ Então apareceu-lhe o anjo do Senhor, de pé, à direita do altar do incenso. ¹² Ao vê-lo, Zacarias ficou perturbado e o temor apoderou-se dele. ¹³ Mas o anjo disse: "Não tenhas medo, Zacarias, porque Deus ouviu tua súplica. Tua esposa, Isabel, vai ter um filho, e tu lhe darás o nome de João. ¹⁴ Tu ficarás alegre e feliz, e muita gente se alegrará com o nascimento do menino, ¹⁵ porque ele vai ser grande diante do Senhor. Não beberá vinho nem bebida fermentada e, desde o ventre materno, ficará repleto do Espírito Santo. ¹⁶ Ele reconduzirá muitos do povo

de Israel ao Senhor seu Deus. ¹⁷ E há de caminhar à frente deles, com o espírito e o poder de Elias, a fim de converter os corações dos pais aos filhos, e os rebeldes à sabedoria dos justos, preparando para o Senhor um povo bem disposto". ¹⁸ Então Zacarias perguntou ao anjo: "Como terei certeza disto? Sou velho e minha mulher é de idade avançada".

¹⁹ O anjo respondeu-lhe: "Eu sou Gabriel. Estou sempre na presença de Deus, e fui enviado para dar-te esta boa notícia. ²⁰ Eis que ficarás mudo e não poderás falar, até ao dia em que essas coisas acontecerem, porque tu não acreditaste nas minhas palavras, que hão de se cumprir no tempo certo". ²¹ O povo estava esperando Zacarias, e admirava-se com a sua demora no Santuário. ²² Quando saiu, não podia falar-lhes. E compreenderam que ele tinha tido uma visão no Santuário. Zacarias falava com sinais e continuava mudo. ²³ Depois que terminou seus dias de serviço no Santuário, Zacarias voltou para casa. ²⁴ Algum tempo depois, sua esposa Isabel ficou grávida, e escondeu-se durante cinco meses. ²⁵ Ela dizia: "Eis o que o Senhor fez por mim, nos dias em que ele se dignou tirar-me da humilhação pública!"

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 20 de dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
17-18

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 1,26-38

As outras leituras são: 2 Sam 7,16; Sal 88(89); Rm 16,25-27

"O PRIMEIRO NATAL COMEÇA NO CORAÇÃO E NO VENTRE DE MARIA, NA ANUNCIAÇÃO."

Aqui a 5 dias é Natal, mas, na verdade, o Natal já iniciou há 9 meses, no ventre de Maria. Meditando com calma e profundidade no trecho de hoje, podemos entrar no mistério de Maria, no mistério da encarnação de Deus. Maria é realmente casada com José e, ainda mais, realmente casada com Deus. Virgem, ela seduz totalmente: corpo, alma, mente, coração do seu Deus. Faz isso junto a José do qual é ligada por um relacionamento sexual-virginal. Juntos se entregam a Deus e sacrificam a sua vida para que se realize o plano da salvação.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 1,26-38

²⁶ No sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia, chamada Nazaré, ²⁷ a uma virgem, prometida em casamento a um homem chamado José. Ele era descendente de Davi e o nome da Virgem era Maria.

²⁸ O anjo entrou onde ela estava e disse: "Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo!"

²⁹ Maria ficou perturbada com estas palavras e começou a pensar qual seria o significado da saudação.

³⁰ O anjo, então, disse-lhe: "Não tenhas medo, Maria, porque encontraste graça diante de Deus.

³¹ Eis que conceberás e darás à luz um filho, a quem porás o nome de Jesus.

³² Ele será grande, será chamado Filho do Altíssimo, e o Senhor Deus lhe dará o trono de seu pai Davi.

³³ Ele reinará para sempre sobre os descendentes de Jacó, e o seu reino não terá fim".

³⁴ Maria perguntou ao anjo: "Como acontecerá isso, se eu não conheço homem algum?"

³⁵ O anjo respondeu: "O Espírito virá sobre ti, e o poder do Altíssimo te cobrirá com sua sombra.

Por isso, o menino que vai nascer será chamado Santo, Filho de Deus.

³⁶ Também Isabel, tua parenta, concebeu um filho na velhice. Este já é o sexto mês daquela que era considerada estéril, ³⁷ porque para Deus nada é impossível".

³⁸ Maria, então, disse: "Eis aqui a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra!"

E o anjo retirou-se.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 21 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
19-20

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 1, 18-24

As outras leituras são: Jz 23, 5-8; Sl 71(72)

"EIS QUE A VIRGEM CONCEBERÁ
E DARÁ A LUZ UM FILHO: O EMANUEL!"

Hoje meditamos a "anunciação" do anjo a José.

Os acontecimentos divinos se entrelaçam com a vida humana, de uma forma misteriosa, às vezes até sofrida.

O que sentiu José percebendo que Maria estava grávida?

O que sentiu Maria diante de José?

Essa escuridão, porém, dura pouco. O Espírito Santo logo restitui a luz do amor entre Maria e José e o próprio José recebe uma missão extraordinária: SER VERDADEIRO PAI

(mesmo que "adotivo" de Jesus). O anjo diz "tu lhe darás o

nome de Jesus". Porque José e não Maria devia dar o nome?

"Dar o nome" era a ação típica do pai que assumia o filho, lhe dava a "genealogia", registrava o filho, dizíamos nós hoje

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 1, 18-24

¹⁸ A origem de Jesus Cristo foi assim: Maria, sua mãe, estava prometida em casamento a José, e, antes de viverem juntos, ela ficou grávida pela ação do Espírito Santo.

¹⁹ José, seu marido, era justo e, não querendo denunciá-la, resolveu abandonar Maria, em segredo.

²⁰ Enquanto José pensava nisso, eis que o anjo do Senhor apareceu-lhe, em sonho, e lhe disse: "José, Filho de Davi, não tenhas medo de receber Maria como tua esposa, porque ela concebeu pela ação do Espírito Santo.

²¹ Ela dará à luz um filho, e tu lhe darás o nome de Jesus, pois ele vai salvar o seu povo dos seus pecados".

²² Tudo isso aconteceu para se cumprir o que o Senhor havia dito pelo profeta: ²³ "Eis que a virgem conceberá e dará à luz um filho.

Ele será chamado pelo nome de Emanuel, que significa: Deus está conosco".

²⁴ Quando acordou, José fez conforme o anjo do Senhor havia mandado, e aceitou sua esposa.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 22 de DEZEMBRO

Leia hoje:
Ezequiel
21-22

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 1, 46-56

As outras leituras são: 1Sm 1, 24-28; 1Sm 2, 4-7

"CAMINHEMOS RUMO AO NATAL

A LUZ DO MAGNIFICAT"

Maria ama tanto a Bíblia que para expressar seus sentimentos não inventa palavras, mas utiliza as próprias palavras da Bíblia. Pense que coisa bonita: não há nada melhor para expressar seu coração do que a Palavra de Deus.

Maria alcança o mais alto pico da oração, da intimidade com Deus e no mesmo tempo se reclusa a mais humilde necessidade dos homens, como fez com sua prima Isabel. Tente se mergulhar nisso, hoje.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 1, 46-56

Naquele tempo, ⁴⁶ Maria disse: "A minha alma engrandece o Senhor, ⁴⁷ e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador, ⁴⁸ porque olhou para a humildade de sua serva.

Doravante todas as gerações me chamarão bem-aventurada, ⁴⁹ porque o Todo-poderoso fez grandes coisas em meu favor.

O seu nome é santo, ⁵⁰ e sua misericórdia se estende, de geração em geração, a todos os que o temem.

⁵¹ Ele mostrou a força de seu braço: dispersou os soberbos de coração. ⁵² Derrubou do trono os poderosos e elevou os humildes.

⁵³ Encheu de bens os famintos, e despediu os ricos de mãos vazias. ⁵⁴ Socorreu Israel, seu servo, lembrando-se de sua misericórdia, ⁵⁵ conforme prometera aos nossos pais, em favor de Abraão e de sua descendência, para sempre".

⁵⁶ Maria ficou três meses com Isabel; depois voltou para casa.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 23 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
23-24

Para o Diário espiritual medite MALAQUIAS 3,1-4.23-24

As outras leituras são: Sl 24(25); Lc 1,57-66

"ELE (O PRECURSOR) RECONDUZIRÁ O CORAÇÃO DOS PAIS
PARA OS FILHOS E O CORAÇÃO DOS FILHOS PARA OS PAIS."

Essa é a última palavra do Antigo Testamento que se conclui
com dois braços abertos na espera do Messias.

Hoje, o Evangelho fala do nascimento de João Batista e a
primeira leitura, que meditamos, fala da sua missão.

Para viver o Natal é necessário se preparar. O nascimento de
Jesus tem a força de mover os Magos do Oriente e de fazer
eles andarem por centenas de quilômetros atrás de uma estrela,
mas nada pode com quem tem o coração fechado, igual Herodes
e os grandes de Jerusalém. Abra seus braços interiores e
exteriores para acolher o Menino Deus que está nascendo.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MALAQUIAS 3,1-4.23-24

Assim fala o Senhor Deus:

¹ "Eis que envio meu anjo, e
ele há de preparar o caminho
para mim; logo chegará ao
seu templo o Dominador, que
tentais encontrar, e o anjo
da aliança, que desejais.

Ei-lo que vem, diz o Senhor
dos exércitos; ² e quem
poderá fazer-lhe frente, no
dia de sua chegada?

E quem poderá resistir-lhe,
quando ele aparecer?

Ele é como o fogo da forja e
como a barreira dos lavadeiros;
³ e estará a postos, como para
fazer derreter e purificar a
prata: assim ele purificará os

filhos de Levi e os refinará
como ouro e como prata, e
eles poderão assim fazer
oferendas justas ao Senhor.

⁴ Será então aceitável ao
Senhor a oblação de Judá
e de Jerusalém, como nos
primeiros tempos e nos anos
antigos.

²³ Eis que eu vos enviarei o
profeta Elias, antes que venha
o dia do Senhor, dia grande
e terrível; ²⁴ o coração dos
pais há de voltar-se para os
filhos, e o coração dos filhos
para seus pais, para que eu
não intervenha, ferindo de
maldição a vossa terra".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 24 de Dezembro: VIGÍLIA DE NATAL

Leia hoje:
Ezequiel
25-26

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 1,67-79

As outras leituras são: 2 Sm 7, 1-16; Sl 88 (89)

"JESUS, O SOL QUE NASCE DO ALTO,

DARÁ A SALVAÇÃO, PELA REMISSÃO DOS PECADOS"

Hoje é a vigília do nosso tão esperado Natal, para o qual nos preparamos durante esse mês inteiro.

Essa leitura nos permite de olhar para o Natal com os olhos de Zacarias, que representa todos os velhos sábios do Antigo Testamento.

Muito santos homens judeus compreendiam que a Missão do Salvador não consistia em destruir o mal fora de nós (o domínio romano por exemplo), mas DENTRO DO CORAÇÃO DE CADA HOMEM e, a partir do coração, a salvação se irradiava para o mundo inteiro.

É isso que o Benedictus nos ajuda a entender.

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 1,67-79

Naquele tempo, ⁶⁷ Zacarias, o pai de João, repleto do Espírito Santo, profetizou, dizendo: ⁶⁸ "Bendito seja o Senhor, Deus de Israel, ⁶⁹ Fez aparecer para nós uma força de salvação na casa de seu servo Davi, ⁷⁰ como tinha prometido desde outrora, pela boca de seus santos profetas, ⁷¹ para nos salvar dos nossos inimigos e da mão de todos os que nos odeiam.

⁷² Ele usou de misericórdia para com nossos pais, recordando-se de sua santa aliança ⁷³ e do juramento que fez a nosso pai Abraão, para conceder-nos, ⁷⁴ que, sem temor e libertos

das mãos dos inimigos, nós o sirvamos, ⁷⁵ com santidade e justiça, em sua presença, todos os nossos dias.

⁷⁶ E tu, Menino, serás chamado profeta do Altíssimo, pois irás adiante do Senhor para preparar- lhe os caminhos, ⁷⁷ anunciando ao seu povo a salvação, pelo perdão dos seus pecados.

⁷⁸ Graças à misericordiosa compaixão do nosso Deus, o sol que nasce do alto nos visitará, ⁷⁹ para iluminar os que jazem nas trevas e nas sombras da morte, e dirigir nossos passos no caminho da paz."

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu **PROPÓSITO** de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUINTA-FEIRA, dia 25 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
27-28

FELIZ NATAL, MISSÃO BELÉM!

Para o Diário espiritual, medite: LUCAS 2,1-14

As outras leituras são: Is 62,11-12; Salmos (97), Tito 3,4-7

"HOJE NASCEU PARA VÓS UM SALVADOR: O CRISTO SENHOR!"

Esse é o grito que rasga a escuridão dos séculos!

Esse é o grito que restitui ao homem a beleza do Paraíso

Terrestre, a plena e vivificante comunhão com Deus.

Esse é o grito dos anjos e dos homens: nasceu para vós

um Salvador, que é o Cristo Senhor!"

Essa alegria radiante brilha a partir de uma gente e

de uma manjedoura, ao redor da qual até os anjos

fazem festa, numa celestial liturgia.

Entreguem-vos também na alegria de Deus que nasce

no vosso meio. Essa é a Festa da Missão Belém!

TRECHO PARA O DIÁRIO: LUCAS 2,1-14

¹ Aconteceu que naqueles dias, César Augusto publicou um decreto, ordenando o recenseamento de toda a terra.

² Este primeiro recenseamento foi feito quando Quirino era governador da Síria. ³ Todos iam registrar-se cada um na sua cidade natal. ⁴ Por ser da família e descendência de Davi, José subiu da cidade de Nazaré, na Galileia, até a cidade de Davi, chamada Belém, na Judeia, ⁵ para registrar-se com Maria, sua esposa, que estava grávida.

⁶ Enquanto estavam em Belém, completaram-se os dias para o parto, ⁷ e Maria deu à luz o seu filho primogênito. Ela o enfaixou e o colocou na manjedoura, pois não havia lugar para eles na hospedaria. ⁸ Naquela região havia pastores que passavam a noite nos campos, tomando

conta do seu rebanho. ⁹ Um anjo do Senhor apareceu aos pastores, a glória do Senhor os envolveu em luz, e eles ficaram com muito medo.

¹⁰ O anjo, porém, disse aos pastores: "Não tendes medo! Eu vos anuncio uma grande alegria, que o será para todo o povo: ¹¹ Hoje, na cidade de Davi, nasceu para vós um Salvador, que é o Cristo Senhor. ¹² Isto vos servirá de sinal: Encontrareis um recém-nascido envolvido em faixas e deitado numa manjedoura".

¹³ E, de repente, juntou-se ao anjo uma multidão da corte celeste. Cantavam louvores a Deus, dizendo: ¹⁴ "Glória a Deus no mais alto dos céus, e paz na terra aos homens por ele amados".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEXTA-FEIRA, dia 26 de Dezembro: Stº. ESTEVÃO

Leia hoje:
Ezequiel
29-30

Para o Diário espiritual medite: ATOS 6,8-10.7.54-59

As outras leituras são: Sal 30(31); Mt 10,17-22

"NATAL CUSTA SANGUE!"

De maneira surpreendente, a Liturgia, hoje nos faz viver o martírio de Santo Estevão para que possamos entender bem os efeitos do Natal em nossa vida.

Acolher Jesus significa nos unir ao seu sacrifício. Ele veio a morrer desde o seu nascimento no humilde estábulo de Belém, perseguido por Herodes, exilado, numa constante pobreza, sem nenhuma segurança.

Viver o Natal significa abandonar os nossos "paraísos" e lançar-nos nas "fossas" de dor, onde jazem os nossos irmãos. Viver o Natal somente quem é capaz de derramar o seu sangue para que o Natal aconteça.

TRECHO PARA O DIÁRIO: Atos 6,8-10.7,54-59

Naqueles dias, ⁸ Estêvão, cheio de graça e poder, fazia prodígios e grandes sinais entre o povo.

⁹ Mas alguns membros da chamada Sinagoga dos Libertos, junto com cirenenses e alexandrinos, e alguns da Cilícia e da Ásia, começaram a discutir com Estêvão.

¹⁰ Porém, não conseguiam resistir à sabedoria e ao Espírito com que ele falava.

^{7,54} Ao ouvir essas palavras, eles ficaram enfurecidos e rangeram os dentes contra Estêvão.

⁵⁵ Estêvão, cheio do Espírito Santo, olhou para o céu e viu a

glória de Deus e Jesus, de pé, à direita de Deus.

⁵⁶ E disse: "Estou vendo o céu aberto, e o Filho do Homem, de pé, à direita de Deus".

⁵⁷ Mas eles, dando grandes gritos e, tapando os ouvidos, avançaram todos juntos contra Estêvão; ⁵⁸ arrastaram-no para fora da cidade e começaram a apedrejá-lo. As testemunhas deixaram suas vestes aos pés de um jovem, chamado Saulo.

⁵⁹ Enquanto o apedrejavam, Estêvão clamou dizendo: "Senhor Jesus, acolhe o meu espírito".

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SÁBADO, dia 27 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
31-32

FESTA DE SÃO JOÃO APÓSTOLO E EVANGELISTA

Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 1,1-4

As outras leituras são: Sl 96(97); Jo 20,2-28

"O QUE AS NOSSAS MÃOS TOCARAM..."

Continuamos no clima do Natal, à luz do testemunho de São João. Natal é a Festa da eucaristia. Quem não entende a "eucaristia" não entende nada de Deus.

Eucaristia significa: Deus em carne e osso, Deus que podemos "tocar", "ver", "contemplar", "ouvir".

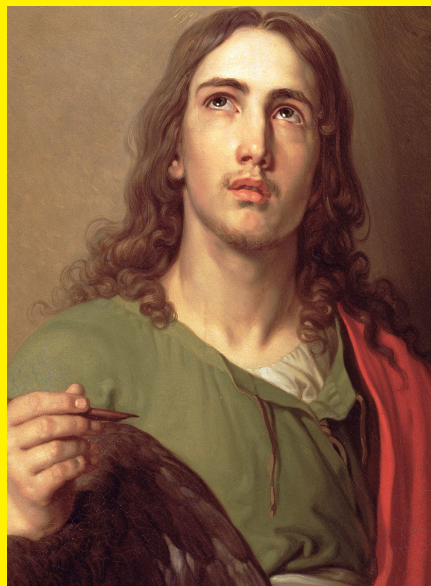
A fé não é questão de "ajustos" soando no céu azul, mas de mãos calçadas e nudes do marceneiro de Nazaré, filho de Deus eucaristia. A fé não é "pensar" e "sentir" com Deus, mas ABRACAR DEUS com os nossos braços humanos, mãos humanas, olhos humanos.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 1,1-4

Caríssimos, ¹ o que era desde o princípio, o que nós ouvimos, o que vimos com os nossos olhos, o que contemplamos e as nossas mãos tocaram da Palavra da Vida, ² - de fato, a Vida manifestou-se e nós a vimos, e somos testemunhas, e a vós anunciamos a Vida eterna, que estava junto do Pai e que se tornou visível para nós -; ³ isso que vimos e ouvimos, nós vos anunciamos, para que estejais em comunhão conosco.

E a nossa comunhão é com o Pai e com seu Filho, Jesus Cristo.

⁴ Nós vos escrevemos estas coisas para que a nossa alegria fique completa.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• DOMINGO, dia 28 de Dez.: SAGRADA FAMÍLIA, 1ª Semana

Leia hoje:
Ezequiel
33-34

Para o Diário espiritual, medite: MATEUS 2, 19-23

As outras leituras são: Sir 3, 3-17; Sl 127(128); Lc 3, 12-21

"A BENÇÃO PATERNA FIRMA AS CASAS,

A MALDIÇÃO DA MÃE DESTROÍ SUAS BASES" Sir 39

Jesus, o Deus encarnado, que escolheu a pobreza para se apresentar aos homens, não quis renunciar a uma FAMÍLIA, a um pai e a uma mãe que o amavam intensamente. Por isso que a primeira "fotografia" do Deus encarnado é uma família envolta de pobreza. Em uma gruta, Jesus foi concebido, em uma gruta nasceu, em uma gruta cresceu (a gruta da Sagrada família) e em uma gruta foi sepultado.

A família humana é a continuação da Família de Deus, imagem dela, e é depositária da vida que vem de Deus. Como seria bonito, hoje, escrever uma carta para nossos pais ou filhos naturais e abrir o nosso coração para eles.

TRECHO PARA O DIÁRIO: MATEUS 2, 19-23

19 Quando Herodes morreu, o anjo do Senhor apareceu em sonho a José, no Egito, 20 e lhe disse: "Levanta-te, pega o menino e sua mãe, e volta para a terra de Israel; pois aqueles que procuravam matar o menino já estão mortos".

21 José levantou-se, pegou o menino e sua mãe, entrou na terra de Israel.

22 Mas, quando soube que Arquelau reinava na Judeia, no lugar de seu pai Herodes, teve medo de ir para lá.

Por isso, depois de receber um aviso em sonho, José retirou-se para a região da Galileia,

23 e foi morar numa cidade chamada Nazaré.

Isso aconteceu para se cumprir o que foi dito pelos profetas: "Ele será chamado Nazareno".



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• SEGUNDA-FEIRA, dia 29 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
35-36

Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 2,3-11
As outras leituras são: Sal 95(96); Lc 2, 22-35

*QUEM AMA O SEU IRMÃO
PERMANECE NA LUZ*

"Quem odeia o seu irmão está nas trevas, caminha nas trevas e não sabe para onde vai porque as trevas ofuscaram seus olhos."

A palavra de hoje é simples e clara: a luz do Natal é a luz do amor. Nasceu na nossa humanidade, Jesus nos capacitou a amar "como" Ele "ama": Amai-vos uns aos outros como eu vos tenho amado!
O equal do amor foi liberado com o Natal: "O amor de Deus foi derramado em nossos corações!"

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 2,3-11

Caríssimos, ³ para saber que conhecemos Jesus, vejamos se guardamos os seus mandamentos.

⁴ Quem diz: "Eu conheço a Deus", mas não guarda os seus mandamentos, é mentiroso, e a verdade não está nele.

⁵ Naquele, porém, que guarda a sua palavra, o amor de Deus é plenamente realizado. O critério para saber se estamos com Jesus é este: ⁶ quem diz que permanece nele, deve também proceder como ele procedeu.

⁷ Caríssimos, não vos comunico um mandamento novo, mas um mandamento antigo, que recebestes desde o início; este

mandamento antigo é a palavra que ouvistes.

⁸ No entanto, o que vos escrevo é um mandamento novo - que é verdadeiro nele e em vós -, pois que as trevas passam e já brilha a luz verdadeira.

⁹ Aquele que diz estar na luz, mas odeia o seu irmão, ainda está nas trevas.

¹⁰ O que ama o seu irmão permanece na luz e não corre perigo de tropeçar.

¹¹ Mas o que odeia o seu irmão está nas trevas, caminha nas trevas, e não sabe aonde vai, porque as trevas ofuscaram os seus olhos.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• TERÇA-FEIRA, dia 30 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
37-38

Para o Diário espiritual, medite 1 JOÃO 2,12-17

As outras leituras são: Sl 95 (96); Lc 2,36-40

"NÃO AMEIS O MUNDO

NEM O QUE HÁ NO MUNDO!"

SÃO JOÃO sintetiza, nessa página, preciosos acuriosos chamamentos para quem começa a sua caminhada espiritual. Ele bem conhece a força dos jovens, mas também sua "falta de bom senso", devido à idade. Por isso explica: "Tudo o que há no mundo (=mundão), não vem de Deus: as paixões da natureza (o que chamamos de "viver na carne"), a concupiscência dos olhos (ou seja a cobiça, a fome insaciável de quem não encontra em Deus seu alimento), a ostentação (=idolatria) da riqueza...". É isso que perturba quem está na caminhada.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 2,12-17

¹² Eu vos escrevo, filhinhos: os vossos pecados foram perdoados por meio do seu nome.

¹³ Eu vos escrevo, pais: vós conheceis aquele que é desde o princípio.

Eu vos escrevo, jovens: vós vencestes o Maligno.

¹⁴ Já vos escrevi, filhinhos: vós conheceis o Pai.

Já vos escrevi, jovens: vós sois fortes, a Palavra de Deus permanece em vós, e vencestes o Maligno.

¹⁵ Não ameis o mundo, nem o que há no mundo.

Se alguém ama o mundo, não está nele o amor do Pai.

¹⁶ Porque tudo o que há no mundo — as paixões da natureza, a concupiscência dos olhos e a ostentação da riqueza — não vem do Pai, mas do mundo.

¹⁷ Ora, o mundo passa, e também a sua concupiscência; mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre.

Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

• QUARTA-FEIRA, dia 31 de Dezembro

Leia hoje:
Ezequiel
39-40

Para o Diário espiritual, medite: 1 JOÃO 2, 18-21

As outras leituras são: Sal 95(96); Jo 1, 1-8

"FILHINHOS, ESSA É A ÚLTIMA HORA"

Essa palavra nos ajuda a viver esse último dia do ano com a atitude certa. Bem sabemos que, a partir da encarnação de Jesus, o tempo como que se "congelou": iniciou o último dia que não terá ocaso; esse dia eterno, nos introduz na "eternidade". Mas é bom viver na VIGILÂNCIA, esperando o Senhor voltar e tudo o que, nesse pobre mundo, termina, nos lembra o "juízo final" e nos faz pensar se estamos preparados de verdade a encontrar o nosso Deus que vem.

TRECHO PARA O DIÁRIO: 1 JOÃO 2, 18-21

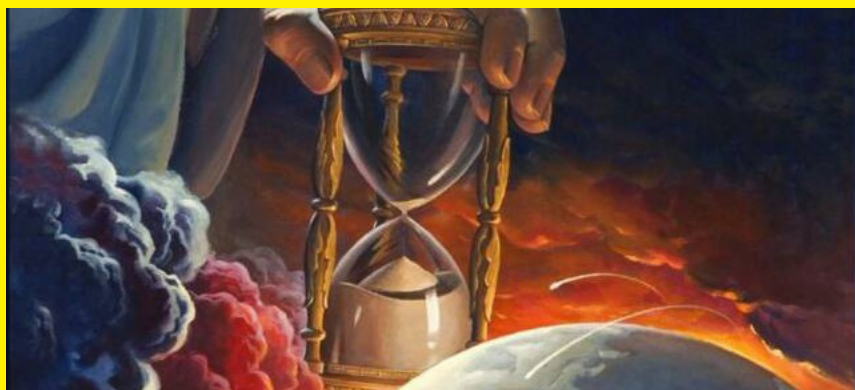
18 Filhinhos, esta é a última hora. Ouvistes dizer que o Anticristo virá. Com efeito, muitos anticristos já apareceram. Por isso, sabemos que chegou a última hora.

19 Eles saíram do nosso meio, mas não eram dos nossos, pois se fossem realmente dos nossos, teriam permanecido conosco.

Mas era necessário ficar claro que nem todos são dos nossos.

20 Vós já recebestes a unção do Santo, e todos tendes conhecimento.

21 Se eu vos escrevi, não é porque ignorais a verdade, mas porque a conheceis, e porque nenhuma mentira provém da verdade.



Anote aqui as frases que mais te atingiram e mexeram com você:

▶ _____

▶ _____

▶ _____

Escreva aqui seu PROPÓSITO de hoje (pequeno, preciso, concreto)

Como concretamente irá fazer para colocar em prática o propósito:

À noite: O que Jesus fez, de especial, para mim hoje?

Anote aqui todas as vezes que você lembrou do teu proposito e isso te ajudou a dar uma “guinada” ou a dar um “sentido mais profundo” ao que você estava fazendo:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

Senhor eu te peço perdão por...(preencha somente se você quiser, se não escreva numa folha a parte)

DIÁRIO

ESPIRITUAL

O “Exercício Espiritual” do diário espiritual é a principal ferramenta da Missão Belém e consiste em assistir “ativamente” ao vídeo relativo ao diário do dia, que sempre se encontra neste link: <https://www.missaobelém.org/diario-do-dia>.

É um vídeo simples, com duração de 20 a 25 minutos, que apresenta e explica uma das leituras da liturgia do dia.

É recomendável realizar esse exercício pela manhã, antes de iniciar as atividades do dia - e até mesmo antes de tomar café. Dessa forma, se o diário não for feito, o café também deverá ser renunciado.

A **primeira parte** do vídeo consiste em uma meditação cujo intuito é “explicar” uma leitura bíblica escolhida e “atualizá-la” para nossa vida; na **segunda parte** do vídeo encontramos 3 perguntas de “interiorização”:

1. “*sublinhe e anote as frases que mais te tocaram*”;
2. “*escolha um **Propósito Prático, Preciso, Pequeno** (os famosos “4Ps”) que nos ajude a viver a palavra meditada*” e
3. “*como posso colocar este propósito em prática a cada hora do dia?*”

Essas perguntas te ajudarão a ‘**ajustar**’ **toda a sua vida à Palavra**: não se trata de realizar apenas uma “boa ação” durante o dia, mas de permitir que a Palavra “molde” as nossas ações e nos guie na direção certa.

O sentido máximo deste exercício espiritual é compreendermos que a Palavra de Deus não é apenas um livro de relatos históricos, mas um DIÁLOGO VIVO que DEUS MANTÉM CONOSCO; um diálogo familiar que sempre desemboca em uma escolha: a conversão.

É uma convicção profunda da Missão Belém que A PALAVRA VIVIDA É O “VERBO ENCARNADO” EM NÓS, o próprio “Menino Jesus” presente em nossa vida. Portanto, o Propósito escolhido é o “molde” no qual derramar todo o nosso dia.

WWW.MISSAOBELEM.ORG

RUA NELSON CRUZ 10, 03015-050-BELENZINHO SP

ASSOCIAÇÃO MISSÃO BELÉM

SE VOCÊ DESEJA AJUDAR OS NOSSOS POBRES:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 323324-3 OU

ITAÚ - AG 0796 c/c 20388-3

SE DESEJA AJUDAR OS POBRES DO HAITI:

BRABESCO - AG 0393-0 c/c 328639-8

